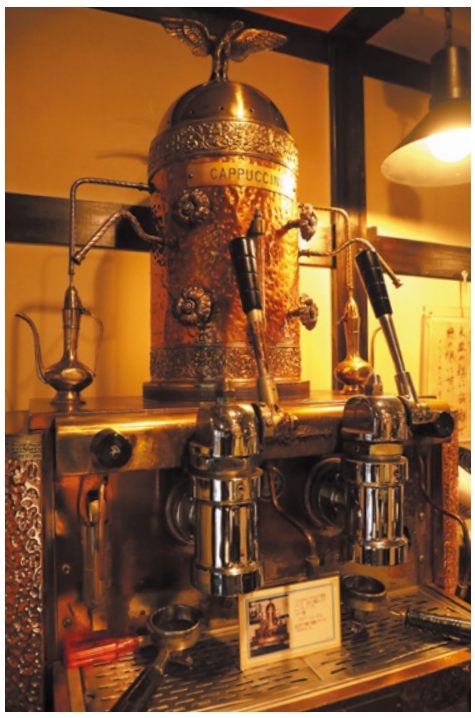
広報 MORIOKA もりおか

2024年［令和6年］4月1日号

No. 1622

発行部数／14万4500部
市内全世帯に配布しています



盛岡と喫茶店

時を楽しむ　余韻を楽しむ

盛岡は、人口1000人当たりの喫茶店の数が東北の県庁所在地の中で一番多い※ことが分かっており、数多くの個性あふれる喫茶店があります。

今号では、喫茶店を切り口に盛岡の魅力を探ります。

※令和３年経済センサス-活動調査結果および令和２年国勢調査結果より

【担当】広聴広報課☎613-8369

市ホームページ
https://www.city.morioka.iwate.jp/

市政ラジオ「ウィークリーもりおか」
ラヂオもりおか（FM76.9MHｚ）
毎週金曜、７時50分～７時55分
再放送／10時30分～10時35分

［市公式SNS］

X（旧Twitter）@moriokashi

Facebook @moriokashi

LINE @moriokacity

発行／盛岡市　〒020-8530 盛岡市内丸12-２　☎019-651-4111（代）　FAX 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課　☎019-613-8369（直通）　info@city.morioka.iwate.jp

目次

1－3　盛岡と喫茶店
4　市史編さんだより
5　令和６年度芸術鑑賞事業
6　盛岡さくらまつり、じゃじゃの日　など
7　国民年金、鳥獣被害を防止するために
8－9　イベント情報
10－11　もりおかインフォ、市職員募集、市営住宅の入居者募集、休日救急当番医
12　ZOOMOに行こう！、えぷろん、写真deもりおか

喫茶の名店ひしめく街 盛岡の魅力

盛岡と喫茶店

時を楽しむ 余韻を楽しむ

The charm of the MORIOKA

盛岡には、長年愛され続ける老舗の喫茶店や、若い世代が新たに手掛けるお店などがいくつもあります。さまざまなお店でお話を聞くと、暮らしの中にある自然や文化、歴史、人と人とのつながりといった盛岡の魅力が喫茶店文化と結びついていることが分かりました。

これから暖かくなる季節、お気に入りのお店を見つけて、盛岡の魅力も一緒に味わってみませんか？

変わり続けるまちで、「変わらないもの」を提供する

一茶寮

一茶寮は200年以上たつ土蔵を改築した喫茶店で、昭和53年にオープン。店主の村井さんは盛岡に喫茶店文化が根付いた理由の一つとして、「西洋風のものや目新しいものを好きな人が多かったのではないか」と話します。

村井さんにとって喫茶店は「お話ししながらのんびりと過ごせる場所」。一茶寮は、お客さん同士でお話をしたり、村井さんが観光客に盛岡の紹介をしたりと、交流の場となっています。中には、他の場所では話せないけどここでは話せる、というお客さんもいるといい、地元の人の大切な居場所でもあります。

また、ギャラリー「彩園子（さいえんす）」を併設する一茶寮には芸術関係者も多く訪れ、文化の薫り高い盛岡の交流拠点としての役割も果たしてきました。現在も、さまざまなお客さんが昔から変わらない居心地の良い空間を求めて訪れます。

愛されメニュー

●ふかしパン

ふっくらとして食べ応えのある「ふかしパン」。コーヒーやスープとの相性もぴったりです。

村井 康文（やすふみ） さん

[一茶寮]
〒020-0887上ノ橋町1-48　☎654-4965
営10時～19時　休日曜

Park

公園のように気軽に来られる空間に

桜山かいわいに昭和44年にオープン。老若男女を問わず、店主・鈴木さんの人柄や懐かしく温かい雰囲気に癒やされるお店です。レトロな店内や料理は写真映えすること間違いなし。

鈴木 洋子（ようこ） さん

愛されメニュー

●あずきトースト
●クリームソーダ

お客さんからの提案で誕生したあずきトースト。アイスが乗ったクリームソーダはこれからの季節にぴったりです。

[Park]
〒020-0023内丸4-6　☎651-4584
営9時半～16時
休日曜、第1・3木曜、不定休

羅針盤

大切な場所を受け継ぎ、つないでいく

老舗喫茶店「六分儀（ろくぶんぎ）」跡に平成30年にオープン。六分儀のオーナーの版画を壁に飾るほか、当時からあるピアノやレコードを受け継ぐなど、つないできた時間を大切にしています。「『30年ぶりに来た』というお客さまや当時から通っている人がおり、この場所を通じて再会したような気持ちになり、心からうれしく思う」と店長の菅間唯（すがまゆい）さん。レコードの音と、豆やお菓子の香りに包まれる店内は、考え事をしたり心を整えたり教会のような場所でありながらも、親しい人と一緒に話を楽しむなど、その時々でそれぞれの人に寄り添う場所となっています。

愛されメニュー

●季節のホットチョコレート
●季節の菓子

季節ごとに変わるメニューや、お菓子・チョコレートに合わせたコーヒーは、こだわりぬいた味と店員さんの温かい思いを感じられます。

[羅針盤]
〒020-0871中ノ橋通一丁目4-15
☎681-8561
営[平日]10時～17時
[土・日曜、祝日]9時～17時
（ラストオーダー16時半）
休月曜（祝日の場合は翌日）

光原社 可否館

宮沢賢治の童話集『注文の多い料理店』を出版した光原社の敷地内にあり、買い物をしながらゆっくり休める喫茶店。盛岡駅から近く観光客も多く訪れます。

愛されメニュー

●くるみクッキー

コーヒーはひきたての豆をハンドドリップで丁寧に入れます。コーヒー豆やお土産用のくるみクッキーは、別館モーリオで購入できます。

非日常を感じられる心地よい空間

全国の手仕事による器を使用しており、コーヒーとともに楽しめるほか、ステンドグラスから差し込む光による幻想的な空間を味わうことができます。

[光原社 可否館（こーひーかん）]
〒020-0063材木町2-18
☎622-2894（光原社本館）
営10時～17時
（ラストオーダー16時半）
休毎月15日
（土・日曜、祝日の場合は翌日）

カプチーノ詩季

岩手・盛岡の玄関口で移りゆく四季を見守る

東北新幹線が開業した昭和57年にオープン。店主の遠藤洋（ひろし）さんは「コーヒーとともに誰もが自分の時間を楽しめる場所にしたい」と話します。「子どもに『詩季』と名付けた」というお客さんもいるなど、人々の思い出として残り、長年愛されているお店です。

愛されメニュー

●カプチーノ
●エスプレッソ
●ホットサンド

エスプレッソは豊かな香りの中に感じられる苦みとコク、いつまでも口の中に残る余韻を味わえます。

[カプチーノ詩季（し き）]
〒020-0034盛岡駅前通10-6　☎625-3608
営9時～20時※日曜・祝日は19時まで　休月曜

市内には盛岡の喫茶店文化を受け継ぐ新しい喫茶店もたくさん。喫茶GEN・KIの店主は盛岡・岩山に魅了され、開放的な景色とともにお客さんの笑顔があふれるお店を目指し、挑戦を続けています。

