

# イベント情報

## もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3303

## ■Instagramで集客 ビジネス活用講座

BOKUSULの大森真菜美代表からInstagramでの効果的な発信方法を学びます。

- 🕒 7月27日(出)10時～12時
- 👤 30人※起業している、または起業したい女性
- 👥 3人※要予約、1人500円
- 💰 500円
- 📍 応募フォーム：7月4日(休)10時から



## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258 ファクス622-1910  
✉kouza.morikana2258@mfca.jp

## ■もりげきサロン

- 🕒 7月9日～30日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参
- もりげき祭演劇フェスティバル「TENYA-WANYA」

劇団ゼミナールによる公演。

- 🕒 7月13日(出)19時45分～21時と14日(出)14時～15時15分・19時45分～21時、15日(月)14時～15時15分
- 💰 1500円
- 📍 応募フォーム：発売中



## ■もりげきライブ

Wednesdayによるジャズやポップなどの多彩な音楽によるライブ。

- 🕒 7月17日(出)19時～20時40分
- 👤 80人
- 💰 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
- 📍 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中
- 📞 1042982

## ■夏休み切り絵体験講座

牛乳パックを素材に切り絵に挑戦。

- 🕒 7月31日(出)13時～15時
- 👤 10人※小学3～6年生
- 💰 700円
- 📍 窓口・電話・メール：7月18日(休)21時半まで※定員を超えた場合は抽選
- 子どもエンゲキ体験～はじめての歩！～夏組～

子どもたちが話し合いながらオリジナルのお芝居を作ります。最終日はミニ発表会を開催します。

- 🕒 8月6日(出)～10日(出)、全5回、火・木曜は13時～16時半、水・金・土曜は10時～16時
- 👤 30人※小学3年～中学生

¥ 3000円

📍 窓口・電話・ファクス・メール：7月16日(出)21時半まで

## キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611  
✉kouza-kyara@mfca.jp

## ■キャラホール合唱祭

市内外で活動する合唱団体の発表。

- 🕒 7月7日(出)13時半～16時
- 📞 1043034
- オープン都南公民館
- 詳しくは、同公民館ホームページをご覧ください。
- 🕒 8月1日(休)～31日(出)
- 少年少女合唱教室
- 「夏休みワークショップ」

キャラホール少年少女合唱団と一緒にダンスや歌を楽しみます。

- 🕒 8月3日(出)10時～16時
- 👤 小学3年～中学3年生
- 💰 19円
- 📞 電話：7月19日(出)10時から
- 📞 1048158

## ■ピアノ開放DAY

🕒 8月9日(出)・10日(出)、10時～20時

👤 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴

- 💰 1人1時間1000円※1家族2時間まで
- 📍 窓口・電話：7月10日(出)10時から※窓口優先
- 📞 1034152

## ■大学生と一緒に！親子でソーラーエコランプづくり

ペットボトルでエコランプを作り、リサイクルなどについて学びます。

- 🕒 8月10日(出)10時～11時半
- 👤 12組※小学生と保護者
- 💰 200円
- 📍 メール：必要事項のほか、子の学校名・学年を記入。7月13日(出)10時から
- 📞 1040123

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

## ■水球教室

- 🕒 7月4日(休)～14日(出)、火・木・金曜は18時半～20時半、土・日曜は8時～10時
- 👤 小学生～高校生
- 💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円

## ●利用制限のお知らせ

次の日は大会のため利用できません。

- 🕒 7月7日(出)・12日(出)～14日(出)・

19日(出)～21日(出)・28日(出)

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

表のとおり教室を開催します。日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📞 1030748

## きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2  
☎613-3080

## ■いわて盛岡サマーベースボールリーグ

詳しくは、同パークホームページをご覧ください。

- 🕒 8月1日(休)～9日(出)



## 乙部体育館

☎020-0403 乙部6-79-1  
☎696-2129

## ■夏休み小学生バドミントン教室

バドミントンの基本技術を学びます。

- 🕒 7月29日(月)～31日(出)、全3回、9時半～11時半
- 👤 20人※小学3年生以上の子と保護者
- 💰 72円
- 📞 電話：7月5日(出)10時から

