

いわて 女性の スペース ミモザ

Mimosa

暮らしのこと、仕事のこと、家族や友だちのことなど、
あなたが抱えている悩みを、誰かに相談してみませんか。
「いわて女性のスペース・ミモザ」は年齢や立場に関係なく、
女性ならどなたでも安心して相談できる場所です。

ご相談やご利用は
無料です

なかなか相談に踏み出せないという方には、
気軽に参加できるサロンもおすすめです。
あなたの悩みや背負っている荷物を少しでも軽くできるよう
サポートしていきますので、気軽にご利用ください。

女性専用の相談窓口

医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします

電話相談

対面相談

メール相談

オンライン相談 (ZOOM)

サロン



【受付時間】

月・火・木・土 9:00～15:45
(水・金・日・祝日・アイーナ休館日休み)

【相談・予約・問い合わせ先】

TEL : 090-6457-7887

mail : iwate.mimosa@gmail.com

サロンや相談など
くわしくはこちらから

(対面・オンライン相談は予約制)

※サロンの日程など、裏面もご覧ください

岩手県男女共同参画センターでも相談を受け付けていますのでご利用ください。

岩手県男女共同参画センター相談室

(一般相談) Tel 019-606-1762

【受付時間】 水・木曜日 10:00～17:00

金曜日 13:00～19:00

日曜日 12:00～15:00

(月・火・土・祝日・アイーナ休館日は休み)

(LGBT相談) Tel 019-601-6891

【受付時間】 火・金曜日 16:00～19:00 (祝日・アイーナ休館日は休み)

【運営】 認定 NPO 法人インクルいわて (岩手県男女共同参画センター内)

iwate-mimosa.com



TEL 090-6457-7887

Mail : iwate.mimosa@gmail.com

[受付時間] 月・火・木・土 9:00~15:45

(水・金・日・祝日・アイーナ休館日休み)

～ サロンでは、女性用品、お茶・お菓子を準備してお待ちしております ～

盛岡サロン

参加費無料

奥州サロン

いわて県民情報交流センター[アイーナ]
6階団体活動室 2
10:00~11:30

4月11日(金)
5月9日(金)
6月13日(金)
7月11日(金)
8月8日(金)
9月12日(金)
10月10日(金)
11月14日(金)
12月12日(金)

R8年

1月9日(金)
2月13日(金)
3月8日(日)

いわて生活協同組合 コープ Aterui
2階コスモス
10:00~11:30

4月18日(金)
5月2日(金)
6月20日(金)
7月25日(金)
8月22日(金)
9月19日(金)
10月17日(金)
11月21日(金)
12月19日(金)

R8年

1月16日(金)
2月20日(金)
3月20日(金)

※サロンは変更の可能性があります。詳しくはホームページをご確認ください。

※対面・オンライン相談は予約制です。 ※開催時間内での出入りは自由です。

※医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします。

いわて女性のスペース・ミモザでは、相談者のお近くまで出向いてお話を伺い、必要なサービスや情報を提供したり、適切な支援機関にお繋ぎするなどしております。アイーナに相談にいらっしゃるのが難しい方は、お電話やメールでお問い合わせください。

女性用品のご用意が大変な方へアイーナにて女性用品を無料でお渡ししています。事前に電話やメールでご連絡をお願いします。(本人確認や申請書記入の必要はありません)

iwate-mimosa.com



イタリアでのミモザの花言葉は「感謝」。
3月8日、女性に感謝を伝えるイタリアの記念日「Festa della Donna (=女性の日)」別名「ミモザの日」「国際女性デー」として知られます。

運営期間/令和7年4月1日~令和8年3月31日