大好きな岩山で、お客さんを「GEN・KI」に

喫茶GEN・KI

店主の久保田さんは埼玉県出身。ラーメン修行のため盛岡に移住しました。その後、岩山で飲食店をしていた人との出会いがきっかけで岩山を訪れ、「いつかチャンスがあればここで仕事をしたい」と思ったとのこと。周囲からは反対の声もありましたが、岩山を好きな気持ち、「地道に、いつか花開く」という努力と熱い思いで平成21年にオープン。喫茶GEN・KIは日の出1時間前から営業しており、夜景から空の色が変わって朝になる様子を楽しむことができます。岩山ならではの景色と、「人と自然・食と農業」のテーマのもと提供する食事、久保田さんの素敵な笑顔に癒やされるお店です。

久保田 剛（たかし） さん

愛されメニュー

●世界の岩山カレーセット
（カレー、シフォンケーキ、黒千石大豆コーヒー）

シフォンケーキの米粉・雑穀・みそ、コーヒーの黒千石（くせんごく）大豆は県産食材を使用。黒千石大豆は栄養価が高く、豊かな風味が味わえます。

[喫茶GEN・KI（ゲンキ）]
〒020-0803新庄字岩山15-52
☎090-6459-3018
営日の出1時間前～8時・11時～16時※夜は予約制
休月・木曜

あなたの好きな喫茶店や楽しみ方 教えてください！

紙面で紹介したお店の他にも、市内にはさまざまなお店があります。皆さんのおすすめの喫茶店やそこでの楽しみ方などを共有しませんか？ 個人のSNSで、市内で撮影した写真・動画にハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」をつけて投稿してください。市公式Instagram（インスタグラム）では、投稿いただいた中から素敵な作品を紹介しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※お店などで撮影する際は、許可を取ってから撮影しましょう
※周りの人が映らないように配慮しましょう

【広報ID】1041850・1046864　市公式Instagram▶

市長コラム

盛岡には人々の暮らしの中に根付いてきた、特色のある喫茶店がたくさんあります。喫茶店にはお店とお客さまがつないできた歴史が刻まれており、多くの人にとって生活に寄り添う大切な場所となっているのではないでしょうか。

それぞれの喫茶店の味や、空間を満たす音と香り、出会う人との会話など、お店の雰囲気やたたずまいを五感で感じ、楽しんでみてください。

盛岡市長　内舘 茂

「盛岡市史 現代」

写真集 資料編 を刊行

4月26日 販売開始

市は、市の歴史と発展を記録に残し、市民の地域に対する理解と愛着を深めるとともに、今後の魅力あるまちづくりに役立てるため、市史編さん事業に取り組んでいます。このたび、「写真集」と「資料編」が完成しましたのでお知らせします。

【問】市史編さん室☎603-8024
【広報ID】1032998

市史編さんの歩み

『盛岡市史』は昭和25年から56年にかけて21分冊を刊行し、合併前の都南村では昭和49年に『都南村誌』を1巻、玉山村では昭和54年に『村誌たまやま』を1巻、それぞれ刊行しています。盛岡市史編さん事業では、これらの市史・村誌の編さんの成果を踏まえ、その後の時代を切れ目なく網羅できるよう、おおむね昭和30年代から平成の終わりまでの約60年間を対象期間とし、昭和20年代の戦後の新たな時代背景なども加えながら、新たな市史として通史編・資料編・写真集の編さんを進めてきました。

過去に刊行した盛岡市史・通史

写真集

A4・カラー・200ページ
価格：3000円

盛岡の自然や街並み、人々の暮らしの移り変わりなどを写真で紹介しています。構成は**表1**のとおりです。

表1　写真集の構成

巻頭特集	空から見る盛岡
第１章	山と川と緑のまち
第２章	交通と産業
第３章	自治と市民活動
第４章	暮らしを守る保健と福祉
第５章	教育と文化・スポーツ
第６章	市民の憩い

高松の池（昭和61年）

八幡通り（昭和44年）

実際のページ

皆さんから提供いただいた写真を活用しました。ご協力ありがとうございました！

資料編

A4・カラー・694ページ（上下2巻）
セット価格：6000円

資料編は通史編の執筆の根拠となるものです。通史編と併せて読むことで、より理解が深まります。構成は**表2**のとおりです。

表2　資料編の構成

上巻	総論	
	第１章	市政の発展と議会のあゆみ
	第２章	古と未来を守り育む都市
	第３章	産業振興のあゆみ
	年表	
下巻	第４章	健康で安心して暮らせるまちづくり
	第５章	地域と歩む教育
	第６章	市民のくらしと文化・スポーツ
	第７章	市民活動のあゆみと、その先へ

実際のページ

購入方法など

「写真集」「資料編」ともに、4月26日㈮から次のいずれかの方法で購入できます。また、市内の図書館にも5月1日以降順次配架します。

▶窓口での購入：市史編さん室（市役所本庁舎5階）※平日10時～16時
▶郵送での購入：①住所②氏名③電話番号④希望する刊行物と数量を明記の上、本体価格と送料（写真集1冊370円、資料編1セット1350円）を現金書留で〒020-8530（住所不要）市役所市史編さん室へ送付。

「通史編」は来年３月刊行予定！

「通史編」は現在編さん作業を進めています。これまでの取り組みや最新情報などについては、市ホームページをご覧ください。

令和６年度芸術鑑賞事業

感動の時間をあなたへ――

盛岡市文化振興事業団が開催するコンサートや演劇公演、展覧会などを一部紹介します。至福のひとときをどうぞお楽しみください。

※チケットの発売日や料金などの詳細、掲載していない事業については、決まり次第、盛岡市文化振興事業団のホームページなどでお知らせします
※都合により、内容などが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

パソコンやスマートフォンでチケットを購入できます。ご利用には登録（無料）が必要です

【問い合わせ】

盛岡市文化振興事業団	☎621-5151
市民文化ホール（盛岡駅西通二）	☎621-5100
盛岡劇場（松尾町）	☎622-2258
キャラホール（永井24）	☎637-6611
姫神ホール（渋民字鶴塚）	☎683-3526

（月曜休館※祝日を除く）

盛岡市文化振興事業団ホームページ▶
インターネットチケットサービスはこちら▶

5月25日㈯15時～　キャラホール

古野光昭フルノーツwith渡辺香津美・山下洋輔 SPECIAL JAZZ CONCERT

日本ジャズ界を代表するトップメンバー５人による最強のセッションをお届けします。

古野光昭
©Shinichi Honda

渡辺香津美
©Yosuke Komatsu (ODD JOB LTD.)

山下洋輔
©Akihiko Sonoda

【チケット】全席指定。一般5000円、U-25チケット2500円　※発売中

7月3日㈬19時～　市民文化ホール・大ホール

ハンガリー・ブダペスト交響楽団 指揮：マリオ・コシック　ピアノ：亀井聖矢

1945年設立の名門オーケストラ。スロバキア国立放送交響楽団で長年活躍するマリオ・コシックによる指揮と、ロン＝ティボー国際コンクール優勝の亀井聖矢によるピアノで観客を魅了します。

マリオ・コシック
©Marco Borggreve

亀井聖矢
©Yuji Ueno

【チケット】全席指定。S席9000円、A席8000円、B席7000円、U-25チケットB席4500円　※4月12日㈮発売

9月1日㈰17時～　盛岡劇場・メインホール

夫婦印プロデュース「満月～平成親馬鹿物語～」改訂版

おしどり夫婦で知られる菅原大吉と竹内都子による、笑いと涙の一幕喜劇。

【チケット】全席指定。一般4000円、U-25チケット2000円
※6月27日㈭発売

©武藤奈緒美

9月23日㈪14時～　キャラホール

鼓童　ワン・アース・ツアー2024

太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見いだし、現代への再創造を試みる集団。９年ぶりの盛岡公演です。

