

市町村名	お勧めしたいコンテンツ	おすすめしたい体験型施設	お勧めしたい宿泊施設	おすすめしたいグルメ（飲食店）	おすすめしたい商品やお土産等	サブカルチャーと関連のある施設等
盛岡市	<ul style="list-style-type: none"> ・もりおかイルミネーションブライト2024-2025 ・まほら岩手「氷の世界2024-2025」 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベアレン醸造所工場見学 ・もりおか手づくり村工房体験 	<ul style="list-style-type: none"> ・盛岡つなぎ温泉四季亭 ・ホテルメトロポリタン盛岡 (NEWWING) 	<ul style="list-style-type: none"> ・わんこそば ・盛岡冷麺 	<ul style="list-style-type: none"> ・NAGASAWA COFFEE（自家焙煎珈琲） ・福田パン 	
岩泉町	<ul style="list-style-type: none"> ・龍泉洞 ・松茸料理 	<ul style="list-style-type: none"> ・わさび収穫体験 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホテル龍泉洞 愛山 ・龍泉洞温泉ホテル 	<ul style="list-style-type: none"> ・愛土館 	<ul style="list-style-type: none"> ・岩泉ヨーグルト ・畑わさベーゼ 	<ul style="list-style-type: none"> ・道の駅いわいずみ ※（岩泉 ー（はじめ）というキャラクターにちなみ、ファンの間では聖地として知られている）
宮古市	<ul style="list-style-type: none"> ・「瓶ドン」 ・「宮古うみねこ丸」 	<ul style="list-style-type: none"> ・「宮古うみねこ丸」 	<ul style="list-style-type: none"> ・グリーンピア三陸みやこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・「瓶ドン（蛇の目本店）」 	<ul style="list-style-type: none"> ・いか煎餅（すがた） ・「瓶ドン」（数社あり） 	<ul style="list-style-type: none"> ・『すずめの戸締り』のモデルとなった地（宮古市津軽石）
小坂町	<ul style="list-style-type: none"> ・十和田湖 ・小坂町産日本ワイン（山ぶどう系品種） 	<ul style="list-style-type: none"> ・小坂鉄道レールパーク（あけぼの運行、観光トロッコ、レールバイク） ・十和田ふるさとセンター（10月下旬ならサップやカヤック対応可） 	<ul style="list-style-type: none"> ・十和田ホテル（入口の和建築） ・十和田プリンスホテル（星空が見えます） 	<ul style="list-style-type: none"> ・小坂七滝ワイナリーのセラードア（試飲可能な売店） ・青銅館 	<ul style="list-style-type: none"> ・小坂町産日本ワイン（山ぶどう系品種） ・アカシアはちみつ 	<ul style="list-style-type: none"> ・小坂鉄道レールパーク（鉄道ファン） ・十和田湖（八郎太郎伝説）
葛巻町		<ul style="list-style-type: none"> ・森のこだま館 ・くずまき高原牧場（岩手くずまきワイン） 	<ul style="list-style-type: none"> ・グリーンテージ ・くずまき交流館プラトー 	<ul style="list-style-type: none"> ・くずまき鍋（森のこだま館、プラトー、グリーンテージ、みもれ、茶香、リベロにて提供） 	<ul style="list-style-type: none"> ・乳製品 ・ワイン 	
紫波町		<ul style="list-style-type: none"> ・紫波フルーツパーク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ラ・フランス温泉館 ・オガールイン 	<ul style="list-style-type: none"> ・藤屋食堂etc 	<ul style="list-style-type: none"> ・日本酒 	
鹿角市	<ul style="list-style-type: none"> ・湯瀬溪谷 	<ul style="list-style-type: none"> ・大湯ストーンサークル館（縄文食体験） ・道の駅かづのあんたらあ（祭り展示館） 	<ul style="list-style-type: none"> ・八幡平後生掛温泉 ・湯瀬ホテル 後生掛温泉（オンドル体験） 	<ul style="list-style-type: none"> ・みそ付けたんぼ、きりたんぼ鍋（あんたらあ） ・鹿角ホルモン鍋（ホルモン幸楽） 	<ul style="list-style-type: none"> ・地酒、ワイン（千歳盛、ワイナリーこのはな） ・カズメCAN 	<ul style="list-style-type: none"> ・錦木塚（アニメ「リコリス・リコイル」）
滝沢市	<ul style="list-style-type: none"> ・「馬っこパーク・いわて」でのエサやり、乗馬体験等の馬とのふれあい ・「相の沢キャンプ場でのスノーシュー体験」 	<ul style="list-style-type: none"> ・「初駒盛岡インター店」でのわんこそば体験 ・「馬っこパーク・いわて」でのエサやり、乗馬体験等の馬とのふれあい 	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊施設なし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ペレニアルロックガーデン春子谷地caféミルクの里 → 季節の食材を利用したハンバーグ、カレー等 ・たきざわキッチン（ビッグルーフ滝沢） → 市の農産物を中心とした岩手県の食材を使用した「日替わり（気まぐれ）ランチ」等 	<ul style="list-style-type: none"> ・北多摩製作所のルーレット式おみくじ器 ・岩手くずまきワインのポム（ポムシードル） 	
矢巾町	<ul style="list-style-type: none"> ・幣懸の滝 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンパランド 	<ul style="list-style-type: none"> ・国民保養センター ・スーパーホテル 	<ul style="list-style-type: none"> ・国民保養センター ・味の味橋屋 	<ul style="list-style-type: none"> ・山ぶどうジュース ・やはばおでん 	<ul style="list-style-type: none"> ・徳丹城跡
岩手町	<ul style="list-style-type: none"> ・郷土芸能発表会 			<ul style="list-style-type: none"> ・ホルモン鍋 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャベツの焼酎「キャベ酎」 	
八幡平市		<ul style="list-style-type: none"> ・八幡平地熱蒸気染色 ・そば打ち体験 ・漆の絵付け体験（安比塗漆器工房）※見学・店舗利用のみも可 	<ul style="list-style-type: none"> ・松川温泉峡雲荘 ・新安比温泉静流閣 	<ul style="list-style-type: none"> ・道の駅にしね ・松ちゃん市場 	<ul style="list-style-type: none"> ・安比塗漆器 ・八幡平牛 	
雫石町	<ul style="list-style-type: none"> ・天空のリフトで空中散歩。山裾に広がる大パノラマ「休暇村岩手網張温泉」 ・雫石冬フェスタin小岩井農場 ・shizukuishiスノーランド（雫石プリンスホテル） 	<ul style="list-style-type: none"> ・雫石町グリーンツーリズム「そば打ち体験」 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶯が傷を癒した伝説が残る「源泉かけ流しの宿 川長」（MAX24名） ・鶯宿温泉竹あかりの宿加賀助（MAX111名） 	<ul style="list-style-type: none"> ・郷土料理と地産地消の店「農家レストランらら」 ・地元の食材を使った手料理「串焼きBAL CHOKU CHOKU」（MAX15名） 	<ul style="list-style-type: none"> ・岩手最古の酒蔵「菊の司」の日本酒 ・国内最大の民間農場「小岩井農場」のお菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ・アニメ映画「未来のミライ」…小岩井農場乗馬厩 ・邦画「影裏」…葛根田川 ・邦画「影裏」…志戸前川