



盛岡市プレスリリース

～共に支えあい、健やかで心豊かに暮らせる
社会の実現を目指して～

令和6年10月18日
盛岡市保健所
健康増進課
健康政策担当

市政記者クラブ加盟社 各位

「もりおかココカラダフェス 2024」を開催します

盛岡市民対象の健康づくりに関する体験型イベントとして「もりおかココカラダフェス 2024」を開催します。

市の健康づくりの取組を定めた「第2次もりおか健康21プラン」に基づき、様々な関係団体と連携し、市民一人ひとりが健康への関心を持ち、自身や家族、職場等の健康づくりに取り入れられるような情報を発信することを目的としています。

医師講演会の他、包括連携協定企業による野菜摂取状況測定や女性の健康づくりに関する展示、食生活改善推進員による試食提供等、楽しく健康を知る機会となっています。

当イベントの一環として、ホットライン肴町アーケード内に自分の歩幅を確認できる「歩幅メジャー」を設置します。（設置期間：10月1日（火）～11月21日（木））

記

- 【日 時】令和6年10月30日（水）
【場 所】プラザおでつて3階フロア
【内 容】以下の通り。

会場	時間・内容	実施団体
第1・第2 会議室	10:00～12:00 適塩体験コーナーや減塩のコツを紹介 12:00～14:00 先着150食 骨活ごはんの試食提供	食生活改善推進員
大会議室	10:00～13:00 野菜摂取状況測定コーナー 10:00～15:00 女性のセルフ健康チェックコーナー ココロとカラダの情報展示コーナー	株式会社バイタルネット 大塚製薬株式会社 盛岡市保健所
おでつて ホール	14:00～15:30 医師講演会 先着150名（要予約） ※事前申込で定員に満たない場合は、当日参加可能 「知ってナットク！女性ホルモン～周囲もサポート上手になろう～」 講師：岩手医科大学附属病院産婦人科助教 川村 花恵 医師	

- 【対 象】盛岡市民（市内の通勤通学者含む。）
【主 催】盛岡市保健所 健康増進課
【協 力】盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会、もりおか女性センター、株式会社バイタルネット、大塚製薬株式会社
【添付資料】チラシ
【参 考】<https://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenko/1040613.html>
広報ID：1040613

【問い合わせ先】

盛岡市保健所健康増進課 健康増進担当
担当：池端（いけはた） 高橋（たかはし）
TEL：019-603-8305



知ってナットク！ 女性ホルモン

もりおかココカラダフェス2024

i n プラザおでって3階

今日からココロとカラダにいいことはじめましょう。

10/30 (水)

講演会

14:00～15:30 要申込

おでってホール

講師 岩手医科大学医学部婦人科学講座

助教 川村 花恵 先生

体験&展示ブース

当日参加
OK

10:00～15:00

プラザおでって3階フロア

※時間帯により内容は異なります

- ◎野菜摂取状況チェック
- ◎食生活改善推進員によるおふるまい
- ◎健康情報ブース など



【申込み方法】

盛岡市公式ホームページの申込みフォーム、または電話
盛岡市保健所健康増進課 ☎:019-603-8305

【主催】盛岡市保健所 健康増進課

【協力】盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会、もりおか女性センター、
盛岡市包括連携協定企業:大塚製薬株式会社・株式会社バイタルネット

詳しくは
こちらを
チェック!