【チケット】全席指定。一般5000円、U-25チケット1500円
※6月28日㈮発売

10月14日㈪14時～　市民文化ホール・小ホール

宮田大チェロ・リサイタル2024 with ジュリアン・ジェルネ

日本を代表するチェリストと盟友が織りなす豊潤な音色をお聴き逃しなく。

【チケット】全席指定。S席5000円、A席4000円、U-25チケット2500円（S・A席選択可）
※7月25日㈭発売

宮田大
©日本コロムビア

ジュリアン・ジェルネ
©Amandine Lauriol

11月２日㈯14時～　市民文化ホール・小ホール

椎名雄一郎 パイプオルガンリサイタル～バッハへの道～

日本のオルガン界を牽引する名手の演奏をお楽しみください。

【チケット】全席指定。S席3500円、A席2500円、U-25チケット1500円（S・A席選択可）　※8月1日㈭発売

11月12日㈫19時～　盛岡劇場・メインホール

こまつ座『芭蕉通夜舟』

井上ひさし生誕90年の今年、俳聖・松尾芭蕉の人生を描いた今作を鵜山仁演出・内野聖陽主演で12年ぶりに再演。

【チケット】全席指定。一般5000円、U-25チケット2000円
※8月29日㈭発売

内野聖陽

11月16日㈯14時～　姫神ホール

姫神寄席「三遊亭兼好 古今亭文菊 二人会」

明るく華やかな高座が人気の三遊亭兼好と、たたずまいやしぐさの演じ分けが巧妙な古今亭文菊。丁々発止の口演にご期待ください。

【チケット】全席指定。一般3800円、U-25チケット2000円
※9月5日㈭発売

三遊亭兼好
©山田雅子

古今亭文菊
©横井洋司

11月23日㈯14時～　市民文化ホール・小ホール

郷古廉（ヴァイオリン）ホセ・ガヤルド（ピアノ）デュオ・リサイタル

N響のゲストコンサートマスターを務める郷古廉の緻密な音楽と、アルゼンチン出身で独特のリズム感をもつホセ・ガヤルドによるアンサンブル。

【チケット】全席指定。S席4000円、A席3000円、U-25チケット1500円（S・A席選択可）
※9月12日㈭発売

郷古廉
©Hisao Suzuki

ホセ・ガヤルド

12月21日㈯～来年２月９日㈰
市民文化ホール・展示ホール

原田治 展「かわいい」の発見

70～90年代に爆発的な人気を博した「OSAMU GOODS」の生みの親で、日本の「かわいい」文化に多大な影響を与えた原田治の全貌に迫る巡回展を東北初開催。

【チケット】高校生以下500円、一般1000円
※10月中旬発売予定

©Osamu Harada / Koji Honpo

来年1月25日㈯15時～　市民文化ホール・大ホール

スタニスラフ・ブーニン　ピアノ・リサイタル

世界最高峰のピアニストとして日本でも圧倒的な人気を誇るスタニスラフ・ブーニンによる待望のリサイタル。

【チケット】全席指定。SS席9500円、S席8500円、A席7500円、B席6500円、U-25チケットB席4000円
※10月上旬発売予定

来年２月22日㈯～３月９日㈰
市民文化ホール・展示ホール

盛岡市コレクション展2024 生誕120年 齊藤二男 展

盛岡ゆかりの洋画家・齊藤二男の作品を、生誕120年の節目に展観します。

※入場無料

齊藤二男「姫神山」

盛岡さくらまつり

【問】観光課☎613-8391　【広報ID】1007958

園内のぼんぼり点灯やライトアップで、夜桜も見物できます。盛岡城跡公園では手ぶらでお花見が楽しめるイベントも予定しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【開催日】4月3日㈬～30日㈫※桜の開花状況により変更する場合があります
【場所】盛岡城跡公園（内丸）・高松公園（高松一）

高松公園周辺道路の混雑緩和にご協力を

期間中、多くの来園者で周辺道路の混雑が予想されます。混雑で路線バスなどの運行に支障をきたすため、**自家用車での来場はお控えください。**

過去の盛岡城跡公園▶

オオヤマザクラまつり

【問】産業振興課☎683-3852　【広報ID】1039819

一万本の桜が咲く名所「サクラパーク姫神」で、オオヤマザクラまつりを開催します。**表1**のとおり、イベント盛りだくさんで家族で楽しめます。

【開催日】4月21日㈰10時～13時半
【場所】サクラパーク姫神（日戸字新田）※悪天候時は玉山地区公民館（日戸字鷹高）

表1　オオヤマザクラまつりのイベント

時間	内容
9時～13時	パークゴルフ場無料開放 ※悪天候時は中止
①10時10分～ ②10時50分～ ③11時半～ ④12時10分～	岩洞第一発電所見学ツアー★ ※所要時間約60分 【定員】各15人
①10時半～ ②11時半～ ③12時半～	ウィンドパーク姫神見学ツアー★ ※所要時間約60分 【定員】各20人
10時～13時半	庄ヶ畑さんさ踊りや日戸神楽演舞、舞踊・フラメンコショー、餅まきなど

★申し込みが必要。4月1日㈪9時～12日㈮17時に電話で受け付け

無料シャトルバス

■行き
▶**盛岡駅西口**：9時20分発
【定員】65人
▶**玉山コース**：巻堀小9時20分発、好摩駅前9時25分発、玉山総合事務所9時半発、旧玉山地区公民館9時45分発
【定員】25人
■帰り
▶**サクラパーク姫神**：いずれも13時50分発

【申し込み】電話：4月1日9時～12日17時

ちびっこさんさを募集

【問】まるせい呉服店内、盛岡ちびっこさんさ運営委員会事務局☎629-9287
【広報ID】1018881

盛岡さんさ踊りを盛り上げる「ちびっこさんさ」を募集します。太鼓は主催者が100個準備しますが、自分で用意できる人を歓迎します。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【対象】太鼓110人、踊り65人※小学生。踊りは4・5歳の子も参加できます
【費用】参加料8000円と浴衣などの購入費1万5000円程度

過去の盛岡さんさ踊り▶

観たい！食べたい！訪れたい！盛岡の52カ所を紹介

【問】観光課☎613-8391　【広報ID】1047198

ニューヨーク・タイムズ紙が発表した「2023年に行くべき52カ所」に、盛岡市が選ばれて1年が過ぎました。観光客や市民の皆さんに利用されているデジタル観光マップ「盛岡ノスタルジックトリップまち歩きマップ」で2023年に閲覧数の多かったスポット52カ所を、市ホームページとデジタルマップで紹介します！

ぜひ、暖かくなるこれからの季節、「観たい！食べたい！訪れたい！盛岡の52カ所」を参考に街歩きを楽しんでみてはいかがでしょうか。

もりおか啄木・賢治青春館▶

じゃじゃの日キャンペーン

【問】㈱東家内、盛岡三大麺普及協議会☎622-2252　【広報ID】1019282

盛岡三大麺のひとつで、市民のソウルフードとして親しまれている盛岡じゃじゃ麺。独特の麺に肉みそやきゅうりなどさまざまな食材の取り合わせを楽しんだ後は、麺のゆで汁を加えた「ちいたんたん」が体を温めてくれます。

同協議会では盛岡じゃじゃ麺の普及促進のため、4月14日を「じゃじゃの日」とし、キャンペーンを実施します。

【対象店舗】加盟店舗など詳しくは、市ホームページをご覧ください

■**じゃじゃの日キャンペーン**

ちいたんたん無料など、お得なサービスが受けられます。参加店によって実施日時やサービス内容などが異なります。
【日時】4月13日㈯・14日㈰

■**ベジタリアンじゃじゃ麺**

ベジタリアン仕様で作った「じゃじゃ味噌（みそ）」を使った「ベジタリアンじゃじゃ麺」を一部店舗で販売します。期間限定ですので、ぜひ、この機会にお召し上がりください。
【日時】4月13日・14日

