

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

- 📅 6月19日(火)・7月17日(火)、10時～11時半
- 📍 盛岡バスセンター内あそびの広場(中ノ橋通一)
- 👥 各3人※初妊婦
- ☎ 電話：開催日の前日まで
- 📞 1002663

子育てママのリフレッシュ講座

西部公民館 ☎643-2288

ピラティスでリフレッシュします。

- 📅 7月4日(木)10時～11時40分
- 📍 同公民館(南青山町)
- 👥 16人※主に子育て中の母親
- 👤 7人
- ☎ 電話：6月18日(火)10時から
- 📞 1017356

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。

- 📅 7月28日(日)、10時～12時と13時半～15時半
- 📍 市保健所(神明町)
- 👥 各18組※11月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
- 📄 応募フォーム：7月5日(金)正午から
- 📞 1002116

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

離乳食の不安を解消するための講話。

- 📅 8月20日(火)10時～11時45分
- 📍 市保健所(神明町)
- 👥 20組※令和6年4月生まれの子どもと初めて子育てしている保護者
- 📄 応募フォーム：7月9日(火)14時から
- 📞 1002133

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580

育児についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

- 📅 8月22日(木)・27日(火)、全2回、10時～11時半
- 📍 西部公民館(南青山町)

- 👥 20組※令和6年1月1日～4月1日生まれの子と保護者
- 📄 100円
- ☎ 電話：7月1日(月)10時から
- 📞 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。

- 📅 6月25日(火)・7月9日(火)、10時～11時
- 👥 就学前の子と保護者、妊婦

赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとのスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。

- 📅 7月5日(金)・12日(金)、全2回、10時半～11時半
- 📍 飯岡地区保健センター(下飯岡8)
- 👥 8組※首の据わった3～10カ月の子どもと保護者
- 📄 144円
- ☎ 電話：6月20日(木)9時から

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

📞 1002663

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

- 📅 7月11日(木)10時～11時半
- 📍 タカヤアリーナ(本宮5)
- 👥 0～3歳の子どもと保護者

▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

- 📅 6月28日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、7月2日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半
- 👥 0歳の子どもと保護者

つくってあ・そ・ほ!

都南公民館 ☎637-6611

家で遊べるおもちゃを作り、親子で遊びます。

- 📅 7月17日(火)10時～11時半
- 📍 同公民館(永井24)
- 👥 10組※0歳の子どもと保護者
- ☎ 電話・窓口：6月26日(火)10時から
- 📞 1042292

親子でGO! IGRたんけん隊

都南公民館 ☎637-6611
✉ kouza-kyara@mfc.jp

券売機裏の見学やチケットの確認に使うスタンプの体験などで鉄道を親子で楽しめます。

- 📅 7月20日(出)9時半～12時半
- 📍 IGR盛岡駅～滝沢駅※集合は盛岡駅
- 👥 30人※就学前～小学校低学年の子と保護者
- 📄 大人525円、子ども25円
- 📄 往復はがき・メール：必要事項のほか、親子の氏名・年齢を記入し、〒020-0834永井24-10-1都南公民館へ送付。7月4日(木)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1040416

親子でめぐる市場体感ツアー2024

中央卸売市場 ☎614-1000

売り場の見学や冷凍庫の寒さ体験などのツアーです。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 📅 7月25日(木)・27日(出)・29日(月)・30日(火)・8月1日(水)・3日(木)・5日(月)・6日(火)、5時40分～7時半(市場食堂での朝食を希望する場合は8時半まで)
- 📍 同市場(羽場)
- 👥 各30人※小学生と保護者
- 📄 1人200円※朝食付きは900円
- 📄 応募フォーム：6月24日(月)～7月5日(金)
- 📞 1047982

パパと子のふれあい遊び

西部公民館 ☎643-2288

ふれあい遊びや歌、踊りなどで親子で楽しく遊びます。

- 📅 7月27日(出)10時～11時半
- 📍 同公民館(南青山町)
- 👥 15組※ひとり歩きができる就学前の子と父親
- ☎ 電話：7月3日(火)10時から
- 📞 1047659

