

# 子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

## 親子向け 子育てを応援

### パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303  
 出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。  
 ① 6月23日(日)、10時～12時と13時半～15時半  
 ② 市保健所(神明町)  
 ③ 各18組※10月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー  
 ④ 電話：6月7日(日)14時から  
 ⑤ 1002116

### 新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611  
 ☒ kouza-kyara@mfc.jp  
 親子での遊びや絵本選び、離乳食などについて学びます。  
 ① 6月26日(火)・7月3日(火)・10日(火)・18日(火)・24日(火)、全5回、10時～11時半  
 ② 同公民館(永井24)  
 ③ 10組※6月12日時点で第1子が生後8カ月～2歳未満の子と母親  
 ④ 300円  
 ⑤ メール・往復はがき：必要事項のほか、親の年齢と子の生年月日、子の性別を記入し、〒020-0834 永井24-10-1 都南公民館へ送付。6月12日(火)必着※定員を超えた場合は抽選 ⑥ 1030787

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303  
 初めての離乳食の不安を解消するための講話。  
 ① 7月9日(火)10時～11時45分  
 ② 市保健所(神明町)  
 ③ 20組※令和6年3月生まれの子と初めて子育てしている保護者  
 ④ 応募フォーム：6月11日(火)14時から  
 ⑤ 1002133

## 親子向け 一緒に楽しもう

### 親子でふれあい遊び

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580  
 ⑥ 1002663  
 ▶にこにこルーム  
 保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しめます。

⑦ ⑧ 5月21日(火)は上堂児童センター(上堂三)、30日(火)はタカヤアリーナ(本宮五)、6月7日(日)は都南公民館(永井24)、14日(日)は西部公民館(南青山町)、18日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半  
 ⑨ 0～3歳の子と保護者  
 ▶びびよルーム  
 親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。  
 ⑩ ⑪ 5月31日(日)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、6月4日(火)は高松地区保健センター、10時～11時半 ⑫ 0歳の子と保護者

### 公立保育園(8園)の一斉開放

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。  
 ⑬ 5月28日(火)・6月11日(火)、10時～11時  
 ⑭ 就学前の子と保護者、妊婦  
 ⑮ 1002663

### おとうさんとあ・そ・ほ!

都南公民館 ☎637-6611  
 ☒ kouza-kyara@mfc.jp  
 ① 「フライパンピザ」と「かたんおやつ」作りや②男性保育士と一緒に親子あそびと読み聞かせ、手形アートなどをします。  
 ③ ①6月2日(日)②6月16日(日)・23日(日)、10時～11時半  
 ④ 同公民館(永井24)  
 ⑤ 各12組※①今年度4～6歳になる子と父親②5月31日時点で第1子が首の据わった生後3カ月～12カ月の子と父親  
 ⑥ ①550円※子ども1人追加で24円加算②200円  
 ⑦ メール・往復はがき：必要事項のほか、親の年齢(①のみ)と子の生年月日を記入し、〒020-0834 永井24-10-1 都南公民館へ送付。  
 ⑧ ①5月21日(火)②5月31日(日)必着※定員を超えた場合は抽選  
 ⑨ 1039517



過去の講座の様子

■市の推計人口(4月1日現在)  
 28万857人(男：13万2552人、女：14万8305人) 【対前月比】1144人減  
 【世帯数】13万2230世帯 ☎企画調整課☎613-8397 ⑩ 1019915

## ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280  
 ピラティスとベビーダンスをします。  
 ① ①6月5日(火)・12日(火)②6月17日(月)・24日(月)、13時半～14時半  
 ③ ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)  
 ④ 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者 ⑤ 各2000円  
 ⑥ 電話：5月20日(月)10時から  
 ⑦ 1047653

### 親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280  
 親子でワニカルアート(臨床美術)を体験し、粘土を指で押ししたり伸ばしたりしながら絵を描くことを楽しみます。  
 ① 6月26日(火)13時半～14時半  
 ② 松園地区公民館(東松園二)  
 ③ 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者 ④ 1500円  
 ⑤ 電話：5月20日(月)10時から  
 ⑥ 1042985

