

# イベント情報

2025年5月

2025年6月

2025年7月

2025年8月

2025年9月

2025年10月

2025年11月

2025年12月

2026年1月

2026年2月

2026年3月

2026年4月

2026年5月

2026年6月

2026年7月

2026年8月

2026年9月

2026年10月

2026年11月

2026年12月

2027年1月

2027年2月

2027年3月

2027年4月

2027年5月

2027年6月

2027年7月

2027年8月

2027年9月

2027年10月

2027年11月

2027年12月

2028年1月

2028年2月

2028年3月

2028年4月

2028年5月

2028年6月

2028年7月

2028年8月

2028年9月

2028年10月

2028年11月

2028年12月

2029年1月

2029年2月

2029年3月

2029年4月

2029年5月

6回、12時半～13時半

👤 15人 📄 4800円

📞 電話：4月18日(木)11時から

📍 1043309

■ピラティス道場

🕒 5月13日～7月22日、月曜、全10回、9時半～10時半

👤 5人※高校生を除く18歳以上のピラティス経験や運動習慣のある人

📄 7500円

📞 電話：4月22日(月)11時から

📍 1034373

■代謝アップピラティス

🕒 5月14日～7月23日、火曜、全8回、10時～11時15分

👤 5人※高校生を除く18歳以上のピラティス初心者

📄 6000円

📞 窓口・電話：4月23日(火)10時から

📍 1031421

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60

☎652-8855

■すわってエクササイズ教室

椅子に座ったままでするストレッチや生活筋力向上トレーニング。

🕒 5月13日～7月22日、月曜、全8回、13時10分～14時10分

👤 15人 📄 6000円

📞 電話：4月18日(木)10時から

📍 1042507

■お子様連れOK!チアダンスエクササイズ教室

シェイプアップなどに効果的な、チアの動きを取り入れた有酸素運動。

🕒 5月21日(火)10時半～11時半

👤 10人※18歳以上の女性

📄 600円

📞 電話：4月19日(金)10時から

📍 1047374

## 盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1

☎658-1212

■卓球教室

試合形式で卓球を楽しみます。

🕒 6月6日(木)・13日(木)・26日(木)・7月10日(木)・17日(木)、全5回、10時～12時

👤 32人※18歳以上 📄 3500円

📞 電話：4月25日(木)10時から

📍 1047364

## もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25

☎604-8900

✉ seishunkan@iwate-arts.jp

📞 電話(いわてアートサポートセンター風のスタジオ☎604-9020)・メール:4月22日(月)10時から

■市民講座「賢治の童話の読み方について」

盛岡・宮沢賢治の会の佐々木陽会長とのトークなど。

🕒 5月11日(出)14時～15時半

👤 15人 📄 800円※コーヒー付き

■3.11絵本プロジェクトによる

「賢治童話の絵本劇場」

「注文の多い料理店」「権ノ木大学の野宿」などを工夫いっぱい紹介。

🕒 5月18日(出)13時半～14時半

👤 50人

## 外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1

☎・ファクス 681-5132

✉ mori-sotoyama@f-morioka.jp

■現地集合!春の散策会&シタケ収穫体験

園内の花を楽しみながら散策し、原木からシタケの収穫を体験します。

🕒 5月15日(火)9時半～12時半

👤 20人 📄 1500円

📞 ファクス・メール:4月18日(木)～5月10日(金)

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1

☎654-5366 ファクス653-3505

✉ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■すぎまの時間

おとなのためのおはなし会

おはなしボランティア[おはなしポット]による詩やエッセーなどの朗読や歌、さまざまな語りなど。

🕒 5月11日(出)14時～14時40分

👤 おおむね中学生以上

📍 1041433

■盛岡ピギナーさんのためのモリオカを楽しむ講座

盛岡の歴史や特産品について楽しく学ぶ講座。南部鉄器やホームスパンの工房見学、冷麺づくりなども体験します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 5月22日・29日・6月5日・12日、水曜、全4回、10時～12時※6月5日は13時まで

📍 もりおか歴史文化館(内丸)ほか

👤 15人※盛岡在住歴の浅い人を優先 📄 1930円

📞 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム:必要事項のほか、盛岡在住歴を記入し送付。5月15日(木)必着※定員を超えた場合は抽選

📍 1034328

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
見て、さわって、吹いてみよう♪はじめのオカリナ	5/14(火)14時～15時半	10人	オカリナの持ち方や吹き方などを学び、演奏を体験します(500円)	4/22(月)10時から
おかしなお菓子体験!～へくずきりつくろう!～	5/17(金)・25(土)、13時半～15時半	各9人	和菓子のくずきり作りを楽しみます(各1000円)	4/18(木)13時から
ステキにマーブルアート～マーブルマグネットをつくろう!～	5/18(土)13時～16時	10人	マーブルアートで装飾した実用的なマグネットを作ります(1800円)	4/20(火)10時～
笑顔でエンジョイ!!チアダンスエクササイズ	5/22(木)10時～11時半	8人	ポンポンを持ってエクササイズをします(800円)	4/23(火)10時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

