



## 盛岡市プレスリリース

～ひと・まち・未来が輝き 世界につながるまち盛岡～

令和7年2月6日

盛岡市教育委員会  
盛岡市中央公民館

市政記者クラブ加盟社 各位

# 令和6年度盛岡市中央公民館市民企画講座 「【岩手大学卓球部企画】卓球バレーでつながる！ ～パラスポーツ体験会～」を開催します。

中央公民館では、令和6年度盛岡市中央公民館市民企画講座「【岩手大学卓球部企画】卓球バレーでつながる！～パラスポーツ体験会～」を次により開催することといたしました。

本講座は、卓球バレーを用いた地域貢献活動を行っている岩手大学卓球部が、年齢や性別、障がいの有無に関わらず、誰もが取り組みやすいインクルーシブスポーツとして知られる卓球バレーを通して、包括性と共生社会の実現への一助としたいとの思いから企画し、当市の生涯学習の拠点である中央公民館を会場に開催するものです。

つきましては、多くの市民の方に御参加いただきたいため、周知に特段の御協力をお願いいたします。また、当日の取材及び報道についても御協力をいただきますよう、併せてお願いいたします。

### 記

- 1 事業名  
令和6年度盛岡市中央公民館市民企画講座  
「【岩手大学卓球部企画】卓球バレーでつながる！～パラスポーツ体験会～」
- 2 日 程 令和7年3月1日（土） 午後1時から2時30分
- 3 内 容  
卓球バレーというインクルーシブスポーツのルール説明から試合を行うなど、簡単な体験会を90分程度行う。
- 4 対 象 盛岡市民（小学5年生以下は保護者同伴（保護者の体験申込みも可能））
- 5 会 場 盛岡市中央公民館 1階講堂（盛岡市愛宕町14番1号）
- 6 申込み 必要（2月20日（木）必着）  
市ホームページ講座応募フォーム、ファクス、メール（詳細は別紙チラシをご参照ください。）
- 7 費 用 おひとり30円（保険料として）
- 8 定 員 30名（応募多数の場合は抽選）
- 9 講 師 岩手県卓球バレー協会
- 10 運 営 岩手大学卓球部（卓球バレー指導有資格者）
- 11 主 催 岩手大学卓球部・盛岡市中央公民館（盛岡市教育委員会）
- 12 その他 応募状況により、内容を変更する場合があります。

### 【問い合わせ先】

盛岡市中央公民館 事業係 担当：川井（かわい）

TEL：019-654-5366 FAX：019-653-3505

e-mail：[chuo.ph@city.morioka.iwate.jp](mailto:chuo.ph@city.morioka.iwate.jp)

令和6年度盛岡市中央公民館 市民企画講座

# 卓球バレーでつながる！ ～パラスポーツ体験会～

主催：岩手大学卓球部・中央公民館(盛岡市教育委員会)

持ち物不要！  
誰でも簡単に  
楽しめます！

## 講師

岩手県卓球バレー協会

## 定員

盛岡市民 30 名

※1 定員を超えた  
場合は抽選

※2 小学5年生以下  
は保護者同伴

## 料金

無料

※別途保険料30円



## 卓球バレーとは？

- ・今話題のユニバーサルスポーツ
- ・障がいの有無・年齢問わず、誰でも簡単に取り組むことができる競技
- ・6人対6人のチーム戦で、卓球台の周りに置かれた椅子に座ってプレーする。
- ・ネットの下を通るようにサウンドボールを転がして打ち合い、3打以内に相手のコートに返す。

2025年 3月1日 土

時間：13:00～14:30

会場：盛岡市中央公民館  
講堂



卓球バレーの紹介  
(Nittaku公式HPより)

## 申し込み・お問い合わせ

### \* 申込方法

下記のフォームに必要事項を入力し送信してください。

メール・FAXで申し込みの場合は【(1)講座名(2)住所(3)氏名(4)電話番号〔必須〕・メールアドレス・FAX番号、(5)小学生の場合、学年と小学5年生以下の保護者の参加の有無】を記入し送信してください。

### \* 申込先

〒020-0013

盛岡市愛宕町14番1号 盛岡市中央公民館

電話 019-654-5366 FAX 019-653-3505

メール chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

\* 申込締切 2月20日(木)必着 ※定員を超えた場合は抽選



## NextStep工房・岩手大学卓球部

岩手大学卓球部ではNextStep工房様に支援をいただき、昨年度から新たに「卓球でつながる！」という企画を実行しています。地域の皆様との交流活動等を通じて、岩手大学卓球部と近隣地域の方々とのつながりをより深いものにして、地域の方々から愛されるチームを目指して頑張っています。

