

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■子どものためのクッキング体験&シンママのリラックスタイム

子どもは簡単に作れるランチやデザート作りに挑戦し、母親は、椅子を使ったヨガで心と体をリラックスさせます。その後親子で食します。

🕒 9月7日(出)10時半～13時半

👤 10組※シングルマザーと小学1～3年の子

📍 3人※要予約

📍 応募フォーム：8月7日(出)10時から



盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza.morikana2258@mfca.jp

■もりげきサロン

🕒 8月6日・20日・27日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参

■「子どもエンゲキ体験～はじめの一歩!～夏組～」ミニ発表会

子どもたちがオリジナルのお芝居を披露します。

🕒 8月10日(出)15時～15時40分

📍 1033138

■もりげきライブ

岩手大学くらむばんJazz Orchestraによるジャズの演奏。

🕒 8月21日(出)19時～20時40分

👤 80人

📍 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料

📍 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

📍 1035652

■スタッフ養成講座「舞台美術って何だろう？」

演劇を魅力的に彩る「舞台美術」について学ぶワークショップ。

🕒 8月24日(出)・25日(出)、全2回、10時～15時

👤 10人

📍 1000円

📍 窓口・電話・メール：8月12日(月)必着。窓口・電話は21時半まで

📍 1040547

■シニア向けスマホ講座

🕒 8月30日(出)13時半～15時半

👤 20人※60歳以上の初心者

📍 窓口・電話：8月7日(出)10時から

📍 1044340

■身体表現ワークショップ～オリジナルストーリーで表現してみよう!～

自分たちで作った怖い話を表現し、表情の作り方や体の動かし方を学びます。

🕒 9月7日(出)・8日(出)、全2回、10時～16時

👤 20人※高校生以上。18歳未満は保護者の同意が必要

📍 1000円

📍 窓口・電話・メール：8月24日(出)21時半まで※定員を超えたときは抽選

📍 1041715

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■詩作講座

岩手県詩人クラブの照井良平会長による詩作の指導。

🕒 8月31日・9月14日・28日、土曜、全3回、13時半～15時半

👤 10人※18歳以上

📍 2000円

📍 電話 (いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020)：8月1日(出)9時から

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

試合形式の水球練習。開催時間など詳しくはお問い合わせください。

🕒 8月1日(出)～31日(出)

👤 小学生～高校生

📍 月4回コース3300円、月8回コース5500円、月12回コース7150円※1回追加は880円

●利用制限のお知らせ

次の日は大会のため利用できません。

🕒 8月24日(出)・25日(出)

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■気持ちよく脂肪燃焼!! 「STRONG nation®」