## 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88  
☎637-0877

👤 各15人※小学生以上。小中学生は保護者同伴

- 💰 1000円
- 📞 電話：7月3日(出)9時から

※500<sup>円</sup>の空ペットボトルを持参

## ■森を楽しむワークショップ「匂いのする植物のエッセンスを楽しむ」

施設周辺で採れる植物の香りを楽しむ方法を学びます。

表 盛岡体育館の教室内容など

| 講座名               | 日時                                                                           | 定員              | 費用     | 申し込み              |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|-------------------|
| トレーニング<br>カウンセリング | ① 7/12(出)② 7/24(出)、<br>14時～16時                                               | 各 2人<br>※ 1人50分 | 各1100円 | 電話<br>7/4(出)10時から |
| 香リラックス<br>ヨガ教室    | ① 7/23～10/8、火曜、<br>全8回、13時10分～14時10分<br>② 7/24～10/9、水曜、<br>全8回、19時10分～20時10分 | 各20人<br>※女性     | 各6000円 |                   |
| 楽々エアロビ<br>クス教室    | 7/23～10/8、火曜、<br>全8回、14時半～15時半                                               | 30人<br>※女性      | 6000円  | 電話<br>7/5(出)10時から |
| ハタヨガ教室            | 7/23～9/10、火曜、<br>全7回、19時15分～20時15分                                           | 20人<br>※18歳以上   | 5250円  |                   |
| フローヨガ教室           | 7/25～9/12、木曜、<br>全7回、19時15分～20時15分                                           |                 |        |                   |

🕒 7月6日(出)10時～12時

## ■森のトリセツ「様々な針葉樹の精油を楽しみます」

施設内外で採取したヒノキやヒバなど、針葉樹の香りを楽しみます。

- 🕒 7月13日(出)10時～12時

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366 ファクス653-3505

## ■中央公民館まつり

詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 🕒 7月6日(出)10時～16時半、7日(出)10時～15時半
- 📞 1019700

## ■月釜茶会

江戸半家木白会と表千家同門会による茶会。

- 🕒 7月21日(出)9時半～15時
- 💰 1300円
- 📞 1000672

## ■公開講座「スポーツを通じて、一人ひとりが活き活きと」

スポーツを通して誰もが生き生きと暮らせる社会について考えます。

- 🕒 7月28日(出)、10時～11時半
- 📞 ファクス・応募フォーム：7月17日(出)必着
- 📞 1035226

## ■わくわく盛岡チャレンジクラブ

### アクティブ活動編

①ストリートダンス②フライングディスク③ドミノに挑戦します。

- 🕒 ①8月6日(出)②7日(出)③8日(出)、10時～11時半

👤 各20人※小学4～6年生

- 💰 ①②30円
- 📞 ファクス・応募フォーム：7月23日(出)必着
- 📞 1048149

## 上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

## ■親子体験教室「摘みたてブルーベ

## 申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け  
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

## リーをまるごとクッキング」

- 🕒 7月24日(出)9時～15時
- 📍 十和田ブルーベリー農園(岩手町)と同館※集合・解散は同館

👤 10組※小学生と保護者。小学生はきょうだいで参加できます

💰 2000円

- 📍 往復はがき・応募フォーム：7月11日(休)必着
- 📞 1019648

## ■シニア向け！スマートフォン教室

### ①基礎編②応用編

①スマホの基本操作②スマホの基本操作とLINEの使い方を学びます。

- 🕒 8月7日(出)①10時～12時②13時半～15時半
- 👤 各10人※60歳以上

- 📍 往復はがき・応募フォーム：7月24日(出)必着
- 📞 1019647

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

📞 1043371

## ■オープン西部公民館

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 7月13日(出)～8月31日(出)
- ▶スラックライン自由体験会