公園で楽しく安全に遊ぼう！

【問】公園みどり課☎601-2867　【広報ID】1010501

遊具で遊ぶときはつい夢中になり、ちょっとした不注意が事故につながる場合があります。遊具は対象年齢や利用ルールを守って正しく利用し、楽しく安全に遊びましょう。

遊具に貼られた対象年齢表示のシール▶

安全に遊ぶためのポイント！

①遊ぶ時の服装に気を付ける
遊具に絡まる恐れがある、ひも付きの手袋やマフラー、カバン、水筒などは必ず外しましょう。また、靴は脱げにくいものを履きましょう。

②頭・首・指に注意する
遊具に関わる事故で最も件数が多いのは、遊具からの落下です。高い所で遊ぶときは、特に注意しましょう。また、首や指などの体の弱い部位を遊具に挟まないように、気を付けましょう。

③保護者は子どもをよく見守る
保護者は「目が届く位置」「声が届く位置」「手が届く位置」で、よく見守りながら利用しましょう。また、危険を強調し過ぎて「遊ぶ楽しみ」を奪わないように、安全な遊び方を教えましょう。

市民農園で野菜や花を育てませんか

【問】農政課☎626-7540　【広報ID】1008209

市民農園とは、自家用野菜や花などを育てたい人が借りられる農園で、各園主が**表2**のとおり開設しています。土に触れて、作物を育てて収穫ができます。

【利用期間】4月～11月下旬※各農園により異なります
【金額】1区画5000円（年額）
【申し込み】はがきに住所と名前、年齢、電話番号、希望区画数を記入し、各申込先へ郵送。4月18日㈭必着。申し込み多数の場合は抽選し、当選者へ各園主から直接連絡します

表2　市民農園の所在地や区画数など

名称（所在地）	区画数	1区画の面積	申込先（園主）
南仙北第一ファミリー農園（南仙北二）	48区画	30平方メートル	〒020-0861 仙北一丁目14-12 佐々木由子さん
南仙北第二ファミリー農園（南仙北二）	24区画		〒020-0863 南仙北三丁目2-39 佐藤一樹さん
庄ケ畑ファミリー農園（上米内字庄ケ畑）	24区画		〒020-0001 上米内字庄ケ畑5 帷子康雄さん
黒石野ファミリー農園（黒石野三）	64区画		〒020-0111 黒石野一丁目8-5 下田淳さん
川目ファミリー農園（川目4）	45区画		〒020-0812 川目4-68 吉田耕司さん
太田ふれあい農園（中太田深持）	29区画	33平方メートル	〒020-0052 中太田深持9 太田地区活動センター
なかよし農園（中太田吉原）	20区画	50平方メートル	〒020-0052 中太田八卦63 村井礼子さん
熊谷農園（山岸四）	5区画	30平方メートル	〒020-0004 山岸四丁目14-3 熊谷豊さん

就職・退職などの時は忘れずに

国民年金の手続きは済んでいますか？

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することになっています。年度末・年度初めは、就職や退職など異動が多い時季。国民年金の被保険者の区分などが変わる人は忘れずに手続きをしましょう。　【広報ID】1003593

必要書類　・本人確認書類　・マイナンバー確認書類　・年金手帳または基礎年金番号通知書
※本人以外が手続きをする場合は、手続きをする人の本人確認書類、委任状などを持参してください

国民年金被保険者の手続きの例

こんなとき	必要な手続き	追加で必要なもの
20歳以上60歳未満の人が退職	住民登録がある市区町村で第1号被保険者への変更	退職日が分かる書類（健康保険資格喪失証明書や離職票など）
就職して厚生年金・共済組合に加入	勤務先で第2号被保険者への変更	勤務先に確認してください
結婚などで厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養に入る	配偶者の勤務先で第3号被保険者への変更	配偶者の勤務先に確認してください
厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養から外れる	住民登録がある市区町村で、第3号被保険者から第1号被保険者への変更	扶養から外れた日が分かる書類（健康保険資格喪失証明書など）
海外へ転出（外国人を含む）	転出前の市区町村で国民年金の喪失または任意加入（日本国籍の人に限る）の手続き	お問い合わせください
海外から転入（外国人を含む）	転入先の市区町村で国民年金に加入	パスポート、在留カードなど
年金手帳または基礎年金番号通知書を紛失	基礎年金番号通知書の再発行	なし
大学・専門学校などの学生で納付特例を利用	学生納付特例の申請	学生証・在学証明書

年金受給者の手続きの例

こんなとき	必要な手続き	追加で必要なもの
年金を受け取る金融機関を変更したい	住民登録がある市区町村または盛岡年金事務所で変更の手続き	変更先の金融機関の通帳
他市区町村から転入・市内で転居した	手続きが必要かどうかを、住民登録がある市区町村または盛岡年金事務所に確認してください	

電子申請も利用できます

国民年金第1号被保険者の資格取得や保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請は、マイナポータルを利用し、自宅などから24時間いつでも申請できます。申請にはマイナンバーカードが必要です。詳しくは、マイナポータルのホームページをご確認ください。

マイナポータル
ホームページ

問い合わせ・手続き窓口

■医療助成年金課年金係（市役所本庁舎2階）☎626-7529
■都南総合支所税務福祉係　■玉山総合事務所健康福祉課
■盛岡年金事務所（松尾町）☎623-6211

鳥獣被害を防止するために

■**冬眠明けのクマにご注意ください！**

【問】農政課☎613-8457　【広報ID】1001651

春は、クマが冬眠から目覚め食べ物を探して動きます。特に今年は暖冬だったため、いつもより早い時期から行動することが予想されます。山間地や山間地に近い農地での作業時などは、十分気を付けましょう。

クマの被害に遭わないために
①生ゴミや廃棄農作物は、屋外に放置せず適切に処分する
②山林内や山の近くでは二人以上で行動する。鈴やラジオで大きな音を出す
③子グマを見たときは静かに立ち去る

■**電気柵で農作物を守ろう**

【問】農政課☎613-8457　【広報ID】1019526

鳥獣からの農作物被害を防止する電気柵の設置経費の一部を補助します。

【対象】市内で農業を営んでいる人※家庭菜園などは含みません
【補助額】経費の3分の1以内※上限10万円。予算がなくなり次第終了

■**中型獣類捕獲用箱罠貸し出し**

【問】農政課内、市鳥獣被害防止対策協議会事務局☎613-8457
【広報ID】1043424

農林業被害を未然に防止するため、ハクビシンやタヌキなどを捕獲する箱わなを貸し出します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広告

求む！あなたの想い
受講者募集中
受講料はかかりません。

目の不自由な方のために図書資料等を製作するボランティア
点訳・音訳
デジタル録音図書編集奉仕員

目の不自由な方へのパソコン操作を支援する
パソコンサポーター

まずは体験してみませんか？
体験会開催
4月12日（金）
9時45分～12時15分
12時45分～15時15分

お申込み お問合せ ☎019-606-1743　FAX 019-606-1744　Eメール iwatesan@aiina.jp
岩手県立視聴覚障がい者情報センター
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ4F
当センターは、見えない・見えにくい方、聞こえない・聞こえにくい方のための施設です。

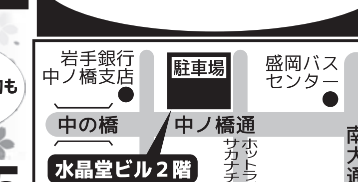
広告

補聴器相談会開催 4月1日（月）～15日（月）

補聴器業界内最小サイズの最新補聴器
GNリサウンドの「ネクシア」が1週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来場ください。
※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。
TEL.019-653-3435
https://www.morioka-suishodo.com/盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心
メガネの水晶堂



当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

イベント情報

マークの見方：日時　会場　定員、対象　費用　申し込み　問い合わせ　広報ID　託児　会場までバス移動

盛岡劇場・河南公民館
〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン
日 4月9日～30日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参　ID 1034327

■もりげきライヴ
「鈴木牧子トリオ」が出演。
日 4月17日(水)19時～20時半
人 80人※高校生以上
¥ 前売り1000円、当日1200円
申 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

キャラホール
〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉ kouza-kyara@mfca.jp