### ベビママふいっとねす教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212  
 親子がピラティスで交流しながらリフレッシュします。  
 ① 7月1日・8日・22日、月曜、全3回、10時～11時  
 ② 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)  
 ③ 15組※3歳以下の子と保護者  
 ④ 2700円  
 ⑤ 電話：5月27日(月)10時から  
 ⑥ 1047606

## 第2期予防接種を受けましょう

指定医療機関で無料で接種が受けられます。母子健康手帳と予診票、マイナンバーカードなど氏名・生年月日・住所が分かるものを持参してください。期限を過ぎての接種は自費になるので忘れずに受けましょう。 ☎指導予防課☎603-8307

### 麻しん風しん

① 来年3月31日(月)まで  
 ② 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子  
 ③ 1029747 ※予診票は赤ちゃん手帳で配布済み

### ①日本脳炎②ジフテリア・破傷風

④ 13歳の誕生日前日まで  
 ⑤ ①小学4年生②小学6年生 ⑥ 1002158 ※予診票は学校を通じて配布済み

## 子ども向け わくわく体験

### ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280  
 ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。  
 ① ①6月3日～24日、月曜②6月5日～26日、水曜、いずれも全4回、15時～16時  
 ③ ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)  
 ④ 各8人※令和6年度に4～6歳になる子 ⑤ 各3200円  
 ⑥ 電話：5月20日(月)10時から  
 ⑦ 1047652

## 募集

### 高校生体験保育

とりょう支援センター ☎651-8580  
 子どもたちと一緒に遊び、お世話を体験する高校生を募集します。  
 ① ①7月25日(火)・26日(水)②7月31日(火)・8月1日(水)③8月6日(火)・7日(水)、いずれも9時～12時  
 ④ 市立保育園8園と私立保育園18園 ⑤ 各100人  
 ⑥ 往復はがき：必要事項のほか、学校名と学年、参加希望日、希望保育園を記入し、☎020-0878育町2-8盛岡市立とりょう保育園地域子育て支援センター「高校生体験保育」係へ送付。6月21日(日)必着  
 ⑦ 1002663

## 本とのふれあい

### 市立図書館(高松一)

☎661-4343  
 ■えほんのへや(♥)  
 ① 5月16日(火)・6月6日(火)、15時半～16時  
 ② 6月7日(日)10時半～10時55分  
 ③ 4カ月～1歳3カ月の子と保護者  
 ■おはなしのじかん  
 絵本の読み聞かせと手遊びなど。  
 ④ 6月12日(火)11時～11時25分  
 ⑤ 0～2歳の子と保護者  
 ■おはなしのじかん  
 うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。  
 ⑥ ⑦ 5月25日(出)・6月8日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上  
 ■おはなしのじかん  
 わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。  
 ⑧ ⑨ 6月14日(日)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

### 都南図書館(永井24)

☎637-3636  
 ■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。  
 ⑩ 毎週土曜、11時～11時半  
 ■とことこおはなし会  
 わらべうたと絵本の読み聞かせ。  
 ⑪ 6月7日(日)10時半～10時55分  
 ⑫ 4カ月～1歳3カ月の子と保護者  
 ■おはなしのじかん  
 絵本の読み聞かせと手遊びなど。  
 ⑬ 6月12日(火)11時～11時25分  
 ⑭ 0～2歳の子と保護者

### 浜民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167  
 ■えほんのへや(♥)  
 ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。  
 ⑯ 6月12日(火)15時～15時半

### 中央公民館(愛宕町)

☎654-5366  
 ■すきまの時間  
 おとなのためのおはなし会  
 おはなしボランティア「おはなしぽ

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

ット」による詩やエッセイ、文学作品などの朗読や歌など。  
 ⑰ 6月1日(出)14時～14時40分  
 ⑱ おおむね中学生以上  
 ■すみっこおはなし会  
 おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。  
 ⑲ 6月2日(日)・16日(日)、11時～11時半  
 ■わくわくおはなし会  
 おはなしボランティア「おはなしポケット」による絵本の読み聞かせ。  
 ⑳ 6月8日(出)11時～11時半

