

# 子育て情報ひろば

## 親子向け 子育てを応援

### マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。  
 ① 8月21日(火)・9月18日(火)、10時～11時半  
 ② 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通り)  
 ③ 各3人※初妊婦  
 ④ 電話：開催日の前日まで  
 ⑤ 1002663

### パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。  
 ① 9月29日(日)10時～12時と13時半～15時半 ② 市保健所(神明町)  
 ③ 各18組※来年1月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー  
 ④ 応募フォーム：9月6日(金)正午から  
 ⑤ 1002116

### はじめよう子どもの発育講座

とりょう支援センター ☎651-8580

食生活コンサルタントの下田由美子さんによる「子どもの心とからだを作る大切なこと」と題した講演。  
 ① 10月1日(火)10時～11時半  
 ② 西部公民館(南青山町)  
 ③ 40人※就学前の子の保護者と妊婦  
 ④ 25人※1歳以上。1人50円  
 ⑤ 電話：8月26日(月)10時から  
 ⑥ 1002663

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

離乳食の不安を解消するための講話。  
 ① 10月8日(火)10時～11時45分  
 ② 市保健所(神明町)  
 ③ 20組※令和6年6月生まれの子と初めて子育てしている保護者  
 ④ 応募フォーム：9月10日(火)14時から  
 ⑤ 1002133

## 親子向け 一緒に楽しもう

### 市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580  
園児と遊んだり、保育園の遊具や

園庭で遊んだりします。  
 ① 8月27日(火)・9月10日(火)、10時～11時  
 ② 就学前の子と保護者、妊婦  
 ③ 1002663

### 親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

① 1002663  
 ▶にこにこルーム  
 保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。  
 ① ② 8月23日(金)は西部公民館(南青山町)、9月6日(金)は都南公民館(永井24)、10時～11時半  
 ③ 0～3歳の子と保護者

### ベビママふいっとねす教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。  
 ① ② 8月30日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、9月3日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半  
 ③ 0歳の子と保護者

### 環境学習講座 eco キッズ つどいの森で自然体験!

環境企画課 ☎626-3754

森の中で自然観察をし、自然素材を使った工作やおやつ作りをします。  
 ① 8月31日(土)10時～12時  
 ② つどいの森(湯沢1)  
 ③ 15組※4歳～小学生の子と保護者  
 ④ 328円  
 ⑤ 電話・応募フォーム：8月21日(火)17時まで※定員を超えた場合は抽選  
 ⑥ 1048620

### 赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。  
 ① 9月6日(金)・13日(金)、全2回、10時半～11時半  
 ② 飯岡地区保健センター(下飯岡8)  
 ③ 8組※首の据わった3～10カ月の子と保護者  
 ④ 144円  
 ⑤ 電話：8月20日(火)9時から

### つくってあ・そ・ぼ!

都南公民館 ☎637-6611  
身近な材料でおもちゃを作ります。

① 9月11日(水)10時～11時半  
 ② 同公民館(永井24)  
 ③ 10組※1～2歳の子と保護者  
 ④ 窓口・電話：8月21日(火)10時から  
 ⑤ 1002663

### 親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580

親子で音楽などに合わせてリズム運動を楽しみます。  
 ① 9月12日(木)10時～11時半  
 ② 都南公民館(永井24)  
 ③ 20組※1歳半～2歳半の子と保護者  
 ④ 電話：8月19日(月)10時から  
 ⑤ 1002663

### ベビママふいっとねす教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

産後の体力回復のため、ピラティスを通して親子で交流しながら疲れた体をリフレッシュします。  
 ① 10月7日(月)・16日(火)・21日(水)、全3回、10時～11時  
 ② 同アリーナ(本宮5)  
 ③ 15組※3歳以下の子と保護者  
 ④ 2700円  
 ⑤ 電話：8月26日(月)10時から  
 ⑥ 1048484

### 親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

トートバッグに絵を描いてオリジナルバッグを作ります。  
 ① 9月25日(火)13時半～14時半  
 ② 松園地区公民館(東松園二)  
 ③ 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者  
 ④ 1500円  
 ⑤ 電話：8月19日(月)10時から  
 ⑥ 1040406

### 市立保育園の半日体験

とりょう支援センター ☎651-8580

保育園で同じ年齢の子どもと遊んだり給食を食べたりします。  
 ① 10月22日(火)10時～12時  
 ② 市立保育園8園  
 ③ 各5組※1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者  
 ④ 300円  
 ⑤ 各園窓口：9月10日(火)10時から  
 ⑥ 1002663

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。  
 ① ② ①9月4日(火)・11日(火)②9月9日(月)・30日(月)、13時半～14時半  
 ③ ①松園地区公民館(東松園二)②高松地区保健センター(上田字毛無森)  
 ④ 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者  
 ⑤ 各2000円  
 ⑥ 電話：8月19日(月)10時から  
 ⑦ 1048527

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

### 親子であそぼう「幼児の広場」

加賀野児童センター ☎623-0407

絵の具などを使った創作やリズム遊びをします。詳しくは、同センターへお問い合わせください。  
 ① 9月4日～来年3月5日、水曜、10時半～11時半  
 ② 加賀野児童センター(加賀野四)  
 ③ 10組※1歳半～2歳半の子と保護者  
 ④ 2240円  
 ⑤ 電話：随時受け付け

