

## 第1期 エアロビクス&筋コンディショニング 開催要項

- 1 趣 旨 エアロビクスと筋コンディショニングエクササイズで運動不足解消や不調の改善を目指す。
- 2 期 日 令和6年5月7日～令和6年7月30日
- |    |        |                        |
|----|--------|------------------------|
| 5月 | 7日     | 火曜日 11:30～12:20<br>全4回 |
| 6月 | 4日     |                        |
| 7月 | 2日 30日 |                        |
- 3 会 場 盛岡市立武道館 柔道場
- 4 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会 (盛岡市立武道館指定管理者)  
<https://www.morioka-sport.or.jp>
- 5 共 催 盛岡市
- 6 参加資格 18歳以上 (高校生をのぞく)
- 7 募集人数 15名
- 8 内 容 エアロビクスと筋コンディショニングエクササイズ
- 9 講 師 NAOMI (JAF A 認定エアロビクスインストラクター)
- 10 参加料 3,080円 (消費税・傷害保険料を含む)
- 11 保険内容 あいおいニッセイ同和損保  
死亡・後遺障害保険金額 300万円  
入院保険金日額 3,000円 通院保険金日額 1,500円
- 12 申込方法 ○令和6年4月18日(木)10時～  
○盛岡市立武道館まで窓口または電話(019-654-6801)にてお申込みください。  
○参加料は申し込み後1週間以内に納付してください。  
【キャンセルについて】  
○教室開始日1週間前を過ぎての返金はできません。 ※返金期限4月30日(火)  
○返金には領収書の控えが必要となります。
- 13 その他 ○運動のできる服装で、また汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。  
○畳の上で行いますので、室内シューズは必要ありません。  
○参加者が4名に満たない場合は中止になる事があります。  
○医師から運動制限を受けている方は、参加できません。  
○感染症を理由とするキャンセルについては参加料を返金いたしません。  
○主催者の責めによらない理由の場合、参加料は返金いたしません。

### 個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。