

その他関連情報

(1) 自殺予防やこころの健康を支援する相談窓口

相談先	連絡先	内 容
「こころの耳」 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト (厚生労働省)	https://kokoro.mhlw.go.jp/	専門の相談機関や医療機関を探すことができるほか、悩みを乗り越えた方の体験談などもあります。
知ることからはじめよう こころの情報サイト	https://kokoro.ncnp.go.jp/	こころの不調や病気に関する情報をまとめた総合サイト。
いのちと暮らしの相談ナビ (NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク)	https://www.lifelink-db.org/	条件を絞り込んで、相談窓口を調べることができます。
摂食障害情報ポータルサイト (一般の方向け)	https://edcenter.ncnp.go.jp/edportal_general/	摂食障害で悩んでいるご本人や、周囲で支えるご家族・友人等向け。
摂食障害情報ポータルサイト (専門職の方向け)	https://edcenter.ncnp.go.jp/edportal_professional/	摂食障害患者に対して医療や援助を提供する専門職(医療従事者・保健師・心理職)、学校関係者、スポーツ指導者向け。
多重債務についての相談窓口 (金融庁)	https://www.fsa.go.jp/soudan	借金問題の相談、ヤミ金融についての通報・相談など、金融についての法律相談の窓口一覧。
法テラス(日本司法支援センター)	0570-078374 ※IP電話からは 03-6745-5600 https://www.houterasu.or.jp/	「借金」「離婚」など、様々な法的トラブルを解決するための相談の総合案内をしています。 ※ 通話料は固定電話なら 全国一律3分9.35円(税込)

(2) SNS相談

特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク	https://www.befrienders-jpn.org/
特定非営利活動法人 あなたのいばしょ全国版	https://talkme.jp/
特定非営利活動法人 あなたのいばしょ盛岡市版	https://morioka-city.ibashochatwellness.jp/
特定非営利活動法人 BONDプロジェクト (10代20代の女性のためのLINE相談)	https://line.me/R/ti/p/@ahl0608p
特定非営利活動法人 東京メンタルヘルス・スクエア	
特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター (18歳以下の子どものためのチャット相談)	https://childline.or.jp/chat
LINE	https://line.me/R/ti/p/@tch1397a
チャット	https://npo-tms.or.jp/sns/

