

# いわて 女性の スペース ミモザ

Mimosa

暮らしのこと、仕事のこと、家族や友だちのことなど、  
あなたが抱えている悩みを、誰かに相談してみませんか。  
「いわて女性のスペース・ミモザ」は年齢や立場に関係なく、  
女性ならどなたでも安心して相談できる場所です。

なかなか相談に踏み出せないという方には、  
気軽に参加できるサロンもおすすめです。  
あなたの悩みや背負っている荷物を少しでも軽くできるよう  
サポートしていきますので、気軽にご利用ください。

ご相談やご利用は  
無料です

## 女性専用の相談窓口

医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします

電話相談

対面相談

メール相談

オンライン相談 (ZOOM)

サロン



[受付時間]  
月・火・木・金 9:00～12:00  
13:00～16:00  
土 13:00～16:00  
(水・日・祝日・キオクシアアイーナ休館日は休み)

[相談・予約・問い合わせ先]  
TEL : 090-6457-7887  
mail : iwate.mimosa@gmail.com

サロンや相談など  
くわしくはこちらから

(対面・オンライン相談は予約制)

※サロンの日程など、裏面もご覧ください

岩手県男女共同参画センターでも相談を受け付けていますのでご利用ください。

岩手県男女共同参画センター相談室

一般相談 Tel 019-606-1762

[受付時間] 水・木曜日 10:00～16:00 (月・土・日・祝日・キオクシアアイーナ休館日は休み)  
火・金曜日 10:00～14:00

にじいろ相談 ～性の多様性に関する窓口～

Tel 019-601-6891

[受付時間] 火・金曜日 15:30～18:30 (祝日・キオクシアアイーナ休館日は休み)

[運営] 認定 NPO 法人インクルいわて (岩手県男女共同参画センター内)

[iwate-mimosa.com](http://iwate-mimosa.com)



TEL 090-6457-7887

Mail : iwate.mimosa@gmail.com

[受付時間] 月・火・木・金 9:00~12:00  
13:00~16:00  
土 13:00~16:00

(水・日・祝日・キオクシアアイーナ休館日は休み)

～ サロンでは、女性用品、お茶・お菓子を準備してお待ちしております ～

### 釜岡サロン

参加費無料

### 奥州サロン

いわて県民情報交流センター  
キオクシアアイーナ 6階団体活動室 2

10:00~11:30

4月18日(土)

5月16日(土)

6月20日(土)

7月18日(土)

8月15日(土)

9月19日(土)

10月17日(土)

11月21日(土)

12月19日(土)

R9年

1月16日(土)

2月20日(土)

3月8日(月)

※国際女性デー

いわて生活協同組合  
コープ Aterui 2階

10:00~11:30

4月25日(土)

6月27日(土)

8月22日(土)

10月24日(土)

12月26日(土)

R9年

2月27日(土)

※サロンは変更の可能性があります。詳しくはホームページをご確認ください。

※対面・オンライン相談は予約制です。 ※開催時間内での出入りは自由です。

※医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします。

いわて女性のスペース・ミモザでは、相談者のお近くまで出向いてお話を伺い、必要なサービスや情報を提供したり、適切な支援機関にお繋ぎするなどしております。キオクシアアイーナに相談にいらっしゃるのが難しい方は、お電話やメールでお問い合わせください。

女性用品のご用意が大変な方へキオクシアアイーナにて女性用品を無料でお渡ししています。事前に電話やメールでご連絡をお願いします。(本人確認や申請書記入の必要はありません)

[iwate-mimosa.com](http://iwate-mimosa.com)



イタリアでのミモザの花言葉は「感謝」。  
3月8日、女性に感謝を伝えるイタリアの記念日「Festa della Donna (=女性の日)」別名「ミモザの日」「国際女性デー」として知られます。

運営期間 / 令和8年4月1日～令和9年3月31日