

自分らしく いきいきした 生活を 取り戻そう!

「再び自分でできるようにする」ための支援

年を重ね、今までできていたことが
難しくなってきたと感じたり、これからの暮らしについて
不安に思ったりすることはありませんか。

そんなとき、介護サービスで
「できないことを補う」のではなく、
「再び自分でできるようにする」ための支援があります。

自分の力で元のいきいきとした生活を
取り戻す方法について考えてみましょう。

【問】長寿社会課 ☎613-8144

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラジオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送/10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X (旧Twitter)
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



目次 1-3 自分らしく
いきいきした生活を取り戻そう!

4-5 ごみ減量とごみ出しマナー

6 認知症と共に生きる

7 花蓮市友好都市提携5周年

8-9 イベント情報

10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医

12 次期総合計画の基本構想(案)

介護予防の鍵は「リエイブルメント」!

高齢や病気、けがなどにより今まで当たり前だった日常生活を送ることが難しくなってきたとき、介護サービスに頼らなくても、日常の活動量を高めることで元の生活に戻れる可能性があることをご存知ですか。

今回は、介護の専門職による「再び自分でできるようにするための支援」を受けたことで自分らしい暮らしを再獲得し、今もなおやりたいことにチャレンジしている皆さんを紹介します。



市は、従来の「できないことに対する支援」ではなく、「再び自分でできるようにする(=リエイブルメント※)ための支援」の実現を目指しています。

※リエイブルメントとは?

リエイブルメント (Re-ablement) は、高齢者の自立支援を重視した介護予防の考え方、「できないことを補うのではなく、本人の力を引き出すケア」を基本としています。高齢者の意思や選択を尊重しながら生活の質を向上させる有効な手段としてさまざまな国で導入され、日本では山口県府中市などで高い効果を挙げています。

市では、このリエイブルメントの考え方を応用した介護予防事業の拡大を目指しています。

いろいろやってもらえて助かるな...前は自分でもできたけど...

掃除に洗濯、何でもおまかせください



デイサービスやヘルパーの場合

「元の生活に戻れるはず」の高齢者が、介護サービスの利用で状態を維持することが当たり前になっていませんか?

今週はスーパーに歩いて買物に行って料理もできた!

来週は庭の草取りを目標にしよう!



リエイブルメントの一例

無理のない範囲で目標を設定し、元の「自分が望む生活」の再獲得を目指します!

1 CASE 地域とのつながりで一人暮らしの不安を解消

長年一人暮らしをしていて、子供から同居も勧められました。住み慣れた場所から離れたくなくて断っていました。病気をしたり身近な人が亡くなったりして一人暮らしに不安を覚え、活動の機会も減っていたところ、家庭訪問に来た保健師の勧めで地域包括支援センターに相談しました。アドバイスを受けて人とのつながりをつくったり、緊急時の備えについて知ったことで、できることが増えて、安心して暮らせるようになりました。

今では趣味のちぎり絵を作って公民館に展示してもらうなど、毎日楽しく過ごしています。



藤田 涼子さん (82)

人とのつながりがあるのがうれしいですね



藤田さんが趣味にしているちぎり絵



玉山地域包括支援センター生活支援コーディネーター



伊藤 賢司さん

藤田さんには、緊急通報装置など一人暮らしの高齢者への支援を紹介しました。地域に高齢者を支えるさまざまなサービスがあると知ったことが安心につながったようです。

生活支援コーディネーターは、地域資源の中からその人に必要なサービスなどを見つけて、より良い生活の方法と一緒に考えます。まずは遠慮なく話をしてほしいですね。不安なことを後回しにすると物事は深刻になり、選択肢が減ってしまいます。これからの生活を考えるためにも、早いうちに色んな選択肢を知っておくことが大切です。

2 CASE 趣味をきっかけに活動的な自分を取り戻す

コロナ禍で活動の機会が減ったことなどにより体力も意欲も低下し、ごみ出しに行くのも大変な状態でした。このまま悪くなるのではないかと不安に思い、民生委員の勧めで地域包括支援センターに相談しました。紹介してもらったリハビリ専門職と定期的に面談し、趣味の写真撮影に出かけることを目標に、生活におけるアドバイスを実践することで、次第に意欲が回復し、今ではまた写真撮影に出かけられるようになりました。今はどうしたらきれいに撮れるかを考えるようになって、ますます楽しくなりました。

小さな楽しみも倍に楽しく!



田村 久雄さん (85)

保育園の花植え行事を撮影する久雄さん



荻野病院 認定理学療法士

澤口 裕樹さん



当初、久雄さんは体の痛みでこれからの自分に対する不安が大きい様子でした。また写真を撮りに出かけたと話されたので、それを目標に生活のアドバイスをしました。あるとき、地域包括支援センターの提案で地域のイベントの写真係をお願いしたところ、役割ができたことで表情も明るくなり、いきいきと活動的になっていきました。体の痛みはあっても、できる範囲で外に出た方がいいということに自ら気付いてもらえたことが大きいですね。

元気の源! 食べ歩きがダンスの源!



田村 たつ子さん (84)

夫の相談をきっかけに、足腰などが悪く歩くことが減っていた私もリハビリ専門職との定期面談と一緒に参加してみることにしました。長年の趣味だったレクリエーションダンスへの参加を目標に、生活の動作の工夫などのアドバイスを実践しました。続けることで次第にダンスにも参加できるようになり、また、仲間と一緒においしいものを食べ歩くなど人との交流もできました。楽しみが増えたことで心にも余裕ができて、夫婦の仲も前より良くなった気がします。

荻野病院 認定作業療法士

佐藤 伸和さん



たつ子さんと話し合いながら自宅でできる運動を提案しました。運動などにきちんと取り組んだことで、長い時間立って調理できるようになったり、買い物が楽になったり、改善が見られました。最初は意欲が低下していましたが、面談を通じて本人の持っていた活発な性格を引き出すことができたと思います。

困り事がある人はもちろん、活躍の場を探している人も地域包括支援センターへ気軽にご相談ください!

