

こうほう 広報もりおか がつ 6月1日号 きちょう から

リビングガイド

Living
Guide

も り お か

生活情報

Vol. 139

作成：盛岡市交流推進部文化国際課・（公財）盛岡国際交流協会

〒020-8530 盛岡市内丸 12-2 TEL: 019-626-7524 FAX: 019-622-6211

EMAIL: bunkakokusai@city.morioka.iwate.jp または info@mira-morioka.com

もりおか市
盛岡市



ホームページ

もりおかこくさい
盛岡国際
こうりゅうきょうかい
交流協会



ホームページ



協会キャラクター モリオー

[やさしい日本語](#)

[English](#)

[中文](#)

広報 **もりおか**

2024年 6月1日号
[令和6年]
No. 1626 発行部数/14万3600部
市内全世帯に配布しています

起業で輝け

もりおかの星！

多様な働き方がある中で、「起業」を選択する人が数多くいます。市でも、地域経済の活性化や雇用創出のため、起業に対してさまざまな支援をしています。盛岡市内の起業家の事例や、市が展開するさまざまな支援策について紹介します。【問】ものづくり推進課 626-7538 立地創業支援室 626-7551

起業家と市長の懇談

起業家塾 for Beginner もりおか

女性の起業を支援する「女性起業家塾」

自分のアイデア、形にしてみませんか？

◎水害に備えましょう

Be Prepared for Floods.
做好防洪准备

◎3R マイスターになろう

Be a 3R Meister!
成为 3R 达人！

ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>

【市公SNS】
X (Twitter) [@moriokazi](#)



発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎019-626-7524 FAX 019-622-6211
編集/市公共広報課 西019-613-8269(直通) info@city.morioka.iwate.jp

目次 1-3 起業で輝け もりおかの星！

4-5 水害に備えよう

6 上下水道の予算

7 市立病院の予算

8-9 イベント情報

10-11 もりおかインフォ、休日救急当番表

12 市安福さんだより、盛岡地のいづは、3 R

◎水害に備えましょう

○6月から10月までは、大雨や台風が多いので、
洪水や土砂くずれがよく起こります。

○洪水ハザードマップ

大雨で、浸水するかもしれないところや、水の深さなどを表している地図です。

詳しくはこちら→



○準備しておくこと 安心な4つのこと

①正しい情報の入手手段

テレビ (NHK) のデータ放送	NHK を 見ている ときに、リモコンの dボタン を 押すと、 いろいろな 情報を 調べる ことが できます。
Y a h o o ! 防災速報アプリ	大雨 の 予報 や、 今 いる ところ がどれくらい 危ない か、 調べる ことが できます。
*盛岡市 の ホームページ や SNS でも、情報 を お知らせ します。	



②避難行動を 確認しよう

災害が起きた時の連絡手段や 避難ルートなどを 家族・友人で 確認し、すぐに行動
できるようにしておこう。

☐決められた 避難場所を 確認しましょう

☐避難ルートを 確認しましょう

☐連絡方法を 確認しましょう

③非常持ち出し品を 準備しましょう

どこに置くか、だれがもちだすか 決めておきましょう

☐現金 ☐身分証明書 ☐いつも飲む薬 ☐防寒具・雨具 ☐携帯電話・充電器 など

④備蓄品を 準備しよう

家で生活するための食料などを準備しましょう。

最低でも3日分。1週間分を目安に 準備しましょう。

食料・飲料水

☐飲料水 ☐インスタント・レトルト食品 ☐乾パン・クラッカー・缶詰 ☐無洗米

生活用品

☐カセットコンロ ☐災害用簡易トイレ

◎3 Rマイスターになろう

冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は ごみに 捨てるできません。

正しい捨て方

① お店に お願いする。

新しいものを買うときに、お店に相談してください。

② 収集運搬業者に お願いする。

お願いするには リサイクル料金、収集運搬料 というお金がかかります。

③ 決められた 場所に 持っていく

・最初に 郵便局で リサイクル料金を 支払います。

・次の場所に 持ち込んでください。



名前	場所	電話番号
(株) アルプス物流北上 営業所 盛岡デポ	八幡平市大更1-239-6	0195-75-2277
日本通運(株) 盛岡支店	紫波郡矢巾町流通センター 南二丁目4-35	637-6411

【English】

Issued on June 1st, page 4 ~ 5

◎Be Prepared for Floods.

