

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

パパママ教室 母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。

- ① 8月18日(日)10時～12時と13時半～15時半
- ② 市保健所(神明町)
- ③ 各18組※12月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
- ④ 応募フォーム:8月2日(金)正午から
- ⑤ 1002116

離乳食教室 母子健康課 ☎603-8303

離乳食の不安を解消するための講話。

- ① 9月10日(火)10時～11時45分
- ② 市保健所(神明町)
- ③ 20組※令和6年5月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- ④ 応募フォーム:8月20日(火)14時から
- ⑤ 1002133

親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。

- ① 7月23日(火)10時～11時
- ② 就学前の子と保護者、妊婦
- ③ 1002663

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

① 1002663

親子で遊ぶほかに、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

- ① 7月19日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、8月6日(火)は高松地区保健センター(上田宇毛無森)、10時～11時半
- ② 0歳の子と保護者

▶こここレーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しめます。

- ① 7月26日(金)は都南公民館(永井)、8月8日(木)はタカヤアリーナ(本宮五)、10時～11時半
- ② 0～3歳の子と保護者

▶ウッドイ遊びの広場

木でできたおもちゃで遊びます。

- ① 8月2日(金)10時～11時半
- ② 高松地区保健センター
- ③ 0～2歳の子と保護者

夏休み親子でスラックライン体験

西部公民館 ☎643-2288

親子でスラックラインを体験します。

- ① 8月4日(日)10時～12時
- ② 同公民館(南青山町)
- ③ 20組※小学生と保護者 ¥30円
- ④ 電話:7月18日(木)11時から
- ⑤ 1047684

親子で楽しいおもちゃづくり

西部公民館 ☎643-2288

身近な材料でおもちゃを作ります。

- ① 8月7日(火)10時～11時半
- ② 同公民館(南青山町)
- ③ 10組※1～3歳の子と保護者
- ④ 電話:7月19日(金)10時から
- ⑤ 1047685

区界ファミリーデー

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

☎sizennoie@city.morioka.iwate.jp

親子で①見晴山②兜明神岳③岩神山を登ります。対象や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ① 8月17日(土)①9時半～12時半
- ② 9時半～14時③9時半～15時
- ③ 小・中学生の子と保護者、各6組20人程度※山により対象学年が異なります
- ④ ¥300円
- ⑤ はがき・メール・応募フォーム:8月1日(木)必着※定員を超えた場合は抽選
- ⑥ 1034835

親子自然教室

上田公民館 ☎654-2333

親子で①水晶探しや②洞窟の探検を楽しみます。

- ① ①8月18日(日)②25日(日)、全2回、9時～12時
- ② ①区界高原少年自然の家(宮古市) ②船久保洞窟(紫波町)※集合は同公民館
- ③ 10組20人※小学3～6年の子と保護者 ¥920円
- ④ 復元はがき・応募フォーム:必

要事項のほか、親子の氏名を記入し、〒020-0066上田四丁目1-1上田公民館へ送付。8月6日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

⑤ 1043357

親子リズムダンス・オススメ絵本紹介&おもちゃのお弁当づくり

河南公民館 ☎622-2258

申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ① 9月8日(日)・14日(土)、全2回、10時～11時半
- ② 同公民館(松尾町)
- ③ 10組※1歳～就学前の子と保護者
- ④ 電話:応募フォーム:8月12日(月)※定員を超えたときは抽選
- ⑤ 1043445

ベビママふいっとねす教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

産後の体力回復のため、ピラティスを通して親子で交流しながら疲れた体をリフレッシュします。

- ① 9月9日(月)・18日(火)・30日(月)、全3回、10時～11時
- ② 同アリーナ(本宮五)
- ③ 15組※3歳以下の子と保護者 ¥2700円
- ④ 電話:7月22日(月)10時から

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

- ① ①8月7日(火)・21日(火)②8月19日(月)・26日(月)、13時半～14時半

子ども科学館のイベント

| イベント名 | 内容(費用) | 日時 | 定員 | 申し込み |
|--|---------------------------------------|--|--------------------------|--------------|
| リフレッシュ理科教室「ひかりで音をならそう!」 | 光で音を奏でる楽器を作る | 7/27(土)9時半～11時・13時～15時 | 各24人※小・中学生、小学1～3年生は保護者同伴 | 7/19(金)9時～★ |
| 夏休み実験工作教室「①一弦ギター②エアバスーカ」 | ①音の仕組みを学びながらギターを作る。②空気を発射するバスーカ作り | ①7/31(水)～8/2(金)②8/5(月)～7(水)、10時～11時・14時～15時 | 各15人※小学生以上。 | 7/20(土)9時～★ |
| 高木先生の実験工作教室 | 岩手大理工学部の高木先生による日替わりの実験工作 | 8/3(土)・4(日)、9時15分～10時15分・11時15分～12時15分・14時15分～15時15分 | 各18人※就学前の子は保護者同伴 | 当日9時から整理券を配布 |
| 星を見る会◆ | 星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観察 | 8/9(金)・16(金)20時～21時 | 各30人 | 7/18(木)9時～★ |
| スペシャルワークショップ「ふわふわスライム」 | ふわふわで良く伸びるスライムを作る(200円) | 8/10(土)～12月・17(土)18日、10時半～11時・11時半～12時・14時半～15時 | 各20人※就学前の子は保護者同伴 | 当日9時から整理券を配布 |
| サイエンスショー「シャボン玉であそびまショー!」 | 特別な液を使って大きなシャボン玉を作るショー(展示室入場料が必要) | 8/10～31の土・日曜と祝日11時～11時15分 | なし | 不要 |
| あなたも降り立つかも? JAXAと一緒に「月」を知ろう! | JAXA職員を講師にクイズを交えた講演会と質疑応答 | 8/18(日)13時～14時 | 160人 | 当日9時から整理券を配布 |
| ワークショップ「プラスチックコップでキーホルダー作り(100円)。別途展示室入場料が必要)」 | プラスチックコップでキーホルダー作り(100円)。別途展示室入場料が必要) | 8/24日(土)・25日(日)31(土)14時半～16時 | 各30人 | 不要 |