主な担当区域	センター名	住所	電話番号
西厨川・桜城	盛岡駅西口	盛岡駅西通一丁目2-2	☎606-3361
仁王・上田	仁王・上田	高松二丁目6-39	☎661-9700
米内・山岸	浅岸和敬荘	浅岸三丁目23-50	☎622-1711
松園・緑が丘	松園・緑が丘	西松園二丁目5-1	☎663-8181
河南	五月園	東山二丁目5-19	☎613-6161
青山・東厨川・土淵	青山和敬荘	南青山町13-30	☎648-8622
みたけ・北厨川	みたけ・北厨川	月が丘三丁目7-5	☎648-8834
本宮・仙北	イーハトーブ	本宮一丁目6-48	☎636-3720
見前・津志田・乙部	川久保	津志田26-30-1	☎635-1682
飯岡・永井	飯岡・永井	永井19-37-5	☎656-7710
玉山	玉山	好摩宇夏間木70-190	☎682-0088

※お住まいの地域の担当センターが分からない場合は、長寿社会課(☎613-8144)にお問い合わせください。

地域包括支援センターでは、さまざまな悩みを抱えた皆さんの話をお聞きしています。

また、活躍の場がほしいといった相談も歓迎します。例えば、ボランティアをしたいという相談を受けて、施設の草取りや子ども食堂の調理員などのボランティアを紹介したところ、活動を通じて本人と地域との良いつながりができたというケースもあります。

本人やご家族はもちろん、友人や周りの人からの話もお聞きしますので、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。



市長コラム

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域の中で、生きがいや幸福感を持って自分が望む暮らしを送ることができる、そんな長寿社会の実現に向けた取り組みを進めています。

今日まで盛岡のまちを支えてくださった先輩世代が心豊かに安心して暮らし続けられる支援をすること、それが、より優しいまち盛岡をつくることにつながります。いつまでも自分らしく、安心して暮らせるまち盛岡を、共に創っていきましょう。

盛岡市長 内館 茂



みんなで取り組もう！ ごみ減量と ごみ出し マナー

ごみ減量・リサイクル
シンボルキャラクター
めぐるちゃん

ポイントは
生ごみ！



盛岡市の1人1日あたりの家庭ごみ排出量は、市の計画で定めた目標値まであと9㌫まで近づいています。市の調査では、家庭から出される可燃ごみのうち約45㌫が「生ごみ」であり、生ごみの減量がごみ減量のポイントになります。また、生ごみはごみ集積場所でカラスに荒らされたり、悪臭などの問題にもつながります。

皆さんで気持ちよく暮らせるように、生ごみの減量と日々のごみの出し方について考えてみましょう。

【問】資源循環推進課 ☎626-3716

ごみの排出状況を チェックしよう！

令和5年度1人1日当たりの家庭ごみ排出量
(資源を除く)



目標まであと9㌫

9㌫ってどれくらい？

身近なもので例えると…



ごみ処理の現場で 働く人に聞きました！

クリーンセンター
猪狩義徳 所長



生ごみは水分を多く含んでおり、燃やそうとすると焼却炉の温度が下がるため、事前に他の可燃ごみとかけ混ぜて温度を下げない必要があります。生ごみの量を減らすと焼却炉の温度管理が効率的になり、処理費用や稼働している設備の負担を減らすことができます。



分別もきちんと

可燃ごみの中に鉄筋などの不燃ごみが混ざっていると、焼却炉から取り除くために運転を止めなければいけません。設備が損傷すると修繕が必要となり、再稼働までに時間と費用がかかります。設備を長く使うためにも分別を守りましょう。



焼却炉に混入した不燃ごみ

また、リチウムイオン電池の出し方を間違えると、収集運搬作業中や施設での処理中に発煙、発火するなど、事故やけがの原因になります。

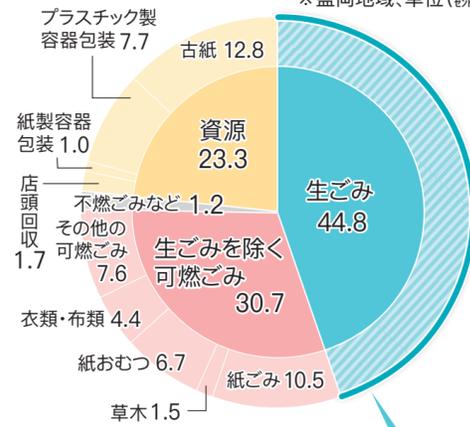


発火したリチウムイオン電池内蔵の製品

分別区分は盛岡、都南、玉山各地域で異なります。正しい分別は、「資源・ごみ分別アプリ」で簡単に調べることができます。

令和5年度可燃ごみ組成分析調査結果

※盛岡地域、単位(㌫)



可燃ごみの約45㌫は生ごみ

生ごみ内訳

手つかず食品	3.3㌫	食べ残し	4.0㌫
調理くず	35.9㌫	その他の厨芥類	1.6㌫

授業で生ごみ減量を 実践している小学校も

段ボールコンポストを使って生ごみのリサイクルに取り組んでいる小学校もあります。



生ごみが堆肥になって、そこで育てた野菜を収穫することで、資源循環の大切さを学んでいます。



水分量を減らして 生ごみを減量



食品を無駄なく使い切るなど食品ロスを削減することで、生ごみを減らすことも大切ですが、生ごみをゼロにすることはできません。どうしても生ごみとして捨ててしまうものは、水分量を減らしてごみ減量に取り組んでみましょう。