### わくわく親子アート教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

プラスチック板にさまざまな熱帯魚を描きます。  
 ① 9月18日(火)13時半～14時半  
 ② 松園地区公民館(東松園二)  
 ③ 8組※4歳～就学前の子と保護者  
 ④ 1500円  
 ⑤ 電話：8月19日(月)10時から  
 ⑥ 1048528

### 親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

トートバッグに絵を描いてオリジナルバッグを作ります。  
 ① 9月25日(火)13時半～14時半  
 ② 松園地区公民館(東松園二)  
 ③ 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者  
 ④ 1500円  
 ⑤ 電話：8月19日(月)10時から  
 ⑥ 1040406

## 子ども向け わくわく体験

### ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで遊びながら体の動かし方を学びます。  
 ① ② ①9月2日(月)・30日(月)、全2回、15時～16時②9月4日～25日、水曜、全4回、15時～16時  
 ③ ①高松地区保健センター(上田字毛無森)②松園地区公民館(東松園二)  
 ④ 各8人※4～6歳  
 ⑤ ①2000円②3200円  
 ⑥ 電話：8月19日(月)10時から  
 ⑦ 1048526

# 子ども科学館へ行こう!

### ■サイエンスショー

「シャボン玉であそびまショー!」大きなシャボン玉を作る特別なシャボン液を使ったショー。

① 9月の土・日曜と祝日、11時～11時15分※7日(土)を除く  
 ② 展示室入場料が必要

### ■ワークショップ

「ブラコップキーホルダー」プラスチックでオリジナルキーホルダーを作ります。

① 9月の土・日曜と祝日、14時半～16時 ② 各30人

③ 各100円※別途展示室入場料が必要 ④ 窓口：随時受け付け

■星を見る会  
 星座探しと天体望遠鏡を使った天体観察。※悪天候時は中止

① 9月7日(土)19時～20時

② 30人※中学生以下は保護者同伴  
 ③ 電話・窓口：8月18日(日)9時から

同館(本宮宇蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。  
 ① 子ども科学館 ☎634-1171

### ■市小学校児童理科作品展示 研究発表会

① 夏休み研究の発表会② 理科工作と自由研究の公開

③ ①9月14日(土)9時半～11時②9月14日～16日(月)、9時～16時半

④ ①160人

■大人のためのプラネタリウム「ユニバース」～宇宙の姿を迫力あるCGによ

て描いた番組「ユニバース」を見た後、当日の星空から番組に登場した惑星を探します。

① 9月22日(日)・23日(月)、16時半～17時 ② 160人

③ 中学生以下200円、大人500円※4歳未満は無料



子ども科学館マスコットキャラクターこがぼう

## 本とのふれあい

### 市立図書館(高松一)

☎661-4343

① 1040089

### ■えほんのへや(♥)

① 8月15日(火)・9月5日(火)、15時半～16時

### ■かみしばいのへや(♥)

① 8月22日(火)・9月12日(火)、15時半～16時

### ■おはなしのじかん

うれし野子ども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。

① ② 8月24日(土)・9月7日(土)、11時半～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

### ■おはなしどころ

わらべ歌を歌い体を動かします。

① 9月13日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時40分は1歳2カ

月以下の子と保護者

### 都南図書館(永井24)

☎637-3636

① 1000831

### ■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

① 毎週土曜、11時～11時半

### ■とことこおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。

① 9月6日(金)10時半～10時55分

② 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

### ■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

① 9月11日(火)11時～11時25分

② 0～2歳の子と保護者

### 渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167

① 1000842

## ☎ 診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

### ■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

☎ ☎605-9000または #8000

① 19時～23時：子ども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時：子ども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

### ■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

## ■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
 ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

① 17時～翌朝9時※土曜は13時～

9月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院
1	2	3	4	5	6	7	上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	中央	中央	国立	中央	日赤	中央	日赤	盛岡赤十字病院
8	9	10	11	12	13	14	三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	中央	中央	国立	中央	国立	中央	国立	病院機構盛岡医療センター
15	16	17	18	19	20	21	青山一丁目25-1	☎647-2195
日赤	中央	日赤	国立	中央	日赤	国立	※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください	
22	23	24	25	26	27	28		
中央	日赤	中央	国立	中央	国立	中央		
29	30							
日赤	中央							

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?  
 独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎019-613-5013 結婚相談所ムスベル  
ムスベル株式会社 盛岡店 盛岡市茶畑1-17-10 きんさビル7階

広告

パソコン・周辺機器の廃棄  
 お任せください!

ご不要になったパソコンなどを適切に処分します!

パソコン1台5,500円～承ります。(来社持込の場合)

※出張回収をご依頼の場合は、エリアにより別途出張費が発生します。  
 ※数量が多い場合や、マニフェスト票の発行が必要な法人様は弊社営業担当までお問い合わせください。  
 岩手県産業廃棄物収集運搬業許可 許可番号 00301119299

◆お申込み・お問い合わせ◆  
 LEADKONAN  
 株式会社リードコナン  
 TEL.019-656-3600  
 受付時間：平日9:00～18:00  
〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40  
 ご来店の際は事前にお電話ください。