## 都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1

☎637-6611

✉ kouza-kyara@mfc.jp

■生涯青春講座

レーザークラフトや防災学習、講談、館外研修。

🕒 5月24日(金)、30日(木)・6月6日(木)・13日(木)、全4回、10時～12時※6月13日は9時半～14時半

📍 同館、JR盛岡支社S L検修庫(盛岡駅西通二)ほか

👤 40人※60歳以上

📄 保険料や昼食代、入園料などが必要

📞 往復はがき・メール:5月10日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

📍 1032204

## 河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1

☎622-2258

■歌ごえをみんなで♪

抒情歌や合唱曲などを歌います。

🕒 5月29日～6月12日、水曜、全3回、13時15分～15時15分

👤 50人 📄 700円

📞 往復はがき:5月14日(火)必着

📍 1034715

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1

☎643-2288

■ジャズ演奏入門講座

馬場葉子先生のジャズのお稽古塾ピアノやサクソなどでジャズの演奏を楽しみます。事前課題があり、ピアノ以外は楽器持参。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 5月14日・6月11日・7月9日、火曜、全3回、19時～20時半

👤 15人※高校生以上で簡単な楽譜が読める人 📄 500円

📞 電話:4月19日(金)10時から

📍 1043074

■パソコン初心者教室

🕒 5月15日(火)～17日(金)、全3回、13時～16時 📄 10人

📄 1500円※別途テキスト代が必要

📞 電話:4月19日(金)11時から

📍 1042077

■初心者のための剪定教室

低木の剪定を講座と実技で学びます。

🕒 5月23日(木)・30日(木)、全2回、10時～12時

👤 30人 📄 530円

📞 往復はがき:5月9日(木)必着

## 渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55

☎683-2354

■のびのび楽しもう!ノド活

心に響く声の出し方を学びます。

🕒 6月6日～20日、木曜、全3回、10時～11時40分

👤 15人※18歳以上 📄 500円

📞 窓口・電話:4月24日(木)10時から

📍 1042295

## 松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3

☎661-8111

■スマホ教室

スマートフォンの基本操作を学びます。

🕒 5月27日(月)・28日(火)、10時～12時・13時半～15時半 📄 各10人

📞 電話:5月7日(火)10時から

📍 1047167

## 市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45

☎661-4343

■児童文学を読む会

今西祐行作『肥後の石工』(岩波少年文庫)

🕒 5月22日(木)10時～12時

📍 1040089

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50

☎681-2100

■企画展「We Love 温泉!!～盛岡藩の湯治事情～」

江戸時代に盛岡藩の人々がどのように温泉に親しみ、湯治に出かけていたのかを紹介します。

🕒 4月27日(出)～7月7日(日)

📍 1026103

▶企画展特設案内所

学芸員が企画展に関する質問に答えます。※1人10分程度

🕒 5月3日(金)・6月2日(日)・7月6日(土)、11時～12時・14時～15時

■盛岡さんさ踊り公演

ミスさんさ踊りによる公演。※雨天中止

🕒 5月4日(土)、11時半～11時50分・13時～13時20分 📍 1022475

■盛岡山車太鼓打ち体験

山車に乗って太鼓打ちを体験します。

🕒 5月5日(日)、11時半～12時・13時～13時半 📍 1021501

## 石川啄木記念館

☎028-4195 渋民字泉田360

(玉山総合事務所内) ☎683-2315

■春うららレコード鑑賞会

啄木に関連するレコードなどを蓄音機で鑑賞します。

🕒 4月29日(月)10時～12時

📍 渋民公民館(渋民字鶴塚)

📍 1047402

■啄木祭全国俳句大会

🕒 5月12日(日)12時～15時※10時開場、当日投句は11時まで

📍 渋民公民館(渋民字鶴塚)

📄 1000円 📍 1047370

■啄木忌関連展示

🕒 5月13日(月)まで。9時～16時

📍 賀徳寺(渋民字渋民)

📍 1047401

■2024啄木祭

声優の桑島法子さんによる朗読やトークイベントなど。

🕒 6月1日(出)13時半～15時45分

📍 姫神ホール(渋民字鶴塚)

📄 全席指定。前売り1000円、当日1300円

🕒 4月18日(木)から同館のほか、市内プレイガイドで販売 📍 1039472

## 盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10

☎604-3302

■特別展「ほんの展示」

石川啄木研究家の吉田孤羊の蔵書や著者に関する資料などを紹介。

🕒 8月20日(火)まで

📄 入館料が必要 📍 1027085

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1

☎635-6600

■GW!古代体験ひろば

火おこしや古代風ストラップ作りなど。

🕒 4月27日(土)～5月6日(月)、10時～11時・13時半～14時半

👤 4歳以上※小学生以下は保護者同伴

📄 火おこし体験は50円、その他は150円※別途入館料が必要

📍 1009438

## 志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11