濡らさない



野菜は皮を
むいてから洗う

野菜を切るとき、皮をむく前とむいた後で2回、水で洗っていませんか。土や汚れが少ないものは、皮を濡らさないことで、水分量も手間も減らしてみましょう。

水切り



三角コーナー対策、
水切りグッズ

シンクから浮かせて設置できる三角コーナーを使用したり、捨てる時に水切りグッズを使ったりすることで水切りを工夫しましょう。

乾燥



茶殻やコーヒーかすを
再利用

生ごみは捨てる前に乾燥させましょう。特に茶殻やコーヒーかすは、消臭剤として再利用することもできます。冷蔵庫や靴の臭い対策にいかがでしょうか。

悪臭対策にもなり、台所も衛生的に！

ごみ出しのマナーを守ろう！

カラスにごみを荒らされないために…

みんなで協力！

カラス被害防止のひと工夫



問題があるごみ袋は、生ごみが袋全体に散らばっているものや水切りが不十分なものです。ごみ集積場に出す時もネット内に入れずに外に置いたり、ネットの網目に近く置いておくとカラスに狙われて引きずり出されます。

町内会ではカラスに狙われないように、ごみ袋の出し方をチラシで周知したりごみ集積場のネットの網目を三重にししたりするなど対策しています。出し方の意識を変えるだけでも被害は減りますね。



「ごみ出し三原則」を守りましょう

① 分別を守る

分別はごみの減量と資源の再利用のために重要です。生ごみの減量に加えて、可燃ごみの23㌫を占める資源の分別とリサイクルにもご協力ください。

② 収集日と時間を守る

ごみ収集が始まる朝8時半(都南地域は朝8時)までにごみを出しましょう。

③ 決められた場所に出す

住んでいる場所によって、使用するごみ集積場所が異なり、それぞれ回収品目や収集日も異なるので注意しましょう。



きれいなまち推進員
小笠原トモ子さん

きれいなごみ集積場所を維持するために

分別が守られていないものや、後出しされたごみは収集されません。

きれいなまちを維持するには、一人一人がごみの出し方を守ることが大切です。

市のごみ集積場所は主に町内会・自治会で管理しており、地域をきれいに保つために様々な工夫や努力をしています。捨てたら終わりではなく、ごみ集積場に出した後のことまで考えてごみを出しましょう。

「資源・ごみ分別アプリ」を活用しましょう

- ▶ 分別や収集日の確認が可能。収集日の通知機能も搭載。
- ▶ 外国語へも対応。(英語、中国語、ベトナム語)
- ▶ 市からのお知らせもアプリを通して発信中。



認知症と共に生きる

令和7年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれていますが、少しの工夫と周りとの関わりで、安心して暮らすことができます。そんな認知症との向き合い方について、ご紹介します。
【担当】長寿社会課 ☎613-8144 【広報ID】1039917

認知症になっても… 楽しむことを忘れない！

お互い無理しないで、 思い切り楽しむ

●日々の生活、楽しく過ごせていますか
(ご本人)

ひとりだと不安ですが、家族と一緒になら安心。ドライブや買い物、温泉なども楽しんでいます。

(ご家族)

できそうなことは、思い切って本人に任せます。また、デイサービスを利用したり、家族と相談することで、趣味の登山など私が楽しむ時間も大切にできています。



藤澤さん(左)とご家族(息子の妻・右)

「本人の好きなこと」 「本人のやりたいこと」を大切に

●好きなこと、できていますか
(ご本人)

子どもの頃から地域の演芸会で歌や踊りを披露するのが大好き。そういったプログラムのあるデイサービスを利用して楽しんでいます。昔作っていた木目込み人形を見ると、元気がでます。



(ご家族)

デイサービスを数カ所見学して、母が楽しんで通えるような事業所を選びました。実際楽しそうに通っている姿を見るのは私もうれしいです。

気になることがあったら、すぐに相談

●認知症かな、と思ったときはどうしましたか
(ご家族)

認知症と思われる症状が出た時は、びっくり！でも、すぐに家族や周り相談したのが良かったみたいです。家族みんなが同じ気持ちで対応できるのはわが家の強みですね。



周りのサポートが楽しみを広げる

●ひとりで出かけはされますか
(ご本人)

月に一度の床屋でのカットとカラーは楽しみで、なるべくひとりで行くように頑張っています。

(ご家族)

行きつけの床屋さんが母の来店を見守ってくれるので安心です。地域の人のサポートは、本当にありがたいです。



まずは相談を

認知症のことなら、認知症地域支援推進員へ

市には、各地域包括支援センターと長寿社会課に認知症地域支援推進員がいます。「認知症のことを知りたい」「認知症に悩んでいる」、そんな時はぜひ、ご相談ください。

※各地域包括支援センターの連絡先については、3ページをご確認ください。



認知症地域支援推進員▶

楽しみながら元気に

本格始動！ オレンジガーデニングプロジェクト in Morioka

オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラーです。市では、認知症の人やその家族が、オレンジ色の花を育てる活動や交流を通して元気になることを目標に、このプロジェクトを始めました。詳しくは、同プロジェクトホームページをご覧ください。



同プロジェクトホームページ▶

9月21日は「認知症の日」

認知症の日 記念セミナー 【広報ID】1049023

「ひろがれ！認知症の『わ』～認知症になったからこそ、ここで生きる～」をテーマに、認知症の本人や家族、若い世代の人、企業の人など幅広い参加者による公開座談会を開催します。この機会に、認知症について考えてみませんか。

【日時】9月21日(土)13時半～15時 【場所】プラザおでっ(中ノ橋通り)
【定員】150人 【申し込み】応募フォーム・電話：9月17日(火)17時まで

市内施設のオレンジライトアップ

認知症への取り組みのシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。
【日時・場所】開運橋：9月21日(土)18時～21時。東北電力ネットワーク(株)岩手支社無線鉄塔：9月17日(火)～23日(月)17時半～21時



昨年の様子

認知症の人と家族の会 岩手県支部

～認知症のことでも悩んでいませんか～

認知症の人とその家族が、お互いに学び合いながら情報交換をするほか、日々の悩みや疑問を語り合う「つどい」を開催しています。詳しくは、同支部にお問い合わせください。

【日時】毎月第四土曜日
【問】☎0197-61-5070

▶電話相談

認知症に関する電話での相談も実施しています。
【相談先】いわて認知症電話相談 ☎0120-300-340 ※平日9時～17時(年末年始除く)

