海外に住むことになったら 帰国して日本に住むことになったら

国民年金の手続きが必要です!

国民年金に入っている人が海外に引っ越すときや、海外に住んでい た人が帰国したときに必要になる国民年金の手続きについてお知ら せします。

出国前に必要な手続き

国民年金に加入している自営業や学生、無職の人が海外に住むこと になったときは、国民年金の加入資格を失います。窓口で必ず喪失の

手続きをしてください。厚生年金加入者に扶養さ れている人は、厚生年金加入者の勤め先を通じて 喪失の手続きをお願いします。

また、日本国籍の人は国民年金に任意加入する ことができます。



任意加入について

【広報ID】1003600

日本国籍で海外に住む20歳以上65歳未満の人は、申請により 任意加入制度を利用できます。加入申請した日から資格を取得し ます。

※既に出国予定以後の保険料を納付している人も、任意加入の手続 きをしないと資格を喪失します(保険料は後日還付されます)

任意加入をするメリット

①将来受け取る年金額を増やすための付加保険料も納めるこ とができ、納付済み期間に応じて老齢基礎年金を増額できる ②受給要件を満たした場合、遺族年金・障害年金を請求できる 【問】日本年金機構盛岡年金事務所☎623-6211 医療助成年金課年金係☎626-7529 【広報ID】1003597

帰国したときに必要な手続き

帰国して住民票への登録をした場合、20歳以上60歳未満の人は任 意加入の有無にかかわらず、国民年金への加入手続きが必要です。

- ※一時帰国などで短期間だけ国内で住民票の登録をした場合でも、 その期間は強制加入の対象になるので手続きが必要です
- ※任意加入で付加保険料の納付や口座振替による納付をしていた人 が強制加入後も継続を希望する場合、加入手続き時に再度申請が 必要です

任意加入時の保険料の納付方法

①国内にいる親族などの協力者が本人の代わりに納める ②日本国内に開設している預貯金口座からの引き落とし ③クレジットカードでの納付

※任意加入をしている人は、免除、納付猶予、学生納付特例制度 の利用ができません。保険料を納めることが難しい場合は、任 意加入をやめる手続きをしてください

手続き 窓口

- 医療助成年金課年金係
- 都南総合支所税務福祉係
- 玉山総合事務所健康福祉課
- 日本年金機構盛岡年金事務所(松尾町)

盛岡文士劇公演

【問】盛岡劇場☎622-2258 【広報ID】1024169

盛岡の冬の風物詩として長く市民に親しまれている「盛岡文士劇」 を今年も開催します。盛岡・岩手にゆかりの作家やアナウンサーなど の熱演にご期待ください。

日時:11月30日出 ①13時~ ②17時半~ 会場:盛岡劇場(松尾町) 12月1日(日) ③13時~ ④17時半~

現代物「柱の傷は ~背っこ くらべっこ~」 原作:森浩美 脚本:藤原芷教

IBC岩手放送の大塚富美アナウンサーやフリーアナウンサーの 高橋佳代子さんのほか、地元各局で活躍するアナウンサーらが出演。

第二部 「口上」

盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演。

時代物「中尊寺金色堂物語(仮題)」

脚本:道又力

作家の高橋党彦さんや内館教子さん、若竹寺佐子さんのほか、盛 岡市内外で活躍する文士などが出演。



昨年の公演の様子



チケット先行販売・

【先行販売の枚数】各100枚

【費用】4000円※全席指定。別途振込手数料・郵送料が必要 【申し込み】 往復はがき:住所と名前、ふりがな、電話番号、希望公演 番号 (左記①~④)、希望枚数 (2枚まで)を記入し、●020-0873 松尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇先行チケット」係へ郵送。8月 27日火必着。販売枚数を超えた場合は抽選

※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効。 消えるペンは使用しないでください。先行販売チケットは良席を約束す るものではありません

※一般発売日は10月3日(水)です

信頼と安心 **人办不**。水晶堂 補聴器業界内初の3マイク集音最新補聴器 **駐車場** 盛岡バス センター ご相談のご予約も GNリサウンドの 1週間無料試聴 承ります! 中の橋 中ノ橋通 南 水晶堂ビル2階 当店は「認定補連器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来場ください。 TEL.019-653-3435 ※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。

玉山

夏まつり

子どもから大人までさまざまな団 体によるステージイベントのほか、 屋台の出店や道の駅整備で使われ ている高所作業車、地震体験車の 展示・体験コーナーもあります。 終盤には玉山音頭やさんさ踊り

の輪踊りが会場を盛り上げ、最後 は約2700発の花火が玉山の夜空 を彩ります。

8月10日出16時~20時半

【会場】 渋民運動公園 (川崎字川崎) 【問】産業振興課内、玉山夏まつ り実行委員会☎683-3852

【広報ID】1040357



【会場】都南大橋下流北上川河川

【問】盛岡商工会議所都南支所

内、盛岡花火の祭典実行委員会☎

≪シャトルバス (有料・随時運行)≫

【行き】17時~19時:中央卸売市

場→盛岡赤十字病院前、岩手飯岡

【帰り】20時20分~21時半:盛岡

【片道料金】小学生以下180円、中

赤十字病院前→岩手飯岡駅→中央

【広報 I D】 1040757

駅→盛岡赤十字病院前

8月11日回18時~20時半

敷(向中野新田)

