



盛岡市プレスリリース

～ひと・まち・未来が輝き 世界につながるまち盛岡～

令和6年8月6日

保健福祉部
長寿社会課

市政記者クラブ加盟社 各位

令和6年度盛岡ゆうゆう大学公開講座 (第3回本校講座兼第3回特別講座)を開催します。

市内在住の60歳以上の方が参加する盛岡ゆうゆう大学では、生きがいある生活づくりを目的とし、教養や文化、健康や安全等の講座を開設しています。

例年、盛岡市民文化ホールで開催する本校講座を公開講座とし、市民の皆様と学びを共有してきました。

今回の講座は、岩手が生んだ演歌歌手「福田こうへい」の人生の師匠でもある舞踊家の中川愛子氏を講師にお迎えし、83年間の生き様の中から、困難な時の対処法や人間関係のあり方、芸を追求することの本当の意味、そして、身体と心の健康法を伝授していただきます。

「おばちゃん流哲学」の中から、未来への指針を見出す機会にできればと思います。

記

【日 時】 令和6年8月30日(金) 13:30～15:30

【場 所】 盛岡市民文化ホール 大ホール
(盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1)

【内 容】 公開講座(第3回本校講座兼第3回特別講座)
演題 舞踊人生・・・転んで、笑って、83歳現役中！
講師 中川愛子社中代表・舞踊家 中川 愛子 氏

【スケジュール】

12:30 開場
13:30 講演 (途中、10分間程度の休憩あり)
15:30 終了

【対 象】 公開講座ですので、どなたでも無料で入場できます。
事前の申し込みの必要はありません。

【主 催】 盛岡市

【問い合わせ先】

盛岡市保健福祉部長寿社会課

担当：柳村(やなぎむら)、大和田(おおわだ)

TEL：019-603-8003(直通)

FAX：019-653-2839