

新しい市庁舎の整備について 基本構想（案）がまとまりました

市は、市民の皆さんのご意見をお聴きしながら新たな市庁舎の整備の検討を進めています。このたび、新市庁舎整備審議会からの答申を受けて基本構想（案）を作成しましたので、その概要や今後の整備スケジュールなどについてお知らせします。

☎ 新市庁舎整備室 ☎ 601-6733

基本理念と基本方針

基本理念 つながり 支え合い 市民とともに歩み続ける市庁舎

さまざまなつながりや支え合いにより、誰もが安心して住めるまちを目指すためのシンボル・拠点として市庁舎を整備します。

基本方針 基本理念の実現に向け、以下の4つの方針を掲げます。

① 行政サービス拠点

多様なニーズに対応し、質の高い行政サービスを提供する庁舎

② 防災拠点

防災・被害抑制を考慮し、災害時の迅速で効果的な業務を支える庁舎

③ 持続・変革拠点

多様な市民のライフスタイルや職員の働き方などに対応し続ける庁舎

④ 交流・共創拠点

人と人がつながり、市民との協働によるまちづくりを進める庁舎

整備エリア

新市庁舎整備審議会の比較評価結果や今後のまちづくりの方向性などを踏まえ、新市庁舎の整備場所を「内丸エリア」とします。



庁舎の規模など

現状	本庁舎	愛宕町分庁舎	内丸分庁舎	若園町分庁舎	保健所庁舎	都南分庁舎	玉山分庁舎
整備後	新市庁舎（本庁舎）					都南分庁舎	玉山分庁舎

現状の庁舎分散による市民利便性や業務効率性の課題を踏まえ、**新市庁舎・都南分庁舎・玉山分庁舎の3庁舎体制**を基本とし、本庁舎周辺の各分庁舎を段階的に集約することとします。新市庁舎の想定規模は延べ床面積で2万3000～2万7000平方メートル程度とし、整備にあたっては、市の財政状況などを踏まえ、将来世代の負担にならないよう、事業費の抑制に努めます。

ご意見をお寄せください！

新市庁舎整備基本構想（案）について市民の皆さんのご意見をお聴きするため、パブリックコメントを実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 募集期間：9月17日（火）～10月15日（火）

📄 任意の用紙に意見と住所、名前、電話番号を記入し、☎ 020-8530（住所不要）新市庁舎整備室へ郵送または持参。ファクス622-6211と市ホームページでも受け付けています。郵送は10月15日必着。その他は同日17時まで



今後の整備スケジュール

R5～6	R7～11	R12～13	R14～20	R21年度～
基本構想	用地確保	基本計画	設計・工事	供用開始

基本構想の策定後、用地確保や具体的な機能・規模を整理した基本計画の策定、設計・工事を進め、令和21年度の供用開始を目指します。現在の市庁舎については、必要な維持管理をしながら、将来的な活用方法を検討します。



8月27日の大雨に関する情報

8月27日に発生した大雨による災害に関する各種問い合わせ先や市道・林道などの被害状況、罹災証明書の交付に関する情報などを市ホームページにまとめました。市への相談先などを確認する際にご活用ください。

※情報は随時更新します



<マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 📄 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

目次

- 1 新市庁舎整備基本構想（案）
- 2 8月27日の大雨に関する情報
- 3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4 イベント情報
- 5 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 6 健康ひろば

市ホームページのトップページにある検索窓に、📄 広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェーブの登録商標

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

パパママ教室 母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。

🕒 10月13日(日)10時～12時と13時半～15時半

📍 市保健所 (神明町)

👤 各18組※来年2月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー

📧 応募フォーム:10月4日(金)正午から

📞 1002116

マタニティサロン

とりよう保育園地域子育て支援センター(以下、とりよう支援センター)☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

🕒 10月16日(木)10時～11時半

📍 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一)

👤 3人※初妊婦

📞 電話:開催日の前日まで

📞 1002663

離乳食教室 母子健康課 ☎603-8303

離乳食の不安を解消するための講話。

🕒 11月12日(火)10時～11時45分

📍 市保健所 (神明町)

👤 20組※令和6年7月生まれの子どもと初めて子育てしている保護者

📧 応募フォーム:10月8日(火)14時から

📞 1002133

MAMATREE 産前産後ヘルパー

NPO法人RINDO Blue Japan ☎613-8686

産前産後で安心して生活を送れるように家事支援と育児支援をサポートするヘルパーを派遣します。料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📞 1049153

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び とりよう支援センター ☎651-8580

📞 1002663

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊

びや体操などを楽しみます。

🕒 9月19日(木)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、26日(木)はタカヤアリーナ(本宮五)、10月4日(金)は上堂児童センター(上堂三)、17日(木)はタカヤアリーナ、10時～11時半

👤 0～3歳の子と保護者

▶びよびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

🕒 9月20日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、10月11日(金)は高松地区保健センター、10時～11時半