台湾花蓮市×盛岡市 友好都市提携5周年

台湾花蓮ってどんなところ？

花蓮市は台湾東部に位置し、面積29.41平方キロ、人口約10万人の都市です。太平洋と中央山脈に囲まれた自然豊かな美しいまちで、夏は日差しが強く「台湾で一番太陽に照らされるまち」とも言われています。特産品は大理石や宝玉石種のバラ石です。



▲花蓮市の市章

市は、台湾花蓮市と友好交流協定を結んでから5周年を迎えます。これまでの歩みを振り返り、本年度予定している交流についてお知らせします。

【問】文化国際課 ☎626-7524 【広報ID】1033522

交流の歩み

- ▶平成12年 台北国際旅行博で盛岡山車の関連展示が注目され、交流のきっかけに
- ▶平成14・19・28年 盛岡山車を花蓮市に派遣
- ▶令和元年 11月24日に友好交流協定を締結【写真①】。盛岡山車を派遣するとともに、盛岡さん踊りを通じた交流や盛岡りんごフェアを開催
- ▶令和2年 花蓮市から新型コロナウイルス感染症対策用品の寄付。花蓮市に友好都市提携記念碑を建立【写真②】
- ▶令和3年 盛岡市に友好都市提携記念碑を建立【写真③】
- ▶令和4・5年 花蓮市長が来盛し、盛岡まつりに参加【写真④】
- ▶本年度 台湾東部沖地震が発生し、盛岡市長からの災害見舞金と盛岡市職員などによる募金を花蓮市慈愛基金へ送金。8月には、魏嘉彦市長をはじめとする花蓮市訪問団が来盛【写真⑤】。盛岡さん踊りに先頭集団パレードと盛岡市職員チームとともに参加【写真⑥⑦】



これから予定している交流

11月には盛岡市長をはじめとする訪問団が花蓮市を訪問予定です。併せて、花蓮市内で開催される(仮称)太平洋温泉嘉年華パレードで盛岡山車の運行、「盛岡りんごフェアin花蓮」の開催を予定しています。来年3月には、両市内小学校によるオンラインでの交流も予定しています。

■市民向けツアー「友好都市提携5周年 盛岡市民友好の翼」

市民の相互理解と交流を深めるため、花蓮市への観光・交流ツアーの参加者を募集します。資料請求や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

【内容】パレードへの参加、港天宮(花蓮市)のほか、士林夜市、故宮博物院(台北市)にも行きます。
【日時】11月7日(木)～11日(日) 【定員】30人
【料金】24万5千円※2人で1室利用。1人部屋は28万7500円
【申し込み期限】9月24日(火)
【問】名鉄観光サービス(株)盛岡支店 ☎654-1058



広告

使い勝手が良くて、審査&融資までがスピーディー！

もりしん 築最速型

10年固定 年利 2.06%

店頭表示金利 2.70%

最低返済額 2,000円

POINT (ご融資金額) 最高2,000万円まで

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

ご返済方法 元金均等返済または元金均等返済のいずれかをご選択いただけます。

さらにお取引内容により、うれしい金利特典！

「あなたのそばに もっと身近に」

盛岡信用金庫

盛岡市中ノ橋通り一丁目4番6号 ☎019-623-2221

盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540
【営業時間】月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00
https://www.shinkin.co.jp/morishin/

広告

身近にある総合病院 医大内丸メディカルセンター

内丸メディカルセンター

受付時間 平日 8:30～11:00 / 13:00～16:00 月・水・金曜日 8:30～17:00 (火・木曜日は16:00まで) 第1・4土曜日 8:30～11:00

歯科医療センター

受付時間 8:30～17:00 (火・木曜日は16:00まで) 第1・4土曜日 8:30～11:30

※診療科によって診察時間が異なる場合があります。各診療科へお問い合わせください。

岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター

駐車場には限りがありますので、公共交通機関や周辺駐車場をご利用ください。

TEL. 019-613-6111 盛岡市内丸 19番1号 HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/

(広告主) 学校法人 岩手医科大学 紫波郡矢野町医大通1-1-1 TEL.019-651-5111

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■防災連続講座「ボウサイ×ジェンダー～備えておきたい『コト』と『モノ』」

①講義と②③連続講座のグループワーク。内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 ①9月28日②10月5日③19日、土曜、全3回、①②10時～12時③10時～13時

👤 20人※①のみの参加は50人まで

👥 3人※要予約。1人につき500円

☎ 電話・応募フォーム：9月5日㈫10時から

📍 1001893

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

📅 9月3日・17日・24日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参

■もりげきライブ
ラッキー・ミュージック Lucky Mixによるロックやポップスなど多彩な音楽の演奏。

📅 9月18日㈫19時～20時40分

👤 80人

💰 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料

👥 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

■歌ごえをみんなで♪

叙情歌や合唱曲などを歌います。

📅 10月9日～23日、水曜、全3回、13時15分～15時15分

👤 50人

👥 往復はがき：9月24日㈫必着

📍 1034715

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

試合形式の水球練習。開催時間など詳しくは、お問い合わせください。

📅 9月5日㈫～12日㈫

👤 小学生～高校生

💰 月4回コース3300円※1回追加は880円

📍 1043690

●利用制限のお知らせ

次の日は大会のため利用できません。

マークの見方

📅 日時

📍 会場

👤 定員、対象

💰 費用

👥 申し込み

👥 問い合わせ

📍 広報ID

📞 託児

🚗 会場までバス移動

📅 9月8日㈫・20日(金)～22日(日)

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■秋のお散歩ツアー

スタッフがボールパークを案内します。

📅 9月12日(木)14時～15時

👤 30人

💰 500円

👥 窓口・電話：9月1日(日)9時から

📍 1001893

みちのくココ・コーラポトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

📅 9月15日(日)・16日(月)、全2回、10時～11時半

👤 10人※小学生から60歳まで

💰 2600円

👥 電話：9月4日(木)10時から

📍 1043680

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■スポーツ！ノルディックウォーキングに挑戦！

📅 9月14日(土)・28日(土)、9時～10時半

📍 都南中央公園(永井24)