638-3399

卸売市場

学生以上350円

※開場は15時半から。小雨決行。 天候不良の場合は12日(月)に順延 花火の祭典

プレイベント

18時~18時20分 見前中「見中ソーラン」 花火打ち上げ

19時25分~20時半

≪入場料・指定席・イス席≫

- ★入場料(中学生以上) 前売り800円、当日1000円
- ★指定席・イス席 (入場料含む) 前売り2500円、当日3000円
- ※販売場所など詳しくは、ホームペー ジをご覧ください

盛岡花火の祭典 ホームページ

≪臨時バス (有料・随時運行)≫

【帰り】20時半~21時20分:盛岡 赤十字病院前→仙北町→盛岡バス センター→盛岡駅

≪無料駐車場≫

①中央卸売市場(羽場)(400台) ②キャラホール (永井24) (200台) ③ジャムフレンド盛岡南店の道路 沿いの一部 (三本柳5) (250台) ※ 18時~21時半は交通規制で移動が できません

岩手のプロスポーツチームである

いわてグルージャ盛岡は、試合の他

にサッカー教室や運動教室を通じ

て、努力や夢を追いかける大切さを

子どもたちに教え、地域のスポーツ

の振興に貢献しています。

盛岡のプロスポーツを応援しよう!

交通規制のお知らせ

全面通行止め

【時間】19時~20時半 【区間】都南大橋~国道396号

車両通行止め

気持ち「一岩」に勝利へ!いわてグルージャ盛岡

【時間】18時~21時半 【区間】国道4号津志田交差点 ~国道396号都南大橋東たも と交差点

これからを担う子どもたちに

夢を与え続け、その後の人生に

何か良い影響を与えられるよう

に今後も活動に協力していきた

いと思っています。

第19回全国高校生短歌大会 短歌甲子園2024

【問】観光課内、全国高校生短歌大 会実行委員会事務局☎613-8391 【広報 I D】1009739

歌人・石川啄木が生まれ育ったまち盛岡で、全国各地から予選を 勝ち抜いた21校の高校生歌人たちが短歌を詠み、競い合います。 特別審査員は、歌人の小島ゆかりさんです。高校生の熱い青春の短 歌を、ぜひ間近でご覧ください!

大会日程

【会場】アイーナ7階小田島 組☆ほ~る (盛岡駅西通一)

▶8月17日(土)

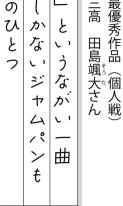
10時半~15時45分 団体戦1次リーグ

▶8月18日(日)

9時半~14時半 団体戦決勝トーナメント、 個人戦決勝



昨年の大会の様子



甘 「 私

盛周秋まつり山車 参加者募集 【問】盛岡観光コンベンション 協会☎621-8800

9月14日出~16日月に開催 する「盛岡秋まつり」で、盛岡 観光コンベンション協会が運行

する山車の参加者を募集します。 表 秋まつり山車の募集区分など

K NO - / H - / SALL NO C		
募集区分	対象	定員
①山車の引き手	誰でも参加できます ※1日約15 [*] 』歩ける人。小学3年生以下は保護者 の参加が必要。希望日だけの参加もできます	200人
②小太鼓打ち★	3日間とも参加できる小学4~6年生	35人
③音頭上げ★	3日間とも参加できる中学生以上	30人
④笛★		20人
★9月1月(日)から関催する10回程度の練習会への参加が必要です		

【参加料】1人6000円※就学前 の子は2000円。ただし、食事 はつきません

【申し込み】 往復はがき:住所と 名前、年齢(学校名・学年)、性 別、日中連絡が取れる電話番号、 参加区分、引き手の場合は参加 希望日も記入し、5020-0871

中ノ橋通一丁目 1-10 (公財) 盛 岡観光コンベンション協会山車 係へ郵送。①は8月30日 金必着。 ②~④は8月15日休必着

※はがき1枚につき1人まで。家族 で参加する場合もそれぞれでお 申し込みください

【広報 I D】 1048259

募集区分などは表のとおり。食

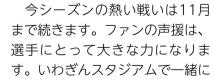
事とはんてんは同協会が用意し

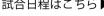
ますが、それ以外の祭り装束は

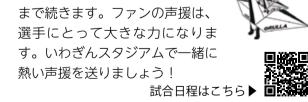
各自で用意してください。

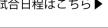
※ベビーカーを持ち込んでの参加 はできません

【問】スポーツ推進課☎603-8013 シーズン後半も現地で応援を!











6 広報もりおか 6.8.1 広報もりおか 6.8.1 7