



35歳～おおむね55歳の
就職でお困りのみなさん

その一歩、 応援します!

まずは一歩を踏み出すこと。
盛岡市では就職氷河期世代の就活や
キャリアアップを支援しています。

キャリアアップ

就職
氷河期世代

就職・定着

支援事業

派遣や契約、
期限付きの就労から
安定した働き方に
ステップアップしたい



しばらく仕事から
離れていたため、
就活をどう始めたら
いいかわからない



自分の働き方や
生活を見直して
キャリアアップ
を考えたい



1989年生まれ35歳～おおむね1969年生まれ55歳の方対象

盛岡公共職業安定所・盛岡市 共催

その一歩のきっかけに。2024 企業面談会を開催します!

経験や資格を問わず、35歳以上の方の
採用に積極的な企業が多数参加!

どなたでも参加OK!

面談会の詳細はこちらから➡



13:00-15:50
10月8日[火]

会場/アイーナ[いわて県民情報交流センター]
(盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1)

13:00-15:50
12月11日[水]

会場/盛岡市総合福祉センター(盛岡市若園町2-2)

13:00-15:50
2月19日[水]

会場/アイーナ[いわて県民情報交流センター]
(盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1)

企業面談会の前に…

もりおか就職氷河期世代サポートデスク

を利用してみませんか?

利用・相談無料!

職務経歴書作成のサポートや面接練習、
キャリアカウンセリングなど、企業面談会でも
役立つ就活に関わる支援をしています。
ぜひ企業面談会の前にご活用ください。

回
覧

サポート
デスクの
利用申込は
こちらから



サポート
デスクの詳細は
裏面へ





その一歩、 応援します!



不安定な仕事に就いている…。今の働き方を変えたい…。
今の会社が自分に合っているかわからない…。転職が難しく、仕方なく今の会社で働いている…。
「もりおか就職氷河期世代サポートデスク」では、そんな方のキャリアアップを支援しています。

まずは一歩、踏み出すことから。

ご家族の方もお気軽にご相談ください。

利用・相談
無料!

STEP-1 予約

まずは、電話やメールでお気軽にご連絡を。あなたのお話を聞かせてください。

連絡先



019-625-8460



mail@morisapo.jp

STEP-2 相談・面談

まずは話をするだけでも大丈夫です。スタッフが対話を通じて、あなた自身やご家族でも気がつかなかった適性や新たな可能性を見つけるサポートをします。

STEP-3 各種支援



就職相談・ キャリアカウンセリング

就職活動を後押しする相談支援のほか、なかなか一歩が踏み出せない、就職のことを考えると不安といった方へのカウンセリングも実施しています。



就職活動支援

履歴書や職務経歴書など応募書類作成のサポートや、面接練習、受け答えの仕方のアドバイスなど就職に向けた実践的な支援を実施しています。



フリースペース (PCコーナー)

利用者の皆さんが、就職・自立に一歩でも近づくために自由に活用できるスペースを開放。PCコーナーでは無料で応募書類の作成・印刷ができます。

適職診断

自分の興味・関心にあった仕事、自分のスキル・特性を活かせる仕事はどんなものがあるか、さまざまな診断ツールを活用して、仕事選びのヒントを提供しています。

就活セミナー

社会に出るにあたって必要なビジネスマナー、他者と関わるために必要なコミュニケーションスキルなど、ニーズに応じてさまざまなセミナーを開催しています。

職場体験・ボランティア体験

仕事の内容や職場のことをよく知ってから応募したい…いきなり応募するのは不安…そんな方にさまざまな業種・職種に関する体験プログラムを用意しています。

STEP-4 就職・定着ステップアップ支援

就職したあとも職場定着のためのフォローやさらなるキャリアアップの支援を行っています。

もりおか就職氷河期世代サポートデスク

利用者の声

面接や応募書類作成に自信がなくて不安だったのですが、スタッフの方が親身になって一緒に対策・練習してもらえたのがよかったです。前よりも少し自信が持てるようになりました。

30代女性



キャリアカウンセリング等を通して、これまでの自分の経歴をよく理解してもらった上で、きめ細かなアドバイスをいただきました。希望の会社で正社員採用をいただくことができ、感謝しています。

40代女性



フリースペースの雰囲気が静か過ぎなくて、私にとっては利用しやすいです。スタッフの方が適度に話しかけてくれたり、同じ境遇・状況の人と話しながら活動できるのもよかったです。

30代男性



お問い合わせ

もりおか就職氷河期世代 サポートデスク



盛岡市
委託事業

担当：経済企画課
(TEL 019-613-8298)

Tel.019-625-8460

〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階
【もりおか若者サポートステーション内】

相談時間 平日、第2・4土曜 9:00~17:00 / 火曜 9:00~20:00 MAIL: mail@morisapo.jp https://saposute-morioka.net/syushokuhogyogaki



事業主の皆様へ

「就職氷河期世代の採用に積極的な事業主の皆様」にご活用いただける各種助成金の制度がございます。
また、盛岡市内の事業所限定の採用支援金もございます。

詳しくは
ホームページで
ご確認ください