👤 各15人※18歳以上

💰 各300円

👥 窓口・電話：9月4日(木)9時から

📍 1048642

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

📅 9月20日(金)・26日(木)、14時～16時

👤 各2人※18歳以上

💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要

👥 電話：9月5日(木)10時から

📍 1048636

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■もりおかお茶の学校～紅茶編～

紅茶の魅力と入れ方を学びます。

📅 10月7日(月)、14時～15時半と18時～19時半

👤 各8人

💰 各2000円

👥 電話：9月5日(木)10時から

■町家弦楽アンサンブル

バイオリンを基礎から学びます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 10月～来年1月、水曜、全12回、13時半～15時半

👤 10人

💰 3万2000円

👥 電話・応募フォーム：9月3日(木)10時から

📍 1032452

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■月釜茶会

表千家同門会と裏千家淡交会による茶会。

📅 9月15日(日)9時半～15時

💰 1300円

📍 野田村で体験「時速3km」の震災学習

野田村で震災学習に参加します。

📅 9月27日(金)8時～17時20分

📍 野田村生涯学習センター(野田村) ※集合は盛岡城跡公園地下駐車場(内丸)の車両出入口付近

👤 15人

💰 1130円

👥 窓口※本人のみ・応募フォーム：9月4日(木)10時から

📍 1036223

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

☎ 電話：9月4日(木)10時から

■初心者のための俳句教室

📅 9月26日・10月10日・24日、木曜、全3回、13時半～15時半

👤 14人

💰 500円

📍 1043688

■水彩アクリル絵具講座

イラストレーターの名カムラクウコウさんからアクリル絵画を学びます。

📅 10月1日・8日・22日・29日、火曜、全4回、13時半～15時半

👤 16人

💰 3000円※アクリル絵の具・筆がある人は1000円

📍 1048478

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

☎ kouza-kyara@mfc.jp

■地元学講座

～食を支える舞台裏～

食に関する施設を見学します。

📅 10月11日(金)8時50分～12時半

👤 20人

📍 市中央卸売市場(羽場)と学校

💰 1500円※原木マイタゲが付きます

👥 ファクス・往復はがき・応募フォーム：9月4日(木)9時から。往復はがきは9月18日(木)消印有効。※定員を超えた場合は抽選

📍 1032452

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■月釜茶会

表千家同門会と裏千家淡交会による茶会。

📅 9月15日(日)9時半～15時

💰 1300円

📍 野田村で体験「時速3km」の震災学習

野田村で震災学習に参加します。

📅 9月27日(金)8時～17時20分

📍 野田村生涯学習センター(野田村) ※集合は盛岡城跡公園地下駐車場(内丸)の車両出入口付近

👤 15人

💰 1130円

👥 窓口※本人のみ・応募フォーム：9月4日(木)10時から

📍 1036223

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■盛岡歴史探訪ウォーキング～本町・上ノ橋から惣門まで～

旧奥州街道かいわいを歩き、盛岡の歴史や史跡・文化財を学びます。

📅 9月28日(土)9時半～12時10分

📍 上の橋(本町通)～惣門(南大通)付近※集合は上ノ橋観光バス専用駐車場

👤 12人※2～3歳児は歩くことができない人

💰 200円

👥 窓口・電話：9月4日(木)10時から

📍 1034723

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■スマホ教室

スマホの基本操作と①キャッシュレス体験②防災アプリ体験をします。

📅 ①10月1日(木)②10月2日(木)、10時～12時と13時半～15時半

👤 各10人

👥 電話：9月9日(月)10時から

📍 1048674

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■ミニチュア箱庭づくり教室

身近な素材を使ったミニ箱庭作り。

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

給食センター(向中野字幅) ※集合は同公民館

👤 20人

💰 400円

👥 往復はがき・メール：9月10日(木)必着※定員を超えた場合は抽選

📍 1036854

浪民公民館

☎028-4132 浪民字鶴塚55
☎683-2354

☎ kouza-himekami@mfc.jp

■ほうき作り

ホウキ草でミニほうきを作ります。

📅 10月5日(土)9時～12時

👤 10人※18歳以上

💰 1730円

👥 往復はがき・メール：9月19日(木)必着※定員を超えた場合は抽選

📍 1033970

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■盛岡歴史探訪ウォーキング～本町・上ノ橋から惣門まで～

旧奥州街道かいわいを歩き、盛岡の歴史や史跡・文化財を学びます。

📅 9月28日(土)9時半～12時10分

📍 上の橋(本町通)～惣門(南大通)付近※集合は上ノ橋観光バス専用駐車場

👤 12人※2～3歳児は歩くことができない人

💰 200円

👥 窓口・電話：9月4日(木)10時から

📍 1034723

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■スマホ教室

スマホの基本操作と①キャッシュレス体験②防災アプリ体験をします。

📅 ①10月1日(木)②10月2日(木)、10時～12時と13時半～15時半

👤 各10人

👥 電話：9月9日(月)10時から

📍 1048674

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■ミニチュア箱庭づくり教室

身近な素材を使ったミニ箱庭作り。

📅 10月11日(金)10時～12時

👤 10人

💰 500円

👥 電話：9月4日(木)10時から

📍 1040894

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■歴史の道 旧宮古街道探訪

旧宮古街道の史跡巡りと自然散策。対象や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 10月5日(土)7時半～16時20分

📍 道の駅区界高原(宮古市)など

👤 25人程度※14歳未満は歩く自信のある小学4年生以上。中学生以下は保護者同伴

💰 2200円

👥 はがき・応募フォーム：9月20日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

📍 1036371

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

📍 1040089

■科学談話会

「現在開催中の岩手大学ミュージアム展示に寄せて」と題した講演。

📅 9月19日(木)18時～19時半

■子どものための手話講座

指文字や数字などの手話を学びます。

📅 9月23日(月)10時～12時

👤 10組※小学生とその保護者

👥 窓口・電話・応募フォーム：9月16日(月)17時まで※定員を超えた場合は抽選

📍 1009440

交通安全ゲートボール大会

くらしの安全課 ☎603-8008

ゲートボールを楽しみながら、交通安全について学びます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

📅 ①講習会：9月10日(木)9時～11時半②大会：10月1日(木)8時半～12時半

📍 ①世代交流センター(西見前13) ②県営運動公園(みたけ)