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

- 📅 ①7月3日(火)・10日(火)②7月22日(月)・29日(月)、13時半～14時半
- 📍 ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)
- 👥 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子どもと保護者
- 📄 各2000円
- 📄 応募フォーム：①6月26日(火)②7月16日(火)、いずれも16時まで

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

指で絵の具の感触や描き心地、色の混ざり合いを楽しみます。

- 📅 7月31日(火)13時半～14時半
- 📍 松園地区公民館(東松園二)
- 👥 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子どもと保護者
- 📄 1500円
- 📄 応募フォーム：7月24日(火)まで

子ども向け わくわく体験

こども茶道教室

もりおか町家物語館 ☎654-2911
✉ machiya@iwate-arts.jp

表千家不審菴地方教授の赤沢宗千氏と高橋宗翠氏による子ども向けの茶道教室。

- 📅 6月23日～10月27日、日曜、全9回、10時～12時
- 📍 同館(鉈屋町)
- 👥 16人※小学3年生～中学3年生
- 📄 毎月2000円
- ☎ 電話・メール：受け付け中

星に願いを

上田公民館 ☎654-2333

七夕の絵本の展示や短冊・モビール作りコーナーを設けます。

- 📅 6月29日(出)～7月13日(出)、9時～17時
- 📍 同館(上田四)
- 👥 幼児～小学生
- 📞 1047881

子ども科学館に行こう!

子ども科学館 ☎634-1171

次のとおりイベントを開催します。

■ワークショップ

「スーパーボールロケット」

- 📅 7月の土・日曜と祝日、14時半～16時
- 📄 100円※展示室入場料が必要
- 📄 随時受け付け

■サイエンスショー

「シャボン玉であそびまショー!」

- 📅 7月の土・日曜と祝日、11時～11時15分※6日(出)を除く
- 📄 展示室入場料が必要

■ナイトミュージアム「星を見る会」

星座探して天体観察。

- 📅 7月6日(出)20時～21時
- 👥 30人
- ☎ 電話・窓口：6月18日(火)9時から

■特別展2024

キミにこの「しくみ」はわかるか?!

科学トリックを使った体験型の展示。

- 📅 7月27日(出)～8月18日(日)10時～16時
- 📄 100円

わくわく科学教室

中央公民館 ☎654-5366

実験などで科学の楽しさを体験します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 📅 ①7月14日(日)10時～12時、13時15分～15時15分②8月6日(火)・7日(水)、いずれも13時15分～15時45分
- 📍 同館(愛宕町)
- 📄 7月4日(木)まで
- 📞 1040020

夏休み!子ども大作戦

渋民公民館 ☎683-2354
✉ kouza-himekami@mfc.jp

昆虫を観察し、自然を体感します。

本とのふれあい

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■えほんのへや(♥)

絵本の読み聞かせ。

- 📅 6月20日(水)・7月4日(水)、15時半～16時
- かみしばいのへや(♥)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

- 📅 6月27日(水)・7月11日(水)、15時半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。

- 📅 6月29日(出)・7月13日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■夏のちいさなおはなし会

- ①幼児向けの歌と読み聞かせ②小学生向けの読み聞かせ③大人の読書会

- 📅 7月6日(出)、①10時～10時20分

- 📅 7月25日(火)9時～12時半

📍 外山森林公園(数川字大の平) ※集合は同公民館

- 👥 15人※小学生
- 📄 30円
- 📄 往復はがき・メール：必要事項を記入し、☎028-4132渋民字鶴塚55渋民公民館へ送付。7月4日(木)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1035474

パイプオルガン子ども講座

市民文化ホール ☎621-5151

ホール内を探索し、パイプオルガンに関するクイズに挑戦します。申し込み方法など詳しくは、市ホー

- 📅 7月10日(火)11時～11時25分
- 👥 0～2歳の子どもと保護者

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■おはなしどころ

わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。

- 📅 7月12日(金)10時20分～11時

1歳3カ月以上の子どもと保護者、11時10分～11時40分は1歳2カ月以下の子どもと保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

