

ひとりで悩まないで！

「こども相談室」になんでも話してね！

こどものみんなが悩んでいることや困っていることをお話しできる「こども相談室」ができました。なんでも相談してね！

どんなことを話せるの？

たとえば…

- 友達がいない、ひとりぼっち
- 悪口を言われる、いやなことをされる
- 家族から怒られてばかりいる
- 家族がけんかばかりしている
- 学校に行きたくない
- 友達や先生とうまくいかない など



悩みや困ったことをなんでも聴かせてね！
ひみつは守ります！

話したいときはどうしたらいいの？

好きな方法をえらんでね！

でんわ ☎ 019-613-7520
平日 8時半～17時半

メール kodomosoudan@city.morioka.iwate.jp

かんたん ホームページ
入力 から送ってね



※スタッフと会って話すことも
できるので、連絡してね！

こども相談室はどこにあるの？



盛岡市保健所 1階
にあります！
☎020-0884
盛岡市神明町 3-29

あなたを守りたい！
相談をまっています！

大人の皆さんへ

困ったときは、こども家庭センターの各担当へご相談ください。

- ▶ およこ支援担当 ☎601-2414
 - 子育てやこどもとの関わり方についての悩みなど
- ▶ 妊婦子育て担当 ☎613-2696
 - 妊娠・出産、赤ちゃんのお世話の不安や悩みなど
- ▶ 青少年女性担当 ☎613-7521
 - 夫婦関係や生活の悩み、就労や家庭に関する悩みなど



詳しくはこちら▶

#picmorioka No.2 皆さんの好きな盛岡を紹介！

chanchii36 さんの投稿写真



撮影場所：岩手大学

岩手大学の図書館前にある、建物に負けないくらい大きく力強い桜の木。青空と満開の桜が窓に映ってどこまでも広がっているようですね。

投稿してくれた皆さんありがとうございます！

Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を紹介します。

すてきな投稿をお待ちしています！

【応募方法】

- ① 盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
 - ② ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿
- ID 1046864

Instagramでも投稿写真・動画を紹介しています！



盛岡市公式Instagram
@morioka_city_official

<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 📄 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

目次

- 1 こども相談室 #picmorioka
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 8 健康ひろば

市ホームページのトップページにある検索窓に、ID 広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェーブの登録商標