

# 盛岡市立総合プール 第2期 フィットネス教室

## ～ 開 催 要 項 ～

- ◇ 主 催 (公財) 盛岡市スポーツ協会
- ◇ 共 催 盛岡市
- ◇ 会 場 盛岡市立総合プール内 会議室・プールサイド  
盛岡市本宮5丁目3-1 ☎019-634-0450
  
- ◇ 開 催 日 令和6年6月3日(月)～7月11日(木)
- ◇ 時 間 10時00分～20時15分までの中で開催 (教室によって異なります)
- ◇ 募 集 人 数 10名～20名程度 (教室によって異なります)
- ◇ 参 加 料 2,211円～5,082円 (教室によって異なります)  
※ 詳細は別紙日程表をご覧ください。  
※ 参加者の都合により参加料納金後に参加ができなくなった場合、参加料の返金はできかねます。あらかじめご了承ください。
  
- ◇ 受付開始日 5月12日(日) 10時00分より
  
- ◇ 申 込 方 法 総合プール窓口にて随時受付  
※ 先着順の申し込みとなります。定員になり次第募集を締め切ります。  
※ 1回の申込で同居されているご家族以外の申込は受付できません。
  
- ◇ 持 ち 物 (1) 体を動かしやすい服装でお越し下さい。  
(2) 教室で使用するヨガマット等の用具は、主催者が用意いたします。  
個人でお持ちの方はご持参いただいてもかまいません。  
(3) 汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物は各自ご用意下さい。  
(4) ベーシックエアロ、ジュニアダンス、ズンバに参加の方は内履きが必要です。  
(5) 代謝改善コンディショニング、リラックスヨガ、コアシェイプは**裸足**で行います。  
(6) 代謝改善コンディショニング、ポールde軸作り、コアシェイプはバスタオルを各自ご用意下さい。
  
- ◇ 見 学 ・ 体 験 (1) 「見学のみ」のご参加はできかねます。ご了承ください。  
(2) 16歳以上対象教室ではお子様連れでのご参加はできかねます。  
(3) お一人様1回まで教室を無料で体験参加することができます。(事前予約が必要)
  
- ◇ 欠 席 連 絡 (1) 欠席時には**参加教室の開始時刻まで**にご連絡をお願いいたします。  
(2) **欠席分(連絡有り)**は、ご参加の期内において他フィットネス教室への振替することが出来ます。振替の際は事前予約が必要です。
  
- ◇ 傷 害 保 険 (1) 加入保険は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社のレクリエーション傷害保険です。  
(2) 適用範囲は、教室中の事故・ケガのみになります。  
(3) 適用疾病は衝突や転倒などの外傷となります。脳疾患、疾病または心神喪失、むちうち症や腰痛で他覚症状のないものなどは、適用外となりますのでご注意ください。  
(4) 詳しくは、盛岡市立総合プールまでお問合せ下さい。

- ◇ その他
  - (1) 妊娠中および妊娠の疑いがある方は受講できません。
  - (2) 着替えをされる方はプールの更衣室をご利用できますので窓口までお越しください。
  - (3) 各教室の参加人数が少ない場合は、講師およびお申しいただいた全員と協議の上、教室の移動・中止または開催を決定いたします。
  
- ◇ 個人情報
  - (1) 申込書にご記入いただいた個人情報は(公財)盛岡市スポーツ協会が「個人情報保護法」に基づき厳正に管理し、今後の教室案内や保険適用時に使用いたします。
  - (2) 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当プールパンフレットおよびホームページ、各教室案内チラシに掲載する場合があります。撮影および掲載を望まれない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。
  
- ◇ 特典制度
  - (1) 複数割引  
個人または同一世帯で複数の教室に申込の場合、各教室**10%**割引。
  - (2) 先行受付  
**継続者のみ**先行受付期間中にお申込みが可能となります。  
(受講中教室で、定員に達してない教室のみ対象)