★は電話で申し込み。窓口でも申し込みが可能 ◆悪天候時は中止

① 松園地区公民館(東松園二)

② 高松地区保健センター(上田宇毛無森)

③ 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者

④ 各2000円

⑤ 応募フォーム:①7月31日(火)②8月9日(金)、いずれも16時まで

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

カラフルなシールやマーカーでポップな作品を作ります。

- ① 8月28日(火)13時半～14時半
- ② 松園地区公民館(東松園二)
- ③ 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者 ¥1500円
- ④ 応募フォーム:8月21日(火)まで

子ども わくわく体験

子ども科学館に行こう!

子ども科学館 ☎634-1171

同館では表のとおりイベントを開催します。

小学生水泳教室

浜民運動公園 ☎683-1636

初心者が楽しく水泳を習得します。

- ① 7月23日(火)・25日(木)・26日(金)・30日(火)・8月1日(水)、全5回、16時半～17時半

① B&G海洋センタープール(下田宇下田)

② 10人※水深90センチで立てる小学生 ¥3500円

③ 電話:7月18日(木)9時から

スマイルキッズ☆ダンス教室

盛岡体育館 ☎652-8855

☎moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

ステップやダンスなどを学びます。

- ① 8月21日～10月2日、水曜、全6回、①14時半～15時半②15時半～16時半※9月4日を除く
- ② 同体育館(上田三)

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■えほんのへや(♥)

① 7月18日(木)・8月1日(水)、15時半～16時

■かみしばいのへや(♥)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

① 7月25日(木)・8月8日(水)、15時半～16時

■おはなしのじかん

① ①7月27日(土)・8月10日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■夏のおはなし会(♥)

「じごくのそうべえ」など2本を上映。

① 8月4日(日)10時半～11時40分

② 50人

③ 窓口・電話:8月2日(金)17時まで

都南図書館(永井24)

☎637-3636

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

☎ ☎605-9000または #8000

① 19時～23時:子ども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時:子ども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

☎ 019-613-5013

① 各12人※①平成31年4月2日～令和4年1月生まれの子②3歳以上の就学前の子

③ 各4200円

④ メール:必要事項のほか、きょうだいの有無を記入し送付。7月31日(火)必着

⑤ 1043316

チャレンジキッズ

市立武道館 ☎654-6801

体操競技の基本技術を習得します。

- ① 8月27日～11月12日、火曜、全10回、15時～16時※9月17日・10月15日を除く

本とのふれあい

① 毎週土曜、11時～11時半※8月17日(土)を除く

■夏のおはなし会(♥)

紙芝居の読み聞かせ。

① 7月27日(土)10時半～11時半

② 小学生と保護者

■わくわくおはなし会

① 8月3日(土)11時～11時半

■すみっこおはなし会

児童書コーナーで絵本の読み聞かせ。

① 8月4日(日)・18日(日)、11時～11時半

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせと手遊び、簡単な工作など。

① 7月24日(火)・8月7日(火)、11時～11時半

② 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ちびっこ広場映画会(♥)

「小犬と子ねこの冒険旅行」など4

都南公民館(永井24)

☎637-6611

■子どもシネマランド

「かぐやひめ」など3本を上映。

① 8月11日(日)10時半～11時15分

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■夏休みお楽しみ映画会

「ASTRO BOY・鉄腕アトム」など3本を上映。

① 8月2日(金)14時～15時

② 50人

① 同武道館(住吉町)

② 16人※本年度5・6歳になる子

③ ¥7700円※別途保険料が必要

④ 電話:7月26日(金)10時から

⑤ 1026168

もりおか歴史文化館自由研究コンクールの研究・作品を募集

もりおか歴史文化館 ☎681-2100

11月2日(土)～11月18日(月)に開催する同コンクールに出品する研究・

作品を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

① 募集期間:9月1日(日)～9月30日(月)

② 小学生

③ 1025803

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。

① ①8月5日・19日・26日、月曜

② 8月7日・21日・28日、水曜、いずれも全3回、15時～16時

③ ①高松地区保健センター(上田宇毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)

④ 各8人※令和6年度に4～6歳になる子 ¥各2700円

⑤ 応募フォーム:①7月29日(月)16時②7月31日(火)、いずれも16時まで

本を上映。

① 7月27日(土)10時半～11時40分

② 30人

③ 電話:7月18日(木)10時から

■ふたばわらべうた・おはなし会

① ①8月21日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、26人

都南公民館(永井24)

☎637-6611

■子どもシネマランド

「かぐやひめ」など3本を上映。

① 8月11日(日)10時半～11時15分

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■夏休みお楽しみ映画会

「ASTRO BOY・鉄腕アトム」など3本を上映。

① 8月2日(金)14時～15時

② 50人

当番病院一覧

中央 県立中央病院

上田一丁目4-1 ☎653-1151

日赤 盛岡赤十字病院

三本柳6-1-1 ☎637-3111

国立 国立病院機構盛岡医療センター

青山一丁目25-1 ☎647-2195