

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

- ④ 4月17日(木)10時～11時半
- ☎ 盛岡バスセンターあそびの広場
(中ノ橋通一) ① 初妊婦
- ☎ 電話：開催日の前日まで
- ① 1002663

ババママ教室

母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。

- ④ 4月28日(日)、10時～12時と13時半～15時半
- ☎ 市保健所(神明町)
- ① 各18組※8月に出産予定の初妊婦と夫
- ☎ 電話：4月5日(金)14時から
- ① 1002116

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。

- ④ 5月14日(木)10時～11時45分

- ☎ 市保健所(神明町)
- ① 20組※1月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- ☎ 応募フォーム：4月16日(木)14時から
- ① 1002133

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

- ④ 5月16日(木)・23日(木)、全2回、10時～11時半
- ☎ 都南公民館(永井24)
- ① 20組※令和5年10月～12月に生まれた子と保護者 ② 100円
- ☎ 電話：4月8日(月)10時から
- ① 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

① ウッドイ遊びの広場

木で作られたおもちゃのぬくもりを感じながら遊びます。

- ④ 4月11日(木)15時半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。

- ④ ① 3月23日(出)10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上② 4月13日(出)11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時20分～12時は小学2年生以上

■えほんのへや(♥)

- ④ 4月4日(木)15時半～16時

■かみしばいのへや(♥)

- ④ 4月5日(金)10時～11時半
- ☎ 高松地区保健センター(上田字毛無森) ① 2歳以下の子と保護者
- ▶**ここにこルーム**
- 保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しめます。
- ④ 3月22日(金)・4月11日(木)、10時～11時半
- ☎ 都南公民館(永井24)
- ① 0～3歳の子と保護者
- ▶**びびよルーム**
- 親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
- ④ 4月2日(木)10時～11時半
- ☎ 高松地区保健センター(上田字毛無森) ① 0歳の子と保護者

ママとベビーのハッピータイム

まつそのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

- ④ ① 4月3日(木)・10日(木)② 4月15日(月)・22日(月)、13時半～14時半
- ☎ ① 松園地区公民館(東松園二) ② 高松地区保健センター(上田字毛無森)
- ① 各8組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者 ② 各2000円
- ☎ 同スポーツクラブのホームページ：① 3月27日(木)② 4月8日(月)、いずれも16時まで

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。

- ④ 4月11日(木)10時～11時半
- ☎ 松園地区公民館(東松園二)
- ① 就学前の子と保護者
- ① 1047115

ベビママふいっとねす教室(ピラティス)

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

親子がピラティスで交流しながらリフレッシュします。

- ④ 4月10日(木)11時～11時25分

■えほんのへや(♥)

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

- ④ 4月21日(日)、11時～11時半

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本と紙芝居の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。

- ④ 3月27日(木)・4月10日(木)、11時～11時半

■幼児と保護者 ① 1000698

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

- ④ ① 4月17日(木)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着13組

① 1030304

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしす

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

- ④ 4月15日(月)・22日(月)・30日(火)、全3回、10時～11時
- ☎ 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
- ① 15組※3歳以下の子と保護者
- ② 2700円
- ☎ 電話：3月20日(木)10時から
- ① 1047109

ママとベビーのハッピータイム

まつそのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

- ④ ① 4月3日(木)・10日(木)② 4月15日(月)・22日(月)、13時半～14時半
- ☎ ① 松園地区公民館(東松園二) ② 高松地区保健センター(上田字毛無森)
- ① 各8組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者 ② 各2000円
- ☎ 同スポーツクラブのホームページ：① 3月27日(木)② 4月8日(月)、いずれも16時まで

