



盛岡市プレスリリース
スポーツの力が盛岡の未来を創る
～盛岡市スポーツ推進計画～

令和6年4月25日
交流推進部スポーツツーリズム推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

複業人材活用による実証実験において作成した アウトドアスポーツ体験のモデルプランが完成しました

株式会社 Another works と連携協定を締結し、「複業クラウド for public」を活用して、2名のアドバイザーを委嘱して進めておりました盛岡市アウトドアスポーツツーリズム商品開発プロジェクトについて、「元運動部」をターゲットとしたアウトドアスポーツツーリズムのモデルプランが完成しましたので、お知らせいたします。

記

- 1 ツアー名 「五感に爽快！超体験型 Go！ほうびツアー」
- 2 コース名 ○夏プラン
 - ・アクティブレストコース
 - ・根性練コース○冬プラン
 - ・強化練習リメンバーコース
 - ・合宿リメンバーコース
- 3 掲載ページ https://greater-morioka-sc.jp/go_hobi_tour
- 4 その他 ツアーの詳細については、別紙及び掲載ページを御覧ください。

【実証実験の概要】

盛岡広域圏は多くのアウトドア資源に恵まれているが、それらを商品としてのツーリズムパッケージ化できていない現状があった。しかし、職員にパッケージ作成におけるノウハウがなく、またその魅力を伝えるための情報発信内容の見直しや媒体ごとの最適な情報発信体制の構築を必要としていた。

そこで、本事業を「盛岡市アウトドアスポーツツーリズム商品開発プロジェクト」と題し、株式会社 Another works が展開する「複業クラウド for Public」を活用して、専門的知識を有するアドバイザーを設置し、6か月間のプロジェクト期間中、オンラインでの定期ミーティングでアドバイザーから助言をいただきながら本プロジェクトを進めてきたもの。

【問い合わせ先】

盛岡市 交流推進部 スポーツ推進課
スポーツツーリズム推進室
担当：室長 坂下 剛
TEL : 603-8009

《岩手県盛岡市》眠っていた筋肉を「旅」で呼び起こせ！ 「五感に爽快！超体験型 Go！ほうびツアー」を開発

自治体発！運動部活動経験者を対象に「超体験」をしてもらうツアー

岩手県盛岡市（市長：内舘茂）は、中学校や高校で運動部活動を経験した「元運動部員」を対象に、盛岡市近郊でアウトドアスポーツを体験するツアープランを開発しました。

【URL】 <https://greater-morioka-sc.jp/>

盛岡市および盛岡広域圏（※1）はアウトドアスポーツの盛んな地域で、夏はカヌーやSUPなどのウォーターアクティビティのほか、南部片富士の名で知られる「岩手山」を眺めながらのサイクリングやキャンプなどが楽しめます。また、冬は雪原に残る動物の足跡を探しながらのスノーシューハイキングや多くのスキー場でパウダースノーが楽しめ、多くのスポーツ愛好家に親しまれてきました。



一方で、アウトドアスポーツ体験をメインにしたツーリズムパッケージや、それらを発信する仕組みなどに弱みを抱えており、魅力的な地域資源を活かしきれていないという課題がありました。

そこで、株式会社Another worksと連携し、専門的な知識を持つ複業人材と共同で、「アウトドアスポーツツーリズム商品開発プロジェクトチーム」（以下、プロジェクトチーム）を結成。盛岡の大自然を活かした地域資源である「フィールド・施設・人」を結び付けた新たなアウトドアスポーツツーリズムの創出を目指したプロジェクトを発足しました。

プロジェクトチームでは「スポーツ・運動を通じて盛岡の魅力を楽しんでもらいたい」という思いのもと、スポーツに親しみのある「元運動部」の方々をターゲットとした新しいツアーパッケージを、約半年かけて開発。プラン開発にあたっては、夏と冬のそれぞれの季節に楽しめるアクティビティを運動量の多さや宿泊の有無でゾーニングし、合計4つのコースを用意することを目標としました。

どのコースについても、大自然の中で身体を動かし「超体験」をすることで”運動部に所属していたあの頃に経験した筋肉の限界やスポーツをする楽しさを思い出してほしい...”という願いを込めました。

「超体験」とは？

盛岡市が独自に定義した以下の2点を満たす体験です。

- ①デスクワークをしている現代人の日常的な運動量（平均歩数男性6,793歩、女性5,832歩／厚生労働省「国民健康・栄養調査報告」／令和元年より）を大幅に超える運動をして筋肉を疲労させる。
- ②時を超え、運動部現役だった”あの頃”を思い出してもらう。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

盛岡市交流推進部スポーツ推進課スポーツツーリズム推進室
TEL：019-603-8009 MAIL：sports-t@city.morioka.iwate.jp

コース名について

盛岡市職員の中で運動部活動に精通した複数の職員からコース名を募り、「アクティブレスト」「根性練」など、運動部活動経験者なら思わずカラダが反応してしまうであろうネーミングを採用しました。

