

1月 給食だより

令和7年度 No.10
盛岡市学校給食センター

1月24日～30日は

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん

全国学校給食週間です



みなさんは学校給食がいつから始まったのか知っていますか？ 私たちが毎日食べている給食は上のイラストのような形ですが、昔から今のような給食だったわけではありません。長い給食の歴史から、給食のはじまりと変化を見てみましょう！

～学校給食のはじまりと変化～

めいじ ねん
明治22年



やまがたけんつるおか し しょうがっこう べんどう も こ
山形県鶴岡市の小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちのために無料で食事を出したのがはじまりとされています。

とうじ こんだて や ざかな つけもの
【当時の献立：おにぎり、焼き魚、漬物】

せん ごと
戦 後



せんそう と きゅうしょく がいこく おく た もの だっしふん
戦争によって止まっていた給食が、外国から送られた食べ物（脱脂粉乳など）を使って、再開されました。

とうじ こんだて だっしふんにゅう
【当時の献立：トマトシチュー、脱脂粉乳】

しょうわ ねんだい
昭和50年代



はん ちゅうしん きゅうしょく べいはんきゅうしょく こ
パンからご飯を中心とした給食（米飯給食）になりました。この頃から、メニューの数や種類も増えていきました。

とうじ こんだて ぎゅうにゅう くだもの
【当時の献立：カレーライス、牛乳、スープ、サラダ、果物】

むかし きゅうしょく いま きゅうしょく ちが
昔の給食と今の給食ではどんな違いがありましたか？

むかし きゅうしょく なか えいよう おお もくてき いま きゅうしょく えいよう
昔の給食はお腹をいっぱいにし、栄養をとることが大きな目的でしたが、今の給食は栄養バランスが良いのはもちろん、食事のマナーや食文化など食育について学ぶことができる給食に変化しています。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん ねん いちど とくべつ いっしゅうかん あじ
全国学校給食週間は、年に一度の特別な一週間です。いつもとちがうメニューを味わいながら、給食について考えたり、話したりしてみましょう。

今年度の学校給食週間のテーマ

『新渡戸稲造ゆかりの地 給食』

～ビクトリア市姉妹都市提携40周年を記念して～



もりおかししゅっしん にとべいなぞう にほん かつやく くに くに はし
盛岡市出身の新渡戸稲造は、日本での活躍にとどまらず、国と国とのかけ橋となり、
こくさいしやかい へいわ はんえい ちから つ にとべいなぞう えん
国際社会の平和と繁栄のために力を尽くしました。また、新渡戸稲造が縁で、カナダに
あるビクトリア市とは姉妹都市提携をして40周年になります。
こんねんど にとべいなぞう かか ふか ちいき くに きゅうしよく あじ
今年度は、新渡戸稲造と関わりの深い地域や国の給食を味わいましょう。



献立紹介



1/26(月)【北海道】

ごはん

にく
肉しゅうまい

かいたくどん ぐ ほっかいどう だいち みた どん
開拓井の具・・・北海道の大地に見立てた丼ぶり

だんごじる
いも団子汁

ほっかいどう ふろうちようじゅ かじつ
ハスカップゼリー・・・北海道の不老長寿の果実

さっぽろのうがっこう まな そつぎようご かいたくし いちいん ほっ
札幌農学校で学び、卒業後は「開拓使」の一員として、北
かいどう のうぎようぎじゅつひろ あ ち ととの しごと
海道に農業技術を広め、荒れ地を整える仕事をしました。

1/28(水)【岩手】

おぎ
麦ごはん

こんぶに はる し さかな
ニシンの昆布煮・・・春を知らせる魚

にもの おさなひ おも だ あじ
ぜんまいの煮物・・・幼き日を思い出すふるさとの味

じる いわて きょうどりようり
ひつみ汁・・・岩手の郷土料理

はな
花みかん

もりおかし しも はしちようう さい もりおか す
盛岡市の下ノ橋町で生まれ、9歳まで盛岡で過ごしました。

1/30(金)【アメリカ】～様々な国を合わせた食文化～

スパイシーライス

ポテトコロッケ

ブロッコリーサラダ

はっしりょうりようり
クラムチャウダー・・・アメリカ発祥の料理

さい りゅうがく ち ぶしどう せかいじゅう
22歳で留学した地です。また「武士道」という世界中でべ
ほん さいしよ しゅばん
ストセラーとなった本はアメリカで最初に出版されました。

1/27(火)【カナダ】

ごはん

し もりおかし
サーモンフライ・・・ビクトリア市でも盛岡市でもなじみ
のさかな
ある魚

にこ まめりようり
トマトチリピーンズ・・・トマトソースで煮込んだ豆料理

からだ やす やさ あじ
チキンヌードルスープ・・・体が休まる優しい味のスープ

1/29(木)【カナダ】

コッペパン

メープルマスタードチキン・・・カエデの木の「メープル
マカロニのとうりゅう に シロップ」を使った料理

かてい あじ
スプリットピースープ・・・ほっとするカナダの家庭の味

せいさんりよう
ブルーベリーゼリー・・・カナダはブルーベリー生産量
せかい だい い
世界第3位

し もりおかし なが こうりゅうつづ
カナダのビクトリア市と盛岡市は、長く交流を続けていま
こんねんど しゅうねん きねん さまざま おこな
す。今年度は40周年を記念して様々なイベントが行われ
ました。



もりおかしりょうねんこうえん
盛岡城跡公園にあるビク
リア市との友好を象徴する
いっぴん
一本のトーテムポール
【平成7年6月 ビクトリア・盛岡友
好協会から寄贈】

