



盛岡市プレスリリース

～あふれる子どもの笑顔と育てる喜び、
支えるみんなのあったかな手～

令和7年3月31日
子ども未来部
子ども青少年課

市政記者クラブ加盟社 各位

「日本アンガーマネジメント協会東北支部 設立12周年記念講演会」の開催について

日本アンガーマネジメント協会東北支部では、「日本アンガーマネジメント協会東北支部 設立12周年記念講演会」を開催します。

怒りを感じるのは、「こうあるべき」という期待や価値観が、破られたとき。しかし、その「べき」は自分にとって当たり前でも、相手にとっては異なることもあり、押しつけると反発を招きます。本講演では、アンガーマネジメントを通じて怒りに隠れた「べき」に気づき、それを上手に伝える大切さを学びます。

同講演会の情報の報道・周知につきまして、特段の御協力をお願いいたします。

記

【日時】 令和7年4月19日(土) 14:00～16:20

【場所】 盛岡市アイーナ（8階 会議室 804A）

【内容】 13:30～ 開場・受付

14:00～ 開会

14:10～ 第1部「記念講演」

15:40～ 休憩

15:50～ 第2部「アンガーマネジメントの活用事例発表」

16:10～ 閉会

【行事詳細】 別紙のとおり。

【問い合わせ先】

主催者

日本アンガーマネジメント協会 東北支部

E-mail: am.touhokull@gmail.com

子ども未来部子ども青少年課

担当 : 施設管理係 藤原（ふじわら）

電話 : 019-613-7257（直通）

E-mail: kodomo@city.morioka.iwate.jp



アンガー マネジメント

気持ちを素直に伝えよう
～怒りが教えてくれるもの～

講師

(一社) 日本アンガーマネジメント協会

代表理事 **戸田 久実** 氏

定員： **先着 100名**

日時：2025年4月19日(土)14:00~16:20(開場 13:30)

会場：アイーナ 8階 会議室 804A

岩手県盛岡市盛岡駅西通 1 丁目 7-1 (JR 盛岡駅西口徒歩 4 分)

【講演趣旨】

私たちが怒りを感じるのは、「こうあるべき」という期待や価値観が破られたとき。しかし、その「べき」は自分にとって当たり前でも、相手にとっては異なることもあり、押しつけると反発を招きます。本講演では、アンガーマネジメントを通じて怒りに隠れた「べき」に気づき、それを上手に伝える大切さを学びます。

プログラム

- 13:30~14:00 開場・受付
- 14:00~14:10 開会あいさつ
- 14:10~15:40 **第1部 記念講演 「アンガーマネジメント
気持ちを素直に伝えよう ～怒りが教えてくれるもの～」**
- 15:40~15:50 休憩
- 15:50~16:10 **第2部 アンガーマネジメントの活用事例発表 (企業分野・福祉分野・子ども向け)**
- 16:10~16:20 閉会あいさつ

参加費

一般：1,500 円、高校生以下：無料
※お申込みから 1 週間以内に入金をお願いいたします。
※ご入金の確認後、【予約完了】となります。

申込方法

右の QR コードか下記 URL をスマホなどで読み込んでお申込みください。
URL <https://amtouhoku11.peatix.com>
※「Peatix」でのお手続きをしていただけます。
※操作にお困りの場合などは下記連絡先までご一報ください。

受付締切

4月16日(水) 15時まで
※満席になり次第、受付締切ますので、お早めにお申し込みください。

お問合せメール：am.touhoku11@gmail.com



主催：日本アンガーマネジメント協会 東北支部

後援：盛岡市 盛岡市教育委員会 盛岡市医師会 岩手県社会福祉協議会 盛岡市社会福祉協議会 盛岡市社会福祉事業団 滝沢市社会福祉協議会 岩手県学童保育連絡協議会 盛岡市 PTA 連合会 盛岡保護観察所 岩手県保護司会連合会 盛岡地区保護司会