

5月 給食だより

令和7年度 No.2
盛岡市学校給食センター

新緑が目鮮やかな季節となりました。新年度が始まって1か月がたとうとしていますが、お子さんの心や体に疲れは出ていませんか？5月は、「こどもの日給食」や、盛岡市の姉妹都市である、カナダ・ビクトリア市に関わる「ビクトリア給食」などのお楽しみ献立があります。給食が学校生活の楽しみの一つとなるように、職員が一丸となり、心を込めて給食を作ります。子どもたちの元気な学校生活を、心身ともにサポートできればうれしいです。

家族で

5月23日は、盛岡市とビクトリア市が姉妹都市になった日 姉妹都市を知ろう！

どうして姉妹都市になったの？

世界平和のために努力した新渡戸稲造博士は、盛岡市で生まれ、ビクトリア市で亡くなりました。そのご縁により、両市は1985年5月23日（日本時間5月24日）に姉妹都市となりました。姉妹都市となってから今年で40周年の記念の年を迎えました。

「願わくはわれ 太平洋の橋 とならん
(願いが叶うなら 私は 太平洋の架け橋になろう。)」



新渡戸 稲造
(1862-1933)

太平洋

日本



ビクトリア市ってどんなところ？

カナダ西部の島・バンクーバー島の南端にあり、カナダの中ではいちばん暖かい地域です。「シティー・オブ・ガーデン」と呼ばれていて、たくさんのお花に囲まれた、とても美しい街です。



カナダ ものしいクイズ！！

カナダはとても広い国で、面積は日本の約26倍もあります。では、次のうち、カナダよりもさらに大きい国はどこでしょう？

A	B	C	D	E
アメリカ合衆国	中華人民共和国(中国)	ブラジル	ロシア	オーストラリア

□ ㄨㄣㄣ

わかるかな？

盛り付けカレンダー活用のポイント

毎日の給食の盛り付け方と一口メモを示したカレンダーです。学校の各教室に掲示していただいています。

児童生徒のみなさんへ
「なるほど！」と思う内容があったときは、家族にも伝えてみましょう！



28 <大根> 中1 国語

私たちが普段食べている白い部分は、だいこんの茎と根の部分だと言われています。葉っぱに近い部分は辛みが少なくて大根おろしやサラダに、先端は逆に煮物に向いています。

だいこんのそばろに / いわしのしょうがに

むぎごはん / はくさいのみそしる

教科との関連
教科書で取り上げられている食品や料理です。教科等の学習とのつながりを意識させる意図があります。

一口メモ
毎日の給食に関する情報をお知らせします。料理、食材、栄養、行事、マナーなどいろいろな内容を組み合わせています。

配ぜん図
その日の給食の配膳図です。仕切り皿は右側に主菜、左側に副菜としています。

お知らせ



我が家♡の料理募集

子どもたちのすこやかな成長を願い、栄養バランス等だけではなく《子どもたちの好み》が活かされている家庭の料理。給食センターでは、今年度も、そんなご家庭の人気料理（しる物、煮物、炒め物）をみなさまから教えていただき、学校給食にとりいれさせていただきたいと考えています。給食に採用させていただいた場合は、献立表と盛り付けカレンダーで紹介させていただきます。下記の内容を記載し、センターへ、お電話・FAX等でご応募ください。

我が家の料理は、家庭で人気の料理をおうちの人から教えていただき給食に取り入れたものです。今日の「生姜入りひつまみ」は向中野小学校の保護者の方から教えていただきました。生姜入りでちょっぴり大人の味です。

あつあげとキャベツのみそいため / さんまもみじに

むぎごはん / わがやのしょうがいりひつまみ

採用した「我が家の料理」を盛り付けカレンダーで紹介したものです。

- 【応募に必要な内容】**
- ①学校名、学年、組 ②児童生徒名
学校名は紹介しますが、学年、組、氏名については公表しません。）
 - ③料理名
名前を付けてください。紹介する際は献立表にさっくりんマークをつけてお知らせします。
 - ④材料・1人分量
分量は大体の目安で構いません。また、給食として提供するために一部材料を変更させていただくことがあります。
 - ⑤おすすめポイント
お子さんの反応など自由にお書きください。

【応募先】盛岡市学校給食センター
〒020-0851 盛岡市向中野字幅164-4 TEL: 601-8404 FAX: 636-0101