■ジャズ鑑賞講座
「マイ・フェイヴァリット・ジャズ」
日 5月8日～6月5日、水曜、全5回、19時～20時半　¥ 2000円
申 窓口・電話・メール：4月10日(水)10時から

姫神ホール
〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール　ピアノ開放（春）
同ホールのグランドピアノ2台を舞台で演奏できます。
日 5月2日(木)～4日(土)、10時～20時
人 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
¥ 1時間1000円※複数で利用の場合、2人目以降は1時間500円。連続利用は2時間まで
申 電話：4月5日(金)10時から

総合プール
〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
日 4月4日(木)～14日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
人 小学生～高校生
¥ 月4回コース3300円、月8回コース5500円
申 窓口・電話：随時受け付け
ID 1036207

●利用制限のお知らせ
次の日は大会のため利用できません。
日 4月21日(日)
ID 1047220

盛岡体育館
〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

表のとおり教室を開催します。

都南体育館
〒020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初級者のためのテニス教室
日 5月7日～6月11日、火曜、全6回、13時半～15時半
人 10人　¥ 5000円
申 電話：4月8日(月)9時から
ID 1039995

表　盛岡体育館の教室内容など

講座名	日時	定員	費用	申し込み
香りラックスヨガ教室	①4/16～7/2、火曜、全8回、13時10分～14時10分 ②4/17～6/26、水曜、全8回、19時10分～20時10分	各20人※女性	各6000円	電話4/4(木)10時から
楽々エアロビクス教室	4/16～7/2、火曜、全8回、14時半～15時半	20人※女性	6000円	
ナイトピラティス教室	4/22～6/24、月曜、全6回、19時10分～20時10分	10人※18歳以上	4500円	電話4/5(金)10時から
ハタヨガ教室	4/23～6/25、火曜、全7回、19時15分～20時15分	20人※18歳以上	5250円	電話4/9(火)10時から
トレーニングカウンセリング	①4/24(水)②4/30(火)、14時～16時	各2人※1人50分	各1100円	電話4/4(木)10時から
フローヨガ教室	4/25～6/27、木曜、全7回、19時15分～20時15分	20人※18歳以上	5250円	電話4/9(火)10時から
ZUMBA（ズンバ）教室	4/26～6/7、金曜、全6回、19時15分～20時15分	10人	4500円	電話4/5(金)10時から
ボディコンディショニング教室	5/16～6/20、木曜、全6回、10時15分～11時15分	10人※18歳以上	4500円	電話4/8(月)10時から

屋内ゲートボール場
〒020-0127 前九年三丁目9-37
☎641-8484

■レディステニス教室
硬式テニスの基礎を学びます。
日 4月12日～7月12日、金曜、全10回、10時～12時
人 10人※女性　¥ 1万円
申 電話：4月2日(火)10時半から
ID 1026542

きたぎんボールパーク
〒020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■みんなで楽しく踊れる♪ Disco world
80年代中心のディスコサウンドに合わせたダンスエクササイズ。
日 4月11日～25日、木曜、10時半～11時半　人 各10人※18歳以上
¥ 各900円
申 窓口・電話：随時受け付け
ID 1047229

もりおか町家物語館
〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■ひなまつりコンサート
内容など詳しくは、同館ホームページをご覧ください。
日 4月13日(土)・14日(日)、14時～16時
人 各80人　¥ 各1500円
申 同館やプラザおでって（中ノ橋通一）で発売中。電話でも受け付け

もりおか啄木・賢治青春館
〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900
✉ seishunkan@iwate-arts.jp

■企画展「賢治の童話・絵本展」
『注文の多い料理店』を中心に賢治の童話と絵本を紹介します。
日 4月10日(水)～6月9日(日)、10時～17時半※最終入場は17時
ID 1047362

■リーディングシアター
『春と修羅』発刊100年記念朗読会
フリーアナウンサーの太田由美子さんや伊藤美幸さん、劇団赤い風の永井志穂さんらが『春と修羅』から「永訣の朝」や童話などを朗読します。
日 4月20日(土)、11時～12時15分と14時～15時15分
人 各40人　¥ 各1000円
申 電話・メール：4月6日(土)10時から
ID 1032369

■市民企画の募集
同館を会場とした、啄木や賢治、盛岡の暮らし文化・芸術文化に関する企画を募集します。採択団体には5万円まで助成します。詳しくは、指定管理者ホームページをご覧ください。
日 募集期間：4月2日(火)～5月31日(金)

都南つどいの森
〒020-0842 湯沢1-88
☎637-0876

■森を愉しむワークショップ
「つどいの森の山野草を愛でる」
春に咲く花を散策しながら楽しみます。
日 4月13日(土)10時～12時半
人 15人　¥ 500円
申 電話：4月5日(金)9時から

■森のトリセツ
スプリング・エフェメラルとは何か？
スプリング・エフェメラルの名前の意味と生態について学びます。
日 4月13日(土)13時半～15時半
人 15人　¥ 500円
申 電話：4月5日(金)9時から

外山森林公園
〒020-2711 薮川字大の平31-1
☎681-5132　ファクス681-5132
✉ mori-sotoyama@f-morioka.jp

■みんなできのこ作り体験
シイタケの植菌体験やキノコ栽培について学びます。
日 4月27日(土)・28日(日)、9時半～12時
人 各20人　¥ 各2000円
申 往復はがき・ファクス・メール：4月15日(月)消印有効

中央公民館
〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366
✉ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■はじめての家庭菜園・野菜作り体験
いろいろな種類の野菜作りを体験します。
日 4月28日・5月26日・6月30日・7月28日・8月25日・9月29日、日曜、全6回、9時半～11時半
会 はるみさんの畑（上太田中屋敷）
人 10人※市内に在住でメールの送受信と現地集合ができる人。未受講の人を優先　¥ 4000円
申 メール：4月18日(木)必着
ID 1040244

上田公民館
〒020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■軽運動講座「3つの要素で体を整える～Let'sバレトン」
バレエとヨガ、フィットネスの動きを取り入れたエクササイズ。
日 5月11日～25日、土曜、全3回、13時半～15時半
人 20人　¥ 590円
申 往復はがき・応募フォーム：4月25日(木)必着　ID 1017812

■出会い・発見・心ときめくモリオカの人・モリオカの街
陶芸や料理、ケーキ作りなど。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日 5月11日(土)10時～12時、6月1日(土)10時～13時半、22日(土)10時～11時半、7月5日(金)18時半～20時半
人 20人※18～40歳の独身男女
¥ 3560円
申 往復はがき・応募フォーム：4月25日(木)必着　ID 1047258

西部公民館
〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■初心者のためのマジック教室
トランプなど身近な物を使ったマジックを学びます。
日 4月26日(金)・5月10日(金)、全2回、13時半～15時
人 20人　¥ 500円
申 電話：4月3日(水)10時～19日(金)17時　ID 1047106

■歴史入門講座
古代から近世の岩手の歴史を学びます。
日 5月11日(土)・6月1日(土)、全2回、10時～12時
人 80人　¥ 500円
申 往復はがき：4月25日(木)必着
ID 1026246

松園地区公民館
〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■お父さんといっしょに「母の日」に贈るスイーツづくり教室
日 5月12日(日)10時～12時
人 8組※小・中学生とその父親
¥ 2000円
申 電話：4月8日(月)10時から
ID 1047162

■松園いきいき教室
認知症や悪質商法についての講座を開催します。
日 5月15日(水)10時～11時半
人 20人※60歳以上
申 電話：4月9日(火)10時から
ID 1047165

市立図書館
〒020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会
岩手大の馬渡健太郎教授が「ILCで解き明かす宇宙の謎？！」と題して講演します。
日 4月18日(木)18時半～20時
■児童文学を読む会
ケイト・ディカミロ作『愛をみつけたうさぎ　エドワード・テュレインの奇跡の旅』（ポプラ社）
日 4月24日(水)10時～12時
■こどもの読書週間イベント
「あつまれ！どうぶつライブラリー」
盛岡市動物公園ZOOMOとコラボし、①動物の食べたあとなどのフィールドサインについての話②リスが食べたクルミの殻を使ったカードスタンドの工作会をします。
日 4月27日(土)、①10時～11時20分②11時半～12時
人 ①50人②10組※小学生までの子と保護者　¥ ②500円
申 ①当日先着②応募フォーム：4月17日(水)17時まで　ID 1047217

