

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■男女共同参画週間 もりおか展
備へラルボニーの矢野智美岩手コミュニティマネージャーによる「見つけよう! わたしにとってのスタンダード～未来に備えて」と題した講演や岩手大の渡部あさみ准教授との対談。

📅 6月16日(日)14時～15時半
👤 100人
☎ 電話・応募フォーム: 5月18日(出)10時から
📄 1001889

■ジェンダー論講座
「LOOK at MOYAMOA !!」

表1のとおり全3回の講座を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

👤 15人
☎ 電話・応募フォーム: 5月18日(出)10時から
📄 1022926



総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
📅 5月18日(出)～31日(金)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
¥ 月4回コース3300円※1回追加は880円
☎ 窓口・電話: 随時受け付け
📄 1042517

みちのくコカ・コーラボトリング

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室
📅 5月27日(月)・28日(火)、全2回、

表1 ジェンダー論講座の内容など

講座名	日時(会場)	講師
男女共同参画週間 もりおか展 ※もりおか女性センターに記載の講座と同一ミニ講座「男女共同参画とは」	6/16(日)14時～16時	矢野智美さん 渡部あさみさん 植村亜季子さん
講義・グループワーク「全部やるのが当たり前? 仕事・家事・育児・介護etc～女性の働き方から見てくること～」	6/22(土)9時半～11時半 (SAIENCOFFEE (サイエンコーヒー) (菜園一))	渡部あさみさん
講義・グループワーク「女性を取り巻くこんな悩みあんな悩み…どうやって向き合う! ?」	6/29(土)9時半～11時半 (SAIENCOFFEE (サイエンコーヒー) (菜園一))	高橋和佳子さん

16時半～18時
👤 10人※小学生から60歳までの未経験者・初心者 ¥ 2600円
☎ 電話: 5月20日(月)10時から
📄 1037491

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■足腰ゲンキ筋力アップ教室
スクエアステップやピラティスなどで足腰を鍛えます。
📅 6月5日～7月3日、水曜、全5回、13時半～14時半
👤 15人※50歳以上
¥ 3300円
☎ 電話: 5月18日(出)10時から
📄 1042482

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■お子様連れOK! チアダンスエクササイズ教室
シェイプアップなどに効果的な、チアの動きを取り入れた有酸素運動。
📅 6月24日(月)10時半～11時半
👤 10人※18歳以上の女性
¥ 600円
☎ 電話: 5月21日(火)10時から
📄 1047647

太田老人福祉センター

☎020-0053 中太田深持9
☎658-1330

■陶芸体験教室
茶碗、またはコーヒーカップを作ります。
📅 6月6日(木)・7日(金)・13日(日)、10時～15時
👤 各8人※60歳以上
¥ 各1000円
☎ 電話: 5月30日(日)10時から

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

■大人のあかばやし探検隊
赤林山～あがりこブナ登山～
つどいの森の赤林山直登ルートから山頂を経由して、あがりこブナまで縦走します。
📅 5月25日(出)9時～15時
👤 20人 ¥ 1000円
☎ 電話: 5月18日(出)9時から

■木工教室「森の組み立て腰かけ」
アウトドアでの休憩や小さなテーブルとしても使える、シンプルな組み立て式の腰かけを作ります。
📅 5月25日(出)～27日(月)、全3回、9時半～15時
👤 5人※中学生以上 ¥ 1500円
☎ 電話: 5月18日(出)9時から

■森のトリセツ 子どもたちと登るあかばやし山
あかばやし探検隊の子どもたちと一緒に、自然観察をしながら赤林山を登ります。
📅 5月26日(日)9時～15時
👤 15人 ¥ 1000円
☎ 電話: 5月18日(出)9時から

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。
☎ 電話

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■俳句入門～季節を詠む～
俳句の歴史や基本を学び、身の回り

表2 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
もっと釣りを楽しもう!～テンカラ竿を作ろう!～	6/8(土)・22(出)10時～12時	6人	日本独自の釣りざおと毛針を作ります(5000円)	5/18(出)10時から
はじめてのウクレレ	6/14(金)13時～13時45分 14時～14時45分 15時～15時45分	各3人	ウクレレの弾き方を学び、演奏します(各1000円)	5/21(火)10時から
はじめての太極拳	6/24(月)10時～11時45分	10人	健康法としても知られる太極拳を体験(500円)	5/20(月)10時から
楽しくエクササイズ! パンチングビューム®	6/28(金)10時～11時半	8人	ボクシングの動作を取り入れた有酸素運動を体験(800円)	5/24(金)10時から
消しゴムはんこでつくる夏・秋カレンダー	6/29(土)13時～15時半	6人	消しゴムはんこでカレンダーを作る(2500円)	5/25(土)10時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

