

地域の自助グループ等

	相談・問合せ先		電話番号等	日時・会場等	備 考
アルコール関係	岩手県断酒連合会	佐々木	080-6010-8423		岩手県断酒連合会 会長
	岩手みちのく断酒会	白沢	<u>090-2881-7097</u> 019-697-7539 (19:00以降)	●仙北地区活動センター 毎月 第1・2・3・4・5日曜日 13:00～15:00 ●桜城老人福祉センター 毎月 第5日曜日(家族会) 13:00～15:00	お酒の問題で悩む人たちの自主的なグループです。
		松岡	090-5845-0152		
	盛岡中央断酒会	角掛	090-6229-8592 019-638-5689	●ふれあいランド岩手 (三本柳) 毎週日曜日 10:00～12:00	
	AA (アルコールリクス・アノニマス)	AA日本ゼネラルサービスオフィス (JSO)	03-3590-5377	月～金(土・日・祝日を除く) 10:00～18:00 ●ホームページ http://www.aajapan.org	アルコール依存症からの回復を目指す共同体です。1時間前後のミーティングを定期的に行っています。
	AA盛岡グループ	藤原	090-4478-7851	●アイーナ 日曜日 13:30～15:00 ●四ツ家教会 木曜日 19:00～20:00	
アルコール・薬物など	ASK: 特定非営利活動法人アスク (アルコール薬物問題全国市民協会)		03-3249-2552 (電話ガイド)	月～金 10:00～18:00 (年末年始、祝祭日を除く)	アルコール・薬物問題、 嗜癖、アダルトチルドレン (AC)に関する各地の相談先や自助グループを紹介しています。
薬物関係	NA (ナルコティクス・アノニマス)	秋田ダルク	018-827-3668	●四ツ家教会 毎週水曜日 19:00～20:30 ●ホームページ http://najapan.org/meeting/tohoku	薬物を使わないために、定期的に仲間と会うことで回復に向かっている薬物依存症者の集まりです。当事者でない方も参加できますが、発言権はありません。薬物に関することでお困りの方は直接会場へお越しください。
窃盗	KA岩手 (クレプトマニアクス・アノニマス) (窃盗の問題で悩む本人・家族の会)		アドレス ka.iwate.g@gmail.com	●アイーナ 月1回 基本第3土曜日 13:00～15:00 ●ホームページ https://kaiwateg.wixsite.com/kaiwate	窃盗症当事者たちによる自助グループとその関係者・家族による家族会で構成されています。どちらもクローズド・ミーティング(言いっぱなし、聞きっぱなし)を基本に行います。初めて参加頂く方には参加申込をお願い致します。

	相談・問合せ先	電話番号等	日時・会場等	備 考
ギャンブル	消費者信用生活協同組合 ギャンブル依存症のご本人・ご家族のグループミーティング「語り合い空間」	019-653-0001	●CFC第二ビル3階会議室 （盛岡市大通1丁目8番7号） ●本人グループ 毎月第2・4木曜日 18:30～20:30	ギャンブルを繰り返し、やめたいのにやめられないご本人が、本来の自分らしい生き方に戻っていただけるようお手伝いします。 専門家とのカウンセリングだけでなく個別面談（ギャンブル依存、ネット依存、ひきこもり等の相談）も可能です。
	GA(ギャンブラーズ・アノニマス) 盛岡グループ （ギャンブル問題からの回復をめざす本人の会）	アドレス ga.morioka.group.info@gmail.com	●カトリック四ツ家教会 （盛岡市本町通2-12-25） ●毎月第1・2・4・5金曜日 19:00～20:30 毎月第3土曜日 19:00～20:30 ●ホームページ http://www.gajapan.jp/jicsc-njp.html	ギャンブルが原因でさまざまな問題を起こし、自分の生活がどうにもならなくなった人が、自分の体験を話し、ほかの人の話を聞くことによって、ギャンブルのない一日を送れるようにする自助グループです。 事前の予約・申し込みの必要はなく、直接会場にお越しください。
	GA岩手		●盛岡中央公民館 （盛岡市愛宕町14-1） 毎週木曜日 19:00～20:30 ●ホームページ http://www.gajapan.jp/jicmp-njp.html	