■くどうれいんさん×阿部沙織さんスペシャルトークショー
作家のくどうれいんさんとエフエム岩手の阿部沙織アナウンサーが「わたしと盛岡時々図書館」をテーマにトークショーを開催します。
日 5月18日(土)18時～19時半
人 66人
申 電話・応募フォーム：4月5日(金)9時～23日(火)12時まで　ID 1047321

もりおか歴史文化館
〒020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「若様に、鯉を～堀江尚志作『鯉魚置物』とその周辺～」
『鯉魚置物』が南部家に贈呈された当時の記録を公開します。
日 4月17日(水)～7月15日(月)
¥ 入館料が必要
■合子形兜実物公開
黒田官兵衛ゆかりの兜を公開します。
日 4月23日(火)～5月6日(月)
¥ 入館料が必要　ID 1020522

■「れきぶんひろめ隊」隊員の募集
同館をより多くの人に知ってもらうために広報活動をする隊員を募集します。詳しくは、同館ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
日 募集期間：5月31日(金)まで　人 50人

原敬記念館
〒020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

¥ 入館料が必要　ID 1020676

■春の生家公開
市指定文化財である原敬の生家を公開します。
日 4月20日(土)～5月6日(月)、9時～16時
▶春の生家・庭園案内
荒川享司館長が原敬の生家や庭園を解説します。
日 4月28日(日)13時半～14時半
人 10人
申 電話：4月14日(日)10時から

区界高原少年自然の家
〒028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048
✉ sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■区界ファミリーデー
①兜明神岳登山②水晶探し
日 5月5日(日)8時半～12時45分
人 ①30人※小・中学生の子とその家族②50人※中学生までの子とその家族
申 はがき・メール・応募フォーム：4月18日(木)必着　ID 1031326

■区界ボランティア研修会
野外活動などのボランティアに必要な知識を学びます。
日 5月11日(土)9時～15時
人 30人※高校生以上
申 はがき・メール・応募フォーム：4月26日(金)必着　ID 1047188

盛岡星まつり
盛岡星まつり実行委員会の吉田さん　☎090-6458-8790

①星の写真や環境パネルの展示②市環境学習講座と合同開催する星空環境の現状や課題などに関する講座③天体観望会と星空環境調査など。
日 ①4月30日(火)まで、9時～19時②4月20日(土)13時半～15時③4月20日19時～21時※③は雨天中止
会 ①②アイーナ5階環境学習交流センター（盛岡駅西通一）③盛岡市中央公園（本宮字荒屋）

盛岡町家旧暦の雛祭り
盛岡まち並み塾事務局　☎656-1603

鉈屋町かいわいの町家や店舗などでひな人形を展示します。
日 4月13日(土)・14日(日)、10時～16時
¥ 500円から　ID 1018944

笑顔ひまわり高松教室
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

介護予防のために①気功健康体操②リズム体操③ボール遊びをします。
日 ①4月9日②16日③23日、火曜、13時半～15時
会 高松地区保健センター（上田字毛無森）　人 各17人※55歳以上
¥ 各500円
申 電話：4月4日(木)10時から
ID 1047197

歩くスキーツアー八幡平
市スキー協会の三浦さん　☎692-5899

八幡平周辺の源太森と八幡沼（八幡平市）を散策します。※歩くスキー板と靴、ストック、昼食を持参
日 4月21日(日)9時半～16時
会 集合は大更西根インターチェンジ駐車場
人 10人※歩くスキー中級～上級者
¥ 2000円
申 電話：4月16日(火)17時まで

申し込みが必要なイベントについて：電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け　はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選　ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

広告
飛ばせ！その手で大空へ！
ドローンスクール&無料説明会開催
最短3日で資格取得！
無料説明会日程　4/11(木)・13(土)・18(木)・20(土)・27(土)　9:00～12:00
会場　サンライフ盛岡　駐車場無料　〒020-0861 岩手県盛岡市仙北2丁目4－12
直近開催のスクールはこちら　日時　4/24(水)～26(金)　3日間　定員　5名　※定員になり次第〆切ります。1週間前までにお申込みください。
詳しくはWebで！
お申込 お問合せ　ドローンスクール盛岡　0120-353-789　FAX 0226-22-0053　contact@tohoku-droneschool.jp
共催：（株）電創総合サービス　〒020-0053　盛岡市上太田森合30-1

広告
お売りください！まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売
ABC SHOP
(株)ロハス　盛岡市厨川三丁目11-11　TEL019-648-9123　古物商　岩手県公安委員会　第211170000528号
厨川店　0120-73-9123　盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM6:00
運動公園前店　☎019-647-7775　盛岡市月が丘一丁目30-51　営業時間 AM10:00～PM7:00
津志田横丁店　☎019-656-0200　盛岡市津志田南三丁目7-95　営業時間 AM10:00～PM7:00
引越買取　いつもの査定より強化中20%UP　期間4/30迄
引越で不要になる様々な品物査定致します。
・冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・ガスコンロ・湯沸器
・液晶テレビ・ダイニングテーブル・食器棚・ソファ等
※年式や状態によって買い取れない場合があります。
生前整理 遺品整理　不要品買取・処分　遺品買取
まずはお気軽にご相談ください。出張無料見積無料
スタッフ募集
【仕事内容】商品の運搬・修理・清掃・販売等
明るく元気な方、初心者歓迎

もりおかインフォ

マークの見方　日時　場所　対象、定員　託児　費用　申し込み　広報ID
※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

募集

不来方大学院の学生

中央公民館　☎654-5366

一般教養や時事問題などを学びたい人を募集します。

開講期間：5月9日～11月7日、木曜、全20回、9時45分～14時45分

120人※65歳以上　4500円

往復はがき：必要事項の他、名前のふりがなと生年月日を記入し、〒020-0013愛宕町14-1中央公民館へ郵送。4月15日(月)必着

ID 1034331

盛岡ゆうゆう大学の学生

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局　☎603-8003

健康や芸術、地域文化などを学ぶ講座の受講生を募集します。講座内容や回数など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

開講期間：6月4日(火)～来年2月4日(火)　60歳以上

市役所本庁舎5階の同事務局や各支所、各老人福祉センターなどで配布する入学願書に必要事項を記入し、配布場所に持参するか、〒020-8530（住所不要）市役所長寿社会課へ郵送。4月30(火)必着

ID 1006424

開運橋花壇クラブの会員

公園みどり課内、市グリーンバンク事務局　☎639-9057

開運橋から見える北上川沿いの花壇づくりのボランティアを募集します。

4月～11月、土曜、6時～7時※雨天時は翌日

200円※市外の人は350円

電話：随時　ID 1010572

グリーンバンクへの寄付

公園みどり課内、市グリーンバンク事務局　☎639-9057

町内会やボランティア団体などによる公共の場への緑化活動を支援するため、寄付金を募集しています。活動内容など詳しくは、同事務局へお問い合わせください。

振り込み先：北日本銀行本店
普通口座：7017020　盛岡市グリーンバンク頭取　熊谷祐三（ゆうぞう）

ID 1010584

お知らせ

ふれあい広場の開催

障がい福祉課　☎613-8346

障がい者施設の利用者などが、食品や手芸品などを販売します。

4月4日～6月27日、木曜、11時～13時

市役所本庁舎本館1階エレベーターホール　ID 1018352

子ども・子育て支援事業

子ども青少年課　☎613-8356

盛岡市子ども未来基金を活用し、市民や企業、団体が取り組む子ども・子育て支援の活動に補助金を交付します。対象や補助額、申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

