



盛岡市プレスリリース

～ひと・まち・未来が輝き 世界につながるまち盛岡～

令和6年8月8日

盛岡市教育委員会
中央公民館

市政記者クラブ加盟社 各位

「3分からはじめよう！～相手の話に耳を傾けて～」を開催します

盛岡市中央公民館では、令和6年度盛岡市地域社会教育促進事業の一環として、公開講座を開催いたします。

「傾聴 ——目の前の人の話に、耳を傾けて聴くこと」です。学校や職場、家庭など、日々の生活の中でなかなか意識されない「聴くこと（傾聴）」を取り上げ、「傾聴」とはどんなものか、どのように行うのか等についてお話を伺います。講座の後半は、3名の傾聴インストラクターと一緒に、「傾聴体験」のワークショップを行います。

まずは3分、相手の話に耳を傾けてみませんか？。

記

【事業名】 令和6年度盛岡市地域社会教育促進事業
公開講座Ⅱ「3分からはじめよう！～相手の話に耳を傾けて～」

【日 時】 令和6年8月31日（土）10：00～11：30

【場 所】 盛岡市中央公民館講堂

【内 容】 講師に、一般社団法人 Listening for Peace 協会認定傾聴インストラクター® の伊藤（いとう） 實（みのる）氏を迎え、前半は講演、後半は3名の傾聴インストラクターと一緒に、傾聴体験のワークショップを行います。

【費 用】 無料

【備 考】 応募締め切り 8月21日（水） 当日受付可

【主 催】 盛岡市教育委員会

【添付資料】 チラシ

【問い合わせ】

盛岡市中央公民館
担当：社会教育指導員
吉田（よしだ）
TEL：019-654-5366

3分からはじめよう! ~相手の話に耳を傾けて~

「傾聴 ——目の前の人の話に、耳を傾けて聴くこと」

皆さんは、学校や職場、家庭など、日々の生活の中で「聴くこと（傾聴）」を意識していますか？
本講座は、「傾聴」とはどんなものか、どのように行うのか等についてお話を伺います。講座の後半は、3名の傾聴インストラクターと一緒に、「傾聴体験」のワークショップを行います。
まずは3分、相手の話に耳を傾けてみませんか？



講師 一般社団法人 Listening for Peace 協会

認定傾聴インストラクター® いとう みのる 伊藤 實 氏

【講師プロフィール】

平成19年 傾聴ボランティア養成講座修了。
東日本大震災発災後は、いわて生協のボランティアとして被災地支援に関わる。
認知症の人と家族の会岩手県支部世話人として、「八幡平市のつどい」開催に携わる。
令和5年 L.F.P.A.認定傾聴インストラクター® として、「1日3分の傾聴」を広める活動始める。

令和6年 8月31日（土）

10:00~11:30（開場9:30）

盛岡市中央公民館 講堂

対象 盛岡市民 100名

参加費
無料

【申込方法】 締切：令和6年8月21日（水）

①盛岡市のホームページ

中央公民館の「公開講座Ⅱ」を紹介するページ内の
「講座応募フォーム」に、必要事項を入力して送信する。

公開講座Ⅱを紹介するページ



②FAX送信

裏面の申込用紙に、「①講座名 ②氏名（ふりがな）③住所（郵便番号）④電話番号 ⑤メールアドレス（お持ちの場合）」を記入して送信する。（FAXを受信できる方に限ります）

●メールやFAXの送受信ができない方は、電話（654-5366）でお申し込みください。

電話受付時間 9:00~17:00（月曜日を除く）

お申込み・お問い合わせ先

盛岡市中央公民館（〒020-0013 盛岡市愛宕町14番1号）※月曜日休館

TEL：019-654-5366 FAX：019-653-5305 E-mail：chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

中央公民館の駐車場は大変混み合います。できるだけ臨時駐車場（裏面参照）を御利用ください。

F A X専用申込用紙

FAX送信先:盛岡市中央公民館
019-653-3505

令和 6 年度盛岡市地域社会教育促進事業〔公開講座Ⅱ〕

3 分からはじめよう！～相手の話に耳を傾けて～

ふりがな 氏 名		
住 所	〒	
連絡先	電話番号	
	FAX 番号	←必ず御記入ください
	メールアドレス	

※申込締切：8月21日（水）

- 受付の漏れ等を防ぐため、F A X送信後に確認のお電話をくださるようお願いいたします。（電話番号：019-654-5366）