### 上田公民館(上田四)

☎654-2333  
 ■なかよしおはなし会  
 絵本「ぞうくんのあめふりさんぽ」の読み聞かせと手遊び、簡単な工作など。  
 ㉑ 6月12日(火)11時～11時半  
 ㉒ 幼児と保護者

### 西部公民館(南青山町)

☎643-2288  
 ■ちびっこ広場映画会

「おしりたんてい プブック むらさきぶじんのあんごうじけん前編」など4本を上映。  
 ㉓ 6月8日(出)10時半～11時40分  
 ㉔ 30人※幼児・小学生と保護者  
 ㉕ 電話：5月21日(火)10時から  
 ㉖ 1025180  
 ■ふたばわらべうた・おはなし会  
 わらべうたや読み聞かせなど。  
 ㉗ 6月19日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着26名

### 松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111  
 ■おやとこひろば  
 読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。  
 ㉘ 6月5日(火)10時～11時半  
 ㉙ 0歳～就園前の子と保護者  
 ㉚ 1047115



## 子ども科学館へ行こう!

■星を見る会  
 星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観察をします。※悪天候時は中止  
 ① 6月1日(出)20時～21時  
 ② 30人※中学生以下は保護者同伴  
 ③ 電話・窓口：5月18日(出)9時から  
 ■ワークショップ「紙パネいもむし」  
 紙を使ったパネのおもちゃを作ります。  
 ④ 6月の土・日曜、14時半～16時  
 ⑤ 各24人 ⑥ 各100円  
 ⑦ 随時受け付け  
 ■サイエンスショー「ひかりのいろいろ」  
 ひかりの色々な実験が見られます。  
 ⑧ 6月の土・日曜、11時～11時15分※6月1日を除く  
 ■太陽を見る会  
 岩手大天文部による太陽観察

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。  
 ㉛ 子ども科学館☎634-1171

会。望遠鏡と太陽投影板を使って太陽の黒点を観察します。悪天候時は、太陽の画像を見ながら解説します。  
 ㉜ 6月8日(出)・15日(出)、13時～15時  
 ■ベビープラネタリウム  
 かわいいイラストと楽しい雰囲気の中で星空を楽しめます。乳幼児連れの家族におすすめです。



子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

## 診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■看護師に電話で相談できます(年中無休)  
 病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。  
 ㉝ ☎605-9000または #8000  
 ㉞ 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)  
 ■医療機関を受診するときは  
 日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



## ■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
 ※受診の際は、医療費とは別に額負担料金がなる場合があります

① 17時～翌朝9時※土曜は13時～

6月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院
						1	上田一丁目4-1	☎653-1151
2	3	4	5	6	7	8	日赤	盛岡赤十字病院
9	10	11	12	13	14	15	三本柳6-1-1	☎637-3111
16	17	18	19	20	21	22	国立	国立病院機構盛岡医療センター
23	24	25	26	27	28	29	青山一丁目25-1	☎647-2195
30								
中央								

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

上下水道施設維持管理業者

## 東北公営企業(株)

本社/〒020-0052 盛岡市太田屋敷田103-3  
 tel(019)659-3088(代) fax(019)659-3047  
 下水道処理施設維持管理業者(7)処99-919

ISO9001:2015 | ISO14001:2015  
 JQA-QMA10812 | JQA-EM7297  
 下水道処理施設運転管理・維持の設計及び実施

一般財団法人 岩手済生会  
 こころのホスピタル

## 三田記念病院

ストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っております。  
 認知症治療棟他、5階病棟には個室もございます。

- 受付時間/8時30分～11時
- 診療時間/8時30分～17時15分
- 休診日/土曜・日曜・祝日

創立記念日 6月18日  
 年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251  
 盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索  
 (一財)岩手済生会 盛岡市長町24-7 ☎019-622-7327

## 小林眼科

保険医療機関  
 労災保険指定診療所

白内障・日帰り手術応需

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	×	○	×

日・祝日休診 020-0816 盛岡市中野1-9-12  
 Tel.019-624-2611