4月17日(水)17時必着

ID 1017924

▶令和5年度事業活動報告会

4月6日(土)13時半～16時

プラザおでって（中ノ橋通一）

保留地を販売します

①盛岡南整備課　☎639-9032
②市街地整備課　☎639-9056

①津志田・三本柳の2区画②太田地区9区画の保留地を販売します。申し込み方法など詳しくは、同課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

受付期間：①4月15日(月)～26日(金)②4月15日～5月10日(金)

ID ① 1046881 ② 1008685

▶説明会

①4月13日(土)11時～②4月13日12時～

市役所都南分庁舎4階大会議室

▶抽選会※申し込みが複数の場合

①5月17日(金)10時～②6月3日(月)10時～

①都南分庁舎1階101会議室②都南分庁舎4階大会議室

春の全国交通安全運動・地域安全運動

くらしの安全課　☎603-8008

実施期間：4月6日(土)～15日(月)

ID 1001109

▶春の全国交通安全運動：交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践で尊い命を守りましょう。

▶春の地域安全運動：防犯意識を高め、安全・安心な地域の実現を目指しましょう。

水質検査の受け付け

生活衛生課　☎603-8310

井戸水などの飲用水の水質検査を希望する人は、事前に市保健所（神明町）6階の窓口で手続きをし、**表1**の受付日に水を採取して持参してください。

▶簡易検査（11項目）：8470円
▶一般検査（23項目）：2万6610円

ID 1019002

表1　水質検査受付日※9時～11時半

月	簡易検査	一般検査
4月	17日(水)	—
5月	22日(水)	—
6月	24日(月)	24日(月)
7月	17日(水)	—
8月	28日(水)	—
9月	30日(月)	30日(月)

浄化槽設置補助金

給排水課　☎623-1426

新たに浄化槽を設置する場合、経費の一部を補助します。対象や補助額など詳しくは、お問い合わせください。

申込登録：4月22日(月)～26日(金)
申請期間：4月30日(火)から

高齢者肺炎球菌予防接種の接種対象者の変更

指導予防課　☎603-8307

高齢者肺炎球菌予防接種をまだ受けていない65歳の人は、4月1日から66歳の誕生日前日まで接種することができるようになりました。令和5年6月に発行したお知らせはがきを使用できます。詳しくは、市ホームページまたは同課までお問い合わせください。4月2日以降に65歳になる人は、6月以降順次発送するお知らせはがきを確認のうえ、受診してください。

ID 1006515

障がい者へタクシーやガソリン・軽油料金を助成

障がい福祉課　☎613-8346

自動車税や軽自動車税の減免を受けていない在宅の人で、次のいずれかに該当する人

▶タクシー：①身体障害者手帳1級②視覚や下肢、体幹に障がいがあり身体障害者手帳2級③療育手帳④精神障害者保健福祉手帳1級の保有者

▶ガソリン・軽油：①～④の他に条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

600円の助成券を月数に応じて交付

印鑑と該当する手帳を持参し、市役所本庁舎5階の同課か都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課で申請。4月1日(月)から受け付け　ID 1004143

地域の学習活動を支援

中央公民館　☎654-5366

地域などで自主的に学習する市民団体に講師派遣費用の一部を補助します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

学習活動を行っている10人以上の団体

①社会教育学級（地域団体など）は随時受け付け、②家庭教育学級（PTA団体など）は5月24日(金)まで

▶説明会

①4月26日(金)10時～11時半②5月10日(金)10時～11時半

中央公民館（愛宕町）

精神科医師によるこころの健康相談

健康増進課　☎603-8309

適切な医療施設の紹介や助言などをする面接相談を開催します。開催日や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

精神科通院やかかりつけ医がない20歳以上の人

ID 1000587

65歳以上の運転免許証自主返納者にMORIO-Jポイントを進呈

くらしの安全課　☎603-8008

MORIO-Jカード・MORIO Payアプリにポイントを進呈します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1016161

家畜を所有している人は「定期報告書」の提出を

県中央家畜保健衛生所　☎688-4111

家畜を所有する人は、2月1日時点の飼養状況に関する報告が必要です。提出先など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1039052

広告

糖尿病専門医として地域の皆様の支えでいたい
（日本糖尿病学会認定専門医）
いしい内科・糖尿病クリニック
内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	休	休
備考	ただし、土曜日は午前9:00～12:00						

※整形外科の診療は火・水・金・土曜日の午前中です。

電話でのご予約お問い合わせ
019(601)2277
月～土 9:30～13:00
月・火・木・金 14:00～17:30

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-4-20
水晶堂ビル 4 階

小林眼科
保険医療機関
労災保険指定診療所
院　長：小林 秀樹
白内障・日帰り手術応需

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30（9:00～12:00）	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00（14:00～17:30）	○	○	○	×	○	×

日・祝日休診　020-0816 盛岡市中野1-9-12
Tel.019-624-2611

市職員を募集します

表2・3のとおり市職員を募集します。

職員課☎626-7505
市立病院総務課☎635-0101
ID 1012039

■技術職

試験日：5月19日(日)
市役所本庁舎（内丸）
市ホームページの応募フォームから申請。4月15日(月)～30日(火)まで※受験案内は、市ホームページで15日からダウンロードできます

■看護師

試験日：5月12日(日)
市立病院（本宮五）
受験案内を確認し、郵送。4月26日(金)まで※受験案内は市立病院ホームページからダウンロードできます

表2　募集内容など

職種	人員	年齢要件など
土木・建築	数人	昭和60年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験があり、その年数が直近7年中に通算5年以上ある人※採用予定日は令和6年度中または令和7年4月1日

表3　募集内容など

職種	人員	採用予定日
看護師	10人程度	令和6年8月1日～10月1日または令和7年4月1日

市営住宅の入居者募集

盛岡駅西通アパート（盛岡駅西通一）は随時募集しています

市営住宅指定管理センター☎622-7030
ID 1017768

市は、**表4**のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】6月1日(土)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には連帯保証人と敷金（家賃の3カ月分）が必要

【申し込み】4月10日(水)～16日(火)、9時～17時（土・日曜と祝日は除く）、同センター（中ノ橋通一、106ビル9階）で受け付け。本人か同居する家族（単身者は本人）が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎8階の建築住宅課、1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

＜応募できる世帯について＞

高：60歳以上の人がいる世帯（単身者含む）
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯（単身者含む）
単身：高・障に該当せず、同居者がいない人
一般：高・障・単身に該当しない世帯
車いす常用：身体障害者手帳（下肢または体幹が2級以上）を持ち、車いすを常用する障がいのある人がいる世帯（単身者含む）

表4　入居者を募集する市営住宅　※エレベーター付き

住宅名（所在地）	応募できる世帯 高・障	単身	一般	階数	戸数	家賃	間取り
北厨川アパート（厨川二）	○			2階	1	1万7500円～3万4400円	6・6・4.5・DK
	○		○	3階	1	1万9200円～3万7800円	
	○	○	○	4階	1	1万8600円～3万6600円	
	○	○	○		1	1万8900円～3万7100円	
	○	○	○		1	1万9200円～3万7700円	
	○	○	○	5階	1	1万8600円～3万6600円	
谷地頭アパート（厨川五）	○			1階	1	1万1700円～2万2900円	6・4.5・3・DK
	○	○	○	5階	1	1万4300円～2万8100円	6・6・3.5・DK
月が丘アパート※（月が丘三）	○		○	3階	1	2万9400円～5万7800円	8・7・6・DK
青山二丁目アパート※（青山二）	車いす常用			1階	1	2万4800円～4万8600円	6.5・5.5・DK
	○		○	2階	1	2万1600円～4万2500円	6.5・6.5・DK
青山西アパート（青山三）	○		○	4階	1	2万4600円～4万8200円	8・6・5.5・DK
前九年アパート（前九年三）	車いす常用			1階	1	1万7500円～3万4400円	6・DK
川目アパート（東山一）	車いす常用			1階	1	1万4900円～2万9200円	6・DK
仙北西アパート（西仙北一）	○			2階	1	2万3100円～4万5300円	8・6・4.5・DK
	中学生以下の子と同居			4階	1	2万1800円～4万2800円	
				5階	1	2万2100円～4万3400円	
	○		○		1	2万2700円～4万4600円	
見前アパート（東見前9）	○			2階	1	2万6300円～5万1600円	8・6.5・6・DK
柿の木アパート（西見前12）	○		○	3階	1	2万3800円～4万6800円	8・6.5・6・DK
大ケ生住宅（乙部22）	○		○	平屋	1	1万6000円～3万1500円	6・6・6・DK
渋民団地（渋民字大前田）	○		○	平屋	1	1万5200円～2万9900円	8・6・DK
夏間木第3団地（好摩字夏間木）	○		○	2階建て	1	2万1900円～4万3000円	7・6・6・DK