キックボクシングの動作で楽しく筋力アップとストレス発散をします。

🕒 8月6日・20日・27日、火曜、19時40分～20時半

👤 各10人

📍 各900円

📍 窓口・電話：随時受け付け

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■夏休み親子初心者スケート教室

🕒 8月17日(出)11時15分～12時45分と18日(出)9時半～11時、全2回

👤 45人※幼児～小学生と60歳未満の保護者

📍 子ども1500円、大人2500円

📍 電話：8月4日(出)10時から

📍 1043405

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

トレーニングについてマンツーマンによるカウンセリングをします。

🕒 8月22日(出)・30日(出)、14時～16時

👤 各2人※18歳以上

📍 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要

📍 電話：8月6日(出)10時から

📍 1048275

■すわってエクササイズ教室

椅子に座ったままでできるストレッチをします。

🕒 8月26日・9月2日・9日・30日・10月7日・28日・11月11日・25日、月曜、全8回、13時10分～14時10分

👤 15人※中高年、運動不足気味の人

📍 6000円

📍 電話：8月5日(月)10時から

太田テニスコート

☎020-0053 上太田六口4-3
☎658-0113

■盛岡シニアテニスアカデミー

硬式テニスの初級者を対象に基礎を学びます。

🕒 9月6日～11月29日、金曜、全13回、13時～15時

👤 10人※60歳以上、女性は50歳以上

📍 1万9500円※別途保険料が必要

📍 電話：8月5日(月)10時から

📍 1048278

市立武道館

☎020-0882 吉吉町3-12
☎654-6801

■エアロビクス&筋コンディショニング

エアロビクスなどを通して運動不足と不調の改善を目指します。

🕒 9月3日～12月10日、火曜、全10回、11時半～12時20分

👤 15人※高校生を除く18歳以上

📍 7700円

📍 電話：8月5日(月)10時から

📍 1048306

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

👤 各15人※小学生以上。小中学生は保護者同伴

📍 500円

📍 電話：8月3日(出)9時から

■大人のあかばやし探検隊「鉱物採取」

さまざまな岩石や水晶などを探します。

🕒 8月10日(出)10時～12時

■森のトリセツ「川の石でストーンアート、ロックパランシング体験」

施設内で採った石を使ってストーンアートなどを体験します。

🕒 8月10日(出)13時半～15時半

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■紫・日本の色と紫根染 ～南部の伝統とこれから～

パリ万博に出展した紫根染クッションの展示や伝統技術の解説。

🕒 8月20日(出)～9月1日(出)

📍 1045111

■公開講座「3分から始めよう相手の声に耳を傾けて」

表現が苦手な人などへのアプローチの手段として「傾聴」の学びと実践。

🕒 8月31日(出)10時～11時半

👤 100人

📍 ファクス・応募フォーム：8月21日(出)必着

📍 1032076

●図書室の臨時休室

蔵書点検のためお休みします。期間中の本の返却はブックポストへお願いします。

🕒 9月5日(出)～12日(出)

📍 1000674

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■幕末から明治へ～激動の時代を生き抜いた盛岡の人達～

幕末の盛岡の様子を学ぶ講義と、近代化に関わる施設の見学。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 9月7日(出)・21日(出)・10月6日(出)、全3回、10時～12時※10月6日のみ8時40分～16時