子ども向け わくわく体験

南公園サッカークラブ

いわぎんスタジアム ☎632-3344

基本的な技術を習得し、楽しくサッカーを学びます。日程や場所、

- ④ 4月21日(日)、11時～11時半

■なかよしおはなし会

絵本と紙芝居の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。

- ④ 3月27日(木)・4月10日(木)、11時～11時半

■幼児と保護者 ① 1000698

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

- ④ ① 4月17日(木)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着13組

① 1030304

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしす

- ④ 4月21日(日)、11時～11時半

■なかよしおはなし会

絵本と紙芝居の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。

- ④ 3月27日(木)・4月10日(木)、11時～11時半

■幼児と保護者 ① 1000698

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

- ④ ① 4月17日(木)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着13組

① 1030304

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしす

- ④ 4月21日(日)、11時～11時半

■なかよしおはなし会

絵本と紙芝居の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。

- ④ 3月27日(木)・4月10日(木)、11時～11時半

■幼児と保護者 ① 1000698

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

- ④ ① 4月17日(木)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着13組

① 1030304

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしす

- ④ 4月21日(日)、11時～11時半

■なかよしおはなし会

絵本と紙芝居の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。

- ④ 3月27日(木)・4月10日(木)、11時～11時半

■幼児と保護者 ① 1000698

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

- ④ ① 4月17日(木)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着13組

① 1030304

費用など詳しくは、お問い合わせください。

- ④ ① 4月3日(木)～来年3月27日(木)、幼児は15時半～16時半、小学1・2年生は16時45分～17時45分、小学3～6年生は16時45分～18時15分
- ☎ 電話：窓口：3月21日(木)11時から
- ① 1047112

キャラホール少年少女合唱教室

都南公民館 ☎637-6611

☎ syounen-syoujyo@mfc.jp

歌うことが大好きな子が集まって合唱を練習し、ステージ発表をします。

- ④ 4月13日(出)～12月21日(出)、全30回、低学年クラス(小学3・4年生)は14時～14時50分、高学年クラス(小学5年～中学3年生)は15時～16時半
- ☎ 都南公民館(永井24)
- ① 各40人

子育てと家事支援の有償ボランティア説明会

☎ 市ファミリーサポートセンター ☎625-5810

子どもの一時預かりなどをするボランティア活動の説明会を開催します。

- ④ 4月10日(木)・15日(月)・5月10日(金)、10時～12時・13時半～15時半※いずれか一回のみ参加
- ☎ 市総合福祉センター(若園町)
- ☎ 電話：3月21日(木)9時から

診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

- ☎ ☎605-9000または #8000

④ 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(6ページ参照)

- ☎ ☎605-9000または #8000

④ 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(6ページ参照)

- ☎ ☎605-9000または #8000

④ 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(6ページ参照)

- ☎ ☎605-9000または #8000

④ 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(6ページ参照)

- ☎ ☎605-9000または #8000

④ 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(6ページ参照)

- ☎ ☎605-9000または #8000

④ 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(6ページ参照)

- ☎ ☎605-9000または #8000

④ 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

- ☎ 各クラス2500円※別途親の会活動費1000円程度が必要
- ☎ 電話：窓口・メール：3月16日(出)10時から
- ① 1034193

ボール遊び教室

まつそのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験します。

- ④ ① 4月8日～22日、月曜、全3回② 4月3日～24日、水曜、全4回、15時～16時
- ☎ ① 高松地区保健センター(上田字毛無森) ② 松園地区公民館(東松園二)
- ① 各8人※令和6年度に4～6歳になる子
- ② ① 2700円② 3200円
- ☎ 同スポーツクラブのホームページ：① 3月25日(月)② 3月27日(木)、いずれも16時まで

子ども科学館へ行こう！

■星を見る会

星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観察をします。※悪天候時は中止

- ④ 4月6日(出)19時～20時

■サイエンスショー「ひかりのいろいろ」

4月7日～29日の土・日曜と祝日、11時～11時15分※21日(日)を除く

- ☎ 展示室入館料が必要

■ワークショップ「びよんぴよんアニマル」

磁石を使って、びよんぴよん跳ねるおもちゃを作ります。

- ④ 4月の土・日曜と祝日、14時半～16時 ① 各30人

■科学技術週間「特別展示」

県内企業の特許・実用新案例などの製品や技術例の展示と、令和5年度発明クラブアイデア作品の展示。

- ④ 4月13日(出)～21日(日)

■科学技術週間イベント「高木先生のカメラリアル」

岩手大の高木浩一教授による①サイエンスショーと②体験コーナー。

- ④ 4月21日(日)①11時～11時20分と13時～13時20分、②11時20分～11時40分と13時20分～13時40分

■科学技術週間「特別展示」

県内企業の特許・実用新案例などの製品や技術例の展示と、令和5年度発明クラブアイデア作品の展示。

- ④ 4月13日(出)～21日(日)

■科学技術週間イベント「高木先生のカメラリアル」

岩手大の高木浩一教授による①サイエンスショーと②体験コーナー。

- ④ 4月21日(