

# イベント情報

## 盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

### ■もりげき八時の芝居小屋

「怪×演一虚構夜嘶一」

市内で活動するスワンポートプロデュースの怪談公演。

🕒 8月28日(休)～30日(論)、20時～21時10分※30日は19時半～20時40分

👤 各80人

🎫 前売り1000円、当日1200円

📍 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中



### ■こまつ座「芭蕉通夜舟」

🕒 11月12日(火)19時～21時

🎫 全席指定。一般5000円、U-25チケット2000円※当日は各500円増

📍 8月29日(休)から同劇場と市内プレイガイドで発売 ID 1040016

## みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

### ■初心者スケート教室

🕒 8月26日(月)・27日(火)、全2回、16時半～18時

👤 10人※小学生～60歳

🎫 2600円

📍 電話：8月19日(月)10時から

ID 1029445

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

### ■バドミントン教室

🕒 9月～11月の第2・4火曜、全6回、19時半～21時

👤 20人※高校生を除く18歳以上

🎫 6750円

📍 電話：8月21日(火)10時から

ID 1027071

### ■お子様連れOK!

#### チアダンスエクササイズ教室

チアダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。

🕒 9月24日(火)10時半～11時半

👤 10人※18歳以上の女性

🎫 600円

📍 電話：8月20日(火)10時から

ID 1048552

## 都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1  
☎637-2219

### ■初級者のためのテニス教室

硬式テニスの基礎を学びます。

🕒 9月24日～10月29日、火曜、全6回、13時半～15時半

👤 10人 🎫 5000円

📍 電話：8月20日(火)9時から

ID 1043640

## 市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12  
☎654-6801

### ■心と体の健康ヨガ

姿勢を整える柔軟体操やストレッチを含むヨガポーズを練習します。

🕒 9月4日～11月6日、水曜、全10回、10時～11時半

👤 25人※18歳以上

🎫 8500円

📍 電話：8月19日(月)10時から

ID 1048524

### ■美ユースティBodyWave®

バンドを使い姿勢や肩こりの改善を目指すエクササイズ。

🕒 9月9日・30日・10月7日・21日・11月11日・25日、月曜、全6回、12時半～13時半

👤 15人 🎫 4800円

📍 電話：8月19日(月)11時から

ID 1046377

## きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2  
☎613-3080

### ■猫背を改善して不調とさよなら!!

#### 美ユースティBodyWave®

バンドを使い姿勢の改善を目指します。

🕒 9月9日・23日・30日、月曜、18時50分～19時40分

👤 各10人 🎫 各900円

📍 窓口・電話：受け付け中

ID 1048551

## 綱取スポーツセンター

☎020-0801 浅岸字綱取34-251  
☎・ファクス651-9178

### ■シニアミックスダブルソフトテニス大会

🕒 9月25日(火)9時～17時※雨天

時は10月2日(休)に順延

👤 16組※50歳以上の男女または女性同士のペア

🎫 1組3200円

📍 窓口・ファクス・郵送：8月19日

(月)9時から

ID 1043572

## 松園テニスコート

☎020-0103 西松園三丁目19-4  
☎662-8778

### ■初級テニス教室

🕒 9月3日～10月8日、火曜、全6回、10時～12時

👤 8人※高校生を除く18歳以上

🎫 9000円

📍 電話：8月19日

(月)10時から

ID 1048525



## ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103  
☎662-1414

### ■フロア教室・水泳教室

ピラティスやヨガなどのフロア教室・水泳教室の参加者を募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1048494

## サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12  
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

☎ 電話

## 都南老人福祉センター

☎020-0853 下飯岡8-100  
☎638-1122

### ■初心者陶芸教室

陶芸の基礎を学び、茶わんなどを

作ります。

🕒 9月11日・25日・10月9日・23日・11月6日・20日、水曜、全6回、10時～12時

👤 6人※60歳以上の陶芸初心者

🎫 2000円

📍 電話：8月18日(日)9時から

### ■らくらくスマホ教室

カメラや地図アプリの使い方などを学びます。

🕒 9月26日(休)10時～12時

👤 10人※60歳以上

📍 電話：8月18日(日)9時から

## 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88  
☎637-0877

### ■木工教室「森のお月見飾り」

お月見をイメージした小箱を2個セット作ります。

🕒 8月24日(土)～26日(月)、9時半～15時

👤 各5人※中学生以上

🎫 1000円

📍 電話：8月18日(日)9時から



### ■森を愉しむワークショップ

サクラやスギ材のまき割り体験をします。

割ったまきは一部持ち帰ることができます。

🕒 8月24日(土)10時～12時

👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴 🎫 500円

📍 電話：8月18日(日)9時から

### ■森のトリセツ

たき火を使った料理を楽しみます。

🕒 8月24日(土)13時半～15時半

👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴 🎫 1000円

📍 電話：8月18日(日)9時から

## 中央公民館

☎020-0013 爰宕町14-1  
☎654-5366 ファクス653-3505  
☎chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