- 🕒 8月4日(出)13時～15時
- 👤 小学生以下は保護者同伴
- 💰 30円

## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

## ■親子でチャレンジ！

### パステルアートにトライ

- 🕒 7月27日(出)10時～12時
- 👤 10組※子どもだけでの参加もできます
- 📍 窓口・電話：7月3日(出)10時から
- 📞 1048157

## 松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3  
☎661-8111

## ■松園いきいき教室

映画「ハルをさがして」の上映。

- 🕒 7月19日(出)10時～12時
- 👤 50人※60歳以上
- 📞 1047905

## ■パステルアート教室

- 🕒 8月1日(休)10時～12時
- 👤 16組※小・中学生と保護者。子

どもだけでの参加もできます

- 💰 1人300円
- 📞 電話：7月4日(休)10時から
- 📞 1047904

## 乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1  
☎696-2081

## ■親子で楽しむ星空観察

- 🕒 8月2日(出)19時～21時
- 👤 5組※小学生と保護者
- 📞 電話：7月5日(出)10時から
- 📞 1048057

## 区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111  
☎0193-77-2048  
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ■夏の親子キャンプ

- 🕒 7月27日(出)9時半～28日(出)13時45分
- 💰 1人3500円

- 📍 はがき・メール・応募フォーム：7月11日(休)必着
- 📞 1040192

## ■夏あそびつくし隊

- 🕒 8月11日(出)9時15分～12日(月)15時半
- 💰 1人3500円
- 📍 はがき・メール・応募フォーム：7月28日(出)必着
- 📞 1034377

## 市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45  
☎661-4343

## ■科学談話会

岩手医科大の松政正俊教授による海辺と野山の湿地についての講演。

- 🕒 7月17日(出)18時～19時半

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

## ■How to 自由研究パネル展

自由研究の進め方を分かりやすく解説したパネル展。

- 🕒 7月17日(出)～8月19日(月)
- 👤 小学生
- 📞 1048148

## ■テーマ展「暮らしのかたちー屋敷の中の神仏、その祈りー」

信仰や行事に関する民具の紹介。

- 🕒 7月19日(出)～9月16日(月)

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

📞 1024201

## ●2階展示室閉室のお知らせ

7月17日(出)と18日(休)は2階展示室を閉室します。

## 先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2  
☎659-3338

## ■ワークショップ夏「そめをしよう」

藍染めハンカチを作ります。

- 🕒 7月28日(出)9時半～11時半と13時半～15時半

👤 各6人※小学4年～中学生

- 💰 500円
- 📍 往復はがき：必要事項のほか、学年、保護者氏名、参加希望時間(第2希望まで可)を記入し郵送。
- 7月12日(出)必着
- 📞 1024775

## 原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25  
☎636-1192

## ■生家で寺子屋①手習い編②自由研究サポート編

- 🕒 7月27日(出)①10時～11時②13時半～16時

👤 ①5人※小学生。習字道具がある人は持参②小・中学生。いずれも小学1・2年生は保護者同伴

- 📍 ①電話：7月13日(出)10時から
- 📞 1020030

## 石川啄木記念館

☎028-4195 渋民字泉田360(玉山総合事務所内)  
☎683-2315

## ■ワークショップ「わたしのお茶碗」

啄木の短歌を書き入れたご飯茶碗を作ります。

- 🕒 7月27日(出)・28日(出)、10時～12時と14時～16時

📍 渋民公民館(渋民字鶴塚)

👤 各18人- 💰 700円

- 📍 往復はがき：必要事項のほか、希望日時、小・中学生は学校名、学年を記入し送付。7月10日(出)必着
- 📞 1040095

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

## ■縄文ふれあいDAY

古代風ストラップ・拓本とり・古代のお守りネックレスのいずれかを作ります。

- 🕒 7月13日(出)、10時～11時半と13時半～15時

💰 150円※別途入館料が必要

📞 1009440

## 都南中央公園プールがオープン

市立総合プール ☎634-0450

- 🕒 7月13日(出)～8月18日(出)、10時～17時

📍 都南中央公園プール(永井24)

## 笑顔ひまわり高松教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

- 🕒 7月16日(出)・23日(出)、13時半～15時
- 👤 各17人※55歳以上

💰 各500円

- 📍 電話：7月5日(出)10時から
- 📞 1048109

## 環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

📍 電話・応募フォーム：7月10日(出)まで

## ■ecoキッズ「生き物みつけ!」

- 🕒 7月20日(出)9時～11時
- 📍 エコアス広場(上田字上堤頭)

👤 15組※小学生以下の子と保護者

💰 28円

## ■水辺の生きもの観察会

- 🕒 7月21日(出)1