



## 盛岡市プレスリリース

～ひと・まち・未来が輝き世界につながるまち盛岡～

令和6年9月26日  
保健福祉部  
健康増進課

市政記者クラブ加盟社 各位



### 「市長と語ろう！もりおか盛り上げ座談会」

盛岡市食生活改善推進員と内館市長が懇談します。

内館市長が、市民とのミーティング「もりもり」～市長と語ろう！もりおか盛り上げ座談会～を開催します。今回は、盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会の生の声を聴くことで、地域における食を通じた健康づくり活動の推進することなどを目的に実施するものです。

つきましては、当日の取材方について御配慮くださいますようお願い申し上げます。

#### 記

【日時】令和6年10月4日（金）10時～11時30分

【会場】盛岡市保健所 7階 大ホール

【出席者】盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会

（会長 佐藤 康子

副会長 八幡 るり子、石橋 ミツ子、佐久間 敏子

会計 星 智寿子、藤森 由佳子

書記 駿河 順子、伊藤 典子）

内館 茂 市長 ほか

#### 【概要】

- 1 開会
- 2 市長挨拶
- 3 参加者自己紹介
- 4 活動紹介
- 5 懇談
- 6 閉会

#### ※盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会

「私たちの健康は私たちの手で～のぼそう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに、地域で食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っている。昭和54年に結成し、現在、盛岡市に360名程の会員がいる。子どもから高齢者を対象に幅広く活動しており、地域における食育及び健康づくり推進の重要な担い手である。

#### 【問い合わせ】

- ・「もりもり」全般について

市長公室 広聴広報課 担当 真田（さなだ）

TEL 019-626-7517

- ・当日の進行、参加者等について

保健福祉部 健康増進課 担当 角掛（つのかけ）

TEL 019-603-8305

食を通じて地域を健康にするボランティア



# 盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会

代表者：会長 佐藤 康子

連絡先：019-603-8305

事務所所在地：盛岡市神明町 3-29(盛岡市保健所 健康増進課内)

## ◆◇活動紹介◇◆

### 食生活改善推進員とは

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食を通じたボランティア活動を行っています。盛岡市には約 360 人の会員がおり、令和元年には創立 40 年を迎え、子どもから高齢者まで幅広い世代の地域住民に対し、生涯を通じた食育の推進、郷土料理の伝承など、健康づくりの担い手として活動しています。



## 地域での健康づくり活動

地域で生活習慣病予防に関する情報提供と調理や、ふれあいサロン、乳幼児から高齢者の健康教室、公民館行事等の協力を通して健康づくりのお手伝いをしています。



小学生の夏休み料理教室



高血圧予防教室



生活習慣病予防の料理教室

## 郷土料理の伝承

おやこの食育教室や、夏休みの子ども会の行事などで、郷土料理や盛岡のおやつ「べんじえもの」の作り方を伝えています。



地域でのみずき団子作り



まめぶ作り



おちやもち

## イベント協力

盛岡市主催事業や地域のお祭り、公民館行事などで県産食材や旬の食材を使用した料理のおふるまい等をしています



農業まつりのおふるまい



野菜摂取状況チェック



健康フェスタでのおふるまい