👤 60歳以上

👥 ②9月10日まで

📍 1001113

笑顔ひまわり高松教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

介護予防のために①太極拳②ピラティスを行います。

📅 ①9月10日(木)②17日(木)、13時

📍 1048640

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■先人記念館ボランティアによる展示案内

三記念室(新渡戸稲造、米内光政、金田一京助)の案内。

もりおかインフォ

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 対象、定員
- 🏠 託児
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 📞 広報ID

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

※特に記載がない場合、費用は無料

募集

市立病院職員

市立病院総務課 ☎635-0101
市立病院の医療職員を募集します。募集する職種などは表1のとおりです。

- 🕒 試験日：10月20日(日)
- 📍 市立病院 (本宮5)
- 📄 受験案内は、9月2日(月)から市立病院1階総合受付や市役所本庁舎1階の窓口案内所、各支所に備え付けるほか、病院のホームページからダウンロードできます。詳しい申し込み方法や日程は、受験案内をご覧ください。申し込み期限は10月7日(月)必着

違反貼り紙除却ボランティア

景観政策課 ☎601-5078
無許可のものや禁止された場所に貼られている違反貼り紙を除却するボランティアを募集します。
👤 20歳以上で市内在住または在勤の2人以上のグループ
📍 市役所都南分庁舎2階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、☎020-8532 (住所不要) 市役所景観政策課へ郵送または持参。随時受け付け
📞 1010263

高齢者の生活支援等サービスのガイドブックへの掲載情報

長寿社会課 ☎613-8144 ファクス653-2839
✉chouju@city.morioka.iwate.jp
ケアマネジャーなど的高齢者支援に携わる専門職向けに発行している「高齢者支援に携わる専門職のための生活支援サービスガイドブック」。高齢者が利用できるサービスや活動の情報など、ガイドブックに掲載する情報を募集しています。募集内容など詳しくは、同課にお問い合わせください。
📞 電話・ファクス・メール：随時受け付け 📞 1046323

職種	採用予定日	人員	職務内容
臨床工学技士	令和7年4月1日	1人	臨床工学技士としての専門的業務
理学療法士	12月1日～令和7年1月1日※応相談 令和7年4月1日	数人	理学療法士としての専門的業務

ギャラリーおでって市民企画

盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800

ギャラリーおでってで開催する、芸術文化の振興と街のにぎわいに貢献する企画やイベントに対して助成します。対象となる企画や申し込み方法など詳しくは、プラザおでってホームページをご覧ください。

🕒 募集期間：9月2日(月)～10月31日(木)必着

キャラホール童謡・唱歌を歌う会の出演団体

都南公民館 ☎637-6611
11月17日(日)にキャラホールで合唱を演奏する団体を募集します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📍 市内または近郊で活動する合唱サークルなど
🕒 募集期間：9月24日(木)まで
📞 1048696

お知らせ

緑の募金へご協力を

林政課 ☎626-7541
市役所本庁舎本館1階の窓口案内所に振込用紙を用意します。ご協力をお願いします。※春季の募金額は496万5435円でした。ご協力ありがとうございました
🕒 9月1日(日)～10月31日(木)
📞 1008281

わんわんセミナー

生活衛生課 ☎603-8312
犬と人の暮らしに役立つコミュニケーションやしつけ方に関する①講演(基礎編)と②③実技(実践編)。
🕒 ①9月23日(月)10時～11時②10月20日(日)③27日(日)、9時～12時半※
📍 こがねパーク高松(上田字毛無森)
👤 ①50人②③20組※②③は①を受講した人と、市に登録し、狂犬病と混合ワクチン接種済みの犬

📞 電話・応募フォーム：9月4日(水)9時から※定員を超えた場合は抽選
📞 1001659

全身性強皮症 医療講演会・相談交流会

健康増進課 ☎603-8305
「全身性強皮症 治療と日常生活のポイントについて」をテーマに、二宮内科クリニックの二宮由香里医師による講演会のほか、患者や家族による交流会を開催します。
🕒 9月26日(木)14時～16時15分
📍 市保健所(神明町)
👤 全身性強皮症患者とその家族など
📞 電話・応募フォーム：受け付け中※個別相談を希望の人は合わせて申請 📞 1048602

地域共生社会推進フォーラム

地域福祉課 ☎626-7509
罪を犯した人の立ち直りと地域への定着をテーマとする講演のほか、更生支援に携わる団体の取り組み紹介やパネルディスカッションなど。
🕒 9月27日(金)13時～16時
📍 プラザおでって(中ノ橋通一)
👤 150人
📞 電話・応募フォーム：9月16日(月)17時まで 📞 1048966

ヒトパピローマウイルス(HPV) 感染症ワクチンの休日接種

指導予防課 ☎603-8307
一部医療機関で休日接種をします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性 📞 1037942
■個別接種(要予約)
表2のとおり実施します。
📞 電話：各医療機関にお問い合わせください
■集団接種(要予約)
🕒 9月28日(土)14時半～16時半

盛岡広域都市計画区域区分の変更素案の公表・説明会・公聴会

県は、盛岡広域都市計画区域区分

実施日	実施時間	医療機関名	定員	電話番号
9/7(土)	13時～15時	黒川産婦人科医院(愛宕町)	5人	651-5066
		村井産婦人科小児歯科医院(向中野字道明)	30人	636-2211
	13時～16時	夕顔瀬内科産婦人科医院(梨木町)	3人	622-6519
9/16(月)	9時～11時	今井産婦人科内科クリニック(下ノ橋町)	20人	623-4881
	12時～15時	産科婦人科吉田医院(若園町)	各10人	622-9433
9/21(土)	13時半～16時	畑山レディスクリニック(三本柳23)	20人	613-7004
	14時～16時	みうら産婦人科医院(上鹿妻田貝)	20～30人	658-1139