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間		診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階）☎654-1080	19時～23時※年中無休		内科・小児科
		マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください。		
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日	17時15分～	内科・外科★
		土・日曜、祝日	8時半～	
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで		内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

内 内科　外 外科・整形外科　小 小児科　歯 歯科　薬 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
4/7(日)	内	まさと脳神経内科クリニック	向中野五丁目18-30	601-5800
		本間内科医院	上田二丁目20-13	622-5970
	外	吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	歯	吉田歯科クリニック	西下台町18-27	622-0652
	薬	アイランド薬局盛南店	向中野五丁目18-30	656-6123
		ワカバ薬局	材木町6-15	622-3067
		ドラッグコスモス	上太田金財92-1	656-2255
		よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888
4/14(日)	内	菜園循環器内科医院	菜園一丁目4-7	626-3211
		西松園内科クリニック	西松園三丁目22-1	662-1622
	外	鈴木整形外科	本宮字石仏20-1	658-0202
	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	歯	村井産婦人科小児歯科医院	向中野字道明55	636-2233
	薬	菜園薬局	菜園一丁目5-25	625-7521
		すずらん薬局	西松園三丁目22-2	663-7004
		オリーブ薬局	本宮六丁目2-32	631-2165
		ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら

病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
栃内病院（西仙北一）	681-3575
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繋字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学付属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①4/11(水) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所本庁舎2階）②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	4/10(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部（八幡町）	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	4/18(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640
花と緑の相談コーナー	10月までは毎週火曜 11月～2月は毎月第2火曜、10時～15時	市民ホール（市役所本庁舎1階）	公園みどり課 ☎639-9057

★要事前申し込み。

広告

医療法人 葵会
もりおか往診ホームケアクリニック
内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	●	●	●	●	●	／
午後2時～5時	●	△	●	●	●	／

△第1・3火曜 午後休診
休診日／土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555
もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック
脳神経内科・内科　リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

[院長] 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	／	●	／

休診日／日曜、祝日
駐車場有（19台）
盛岡市高松三丁目9-8

TEL 019-605-1117　www.clinic-watanabe.com

盛岡市動物公園ZOOMO（ズーモ）の季節ごとの楽しみ方を紹介します。
☎公園みどり課☎639-9057

＼ リニューアルからまもなく１年 ／

リニューアルオープンからまもなく１年を迎えるZOOMO。里山と動物園、そして公園というさまざまな要素を組み合わせた魅力ある空間にすることで、ZOOMOでしか味わえない楽しさや過ごし方を皆さんに提供してきました。

日差しも暖かくなり、春の訪れを感じられる季節になりました。本年度もZOOMOをたくさん訪れ、お気に入りの動物や過ごし方を見つけてみてくださいね。

注目の動物

アフリカゾウ　サバンナエリア

地上最大の動物として知られているアフリカゾウは、国内ではわずか24頭が飼育されているのみで絶滅が心配されています。ワシントン条約によって海外からの個体の導入が制限されていることから、ZOOMOでアフリカゾウの展示を継続するために国内初の人工授精に取り組んでいます。人工授精のためにアフリカゾウの「マオ」がダイエットに挑戦したり、トレーニングをしたり、着々と準備を進めています。

盛岡市動物公園 ZOOMO

【開園時間】　４月～10月：９時半～16時半（入園は16時まで）
　　11月～３月：10時～16時（入園は15時半まで）
【休園日】　水曜（11月～３月は水・木曜）、12月29日～１月３日
【入園料】　小・中学生500円、高校生以上1000円（市内在住の65歳以上の人は500円※年齢と住所を証明できるものが必要）
【駐車料金】　普通車300円、大型車（要予約）1000円
【問い合わせ】盛岡市動物公園ZOOMO☎654-8266

盛岡市消費生活センター CONSUMER AFFAIRS CENTER OF MORIOKA CITY
消費生活情報 えぷろん

悪質商法撃退キャラクターがんがんくん

お役に立ちます！ 消費生活センター

消費生活センターは、講師を派遣して消費者トラブル防止やキャッシュレス決済・お金のことなどについての講座を開催するほか、消費者契約トラブルや借金などに関する相談を受け付けています。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

「出前！消費者講座」でトラブル防止

表のとおり講座を開催します。令和６年度からは新たに、霊感商法などへの対策や持続可能な開発目標（SDGs（エスディージーズ））について学ぶ講座も。町内会や老人クラブ、学校、会社の研修会など、さまざまな場面でご活用ください。

¥ 講師派遣は無料※会場の使用料などは申込団体の負担
市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、ファクスまたはメールで提出。事前に電話で申し込みをすると日時や内容を調整できます
☎消費生活センター☎604-3301　ID 1000653

表　「出前！消費者講座」の内容

	講座名	内容	主な対象
1	悪質商法に負けないために	悪質商法の撃退法や対処法などを詳しく解説	一般・シニア
2	みんなで脳元気教室 ※平日の日中のみ	認知症・悪質商法について解説。脳が元気になる運動も	
3	若者を狙う悪質商法	青少年が陥りやすい悪質商法について紹介	小学生～新社会人
4	よ～く考えよう！お金の話	お金や家計の管理について解説	
5	カード・ネット社会を快適に暮らす	クレジットカードやネットトラブルについて解説	全年代
6	身近にひそむ霊感商法	霊感商法や悪質な寄付勧誘から身を守る方法について解説	
7	みんなで取り組む SDGs	環境の保全など、SDGs について解説	

一人で悩まず、すぐに相談を！

困ったことや不安なことがあったら消費生活センターへご相談ください。費用は無料。来所相談、電話相談どちらも受け付けます。
受付日時：平日９時～16時※祝日と年末年始を除く
市役所内丸分庁舎４階
☎消費生活相談専用電話☎624-4111　ID 1000633

写真deもりおか

市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。

2/18 盛岡城を未来につなぐシンポジウムを開催

盛岡城をより深く知ってもらうとともに、復元が持つ可能性やこれからの盛岡城のあり方を共有するシンポジウムを開催しました。

当日の基調講演では、日本城郭史学会の神山仁（かみやまひとし）盛岡支部長が、独特な３カ所の百足（むかで）橋や、本丸御殿と中ノ丸御殿を結ぶ廊下橋のような多くの橋が設けられていた点など、さまざまな観点から盛岡城の魅力を紹介しました。また、文化庁の市原富士夫（いちはらふじお）主任文化財調査官は盛岡城跡の整備について全国的な例も交えてお話ししました。

その他、市の取り組み報告、トークセッションに加え、史資料などを紹介するパネル展も同時開催し、来場した約200人の皆さんと、盛岡城を次世代にどう引き継ぐべきかについて考えるシンポジウムとなりました。

今回のシンポジウムを通して紹介されたように、盛岡城にはまだ多くの魅力や価値があります。皆さんに盛岡城のことをもっと知ってもらうため、盛岡城にまつわるエピソードなどを広報もりおかで数回にわたり紹介していきます。

今月号の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。

編集後記
喫茶店は、心の休息を与えてくれる場所だと思います。盛岡で新生活を送る人も、安らげる場所を探しに喫茶店を訪れてみてはいかがでしょうか？（高橋）

地球環境に配慮したインキを使用しています。