### ■すまきの時間

#### ～大人のためのおはなし会～

おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読やさまざまな語りなど。

🕒 9月7日(土)14時～14時40分

👤 中学生以上

### ■フィットネス体験

同館で活動している「中津川フィットネスサークル」による体験。

🕒 9月13日(論)・27日(論)、全2回、10時～11時15分

👤 7人 🎫 560円

📍 往復はがき・ファクス・応募フォーム：8月31日(土)必着※定員を超えた場合は抽選

ID 1037008

### ■南部家別邸令和の落棋校明義堂講座

台座のみ残る南部中尉（南部利祥）像建設の経緯などを、同館所蔵の「中村家文書」の内容に触れながら解説します。

🕒 9月16日(月)・22日(日)・29日(日)・10月13日(日)・27日(日)、全5回、13時半～15時半

👤 100人 🎫 1000円

📍 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：9月6日(論)必着※定員を超えた場合は抽選

ID 1037773

### ■はじめての絵画教室

🕒 9月25日～10月23日、水曜、全5回、10時～12時

👤 16人※18歳以上 🎫 2000円

📍 往復はがき・ファクス・応募フォーム：9月10日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

ID 1035181

### ■もりおか市民のはじめてのSDGs講座

持続可能な開発目標（SDGs）についての講話や調理実習から身近に始められることを学びます。

🕒 9月29日(日)・10月12日(土)・26日(土)、全3回、10時～12時

👤 25人 🎫 1530円

📍 ファクス・メール・応募フォーム：9月13日(論)必着※定員を超えた場合は抽選

ID 1048625

## 上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

### ■エンジョイ!生き生きライフ

県立大盛岡短期大学部菅田慶信

名誉教授による講演のほか、黒石寺などを巡ります。

🕒 9月12日(休)13時半～15時半と10月17日(休)9時～16時半、全2回

📍 10月17日は黒石寺・正法寺（奥州市）※集合・解散は同公民館

👤 30人 🎫 2000円

📍 往復はがき・応募フォーム：9月2日(月)必着※定員を超えた場合は抽選

ID 1020927

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

### ■名作映画会

「銭形平次一の巻」を上映。

🕒 9月7日(土)10時～12時

👤 30人

📍 電話：8月20日(火)10時から

ID 1027050

### ■初めてのスマホ講座

二次元コードの読み取り方やインターネットの使い方などを学びます。

🕒 9月11日(休)10時～12時と13時半～15時半 👤 各10人

📍 電話：8月21日(火)10時から

ID 1047728

### ■古代・中世史講座

蝦夷政策の挫折や後三年合戦後の藤原清衡などについて学びます。

🕒 9月14日(土)・10月5日(土)、全2回、10時～12時

👤 80人 🎫 500円

📍 往復はがき・応募フォーム：8月29日(休)必着 ID 1043324

### ■家族のため、自分のための介護教室

認知症や体の不調について、対応の仕方や暮らし方、介護保険や公的サービスなどを学びます。

🕒 9月19日～10月10日、木曜、全4回、10時～12時 👤 16人

📍 電話：8月22日(休)10時から

ID 1043613

### ■土日で学ぶ エクセル初心者入門編

🕒 9月21日(土)・22日(日)、全2回、10時～16時

👤 10人 🎫 4100円

📍 電話：8月23日(論)10時から

ID 1043617

## 乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1  
☎696-2081

### ■地元の自然に親しむ

#### 朝島山へ行こう!

標高607㍎の朝島山に登ります。

🕒 9月13日(論)8時～11時

📍 朝島山（大ケ生）※集合・解散

は同公民館

👤 10人 🎫 24円

📍 電話：8月19日(月)10時から

ID 1023918

## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

### ■消費生活出前講座

#### ～消費者トラブル・詐欺について～

主婦や高齢者に多い消費者トラブルや詐欺について、対処方法を学びます。

🕒 9月12日(休)10時～11時15分

👤 15人

📍 窓口・電話：8月18日(日)10時から

## 市立図書館

☎020-0066 高松一丁目9-45  
☎661-4343

### ■児童文学を読む会

ウィリアム・スタイグ作「アベルの島」（評論社）

🕒 9月18日(火)10時～12時

ID 1040089

## 原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25  
☎636-1192

### ■私の「原敬日記」

#### ～簡単★和とじ本をつくろう～

原敬日記について学びながら、身近な材料を使い自分だけの日記帳を作ります。

🕒 9月7日(土)10時～12時と13時半～15時半

👤 各5人 🎫 各200円

📍 電話：8月18日(日)10時から

ID 1021846

## 盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3302

### ■先人たちの手紙

#### ～藩校作人館で学んだ人々～

藩校作人館で学んだ先人の書簡などを紹介。

🕒 8月28日(火)～12月9日(月)

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

ID 1009440

### ■縄文土器をつくろう

野焼き粘土で好きな形の縄文土器

を作ります。

🕒 9月7日(土)・8日(日)、9時半～12時

👤 各10人※小学生以上。小学生は保護者同伴 🎫 350円