

イベント情報

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfc.jp

■オペラ鑑賞講座「Viva!オペラ」

🕒 8月21日(火)・28日(火)・9月6日(金)・19日(木)・26日(木)、全5回、19時～20時半

👤 60人 料 2000円
📍 窓口・電話・メール：7月24日(火)から ID 1032283

■防災講座

県地域防災サポーターの武蔵野美和防災士による講演とワークショップ。

🕒 8月23日(金)10時～12時

👤 24人
📍 往復はがき・メール：8月8日(木)必着 ID 1037013

■先人講座

原敬や藩校についての①講座②ギャラリートーク

🕒 8月29日(木)10時～12時

📍 ①本宮地区活動センター(本宮四) ②原敬記念館(本宮四)
👤 各20人
📍 往復はがき・メール：8月13日(火)必着 ID 1037015

■古典文学入門講座
「奥の細道」を読み解きます。

🕒 8月30日～9月27日、金曜、全5回、9時半～11時半

👤 40人 料 1000円
📍 往復はがき・メール：8月15日(木)必着 ID 1031946

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

表1のとおり教室を開催します。開催時間など詳しくは、同プールホームページをご覧ください。



表1 総合プールの教室内容など

講座名	期間	対象	内容(費用)	申し込み
水球教室	7/18(木)～30(火)	小・中・高校生	試合形式の練習(月4回コース3300円、月8回コース5500円)	窓口・電話：受け付け中
フィットネス教室	8/19(月)～10/10(木)	各教室によって異なります	各教室によって異なります	電話：7/28(日)10時から
水泳教室	9/2(月)～10/10(木)	①本年度4～6歳になる子 ②18歳以上	①幼児向け②一般向け水泳教室・水中運動・アクアビクス	窓口：受け付け中

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■ナイターフィールド体験

夜の野球場で遊んでみませんか。

🕒 8月1日(木)17時から

料 200円※中学生以下無料
📍 当日会場で申し込み ID 1048223

綱取スポーツセンター

☎020-0801 浅岸字綱取34-251
☎651-9178

■感謝を込めて!無料開放

テニスコートと運動広場を無料開放。

🕒 8月1日(木)～10日(土)、9時～17時

📍 窓口・電話：7月19日(金)9時から ID 1043319

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■ボディコンディショニング教室

ピラティスやヨガをします。

🕒 8月8日～9月19日、木曜、全6回、10時15分～11時15分※8月15日を除く

👤 10人※18歳以上 料 4500円
📍 電話：7月19日(金)10時から ID 1048213

■お子様連れOK!

チアダンスエクササイズ教室

🕒 8月28日(火)10時半～11時半

👤 10人※18歳以上の女性 料 600円
📍 電話：7月19日(金)10時から ID 1048214

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■①ピラティス道場

②代謝アップピラティス

🕒 ①8月19日～12月16日、月曜、

全14回、9時半～10時半②8月27日～12月24日、火曜、全14回、10時～11時15分

👤 高校生を除く18歳以上①10人※経験者や運動習慣のある人②5人※初心者 料 9800円

📍 電話：①7月19日(金)11時から②7月22日(月)11時から ID ①1043307②1043314

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室

🕒 9月12日・26日・10月3日、木曜、全3回、10時～12時

👤 32人※18歳以上 料 2100円
📍 電話：7月22日(月)10時から ID 1043304

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■町家のお化け屋敷

🕒 7月20日(土)～8月20日(火)、10時～17時※8月14日(火)は18時半まで。最終入場は終了30分前まで

料 高校生以下400円、一般800円 ID 1048235

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。

☎ 電話

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

■森のトリセツ

マダケの取り方や加工方法を学び、といを作って流しそうめんをします。

表2 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
ステキにマーブルアート	8/3(土)13時～16時	8人	マーブルアートの技法でリースを作ります(2500円)	7/20(土)10時から
おかしなお菓子体験!	8/23(金)・24(土)13時半～15時半	各9人	おはぎ作り体験(各1000円)	7/19(金)10時から
ストレッチボール® de 姿勢改善	8/28(火)13時半～15時	8人	ストレッチ用のボールを使って体の外側や筋肉をほぐします	7/24(木)10時から
癒しのリンパコンディショニング	8/30(金)13時半～15時	10人	アロマオイルを使って呼吸やリンパを整えます(1000円)	7/26(金)10時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

🕒 7月27日(土)10時～13時

👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴 料 1000円

📍 電話：7月18日(木)9時から

■木工体験「森のちよこっと木工工作」

木ねじで木箱を組み立てます。

🕒 7月27日(土)・28日(日)・29日(月)、10時半～11時半・13時15分～14時15分・14時半～15時半

👤 各5人※小学生以上。小学生は保護者同伴 料 600円

📍 電話：7月18日(木)9時から

■大人のあかばやし探検隊

ドラム缶風呂の足湯と流しそうめんを楽しみます。

🕒 7月28日(日)10時～14時

👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴 料 1000円

📍 電話：7月18日(木)9時から

■山の日イベント

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1031466

外山森林公園

☎028-2711 薮川字大の平31-1
☎681-5132

■地産地消!

