

認知症と共に生きる

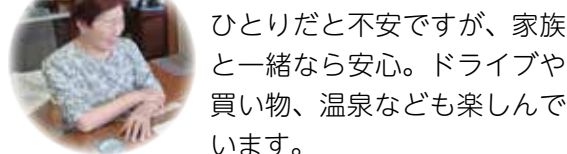
令和7年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれていますが、少しの工夫と周りとの関わりで、安心して暮らすことができます。そんな認知症との向き合い方について、ご紹介します。
【担当】長寿社会課 ☎613-8144 【広報 I D】 1039917

認知症になっても…

楽しむことを忘れない！

お互い無理しないで、思い切り楽しむ

●日々の生活、楽しく過ごせていますか (ご本人)



(ご家族)

できそうなことは、思い切って本人に任せます。また、デイサービスを利用したり、家族と相談することで、趣味の登山など私が楽しむ時間も大切にできています。



藤澤さん（左）とご家族
（息子の妻・右）

市内で暮らす藤澤さんご一家。暮らしの中に、認知症と上手く付き合うコツがありました。

「本人の好きなこと」 「本人のやりたいこと」を大切に

●好きなこと、できていますか (ご本人)

子どもの頃から地域の演芸会で歌や踊りを披露するのが大好き。そういったプログラムのあるデイサービスを利用して楽しんでいます。昔作っていた木目込み人形を見ると、元気がでます。



(ご家族)

デイサービスを数カ所見学して、母が楽しんで通えるような事業所を選びました。実際楽しそうに通っている姿を見るのは私もうれしいです。

気になることがあったら、すぐに相談

●認知症かな、と思ったときはどうしましたか (ご家族)

認知症と思われる症状が出た時は、びっくり！でも、すぐに家族や周り相談したのが良かったみたいです。家族みんなが同じ気持ちで対応できるのはわが家の強みですね。



まずは相談を

認知症のことなら、認知症地域支援推進員へ

市には、各地域包括支援センターと長寿社会課に認知症地域支援推進員がいます。「認知症のことを知りたい」「認知症に悩んでいる」、そんな時はぜひ、ご相談ください。

※各地域包括支援センターの連絡先については、3ページをご確認ください。



認知症地域支援推進員▶

楽しみながら元気に

本格始動！ オレンジガーデニングプロジェクト in Morioka

オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラーです。市では、認知症の人やその家族が、オレンジ色の花を育てる活動や交流を通して元気になることを目標に、このプロジェクトを始めました。詳しくは、同プロジェクトホームページをご覧ください。



同プロジェクトホームページ▶

認知症の人と家族の会 岩手県支部 ～認知症のことで悩んでいませんか～

認知症の人とその家族が、お互いに学び合いながら情報交換をするほか、日々の悩みや疑問を語り合う「つどい」を開催しています。詳しくは、同支部にお問い合わせください。

【日時】毎月第四土曜日
【問】 ☎0197-61-5070

▶電話相談

認知症に関する電話での相談も実施しています。
【相談先】いわて認知症電話相談 ☎0120-300-340※平日9時～17時（年末年始除く）



昨年の様子

台湾花蓮市×盛岡市 友好都市提携5周年

市は、台湾花蓮市と友好交流協定を結んでから5周年を迎えます。これまでの歩みを振り返り、本年度予定している交流についてお知らせします。

【問】文化国際課 ☎626-7524 【広報 I D】 1033522



▲花蓮市の市章

台湾花蓮ってどんなところ？

花蓮市は台湾東部に位置し、面積29.41平方キロ、人口約10万人の都市です。太平洋と中央山脈に囲まれた自然豊かな美しいまちで、夏は日差しが強く「台湾で一番太陽に照らされるまち」とも言われています。特産品は大理石や宝玉石種のバラ石です。



花蓮駅



花蓮市近郊の海岸「七星潭」

交流の歩み

- ▶平成12年 台北国際旅行博で盛岡山車の関連展示が注目され、交流のきっかけに
- ▶平成14・19・28年 盛岡山車を花蓮市に派遣
- ▶令和元年 11月24日に友好交流協定を締結【写真①】。盛岡山車を派遣するとともに、盛岡さんさ踊りを通じた交流や盛岡りんごフェアを開催
- ▶令和2年 花蓮市から新型コロナウイルス感染症対策用品の寄付。花蓮市に友好都市提携記念碑を建立【写真②】
- ▶令和3年 盛岡市に友好都市提携記念碑を建立【写真③】
- ▶令和4・5年 花蓮市長が来盛し、盛岡秋まつりに参加【写真④】
- ▶本年度 台湾東部沖地震が発生し、盛岡市長からの災害見舞金と盛岡市職員などによる募金を花蓮市慈愛基金へ送金。8月には、魏嘉彦市長をはじめとする花蓮市訪問団が来盛【写真⑤】。盛岡さんさ踊りに先頭集団パレードと盛岡市職員チームとともに参加【写真⑥⑦】



これから予定している交流

11月には盛岡市長をはじめとする訪問団が花蓮市を訪問予定です。併せて、花蓮市内で開催される（仮称）太平洋温泉嘉年華パレードで盛岡山車の運行、「盛岡りんごフェアin花蓮」の開催を予定しています。来年3月には、両市内小学校によるオンラインでの交流も予定しています。

■市民向けツアー「友好都市提携5周年 盛岡市民友好の翼」

市民の相互理解と交流を深めるため、花蓮市への観光・交流ツアーの参加者を募集します。資料請求や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

【内容】パレードへの参加、港天宮（花蓮市）のほか、士林夜市、故宮博物院（台北市）にも行きます。
【日時】11月7日（木）～11日（月） 【定員】30人
【料金】24万5千円※2人で1室利用。1人部屋は28万7500円
【申し込み期限】9月24日（火）
【問】名鉄観光サービス㈱盛岡支店 ☎654-1058

花蓮に行こう！



広告

使い勝手が良くて、審査＆融資までがスピーディー！

もりしん 築最速型

〈無担保〉住宅ローン

ローンプラザもりしん
☎0120-160-656

プライム利用で

10年固定
年利 2.06%

店頭表示金利 2.70%

最低過金利

プライムをご利用にならない場合

★マイホーム
★借換
★空家解体
★耐震リフォームにも！

年利 2.20%

※診療科によって診察時間が異なる場合があります。各診療科へお問い合わせください。

盛岡市下ノ橋町2番14号（六日町本部）FAX ☎0120-702-540

【営業時間】月～金曜日（祝日を除く）9:00～17:00

“あなたのそばに もっと身近に”

https://www.shinkin.co.jp/morishin/

POINT/

〈ご融資金額〉

最高 2,000万円まで

担保・保証人不要

最長 25年返済

さらにお取引内容により、うれしい金利特典！

●ご返済方法
元金均等返済または元金均等返済のいずれかをご選択いただけます。

盛岡信用金庫

盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。

インターネットからの仮審査申し込みも可能です。