Flooding and landslides commonly happen from June to October due to heavy rains and typhoons.

○Flood Hazard Map

This map shows areas that may be overflowed by heavy rains and the depth of the water.

Please scan the QR for more information→



○4 main things that you should prepare

①How to obtain correct information

TV (NHK) date information	If you press the “d” button on the remote controller while watching NHK, you can check various information.
Yahoo! disaster prevention app	You can see the heavy rain forecast and find out if you are in danger.
	
* The website and X (former Twitter) of Morioka City also provide disaster information.	

②You should confirm the communication tools and the evacuation routes with family and friends in case of disasters in advance, so you can act immediately.

☐ Please check the designated evacuation sites.

☐ Please make sure that you know your evacuation route.

☐ Please confirm how to contact family and friends.

③ Prepare an emergency kit

Decide where to store and who will take the following items out.

☐ Cash ☐ ID ☐ Medicine ☐ Protective clothing/rain gear

☐ Cell phone/charger, etc.

④ Prepare Emergency supplies

Prepare food for staying at home.

Prepare enough food for 3 days at least. Food for a week would be better.

Emergency supplies

Food and drinking water

☐ Drinking water ☐ Instant/retort foods ☐ Dried bread, crackers, canned foods

☐ Washed rice

Daily necessities

☐ A reflective oil heater ☐ Portable toilet etc.

Issued on June 1st, page 12

©Be a 3R Meister!

Refrigerators, freezers and washing machines/clothes dryers cannot be disposed as garbage.

○ The way of discarding things above.

① Ask for a store.

Talk to a staff member at the store when you buy a new one.

② Ask a collection and delivery trader

You will be charged to ask for it.

③ Take it to a designated place.

• First, pay the recycling fee at the post office.

• Bring it to the following locations.



Names	Locations	Phone Numbers
Alps Logistics Kitakami Office Morioka Depot Co.	1-239-6 Obuke, Hachimanntai City	0195-75-2277
MoriokaBranch, Nippon Express Co.	4-35, Distribution Center Minami 2-chome,yahaba Town	019-637-6411

◎做好防洪准备

○6月至10月，暴雨和台风频发、
洪水和山体滑坡也很常见。

○洪水危害地图

该地图显示了暴雨可能淹没的地区以及水深。

更多信息。→



○您需要做好的四项准备

①获取正确信息的手段

电视(NHK)数据信息	如果您在观看NHK时按遥控器上的“D”按钮，则可以查询各种信息。
Yahoo! 防灾速报应用程序	您可以看到大雨预测，并查询现在您所在的地方的危险程度。 
* 在盛冈市官网和 SNS 上也将会播报信息。	

②确认疏散行为

事先与家人和朋友确认发生灾难时的通讯方式和疏散路线，以便他们能立即采取行动。

☐ 确认指定的避难场所。

☐ 确认疏散路线。

☐ 确认通讯方式。

③准备一个应急包

事先决定放在哪里，由谁来取出。

☐ 现金 ☐ 身份证 ☐ 常备药品 ☐ 保暖/防雨装备 ☐ 手机/充电器 等

④准备救援物资

准备居家生活所需的食物和其他用品。

至少三天。准备一周的食物。

食品和饮用水

☐ 饮用水 ☐ 速食和即使袋装食品 ☐ 干面包、饼干和罐头食品 ☐ 免淘洗米

生活必需品

☐ 卡式炉 ☐ 灾难用简易厕所

◎成为 3R 达人！

冰箱、冰柜、洗衣机和烘干机不能作为废物处理。

如何正确丢弃

- ① 委托商店。
在用新物品替换旧物品时，请咨询他们如何处理旧物品。
- ② 委托收货运输商
委托收货运输商，则产生再生利用费，以及收货搬运费。
- ③ 带到指定地点
 - ・先到邮局支付再生利用费。
 - ・把它带到以下地方。



名称	地点	电话号码
(阿尔卑斯物流北上办事处, 盛冈 depo 有限公司)	八幡平市大更 1-239-6	0195-75-2277
日本通运株式会社盛冈支店	紫波郡矢巾町流通センター 南二丁目 4-35	637-6411