の自然や生活を俳句で表現します。
📅 6月8日・15日・29日、土曜、全3回、10時～11時半
👤 20人※初めての人を優先
¥ 500円
☎ 応募フォーム・ファクス・往復はがき: 5月28日(火)必着 📄 1040938

■大学の森で学ぼう～北上山系と奥羽山系それぞれの魅力～
講義や自然観察などを通して、地域の環境や歴史について学びます。開催時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📅 6月14日(金)・10月4日(金)、全2回
📄 6月は滝沢演習林(滝沢市)、10月は御明神演習林(豊石町)
👤 15人 ¥ 560円
☎ ファクス・応募フォーム: 6月7日(金)必着 📄 1040022

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■上田ものづくり講座
～南部細目組紋様細工に触れる～
日本の伝統技法である組子を応用した立体的な細工に触れ、実際にコースターを製作します。
📅 6月13日(木)13時半～15時半
👤 25人 ¥ 1000円
☎ 往復はがき・応募フォーム: 5月29日(火)必着※はがきは1枚につき1人の受け付け 📄 1017353

■盛岡かわまちづくり～舟運文化～
盛岡の街並みや文化など、かつて栄えた舟運文化や鉈屋町かいわいについて学びます。
📅 6月15日(出)12時半～15時
📄 集合はもりおか港(盛岡駅前通)、解散はもりおか町家物語館付近(鉈屋町)

■土日で学ぶ!ワード初心者入門編
文章作成やデータ入力などの基本操作を学びます。
📅 6月15日(出)・16日(日)、全2回、10時～16時
👤 10人
¥ 3000円※別途テキスト代が必要
☎ 電話: 5月24日(金)10時から
📄 1047521

👤 9人 ¥ 2000円程度
☎ 往復はがき・応募フォーム: 5月30日(休)必着※はがきは1枚につき1人の受け付け 📄 1040860

■エンジョイ!生き生きライフ
八幡平の自然について、座学と実際のトレッキングを通して学びます。
📅 6月21日(金)13時半～15時半、7月26日(金)9時～16時半、全2回
👤 20人 ¥ 630円
☎ 往復はがき・応募フォーム: 6月4日(火)必着 📄 1019360

■季節を慈しむ日本文化
～和菓子と浴衣で初夏を堪能～
和菓子作りや浴衣着用体験を通して日本文化の魅力を学びます。
📅 6月29日(出)・7月13日(出)、全2回、13時半～15時半
👤 20人※女性 ¥ 1100円
☎ 往復はがき・応募フォーム: 6月11日(火)必着 📄 1020032

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■たのしいハンコ作り教室
石を彫る「篆刻」を体験して、オリジナルの印鑑を作ります。
📅 6月11日・25日・7月9日、火曜、全3回、13時15分～15時
👤 10人 ¥ 1000円
☎ 電話: 5月18日(出)10時から
📄 1047541

■はじめての手話講座
自己紹介ができることを目標に名前やあいさつなどの表現を学びます。
📅 6月15日～7月13日、土曜、全5回、10時～12時
👤 15人※小学校高学年以上 ¥ 660円
☎ 電話: 5月23日(日)10時から
📄 1047632

■土日で学ぶ!ワード初心者入門編
文章作成やデータ入力などの基本操作を学びます。
📅 6月15日(出)・16日(日)、全2回、10時～16時
👤 10人
¥ 3000円※別途テキスト代が必要
☎ 電話: 5月24日(金)10時から
📄 1047521

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■けもの学
野生動物や獣害について学びます。
📅 7月20日～8月3日、土曜、全3回、10時～12時

👤 20人※小学5年生以上
¥ 30円
☎ 電話・窓口: 5月25日(出)10時から
📄 1042784

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■地元に学ぼう
約250年間、紫波郡を中心に隆盛を誇った斯波氏と家臣団について学びます。
📅 6月1日(出)10時～11時40分
👤 25人
☎ 電話・窓口: 5月15日(火)10時から
📄 1036138

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055 ファクス682-0066
☎208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