就学時健康診断を忘れずに

学校教育課 ☎639-9045
会場ごとに日程が異なります。9月上旬に対象児童がいる家庭へ案内を送りますので、確認して受診してください。
🕒 盛岡・都南地域：9月下旬～10月下旬(予定)、各小学校
📍 玉山地域：10月9日(火)13時半～15時、玉山総合福祉センター(浪民字泉田)
👤 来年度小学校に入学する児童
📞 1028450

児童手当制度が変わります

子ども青少年課 ☎613-8354
児童手当制度が10月分(12月支給)以降、変更されます。現在受給していない人が新たに手当を受給するためには申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▶変更内容：①所得制限の撤廃②支給対象を高校生年代まで拡大※平成18年4月2日以降に生まれた児童③多子加算の支給額を増額※第3子以降④支給月を年6回に変更※偶数月 📞 1049005

盛岡城跡公園渡雲橋 橋梁補修工事

公園みどり課 ☎601-2867
工事期間中は公園内が一部立ち入り禁止になるほか、工事車両が出入りするためご注意ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📞 1048692

盛岡広域都市計画区域区分の変更素案の公表・説明会・公聴会

県は、盛岡広域都市計画区域区分

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	×
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	○	○	×

日・祝日休診 020-0816 盛岡市中野1-9-12
Tel. 019-624-2611

の変更のため、変更素案の図書を公表し、説明会と公聴会を開催します。公聴会での意見の述べ方など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

🕒 ▶素案の公表：9月2日(月)～9月30日(月)、平日9時～17時▶説明会：①9月18日(水)②9月19日(木)③9月20日(金)、18時半～19時半▶公聴会：10月15日(火)14時～15時
📍 ▶素案の公表：都市計画課(市役所都南分庁舎2階)のほか、県都市計画課(内丸)、滝沢市都市政策課、矢巾町道路住宅課▶説明会：①滝沢市役所②矢巾町公民館③市総合福祉センター(若園町)▶公聴会：盛岡地区合同庁舎(内丸)

家族介護者リフレッシュ交流会

地域包括支援センター川久保 ☎635-1682
ホームスパ体験をして、ミニマップや花瓶敷きを作ります。その後、参加者同士で交流会をします。
🕒 10月18日(金)10時～15時
📍 盛岡手づくり村(繋字尾入野)※集合は同センター
👤 認知症、要介護1以上、身体に重度の障がいがある高齢者などを自宅で介護している家族
📞 電話：9月9日(月)9時から

国民年金の手続きの電子申請はマイナポータルからスマホで

日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
盛岡年金事務所 ☎623-6211
国民年金の各種手続きは、いつでもできる電子申請が便利です。マイナンバーカードがあれば、スマホを

ってマイナポータルから簡単に申請や結果の確認ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

マイナポータル▶
ひとり親家庭の総合相談窓口
県ひとり親家庭等応援サポートセンター ☎601-7021
✉hitorioya.iwate@gmail.com

ひとり親の人やその家族の人が悩んでいることを相談したり、必要な情報や専門の相談施設の紹介を受けたりすることができます。来所相談の予約など詳しくは、同サポートセンターにお問い合わせください。
🕒 平日・第3土曜、9時～17時15分※第2・第3金曜は21時まで
👤 ひとり親およびその家族
📞 相談：電話・メール・LINEで随時受け付け

岩手県ひとり親家庭等応援サポートセンター
LINE公式アカウント▶

「もりもり」～市長と語ろう！ もりおか盛り上げ座談会～
📞 広聴広報課 ☎626-7517
市民の声を今後の市政運営に生かすため、市長と参加者がフリートーク形式で懇談します。
🕒 9月26日(木)14時～15時
📍 市役所都南分庁舎 大会議室
👤 20人※18歳以上
📞 電話・応募フォーム：9月13日(日)10時から※電話は混雑が予想されるため、応募フォームでの申し込みをご利用ください

映画の街盛岡
プレミアム付き飲食映画鑑賞セット券 シネマンぷくチケット を販売します！
📞 経済企画課内、「映画の街盛岡」推進事業実行委員会事務局 ☎613-8389
11月1日(金)～来年1月31日(金)の期間中に、表3の劇場のうちいずれかで使用できる映画鑑賞券と市内中心市街地エリアの飲食店で使用できる1500円分の共通飲食券がセットになったお得なチケットをMORIO Payアプリ内で抽選販売します。
🕒 事前申込期間：9月24日(火)10時～30日(月)23時59分
💰 1セット2000円

劇場名(所在地)	販売セット数
ルミエール1・2(菜園二)または、ピカデリー(中央通一)	400セット
中央映画劇場(大通一)	400セット
フォーラム盛岡(大通二)	400セット

詳しくはこちら

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00
医療法人 ちだ内科・外科クリニック [院長] 千田 明紀
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
14:00～17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
休診日 金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜
TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科 ※年中無休。受け付けは23時まで。マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時(歯科は15時まで、薬局は17時半まで)※休憩時間がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局
※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
9/8(日)	内	おおおおり鎌田内科クリニック	大通二丁目7-23	606-5161
	内	藤島内科医院	愛宕町4-18	622-4453
	外	盛岡ふじざわ整形外科クリニック	本宮三丁目9-13	613-5274
	小	西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	651-1369
	小	大久保歯科医院	中ノ橋通二丁目10-9	681-8214
	薬	大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
9/15(日)	薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
	薬	大和薬局	本宮三丁目9-9	656-9650
	内	あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-1250
	内	ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二丁目54-18	631-1159
	外	二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
	外	松尾医院	みたけ二丁目21-23	681-2916
9/16(月)	小	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
	歯	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	624-3866
	薬	わかいなかの調剤薬局	向中野二丁目54-12	631-3100
	薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
	薬	シリウス薬局	みたけ二丁目21-22	613-7151
	薬	ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797
9/16(月)	内	やまだ胃腸内科クリニック	津志田中央二丁目18-31	614-0180
	内	中村内科医院	若園町2-5	622-7103
	内	浪民中央病院	浪民字大前田53-2	683-2336
	外	栃内病院	西仙北一丁目15-7	681-3575
	小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
	歯	小笠原歯科医院	清水町6-28	623-7227
9/16(月)	薬	なの花薬局津志田店	津志田中央二丁目18-23	614-9986
	薬	せいりゅう薬局	紺屋町6-24藤井ビル102	623-1511
薬	そうごう薬局西仙北店	西仙北一丁目15-6	613-8971	
薬	べんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345	

