



盛岡市プレスリリース

～ひと・まち・未来が輝き 世界につながるまち盛岡～

令和 7 年 2 月 26 日

保健所 企画総務課

市政記者クラブ加盟社 各位

大事な卒業シーズンを家族みんなで元気と健康に過ごせるように

市長による「げんきな免疫プロジェクト」 盛岡市賛同キックオフイベントの開催について

～盛岡市は「免疫ケア」を通じ笑顔あふれるまちづくりをめざします！～

本市では、「免疫ケア※1」の大切さを伝え、子供から大人まで一人ひとりが「免疫ケア」で健康に過ごせる毎日の実現をめざす「げんきな免疫プロジェクト」の趣旨に、令和 6 年 10 月、東北の自治体として初めて賛同しました。

「げんきな免疫プロジェクト」特設サイト：<https://www.genkimeneki.jp/>

同プロジェクトは、第一弾として「こどもの健康」にフォーカスし「地域の健康を守る」取組を全国規模で展開しておりますが、今般、卒業シーズンを迎えた市内の児童、生徒、家族及び近所の皆さま等を対象に、免疫ケアを通じた健康な毎日を過ごすことで、仲間や友達と「笑顔」あふれる時間を過ごして欲しいという思いから、健康習慣化へのきっかけの一環として、キックオフイベントをイオンモール盛岡様ならびにイオン盛岡店様の協力の下、本市とともに実施することとしました。

つきましては、「免疫ケア」による市民の健康習慣化を目的とした取組として、ぜひ取材いただきますようお願いいたします。

※1 免疫ケア：健康を維持するための「外敵と戦うカラダの防御システム」である免疫機能を正常に働かせ、その状態を維持するための行動を「免疫ケア」といいます。

記

- 日時 令和 7 年 3 月 1 日(土) 14:00～17:00
※市長参加のステージイベントは 14:30～15:00
- 場所 イオンモール盛岡 専門店街 1 階 AEON 側共用通路
(盛岡市前潟 4-7-1)
- 出席者 内館盛岡市長
司会：フリーアナウンサー・山田 理 氏
- 内 容
(1) 「げんきな免疫プロジェクト」盛岡市賛同キックオフ宣言
(2) 親子で参加！免疫クイズ
(3) 市健康増進 PR コーナー ほか
※ステージイベント終了後、17:00 まで来場者向け
免疫ケア飲料の無料配布を実施いたします



【お問合せ先】

保健所 企画総務課
担当：西條（さいじょう）
TEL：019-603-8301

<参考>げんきな免疫プロジェクト



「げんきな免疫プロジェクト」は、2023年5月に発足した、子どもから大人まで一人一人が「免疫ケア」で健康に過ごせる毎日の実現を目指すプロジェクトです。

現在、37企業・1団体・15自治体がこのプロジェクトに賛同し、免疫ケアの啓発に向けたアクションを行っています。

自治体と協力しての健康と「免疫ケア」の啓発・学校授業・地域流通等での啓蒙イベントを実施。全国の小学生を対象にした免疫について学ぶ授業は2022年から継続的に実施し、これまでに2万人以上に授業を行い、保護者も含めた家庭内での「免疫のケア」の意識向上に取り組んでいます。

●盛岡市版ポスター

盛岡市 は 笑顔 と 免疫ケア を通じて、みなさんの健康習慣を応援します！

＼いまこそ／
**みんなで
笑顔**



盛岡市
morioka city

笑顔あふれる生活で
免疫力アップ！
盛岡市は、「笑顔」と
免疫ケアを通じて誰もが
健康になれるまちを目指します。



＼いまこそ／
**みんなで
免疫ケア**

ニッポンを、もっと健康に。
**げんきな免疫
プロジェクト**

はじめませんか。
ふだんの生活の中で、
体の内側から
いい調子をつくる習慣を。

