



盛岡市プレスリリース

～高齢者が住み慣れた地域で
自分らしく暮らすことができる長寿社会の実現～

令和7年3月21日
保健福祉部
長寿社会課

市政記者クラブ加盟社 各位

高齢者社会参加促進サイト「いくよう」について

本市では、高齢者の社会参加を促進し、多くの高齢者の健康寿命を延伸し、その人が住み慣れた場所で自分らしく生きることを実現するために、「いくよう」という高齢者社会参加促進サイトを東北で初めて導入いたしました。

「いくよう」という名前には、高齢者が今日「いく（行く）」ところや今日の「よう（用）」事を見つけるためのサイトという意味が込められています。

つきましては、盛岡市内の多くの高齢者に「いくよう」を知っていただき、さらには活用していただくため、取材・報道方、特段の御配慮くださいますようお願いいたします。

1 高齢者社会参加促進事業について

人生100年時代を迎える今、高齢者が自分らしく豊かに過ごすために、健康状態の維持と社会の一員として活躍できる環境の整備に取り組むことが求められています。

その中で、地域で暮らす高齢者に役割や居場所を提供して、一人ひとりの希望に応じて社会参加ができるような支援事業を展開することが重要となっており、また、高齢者の健康維持の観点から、様々な人と関わりを持って生活を送ることが、非常に効果的であるため、本市では、高齢者の社会参加を促進する事業を実施しております。

2 高齢者社会参加促進サイト「いくよう」について

今年度本市で導入した高齢者社会参加促進サイト「いくよう」は、高齢者向けマッチングポータルサイトとなっております。

参加者は掲載されている様々な活動案件（サークル活動やボランティアなど）から、自身が気に入った活動を選び、参加することができます。活動に参加することで、高齢者の日常生活の活動量の確保や、社会とのつながりを維持し、高齢者自身が住み慣れた場所で、自分らしく生活することができることにつながります。また、本市の活動だけでなく、民間企業・団体の活動も掲載されますので、「いくよう」を見るだけで、盛岡市内の生きた高齢者向け活動情報を得ることができるようになります。

3 LINEからのともだち登録機能の追加について

令和7年3月22日（土）よりLINEからのともだち登録が追加になります。これにより情報登録が簡易になり、より簡単に御利用いただけます。

※2次元コードは別紙を御参照ください。

4 「いくよう」チラシについて

別添「いくよう」のチラシを御参照ください。

【お問い合わせ先】

盛岡市保健福祉部長寿社会課
担当：羽田（はだ）
TEL：019-613-8144
FAX：019-653-2839

“いくよう”で
活動を探す

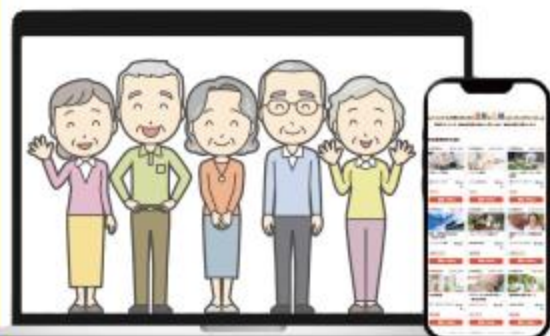


LINEを
ご利用の方はこちら

地域のみなさまの
活動を**応援**するマッチングサイト

盛岡市

65 歳以上の方向け



いくよう

好きなことを好きな仲間と！

“いくよう”は、地域のみなさまの活動を応援するマッチングサイトです！
活動を行いたい方、活動の参加者を集めたい方をつなぎ、地域の活動を活性化します。

こんな活動に、参加してみませんか？

※ 実際の募集内容とは異なります。



まなび

パソコン教室



お仕事

シルバー人材センター入会説明会



有償
ボランティア

陳列・軽作業のお手伝い
(就労的労働)



家政
家事

お料理教室



ボランティア

デイサービス内のお手伝い



スポーツ

元気アップ教室

2025年より、盛岡市にてサービス開始！

ご利用
無料

▼ アクセスはこちらから

<https://www.ikuyou.com/>

いくよう

検索



ご利用方法

パソコンまたはスマートフォンから、簡単に活動に参加することができます。

1



2



3



4

好きな活動を選ぶ



参加者募集中の活動から、興味のある活動を選び、**詳細・申込み**をクリックします。

参加を申し込む



内容を読み、「参加したい」と思ったら**この活動への参加を申込み**をクリックします。

参加者の情報を記入



フォームに沿って、参加者の情報を記入します。

活動に参加する



活動に参加して、**生き生きとした毎日**を手に入れましょう！

Q. サイト利用の際に費用はかりますか？

A. 本サイトの利用料は無料です。ただし、参加する活動によっては、別途参加費用が必要になる場合があります。

Q. 参加する本人がパソコンやスマートフォンを持っていないと活動に参加できませんか？

A. 本サイトの利用には、パソコンやスマートフォンが必要ですが、申込を行った活動に参加する際には必要ありません。活動への申込については、御家族や御友人などが、代理として活動に申し込むことも可能です。

Q. 65 歳以上しか使えませんか？

A. 主に 65 歳以上の方を対象とした活動を掲載しますが、マッチングサイトはどなたでもご利用いただけます。