- ・アクティブレスト - (意味) 積極的休息。積極的に疲労回復するために行うジョギングやストレッチ等の軽めの行動。このツアーにおけるライトコース。
- ・根性練 - (意味) 精神力を鍛えるために行う、質より量を重視した練習。このツアーにおけるハードコース。
- ・強化練習リメンバー - (意味) 日帰りで行う練習会。想像よりハードだが帰りの分の体力は残る。このツアーにおけるレギュラーコース。
- ・合宿リメンバー - (意味) 宿泊を伴う強化練習。宿泊先のグルメなどが楽しみの一つ。このツアーにおけるハードコース。

コース		宿泊	運動量
夏プラン	アクティブレスト	なし	少ない
	根性練	あり	多い
冬プラン	強化練習リメンバー	なし	普通
	合宿リメンバー	あり	かなり多い

各プランについて

○夏プラン ~SUPをメインとしたアクティビティ~ (※川崎駅を起点としたモデルコース)

- ・アクティブレストコース



- ・根性練コース



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

盛岡市交流推進部スポーツ推進課スポーツツーリズム推進室
TEL : 019-603-8009 MAIL : sports-t@city.morioka.iwate.jp

〇冬プラン ～スノーシューハイキングをメインとしたアクティビティ～（※川崎駅を起点としたモデルコース）

・強化練習リメンバーコース

強化練習リメンバー（日帰り）

7:00	7:32	10:00	10:45	12:00	16:10	17:00	18:10	19:50	22:41
川崎駅出発	東京駅出発	盛岡駅出発 レンタカーを借りて	ランチタイム	岩手県民の森到着	岩手県民の森出発 近隣の温泉へ	温泉出発 盛岡駅へ	盛岡駅周辺散策 （お土産・グルメ）	盛岡駅出発	川崎駅到着
					七滝水瀑ツアーへ （所要時間約4時間） ガイド付き				お疲れさまでした！

・合宿リメンバーコース

合宿リメンバー（1泊2日）

7:00	10:00	12:00	16:15	10:00	11:30	15:00	17:45	19:50	22:41
川崎駅出発	盛岡駅出発 東京駅を経由し 盛岡駅到着	岩手県民の森到着 目的地へ向かう間 でランチタイム	七滝水瀑ツアーへ （所要時間約4時間） ガイド付き	ツアー終了後 宿泊施設へ 1日目終了！	宿泊施設を出発 スキー場へ	手作り体験 （所要時間約2時間）	盛岡駅へ出発 道の駅にしね 散策	盛岡駅到着 周辺散策	盛岡駅出発 東京駅を経由し 川崎駅到着
					スノーアクティビティ ・スノーラフティング ・マウンテンカートなど				お疲れさまでした！

五感に爽快！

いずれのコースにおいても、

- ①大自然のなか
- ②筋肉がパンパンになるまで運動
- ③温泉につかって疲れた筋肉を癒す
- ④美味しいグルメでたんぱく質を補給
- ⑤適量の地酒で心と体をリラックス

という5つのポイントを押さえ、五感で盛岡広域を味わうことのできるプラン内容となっております。



盛岡のお酒とグルメ

今後の展開について

今後は、本プランの実施主体となる事業者の募集とモニターツアーの実施を重ね、より魅力的なツアーとして商品化、販売を目指す予定です。

複業人材登用による実証実験 <盛岡市×Another works>



本プランは、盛岡市と連携協定を締結した株式会社Another works（本社：東京都港区、代表取締役：大林尚朝）が展開する「複業クラウド for Public」を活用し、盛岡市のアウトドアスポーツツーリズムを推進すべく公募した事業企画アドバイザー、マーケティングアドバイザーの2職種の複業人材から、約半年間にわたりオンラインでアドバイスをいただきながら開発しました。



キックオフミーティングの様子

<実証実験について>

<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000309.000047859.html>

<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000348.000047859.html>

岩手県盛岡市 概要

岩手県盛岡市は、岩手県の中心部に位置し、北に十和田八幡平国立公園の秀峰・岩手山を望み、北上川、中津川、雫石川の合流地点に築かれた人口29万人の城下町です。

中心には、盛岡城の石垣や数多くの明治・大正期の建造物が残り、ノスタルジックな景観を生み出しています。まちの中を歩くと、河川敷や公園があり、少し足を延ばすと豊かな森や山が広がっています。四季折々の鮮やかな自然と「古いものと新しいもの」の共生が魅力のまちです。

住所：〒020-8530 岩手県盛岡市内丸12-2

自治体HP：<https://www.city.morioka.iwate.jp/>

※ 1...盛岡広域圏とは、盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町および矢巾町の8つの市町を指します。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

盛岡市交流推進部スポーツ推進課スポーツツーリズム推進室
TEL：019-603-8009 MAIL：sports-t@city.morioka.iwate.jp