



盛岡市プレスリリース

～ひと・まち・未来が輝き 世界につながるまち盛岡～

令和6年10月11日

保健福祉部  
長寿社会課

市政記者クラブ加盟社 各位

## 令和6年度盛岡ゆうゆう大学公開講座 (第5回本校講座) を開催します。

市内在住の60歳以上の方が参加する盛岡ゆうゆう大学では、生きがいある生活づくりを目的とし、教養や文化、健康や安全等の講座を開設しています。

今年、盛岡市民文化ホールで開催する本校講座を公開講座とし、市民の皆様と学びを共有してきました。

今回の講座は、盛岡市歯科医師会から講師をお招きし、「オーラルフレイル」について解説していただきます。口の虚弱と言われるオーラルフレイルの兆候を見逃さないこと、そして、予防法を理解することで口腔の健康を保ち、食べる喜びを味わいながら健康で長生きできるように願っています。

是非、たくさんの市民の皆さんに聴いていただきたいと思っています。

記

【日時】 令和6年10月29日(火) 13:30～15:30

【場所】 盛岡市民文化ホール 大ホール (盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1)

【内容】 公開講座(第5回本校講座)

演題 お口健康、生き生き生活! ～オーラルフレイル予防で健康長寿～

講師 盛岡市歯科医師会 医療連携委員会 常任委員 関 克典 氏

【スケジュール】

12:30 開場

13:30 講演 (途中、10分間程度の休憩有)

15:30 終了

【対象】 公開講座ですので、どなたでも無料で入場できます。

事前の申し込みの必要はありません。

【主催】 盛岡市

【問い合わせ先】

盛岡市保健福祉部長寿社会課

担当: 柳村(やなぎむら)、大和田(おおわだ)

TEL: 019-603-8003 (直通)

FAX: 019-653-2839