■ Gondolaで行く森吉山トレッキング

花の百名山・森吉山(北秋田市)のトレッキングと山頂からのパノラマを楽しみます。
📅 6月13日(木)6時半～18時
👤 10人※高校生を除く18歳以上 ¥ 2000円※昼食は持参
☎ 窓口・往復はがき・ファクス・メール: 5月24日(金)必着 📄 1047635

■はじめてのそば打ち体験
～二八そばに挑戦!～
そば打ちを体験して食べます。自分で打ったそばは持ち帰りできます。
📅 6月8日(出)9時半～14時
👤 8人※18歳以上 ¥ 1200円
☎ 窓口・往復はがき・ファクス・メール: 5月24日(金)必着 📄 1047694

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会
キャロライン・B・クローニー作『闇のダイヤモンド』(評論社)
📅 6月26日(火)10時～12時
📄 1040089

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■南部さん!聞いてもいいですか?
46代南部家当主の南部利文名譽館長による藩校と今年開催の全国藩校サミットについての講演。

📅 6月29日(出)13時半～15時
📄 櫻山神社(内丸) 📄 80人
☎ 往復はがき・応募フォーム: 6月14日(金)必着※はがきは1枚につき1人の受け付け
📄 1025958

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■「考古学者になってみよう」
発掘調査を学び、実際に拓本作りを体験します。
📅 6月9日(日)9時半～12時
👤 5組※小学生以上。小学生は保護者同伴 ¥ 150円

盛岡さんさ踊りに参加して楽しもう!

📄 盛岡さんさ踊り実行委員会事務局 ☎624-5880
7月以降の開催日時や参加時の持ち物、練習演目など詳しくは、盛岡さんさ踊り公式ホームページをご覧ください。 公式ホームページ

■盛岡さんさ踊り「市民練習会」

統一さんさ踊りの各曲目を基礎から学びます。
📅 5月29日(火)・6月5日(火)・11日(火)18時半～20時
📄 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)

■盛岡さんさ踊り「笛教室」

📅 6月5日(火)・11日(火)18時半～20時
📄 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
■盛岡さんさ踊り「唄教室」
📅 6月20日(木)・27日(木)18時半～20時
📄 盛岡商工会議所(清水町)

いわて盛岡シティマラソン2024 参加ランナー募集!

📅 10月27日(日)開催
📄 スポーツ推進課内、いわて盛岡シティマラソン実行委員会事務局 ☎626-3111 📄 1025863

同大会の参加者を募集します。申し込み方法など詳しくは、同大会公式ホームページをご覧ください。
☎ RUNNETから申し込み。7月31日(火)まで 公式ホームページ

種目・参加資格など
【種目】 ①フルマラソン(42.195km) ②ファンラン(11.5km予定)
【参加資格】 ①6000人※高校生を除く18歳以上 ②2000人※小学生を除く12歳以上
【費用】①1万円②6000円
【コース】 スタート&ゴール: きたぎんボールパーク(永井7)

ジュニアチャレンジランも開催!
📅 10月26日(土)
👤 各70人※小学生各学年男女
¥ 1000円
【コース】きたぎんボールパーク(永井7)



昨年の同大会の様子

講座名	日時	定員	講師
親子体操			若森真樹さん
サッカー体験会	6/22(土)12時～17時	90人 ※小学生各学年15人	秋田豊さん
ラグビー体験会			築城昌拓さん
ジュニアチャレンジラン			—

アスリートフェスティバル KITAGIN Ball Park Camp
下表のとおり、教室を開催します。 📄 1042348
📄 きたぎんボールパーク(永井7) ☎ 応募フォーム: 6月17日(月)まで

相続税・贈与税についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。

相続・贈与相談センター® 運営会社: 土曜の森グループ 佐藤税理士法人 〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30 TEL019-656-4600

無料相談会実施中! ご予約はこちら



補聴器相談会開催 5月15日(水)～31日(金)

補聴器業界内初のスリーマイク集音最新補聴器GNリサウンド「ネクシア」が1週間無料試聴できます。

期間中購入者様に! 紛失・破損延長保証 1年サービス!!!

信頼と安心 大友の水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 盛岡バスセンター 中ノ橋 中ノ橋通 南大通 水晶堂ビル2階 芳野ビル1階

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来場ください。 TEL.019-653-3435

※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。 https://www.morioka-suishodo.com/盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