📍 同館と橋野高炉跡（釜石市）など※集合は同公民館

👤 30人

📍 530円

📍 往復はがき・応募フォーム：8月27日(出)必着

📍 1016137

■親子で砂金採り体験

昔の金山の話を聞き、砂金を採ります。

🕒 9月8日(出)9時～12時

📍 金山跡近くの赤沢川（紫波町）※集合は同公民館

👤 6組（12人）※小学3～6年生の子と保護者

📍 60円

📍 往復はがき・応募フォーム：8月27日(出)必着※定員を超えたときは抽選

📍 1040322

■南部焼不來方窯 陶芸教室

日常使いの焼き物を作ります。

🕒 9月18日(出)10時～11時半

📍 南部焼不來方窯（山岸洞清水）※集合は同公民館

👤 15人

📍 1330円

📍 往復はがき・応募フォーム：9月9日(月)必着※定員を超えたときは抽選

📍 1026194

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■サロンコンサート「影絵劇場」

影絵あそびとお話。ちんどん屋さんも来ます。

🕒 9月1日(出)10時～11時45分

👤 80人

📍 電話・窓口：8月4日(出)10時から

📍 1036853

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■花かごタペストリー講座

花とかごをモチーフにしたタペスト

リーを作ります。

🕒 9月7日～21日、土曜、全3回、9時半～12時

👤 9人

📍 1500円

📍 窓口・電話：8月9日(出)10時から

📍 1036732

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■縄文講座

講義と遺跡見学を通して岩手の縄文文化を学びます。

🕒 ①8月29日(出)10時～12時②9月10日(出)9時15分～15時、全2回

📍 ①同館②御所野遺跡（一戸町）※集合は同公民館

👤 21人

📍 1600円

📍 往復はがき：8月20日(出)必着

📍 1048233

■シニアアート講座

色鉛筆で塗り絵に挑戦します。

🕒 8月30日(出)10時～11時半

👤 16人※60歳以上

📍 500円

📍 電話：8月5日(月)10時から

📍 1048232

■軽登山・環境トレッキング

登山を通じて、健康保持や自然環境保護への関心を高めます。

🕒 9月20日(出)9時～15時半

📍 相ノ山（荻川字竜橋）※集合は同公民館

👤 21人※登山経験があるおおむね18歳以上

📍 300円

📍 往復はがき：9月6日(出)必着

📍 1048244

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■おもしろイラスト講座

挿し絵や筆文字を描くコツを学び、ポスターや絵はがきを作ります。

🕒 9月5日(出)・6日(出)、全2回、10時～11時半

👤 10人

📍 電話：8月5日(月)10時から

📍 1048349

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

📍 1040089

■科学談話会

岩手県立大盛岡短期大学の三須田善暢教授による地域づくりの講演。

🕒 8月22日(出)18時～19時半

■読み聞かせボランティアスキルアップ講座

新作絵本の紹介や、読み方とお話会での工夫についての講義。

🕒 9月6日(出)10時～12時

📍 電話：8月23日(出)17時まで

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■消しゴムはんこをつくろう

土偶や縄文土器などをモチーフにした消しゴムはんこを作ります。

🕒 8月25日(出)10時～12時と13時半～15時半

👤 各10人

📍 500円

📍 電話：8月4日(出)10時から

📍 1009440

志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11
☎658-1710

■古代史のつどい～城柵以後のエミシ社会と城柵の役割～

学芸員が解説します。

🕒 8月18日(出)13時～15時

👤 15人

📍 電話：8月4日(出)9時から

■北東北4城柵ネットワーク展～城柵以後のエミシ社会と城柵の役割～

9世紀初めに志波城や胆沢城など4城柵が造営された後のエミシ社会の変化を、周辺遺跡の出土遺物や関連資料の展示を通して紹介。

🕒 9月1日(出)～29日(出)

📍 1040829

▶展示解説

🕒 9月14日(出)・9月21日(出)、10時半～11時半

バスセンターでにぎわい創出「バスピア2024」

盛岡ローカルハブ(株) ☎656-0920

盛岡バスセンター屋上でビアガーデンを開催。地元のクラフトビールやにぎわいを楽しみませんか。

🕒 8月9日(出)16時～20時半・10日(出)15時～20時半・11日(出)15時～20時

📍 盛岡バスセンター（中ノ橋通一）

📍 前売り券をマリオス20階同社（盛岡駅西通二）と盛岡バスセンター3階ホテルザリウムで発売中

📍 1043632

盛岡手づくり村夏まつり

盛岡地域地場産業振興センター ☎689-2201

夏休みの工作にもぴったりの手づくり体験教室やキッチンカーとさんさ踊りの披露など夏限定のイベントが大集合。

🕒 8月10日(出)～12日(出)、9時～16時

📍 盛岡手づくり村（繁字尾入野）

📍 1048342

子どもたちの芸術文化活動体験

いわてアートサポートセンター ☎656-8145

地元で活躍するアーティストと楽しく①洋楽器と②演劇ダンスを体験します。期間や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 ①9月1日(出)～来年1月11日(出)②10月5日(出)～来年2月8日(出)

📍 ①中央公民館ほか②もりおか町家物語館（鉈屋町）

👤 ①20人※小学3年～中学生②15人※小学4年～中学生

📍 800円

📍 応募フォーム：8月18日(出)まで

📍 1041577

もりおか花×Smileプロジェクト

公園みどり課 ☎639-9057

盛岡駅（盛岡駅前通）周辺やもりおか歴史文化館（内丸）などに花を飾るほか、二次元コードを利用したスタンプラリーに参加すると抽選でプレゼントが当たります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 9月28日(出)まで

📍 1036199

100%歩いてまた海を見よう！

盛岡世代にかける橋の川島さん ☎090-2603-9208

盛岡から浄土ヶ浜（宮古市）までの100%を3日間かけて歩きます。申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

🕒 10月12日(出)～14日(出)

👤 30人※小学5年生～高校生

📍 1万円