- 📅 毎週土曜、11時～11時半※6月22日(出)を除く

■とことこおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。

- 📅 7月5日(金)10時半～10時55分
- 👥 4カ月～1歳3カ月の子どもと保護者

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

ムページをご覧ください。

- 📅 7月27日(出)、10時半～12時と14時～15時半

📍 同ホール(盛岡駅西通二)

- 📅 6月25日(火)～7月7日(日)※必着

📞 1033195

図書室お仕事体験

西部公民館 ☎643-2288

本の貸し出しなどを体験します。

- 📅 7月30日(火)・31日(火)・8月1日(水)・2日(金)、10時～11時半
- 📍 同公民館(南青山町)
- 👥 各3人※小学3年生～6年生
- ☎ 電話：7月5日(金)10時から
- 📞 1047674

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

- 📅 7月10日(火)15時～15時半

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。

- 📅 7月7日(日)・21日(日)、11時～11時半

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

①紙芝居「ななちゃんのたなばた」

②絵本「はっぱのなかでみつけ

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。

- 📅 ①7月1日～29日、月曜②7月3日～24日、水曜、いずれも全4回、15時～16時

📍 ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)

👥 各8人※令和6年度に4～6歳になる子ども

📄 各3200円

- 📄 応募フォーム：①6月24日(月)16時②6月26日(水)、いずれも16時まで

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■おやとこひろば

読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。

- 📅 ①6月26日(火)②7月10日(火)、いずれも11時～11時半

👥 幼児と保護者

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。

- 📅 7月4日(水)10時～11時半

👥 0歳～就園前の子と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

- 📅 7月17日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子どもと保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子どもと保護者、26人

🏥 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

- 看護師に電話で相談できます(年中無休) 病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
- ☎ ☎605-9000または #8000
- 📅 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)
- 医療機関を受診するときは 日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



TOHYAMA HOSPITAL Medical Corporation 遠山病院

感謝して、共に生きる

盛岡市下ノ橋町6-14 FAX019-624-6060 ☎019-651-2111(代) URL:https://www.toyama-byouin.jp

内科 呼吸器内科 皮膚科 婦人科 循環器内科 糖尿病内科 外科

診療時間 平日 8:30～12:30(受付11:30まで) 13:30～16:00(受付15:30まで) 土曜 8:30～12:30(受付11:30まで)

診療時間 平日 8:30～12:30(受付11:30まで) 13:30～16:00(受付15:30まで) 土曜 8:30～12:30(受付11:30まで)

関連施設 介護老人保健施設アルテンハイム青山 ●訪問介護ステーションとおやま ●介護プランサポート居宅介護支援事業所とおやま ●訪問看護ステーション虹ノ橋 ●通所リハビリテーション農匠小路 ●サービス付高齢者向け住宅グレイス明治橋 ●介護老人保健施設アルテンハイム青山 ●訪問介護ステーションとおやま ●訪問看護ステーション虹ノ橋 ●サービス付高齢者向け住宅グレイス明治橋



要約筆記者養成講習会(前期課程)受講者募集中

(要約筆記とは) 聞こえない方にその場の音声情報を文字でサポートする活動です。

説明会 体験もできます!

日時 ①7月7日(日)13:00～15:00 ②7月20日(土)13:00～15:00 (両日とも12:40から受付開始)

内容 中途失聴、難聴者のお話 要約筆記体験 養成講習会の概要

講習期間 令和6年8月3日(土)～令和7年3月9日(日) 土日を中心とした全13回

定員 20名(手書き10名/パソコン10名)

申込期間 令和6年7月29日(月)

受講料無料・テキスト代実費

お申込み お問合せ ☎019-606-1743 FAX 019-606-1744 Eメール mimi-iwate@aiaa.jp

岩手県立視聴覚障がい者情報センター 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ4F