

健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

おおむね60歳以上の人を対象に、表1の健康教室を開催します。タオルと飲み物持参。※医師からの運動制限がある人は参加できません

📍 都南老人福祉センター(下飯岡8)

☎ 電話：4月19日(金)10時から

表1 健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
5/2(木)	10時半～11時半	リフレッシュ体操	各15人	各500円※
5/9(木)		かんたんコロコロつどりん教室		
5/16(木)		やさしいエアロビクス		
5/24(金)		ピラティス体操教室		
5/30(木)		笑いヨガ		

※初めての人は無料

人間ドック費用を助成

健康保険課

国保☎626-7527 後期高齢☎613-8439

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入する人が、表2の指定検査機関で人間ドックを受ける場合、費用の一部を助成します。同年度内に国保特定健診や後期高齢者健診、がん検診を受診した人は対象外です。検査項目や料金など詳しくは、各検査機関へお問い合わせください。

💰 助成額：2万円※乳がん・子宮がん検診も受診する場合は2万4000円

📍 指定検査機関へ受診予約後、本人確認書類を持参し同課が各支所

表2 人間ドック費用助成対象の指定検査機関

検査機関名(所在地)	電話	1日コース	1泊2日コース
市立病院(本宮五)	635-0101	○	○
盛岡友愛病院(永井12)	638-2222	○	×
盛岡赤十字病院(三本柳6)	637-3111	○	国保○ 後期×
川久保病院(津志田26)	635-1305	○	×
遠山病院(下ノ橋町)	651-2118	○	×
松園第二病院(西松園三)	662-0100	○	×
県厚生連人間ドックセンター(永井14)	637-1910	○	×
盛岡南病院(津志田13)	638-2020	○	○
いわて健康管理センター(西仙北一)	635-8850	○	×
盛岡つなぎ温泉病院(繋字尾入野)	689-2101	○	○
県予防医学協会(北飯岡四)	638-7185	○	×
八角病院(好摩字夏間木)	682-0201	○	×

表3 定期健康相談の日程など

会場(所在地)	おおむねの開催日	時間
キャラホール(永井24)	毎月第2火曜 (8月は第1水曜、9・2月は第1火曜)	10時～11時半
青山地区活動センター(青山三)	偶数月第3月曜	
松園地区活動センター(西松園二)	偶数月第1木曜	
高松地区保健センター(上田字毛無森)	偶数月第4火曜	
上田老人福祉センター(上田四)	奇数月第2水曜 (7・1月は第3水曜)	
本宮地区活動センター(本宮四)	5・8・11・2月の第4金曜	
山岸地区活動センター(山岸四)	奇数月第1水曜 (5・1月は第2水曜)	

接骨院の休日当番

受付時間：10時～16時

実施日	名称	所在地	電話番号
5/5(日)	もとみや整骨院	本宮三丁目24-1	677-8427
5/12(日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	681-3328
5/19(日)	村上整骨院	青山一丁目2-16	645-2313
5/26(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066

窓口で直接申し込み。同課への電話申し込みのほか、国保の場合はマイナポータルでも申し込みできます

🆔 国保：1003571

後期高齢：1003622

定期健康相談

健康増進課 ☎603-8306

体組成・血圧測定と生活習慣病予防や健康づくりなどの相談ができます。健診結果の相談の場合は、健診結果が分かるものを持参してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📍 表3のとおり

🆔 1006481

五種混合ワクチンの接種

指導予防課 ☎603-8307

生後2カ月以上の子どもは、4月1日から五種混合ワクチンが接種できるようになりました。予防接種予約票は配付済みの四種混合ワクチンのものを使用してください。四種混合ワクチンとヒブワクチンを接種している子どもは、変更せずに接種を続けてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🆔 1047433

医療用ウィッグ購入費の補助

健康増進課 ☎603-8305

がんの治療に伴う医療用ウィッグの購入費の一部を補助します。申

し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。

🆔 がんの治療に伴い医療用ウィッグ(全頭用)が必要な人※令和6年4月1日以降の購入が対象。部分用ウィッグ・毛付き帽子・付属品は対象外

💰 補助金額：購入費用の2分の1(上限2万円) 🆔 1034100

健康ボウリング教室

(公社)日本プロボウリング協会
☎090-5993-7070 ファクス646-2587

日本プロボウリング協会インストラクターによる講義や実技などで、初心者も健康増進のためにボウリングを楽しめます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。🆔 1046919

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください。	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

🏠 内科 🏠 外科・整形外科

🏠 小児科 🏠 歯科 🏠 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
4/21(日)	内	もりおか胃腸科内科クリニック	中ノ橋通二丁目3-2	606-6611
		かなざわ内科クリニック	上堂一丁目18-24	647-3057
	外	さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
		森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50 アスティ緑が丘1階	662-3326
	薬	木のまち歯科矯正歯科医院	大通三丁目10-29	626-4618
		まごころ薬局	中ノ橋通二丁目2-13	606-1231
なごみ薬局		上堂一丁目18-26	648-0753	
ヨシダ調剤薬局		天神町11-4	625-8148	
4/28(日)	内	調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
		たけ循環器内科クリニック	北飯岡一丁目2-70	656-5855
	外	おはようクリニック	高松二丁目27-27	662-0840
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	小	わたなべおしりのクリニック	本宮五丁目1-3	658-1003
		子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
4/29(月)	薬	駅西通り おばら歯科医院	盛岡駅西通一丁目5-3	652-2928
		本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
	内	エキナカ薬局Pharma-Labo	盛岡駅前通1-44	601-6256
		ひだまり薬局	本宮五丁目1-1	658-1313
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
		開運橋消化器内科クリニック	大通三丁目9-3 菱和開運メディカルビル2階	613-3336
外	加賀野消化器内科・内科クリニック	天神町11-8	604-1123	
	ヒロバランスクリニック	松園二丁目37-10	664-6037	
5/3(金)	小	白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
		リーフ歯科クリニック	本町通一丁目14-8 グラベ・1	626-4182
	薬	銀河薬局開運橋店	大通三丁目9-3	601-5562
		天神町薬局	天神町8-24	681-2441
	内	マリーン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
		のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
5/3(金)	内	工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	653-6811
		盛岡さくらクリニック	みたけ四丁目36-32	645-3939
	外	ちえ内科・外科クリニック	上田一丁目1-19	601-6615
		西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	651-1369
	薬	川久保病院歯科口腔外科	津志田26-30-1	635-6215
		あおば歯科小児歯科クリニック	前九年三丁目19-46	648-0222
薬	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823	
	オアシス薬局	みたけ四丁目36-33	681-1034	
薬	リーフ薬局	上田一丁目1-35	601-3030	
	あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-1250	

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら