イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげき祭河南演芸フェスティバル
各町内会や同館を利用する団体が歌や踊り、楽器演奏などを披露。
◎ 7月7日(日)12時から
ID 1040023

姫神ホール

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

■ピアノ開放
同ホールのグランドピアノ2台を舞台上で演奏できます。
◎ 8月4日(日)・6日(火)・7日(水)、10時～20時
♿ 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
¥ 1時間1000円※複数で利用の場合、2人目以降は1時間500円。連続利用は2時間まで
☎ 電話：6月28日(金)から※当日13時まで受け付け ID 1037986
■姫神シネマ「大河への道」
◎ 8月25日(日)13時～15時
¥ 前売り500円、当日700円
☎ 6月21日(金)から同ホールの他、市民文化ホール(盛岡駅西通二)、盛岡劇場、キャラホール(永井24)、インターネットチケットサービスで販売 ID 1040682

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
◎ 6月20日～30日、火・木・金曜は18時半～20時半、土・日曜は12時～14時 ♿ 小学生～高校生
¥ 4回コース3300円※追加したい場合1回880円
☎ 窓口・電話：随時受け付け ID 1042997
■みんなで七夕飾り
願い事を短冊に書いて笹に飾ります。
◎ 6月24日(月)～7月31日(火)
ID 1048049
■夏季フィットネス教室
開催時間や内容、申し込み方法などは各教室によって異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎ 7月22日(月)～8月8日(木)
♿ 18歳以上 ¥ 2211円
ID 1048046
●サブプール開設のお知らせ
次の期間で開設します。
◎ 7月1日(月)～9月1日(日)、10時～17時

みちのくココ・コーラポトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■放課後カーリングクラブ
◎ 6月26日～来年3月31日、毎月第1・3水曜、17時～18時
♿ 4人※小学1～4年生のカーリング初心者 ¥ 月2000円
☎ 窓口・電話：随時受け付け ID 1048056
■初心者スケート教室
◎ 7月6日(土)・7日(日)、11時15分～12時45分
♿ 10人※小学生～60歳
¥ 2600円
☎ 電話：6月24日(月)10時から ID 1037381

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■ナイトピラティス教室
◎ 7月8日・22日・29日・8月5日・26日・9月2日、月曜、全6回、19時10分～20時10分
♿ 10人※18歳以上 ¥ 4500円
☎ 電話：6月20日(木)10時から ID 1042991
■お子様連れOK!
チアダンスエクササイズ教室
チアダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。
◎ 7月9日(火)10時半～11時半
♿ 10人※18歳以上の女性
¥ 600円
☎ 電話：6月18日(火)10時から ID 1048053
■ZUMBA教室
ラテン系のダンスフィットネス教室。
◎ 7月19日・26日・8月23日・30日・9月20日・27日、金曜、全6回、19時15分～20時15分
♿ 15人 ¥ 4500円
☎ 電話：6月20日(木)10時から

弓道場

☎020-0807 加賀野四丁目18-27
☎654-6801

■弓道体験教室
◎ 7月15日(月)10時～15時
♿ 15人※小学6年生以上 ¥ 500円
☎ 電話：6月21日(金)10時から

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■きたぎんボールパークまるっと見学ツアー
野球場の人工芝体験や施設見学。
◎ 6月26日(水)14時～15時
♿ 30人 ¥ 中学生以上は500円
☎ 窓口・電話：受け付け中 ID 1048014

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911
✉machiya@iwate-arts.jp

■浜藤の酒蔵ブックマーケット
古本などの販売のほか、絵本の読み聞かせなどをします。
◎ 6月23日(日)10時半～16時
■七夕演芸会
落語家の古今亭駿菊さん、シンガーソングライターの高屋敷裕大さん、歌謡曲歌手の浜ユウスケさんが出演。
◎ 7月5日(金)19時～20時半
♿ 40人
¥ 前売り1000円、当日1200円
☎ 窓口・電話・メール：受け付け中

ゆびあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■七夕～星に願いを～
願い事を短冊に書いて笹に飾ります。
◎ 7月7日(日)まで ID 1026794

都南老人福祉センター

☎020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

■スマホ教室
スマートフォンの基本操作を学びます。
◎ 7月25日(木)10時～12時

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■おかしなお菓子体験!
～わらびもちを作ろう!～
◎ 7月5日(金)・13日(土)、13時半～15時半 ♿ 各9人
¥ 各1000円
☎ 電話：6月21日(金)10時から
■はじめての壁琴
◎ 7月29日(月)14時～15時半
♿ 7人 ¥ 800円
☎ 電話：6月18日(火)10時から
■美姿勢ピラティス
～おなか集中ストレッチ～
◎ 7月31日(日)10時～11時半
♿ 10人 ¥ 800円
☎ 電話：6月19日(水)10時から

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

☎ 電話：6月18日(火)9時から
■大人のあかばやし探検隊「大沢のシャワークライミング」
赤林山正面を流れる大沢を登ります。
◎ 6月22日(土)10時～12時半
♿ 20人※小学生以上。小中学生は保護者同伴 ¥ 500円
■森を愉しむワークショップ「オオバクロモジの精油を作ろう」
森の中を散策しオオバクロモジを採取して蒸留器で精油を抽出します。
◎ 6月22日(土)13時半～15時半
♿ 15人※小学生以上。小中学生は保護者同伴
¥ 500円※500円のペットボトル持参
■木工教室「森のティッシュBOX」
ティッシュを取める箱を作り、側面に動物の絵を加工します。
◎ 6月22日(土)・23日(日)・24日(月)、9時半～15時
♿ 各5人※中学生以上 ¥ 1500円

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366
✉chou.ph@city.morioka.iwate.jp

■わくわくおはなし会スペシャル
敷地内にある旧中村家住宅で絵

本の読み聞かせなどを聞きます。
◎ 7月6日(土)、11時～12時・13時～14時
ID 1030404
■すまの時間～大人のためのおはなし会～
朗読や語り、楽器の弾き語りなど。
◎ 7月13日(土)14時～14時40分
♿ 中学生以上 ID 1041433
■おはなしの語り手講座
お話を語る方法の1つであるストーリーテリングを学びます。
◎ 7月20日(土)9時45分～12時、8月3日(土)・24日(土)、10時～12時、全3回 ♿ 20人
☎ メール：7月5日(金)まで※ストーリーテリング経験の有無を記入 ID 1048080

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■紙幣になった偉人たち
新・旧の紙幣の肖像となった偉人を紹介します。
◎ 6月22日(土)～7月13日(土)、9時～17時 ID 1000699

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■名作映画会
「種をまく旅人～華蓮のかがやき～」を上映。
◎ 7月6日(土)10時～12時
♿ 30人
☎ 電話：6月19日(水)11時から ID 1027050
■もの作り講座 つまみ細工の髪飾り
◎ 7月13日(土)13時半～16時
♿ 12人 ¥ 800円
☎ 電話：6月19日(水)10時から ID 1047655
■ワード基礎から応用編
基礎操作や体裁の整え方、便利な機能などを学びます。
◎ 7月17日(水)・18日(木)、全2回、10時～16時
♿ 10人 ¥ 4298円
☎ 電話：6月20日(木)10時から ID 1047657
■縄文講座
縄文時代の盛岡や土偶について学びます。
◎ 7月20日(土)・8月3日(土)、全2回、10時～12時 ♿ 80人
¥ 500円
☎ 往復はがき：7月4日(木)必着 ID 1043027

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■初級スマートフォン講座
スマートフォンの基本操作を学びます。
◎ 7月11日(木)10時～12時
♿ 12人
☎ 電話：6月18日(火)10時から ID 1048083

市立図書館

☎020-0066 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会
ケイト・アルバス作『図書館がくれた宝物』(徳間書店)
◎ 7月24日(水)10時～12時
ID 1040089

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■開館13周年記念オリジナルグッズプレゼント・無料開放
オリジナル筆箋のプレゼント(先着100人)と2階展示室の無料開放。
◎ 7月1日(月)9時～19時

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

ID 1023452
■企画展「墨で語る書家」～山口剛介・新渡戸仙岳・太田孝太郎～
市内で活躍した3人の書家を紹介します。
◎ 6月22日(土)～9月1日(日)
▶学芸員による展示資料の解説
◎ 6月30日(日)・8月11日(日)、13時半～14時
▶企画展関連講座「太田孝太郎の中国金石資料収蔵とその藏品著録」
山東大文化遺産研究院の劉海宇教授による講演。
◎ 7月7日(日)13時半～15時
♿ 40人
☎ 電話：6月22日(土)9時から ID 1029007
▶学芸員講座「3人の書家」
◎ 8月24日(土)13時半～14時半
♿ 40人
☎ 電話：6月22日(土)9時から ID 1029006
■館長講座「心を伝えることばの道をゆく～言語学者金田一京助～」
アイヌ文化を世に知らしめた金田

一京助の生涯と功績を紹介。
◎ 7月13日(土)13時半～15時
♿ 40人
☎ 電話：6月29日(土)9時から ID 1025104

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■企画展「原敬と盛岡藩校・作人館」
原敬が盛岡藩校・作人館で学んだことや、同窓たちとの関係などを紹介。
◎ 6月22日(土)～9月8日(日)
ID 1028525
▶ギャラリートーク
企画展の見どころなどを解説。
◎ 7月14日(日)13時半～14時15分、8月25日(日)15時15分～16時、9月8日(日)13時半～14時15分
♿ 各15人
☎ 電話：各回2週間前の10時から ID 1032422
▶学芸員講座「原敬と作人館の同窓たち」
◎ 8月25日(日)13時半～15時
♿ 15人
☎ 電話：8月11日(日)10時から ID 1048044

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■企画展「作家たちの手紙」
文学作品を残した作家たちの手紙の紹介。
◎ 6月19日(水)～10月7日(月)
ID 1048042
▶ギャラリートーク
①学芸員と②館長による解説。
◎ ①7月23日(火)②9月7日(土)、10時半～11時15分 ♿ 各10人
☎ 電話：①7月10日(火)②8月24日(土)、10時から
■気軽に楽しむ絵紙講座
◎ 7月6日(土)・13日(土)、全2回、13時半～15時半 ♿ 10人
☎ プラザおでつて(中ノ橋通一)
¥ 1000円※水彩絵の具道具一式持参
☎ 電話：6月21日(金)10時から ID 1048043

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■企画展「盛岡城の石垣」

現在修復中の石垣の調査結果や石積み方法などを紹介。
◎ 7月2日(火)～10月6日(日)
■特別講演会「盛岡城の石垣普請～南部三世の城づくり～」
日本城郭史学会の神山仁盛岡支部長による講演。
◎ 7月28日(日)13時半～15時半
♿ 80人
☎ 電話：6月18日(火)10時から ID 1009440

もりおか啄木・賢治青春館のイベント

いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020

☎ もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一)
■企画展「啄木賢治と歩く盛岡」
作品や暮らしから明治後期から大正にかけての街並みや現存する建物をたどります。
◎ 6月21日(金)～9月1日(日)
ID 1032422
■短歌づくり講座
歌人の吉田史子さんによる指導。
◎ 6月27日・7月11日・25日、木曜、全3回、13時半～15時半
♿ 10人※18歳以上
¥ 2000円
☎ 電話：6月17日(月)9時から

レザークラフト製作体験会

もりおか障害者自立支援プラザ ☎632-1331 ファクス632-1332

◎ 6月29日(土)9時半～11時半
☎ ふれあいランド(三本柳)
♿ 20人※障がい者とその関係者
☎ 電話・ファクス：受け付け中

「原敬を想う会」講演会

原敬を想う会事務局 ☎636-1192

京都大伊藤之雄名誉教授による講演。
◎ 6月29日(土)14時40分から16時10分
☎ サンセール盛岡(志家町)
♿ 100人
ID 1029224

市民登山in岩手山

市山岳協会の佐々木さん ☎080-1659-7061

山岳ガイドと一緒に登山します。
◎ 7月20日(土)6時～17時
☎ 岩手山※集合は馬返し登山口(滝沢市)
♿ 20人※体力に自信のある小学4年生～70歳。中学生以下は保護者同伴 ¥ 2800円
☎ 電話：6月18日(火)9時から ID 1031039

広告

大好評の東洋医学の博士による健康や体質の相談会第4弾!

自律神経のみだれ 2024 7/27(土) 10:00▶19:00 1回20分 時間予約制

肩こり 頭痛 めまい 2024 7/28(日) 10:00▶15:00 1回20分 時間予約制

女性のお悩み 不眠 将来の健康リスク

会場 | エキナカくすり屋さん店内

エキナカくすり屋さん Pharma+Labo 岩手県盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡駅フェザンおでんせ館1F

お問い合わせ 019-601-6256

医学博士 神戶東洋医療学院教授 ショウキ 邵輝先生

※7月13日以降のご予約キャンセルの場合キャンセル料が発生します。ご注意ください。

参加費 | 1,500円税込 特典 | ご参加者様全員に当店で使える商品券プレゼント

定員 | 43名(2日間)

★事前に参加券をエキナカくすり屋さんのお店にてお買いくれ頂きますご希望の時間帯をご予約ください

広告

飛ばせ! その手で大空へ! ドローンスクール & 無料説明会開催

最短3日で資格取得!

ドローン資格取得で空撮などがもっと身近に! ◆空撮◆点検◆敷地整備◆

無料説明会日程 6/15(土)・21(金)・29(土) 7/3(水)・6(土)・13(土)・18(水)・20(金)・25(水)・30(火) AM 10:30～

会場 サンライフ盛岡 岩手県盛岡市仙北2丁目4-12 駐車場無料 詳しくはWebで!

近直開催のスクールはこちら

日時 7/8(月)～10(水)3日間 定員 5名 ※定員になり次第が切ります。1週間前までにお申込みください。

お申込お問合せ 東北ドローンスクール盛岡校 ☎0120-353-789 FAX 0226-22-0053 contact@tohoku-droneschool.jp 共催：(株)電創総合サービス 〒020-0053 盛岡市上太田森倉30-1