



市政記者クラブ加盟社 各位

令和6年度「高齢者eスポーツ体験会」の開催 について

本市では、今まで介護予防教室に参加してこなかった高齢者の参加が期待でき、認知機能維持や社会参加の向上に効果があると言われていた高齢者eスポーツ体験会を、今年度初めて開催します。eスポーツには、認知機能の維持や社会参加率の向上、多世代交流の促進などの効果があると考えられております。

取材・報道方、特段の御配慮くださいますようお願いいたします。

1 令和6年度高齢者eスポーツ体験会の概要

(1) 対象者

盛岡市内在住の65歳以上の方

(2) 開催日時

ア 第一回 令和6年12月24日(火) 14時00分～(90分程度を予定)

イ 第二回 令和7年1月21日(火) 14時00分～(90分程度を予定)

ウ 第三回 令和7年2月18日(火) 14時00分～(90分程度を予定)

(3) 開催場所 盛岡市立愛宕山老人福祉センター 機能訓練・運動室
(盛岡市愛宕町1-4-1 中央公民館併設)

(4) 開催内容

ア eスポーツ(太鼓のリズムゲーム・ドライビングゲーム)の対戦

イ タブレットを用いたゲーム体験

【お問い合わせ先】

盛岡市保健福祉部長寿社会課

担当：羽田(はだ)

TEL：019-613-8144

FAX：019-653-2839

高齢者eスポーツ体験会 参加者募集！

初心者歓迎！

eスポーツとは・・・

ビデオゲームなどを使った対戦を競技として行うスポーツです。

eスポーツを通じて交流や仲間作りなど社会参加のきっかけを作ることができます。



- ・気軽に楽しく体験、対戦ができる！
- ・同じ趣味を持つ仲間ができるかも！
- ・遠隔地の孫とも対戦できるようになるかも！
- ・認知機能の予防にも役立つ！



【概要】

- 対象者：盛岡市内在住の65歳以上の方
- 参加費：無料
- 開催日時：第一回 令和6年12月24日(火) 14時00分～ (参加者定員15名)
第二回 令和7年1月21日(火) 14時00分～ (参加者定員15名)
第三回 令和7年2月18日(火) 14時00分～ (参加者定員15名)
※各回応募多数の場合は抽選となります。
※各回90分を予定しています。
※複数日応募可 (各申込期限日を順守の上、申込ください。)
- 申込期限：第一回 令和6年12月20日(金)正午まで
第二回 令和7年1月17日(金)正午まで
第三回 令和7年2月14日(金)正午まで
- 開催場所：盛岡市立愛宕山老人福祉センター 機能訓練・運動室
(盛岡市愛宕町14-1中央公民館併設)
- 開催内容：①eスポーツ (太鼓のリズムゲーム・ドライビングゲーム) の対戦
②タブレットを用いたゲーム体験
- 申込方法：盛岡市長寿社会課地域ケア係へ電話にて申込み。
または、申込書(裏面)へ記入の上、fax・Emailにて申込み。
- 備考：より詳しい内容を聞きたい場合は、盛岡市長寿社会課地域ケア係までお問合せください。

問い合わせ先：盛岡市長寿社会課地域ケア係(TEL:019-613-8144)

令和6年度盛岡市 高齢者eスポーツ体験会 申込書

下記のとおり申し込みます。

参加者希望名（漢字）	
参加者希望名（かな）	
連絡先 （日中連絡がつくこと）	
参加希望者年齢	
参加希望者性別	男 ・ 女
参加希望日 （希望する参加日に✓し てください。）	<input type="checkbox"/> (1) 令和6年12月24日(火)14時～ <input type="checkbox"/> (2) 令和7年1月21日(火)14時～ <input type="checkbox"/> (3) 令和7年2月18日(火)14時～ <input type="checkbox"/> (1)～(3)全ての日程に申し込む

申込先：盛岡市長寿社会課地域ケア係

TEL 019-613-8144

FAX 019-653-2839

Email chouju@city.morioka.iwate.jp