9月1日(日)の休日救急当番医・薬局は8月15日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ
▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。
事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
空き家・不動産相談★	9/11(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
夜間納付相談	①9/12(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課(市役所本庁舎2階) ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
補聴器相談★	9/19(水) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

久喜内科・脳神経内科医院
日本神経学会認定 神経内科専門医 院長 久喜 寛之
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● ×
14:30～18:00 ● ● ● ● ● ● ×
休診日：水曜・土曜午後・日曜祝日/駐車場完備
頭痛/めまい/物忘れ/しびれ/うつ状態/骨粗鬆症 MRI完備
TEL 019-662-7177 kuki3.com

盛岡市の未来を見据えて

令和7年度から始まる 次期盛岡市総合計画の 基本構想(案)がまとまりました

市では、まちづくりの基礎となる総合計画を策定しています。令和7年度から16年度までの10年間を計画期間とする次期総合計画について、計画の概要や市が目指す将来像などのほか、計画の基本構想(案)への意見を募るパブリックコメントなどについてお知らせします。
☎ 企画調整課 ☎ 613-8394 📠 1048998

総合計画の基本構想(案)と目指す将来像

基本構想(案)では、人口減少や少子高齢化の進行などの社会の潮流、市の魅力や現状と将来の見通し、市民の皆さんから

いただいた意見を踏まえ、まちづくりで重視する視点を整理し、目指す将来像を下記のとおりとしました。

また、まちづくりの理念や方向性を示す「4つの基本目標」などを決めました。



盛岡市の目指す
将来像

輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡

4つの基本目標

①豊かな地域資源が活力を生み出すまちづくり

本市が世界から注目される中で、豊かな歴史・文化・産業・自然環境を生かして、本市の魅力をさらに高めながら、地域資源により活力を生み出すまちづくりを進めます。

②人を育み未来を選べるまちづくり

人口減少社会では、社会を支える人材を育てることは大切です。出産・子育て・教育・いきがいづくりなど、人を育むための仕組みを充実させ、多様性を尊重しながら、誰もが希望する未来を選択できるまちづくりを進めます。

③人がいきいきとつながり支え合うまちづくり

人口減少社会において、人々の支え合いなどの共助、社会福祉などの公助の充実によって、安心して暮らし、生きがいを持って、心身ともに健康であり続けることができるまちづくりを進めます。

④安全・安心で快適に暮らせるまちづくり

安全・安心に対する意識が高まる中で、災害に強いまちづくりを進めるとともに、恵み豊かな環境のもと、市民が安全・安心で快適に暮らすことができる生活基盤を維持し、時代のニーズに沿ったまちづくりを進めます。



「総合計画」って何だろう?

総合計画は、市の目指す将来像や基本目標、市政の各分野における施策などを体系的に示す「基本構想」と、目指す将来像の実現に向けた施策の具体的な取り組みを示す「実施計画」で構成されています。実施計画は、基本構想の方針が定まり次第、策定を進めます。

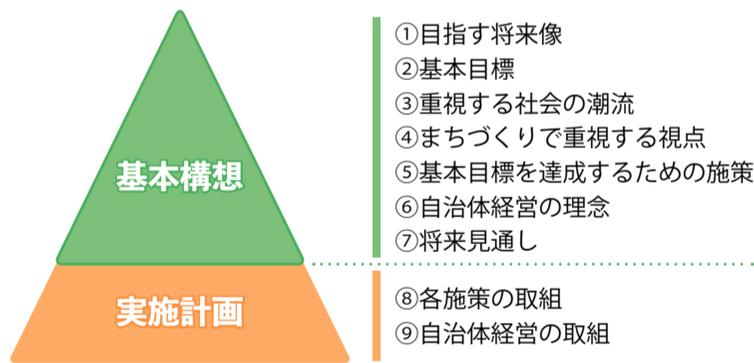


図 総合計画の構成

総合計画は市民の皆さんと一緒に作ります!

計画の策定にあたっては、アンケート調査や市民ワークショップ、フォーラムなどの機会を通じて、多くの市民の皆さんの意見や提案を参考にしました。

主に、人口減少が進む社会潮流から、担い手不足や地域でのつながりの希薄化、少子化、高齢社会の進行による将来への不安の声が多かった一方、市の持つ都市機能と自然が調和した街並みや、市民の人柄などまちへの愛着を持つ声が多く見られました。



これらを踏まえ、社会潮流に対応しながら、本市の強みを生かして都市の魅力を創造し、市民が支え合いながら地域社会を維持し、誰もが希望や生きがいを持ちながら明るい未来を展望できるまちづくりを進めていく必要があります。

策定スケジュール

令和6年度は、パブリックコメントや説明会などを通じて、基本構想(案)への意見などを伺います。



令和6年度		令和7年度	
8月28日(水)～9月17日(火)	～12月	～令和7年3月	4月～
パブリックコメント	基本構想	実施計画	次期総合計画
9月～ 説明会	最終案策定	策定	スタート

次期盛岡市総合計画の基本構想(案)にご意見を

パブリックコメントを8月28日から実施しています。説明会も開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 任意の用紙に意見と住所、名前、電話番号を記入し、☎020-8530(住所不要) 企画調整課

へ郵送または持参。ファクス622-6211と市ホームページでも受け付けています。郵送は9月17日(火)必着。その他は同日17時半まで

基本構想(案)の詳細はこちら▶



今月号の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています。アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

介護というとまだ先の話のように感じますが、今のうちから趣味や人とのつながりを大切にしておくことが介護予防の第一歩なんだなと思いました。(寄稿)

地球環境に配慮したインキを使用しています。