チーズを作ってピザを焼こう

🕒 8月25日(日)10時～13時

👤 10組 料 2500円
📍 応募フォーム：7月18日(木)～8月2日(金)



中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■図書室展示「戦争と平和」

戦争についての本の展示、貸し出しをします。

🕒 8月1日(木)～25日(日)

ID 1036000

■すきまの時間

～おとなのためのおはなし会～

おはなしボランティア【おはなしポ

ット]による朗読や弾き語りなど。

🕒 8月3日(土)14時～14時40分

👤 中学生以上 ID 1041433

■妖ふたたび

～夏の終わりの怪談語り～

🕒 8月24日(土)19時～20時半

👤 20人※18歳以上

📍 窓口・電話：7月24日(火)10時から ID 1043380

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■戦争と平和を考える

戦争に関する本の展示。

🕒 8月1日(木)～18日(日)、9時～17時

ID 1000699

■上田ものづくり講座

「岩手の逸品」

工房を見学し腕時計の製造に触れものづくりを知る講座。

🕒 8月21日(火)・10月2日(火)、全2回、8時45分～12時

📍 盛岡セイコー工業(株)(栗石町)※集合・解散は同公民館

👤 15人 料 560円

📍 往復はがき・応募フォーム：8月5日(月)必着 ID 1020928

西部公民館

☎020-0134 靑南山町6-1
☎643-2288

■覚えると便利!インターネット講座

Webの閲覧や検索の方法などインターネットの基本を学びます。

🕒 8月21日(火)10時～16時

👤 10人 料 2820円

📍 電話：7月23日(火)10時から ID 1047693

■防災講座

災害発生の仕組みや災害から身を守る方法などを学びます。

🕒 8月31日(土)8時45分～15時50分

📍 県立総合防災センター(矢巾町)、防災航空センター(花巻市)※集合・解散は同公民館

👤 15人 料 30円

📍 往復はがき：8月9日(金)必着 ID 1043104

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

✉kouza-himekami@mfc.jp

📍 往復はがき・メール：8月21日(火)必着

■昭和歌謡を歌おう

流しの伴奏に合わせて往年の名曲

などを歌います。

🕒 9月13日～10月11日、金曜、全5回、13時半～15時

👤 20人 料 1800円

ID 1043440

■ダンス教室

盛岡大の学生と一緒に踊ります。

🕒 9月14日～28日、土曜、全3回、10時～11時半

👤 20人※小学生 料 140円

ID 1043384

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■釜石市、震災と復興

被災地を訪ね、現地ガイドから当時の模様や体験談を聞きます。

🕒 8月23日(金)8時45分～17時

📍 釜石市内、釜石祈りのパークほか※集合・解散は同公民館

👤 20人 料 2600円程度

📍 電話：7月22日(月)10時から ID 1048249

市立図書館

☎020-0066 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

温又柔作『真ん中の子どもたち』(集英社)

🕒 8月28日(火)10時～12時

ID 1040089

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■れきぶんワークショップ

「墨流して遊ぼう」

水面に墨や絵の具を落としてできる模様を紙などに写して遊びます。

🕒 8月10日(土)11時～12時と13時半～15時 ID 1048150

■企画展「城の跡～残された盛岡城関連資料～」

現存する諸資料から盛岡城の実態を探ります。

🕒 8月10日(土)～10月27日(日)

料 入館料が必要 ID 1025630

▶ギャラリートーク

🕒 8月25日(日)・9月24日(火)、13時半～14時半 👤 各30人

■れきぶん講座

「盛岡城本丸御殿を読み解く」

🕒 9月7日(土)13時半～15時半

👤 30人

📍 往復はがき・応募フォーム：8月

9日(金)必着 ID 1035475

■盛岡城跡めぐり

🕒 9月29日(日)10時～12時

👤 20人 料 50円

📍 往復はがき：9月2日(月)必着 ID 1048220

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■夏の生家公開

🕒 7月20日(土)～8月16日(金)、9時～16時 料 入館料が必要 ID 1018920

■いちちが分かる原敬

原敬の生涯や功績などについて学びます。

🕒 8月3日(土)13時半～15時

👤 15人

📍 電話：7月20日(土)10時から ID 1024203

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■夏休み!古代体験ひろば

古代風ストラップ作りや火おこし体験などの中から1つ選べます。

🕒 8月1日(木)～8月12日(月)、10時～11時と13時半～14時半

👤 4歳以上※幼児は保護者同伴 料 150円※別途入館料が必要。火おこし体験は50円 ID 1009440

築川ダムナイトツアー

広域振興局土木部河川砂防課
☎629-6649

夜のダム施設見学やライトアップなど。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 7月27日(土)17時～21時

ID 1048428

▶ダム施設見学

🕒 7月27日18時～21時

📍 当日17時～20時20分まで会場でご受け付け

森と湖in綱取・築川

綱取ダム管理事務所 ☎654-4055

ダム施設見学や森林浴、植物観察会などをします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 7月31日(火)9時半～15時

📍 綱取ダム(浅岸字二ツ森)※県庁(内丸)と山岸小(山岸二)発着の無料送迎バスあり

👤 木工教室のみ定員50人

📍 当日総合受付で申し込み ID 1036628

ID 1048429

環境学習講座「再エネ施設見学と生出版策」

環境企画課 ☎626-3754

四十四田ダム(下厨川)やユートランド姫神(下田字生田)などを見学。

🕒 8月7日(火)8時半～15時半

📍 集合・解散はエコアス広場(上田字上堤頭)と盛岡城跡公園地下駐車場(内丸)の車両出入口付近

👤 30人 料 28円

📍 電話・応募フォーム：7月29日(月)まで

