



盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和7年1月28日
盛岡市市民部
市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

ひとり親支援事業 「キレイが続く！親子のお片付けメソッド&ほっこりティータイム」 を開催します。

シングルマザーとその子どもが持続可能な片付けスキルを学び、家庭環境を整え母親の家事負担を軽減することで心身の余裕を生み出し、子どもの家事参画意識の向上を図ります。さらに、親子で中国茶を楽しむ時間を設け、親子がリラックスし、参加者同士の交流の促進を図りつつ、ジェンダーについて考える機会を提供し、家庭内の役割意識を見直すきっかけとします。

記

【日 時】 3月1日(土)10:00～12:00

【場 所】 プラザおでって 大会議室(中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって3階)

【内 容】 ①【親子のための片付け講座】60分

母親の家事負担軽減と、子どもの家事参画意識の向上を目指すため、簡単に持続可能な片付けスキルを学ぶ。

講師 金田 玲子さん(style-R 代表)

②【親子で中国茶体験】40分

片付け講座終了後、落ち着いた気持ちでお茶を淹れ味わうことで、日常の慌ただしさを忘れリラックスした時間とする。

講師 前田 千香子さん(焙茶工房しゃおしゃん 店主)

③【ジェンダーミニ講話】10分

生活場面の中の固定的な役割分担意識から見えてくる男女共同参画の意義について考える時間とする。

【対 象】 シングルマザー（またはそれに準ずる状況にある方）とその子ども(小学生)

【定 員】 20組

【費 用】 無料

【託 児】 無料(6か月から未就学児。3人まで受付)

【申込方法】 令和6年2月5日(水)午前10時から申込みフォームまたは電話(019-604-3303)にて先着順に受付

【主 催】 盛岡市、もりおか女性センター

【添付資料】 講座ちらし

【問い合わせ先】

もりおか女性センター

担 当：青柳(あおやぎ)、吉田(よしだ)

TEL：019－604－3303

令和6年度 もりおか女性センター事業テーマ「チェンジ! 誰もが自分らしく生きる未来へ」

3/1
sat

キレイが続く!

親子の

お片付けメソッド& ほっこりティータイム

参加
無料

託児
無料※

新年度に向けて、親子で一緒にできる
お片付けを学んでおうちをスッキリしよう!

日時: 3月1日(土)10:00~12:00 会場: ブラザおでって大会議室(ブラザおでって3F)
対象・定員: シングルマザー(またはそれに準ずる状況にある方)とその子ども(小学生)20組
持ち物: 小学校で使っている筆箱(筆記用具含む)
※託児は6か月から未就学児まで先着順に3人(要申込)

お片付けを学んだあとは癒しのティータイム!
(おやつ付き)

詳しくは裏面をチェック!

お問い合わせ先: もりおか女性センター
盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 ブラザおでって5F
TEL: 019-604-3303 メール: mjc@sankaku-npo.jp
HP: <https://mjc.sankaku-npo.jp>
主催: 盛岡市、もりおか女性センター

申込フォーム
2/5 (水)
10:00~
先着順に受付



こんなお悩み
ありませんか?

片付けても
すぐ散らかってしまう

子どもにも
片付け方を覚えてほしい

片付けるのが苦手...
もっと楽しかったらいいのに

親子でゆっくり過ごす
時間がほしい

わたし
頑張りすぎてない?

男の子らしくとか、
女の子らしくって言われるけど
子育てにそれって必要?



親子のためのお片付け講座(60分)



親子で取り組める簡単でキレイなお部屋を保つためのお片付けを学びます。小学校低学年にも分かりやすい内容となっておりますので、片付けが苦手な方もご安心ください!

講師: 金田 玲子さん (style-R 代表)

プロフィール: 東京都出身。日本女子大学 家政学部 児童学科卒。都内の幼稚園で5年半勤務。結婚と同時に夫の故郷、岩手県北上市に移住。苦手だった片づけの手順とコツをつかむことで快適な環境への転換を実現。

- ・2010年、整理収納アドバイザー資格を取得
- ・2011年、岩手県初の整理収納コンサルティングstyle-Rを立ち上げる
- ・全国で1% 整理収納アドバイザー最上位「整理収納アカデミアマスター」

親子で中国茶体験(40分)

落ち着いた気持ちでお茶を淹れ味わうことで、日常の慌ただしさを忘れ、親子でリラックスした時間を過ごしてみませんか?

講師: 前田 千香子さん
(焙茶工房しゃおしゃん 店主)

プロフィール: 磐石町在住。台湾や中国福建省でお茶の焙煎などを学び、2003年盛岡で「焙茶工房しゃおしゃん」開業。2009年から無店舗で、卸売と通販の傍ら各所でお茶会を開催。清らかなお茶の葉の力を飲む人の心身に届けるために焙煎し、そのお茶の力を静かに受け取り自分の心身を感じていただく「お茶を聴く会」を開催しています。