👤 0歳の子と保護者

市立保育園(8園)の一斉開放 とりよう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

🕒 9月24日(火)・10月8日(火)、10時～11時

👤 就学前の子と保護者、妊婦

📞 1002663

赤ちゃんヨガ教室 飯岡地区公民館 ☎ 637-2270

赤ちゃんとしんきんしっぴをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。

🕒 10月4日(金)・11日(金)、全2回、10時半～11時半

📍 飯岡地区保健センター(下飯岡8)

👤 8組※首の据わった3～10カ月の子どもと保護者

📞 電話: 9月19日(木)9時から

親子で楽しいおもちゃづくり 西部公民館 ☎ 643-2288

身近な材料でおもちゃを作ります。

🕒 10月9日(木)10時～11時半

📍 同公民館(南青山町)

👤 10組※1～3歳の子と保護者

📞 電話: 9月19日(木)10時から

📞 1047685

ベビードダンス体験会 都南公民館 ☎637-6611

📧 kouza-kyara@mfa.jp

赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしてベビードダンスをします。

🕒 10月18日(金)10時～11時半

📍 同公民館(永井24)

👤 15組※首の据わった0歳～おむね2歳の子と保護者

📞 メール:10月1日(火)10時から

📞 1043870

親子でチャレンジ ～秋の親子キャンプ～

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

登山や星空観察、水晶探し、野外炊事、焼き芋など自然体験活動を楽しみながら親子でゆっくり過ごします。

🕒 10月19日(土)9時～20日(日)13時半

📍 同少年自然の家(宮古市)

👤 12組※小・中学生とその保護者

📞 1人3500円

👤 はがき・応募フォーム:必要事項のほか、学校名と学年、交通手段、アレルギーの有無などを記入し、☎028-2631宮古市区界2-111区界高原少年自然の家へ送付。10月1日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

📞 1026533

パパと子のふれあい遊び 西部公民館 ☎643-2288

ふれあい遊びや歌、踊りなどで親子で楽しく遊びます。

🕒 10月19日(土)10時～11時半

📍 同公民館(南青山町)

👤 15組※ひとり歩きができる就学前の子と父親・保護者

📞 電話: 9月26日(木)10時から

📞 1047659

ベビママふいっとねす教室 盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

産後の体力回復のため、ピラティスを通して親子で交流しながら疲れた体をリフレッシュします。

🕒 11月11日～25日、月曜、全3回、10時～11時

📍 同アリーナ(本宮五)

👤 15組※3歳以下の子どもと保護者

📞 2700円

📞 電話: 9月24日(火)10時から

📞 1048718

ママとベビーのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。

🕒 ①10月2日(火)・9日(火)②10月21日(月)・28日(月)、13時半～14時半

📍 ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者

📞 各2000円

📞 電話: ①9月25日(火)②10月15日(火)、いずれも16時まで

📞 1049010

親子ペイント教室 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

カラフルな色粘土を使って作品を作ります。

🕒 10月30日(火)13時半～14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者

📞 1500円

📞 電話: 10月23日(火)16時まで

📞 1039990

子ども向け わくわく体験

自分でできるよ!こども料理教室

都南公民館 ☎637-6611

📧 kouza-kyara@mfa.jp

子どもがごはんのみそ汁を中心とした一汁二菜を調理し、準備から片付けまでします。

🕒 10月5日(土)10時～12時半

📍 同公民館(永井24)

👤 12組※小学生と保護者。保護者は見守りと実食

📞 800円

📞 往復はがき・メール:必要事項のほか、学校名と学年を記入し、☎020-0834永井24-10-1都南公民館へ送付。9月24日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

📞 1034476

軟式野球教室 きたぎんボールパーク ☎613-3080

野球の基礎から応用を学びます。

🕒 10月16日・23日・30日、水曜、16時～20時

📍 同ボールパーク(永井7)

👤 各20人※小学5年生～中学生、小学1～4年生は要相談

📞 各500円

📞 窓口・電話:受け付け中

📞 1049026

ボール遊び教室 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。

🕒 ①10月21日(月)・28日(月)②10月9日・23日・30日、水曜、15時～16時

📍 ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)

👤 各8人※本年度4～6歳になる子ども

📞 ①2000円②2700円

📞 電話: ①9月24日(火)②9月25日(火)、いずれも16時まで

子ども科学館へ行こう!

■ワークショップ

「ホッピングダンサー」

🕒 ①10月6日(日)②13日(日)③14日(月)④20日(日)、9時50分～10時20分と11時10分～11時40分

👤 ①12人②④各24人③6組(1組につき操作体験者は2人まで) ※就学前の子は保護者同伴。14日は年齢に関わらず保護者同伴

📞 当日9時から整理券を配布

■サイエンスショー

「まわるのヒミツ」

まわっているモノのヒミツを知って遊びます。

🕒 10月12日(土)・19日(土)・26日(土)・27日(日)、11時～11時15分

📞 展示室入場料が必要

作を体験します。

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。

📞 子ども科学館☎634-1171

📧 kokabou@goto.co.jp

■太陽を見る会

岩手大天文部による太陽観察会。望遠鏡と太陽投影板を使って太陽の黒点を観察します。悪天候時は、太陽の画像を見ながら解説します。

🕒 10月12日(土)・19日(土)13時～15時

■ベビープラネタリウム

かわいイラストと楽しい雰囲気星望を楽しみます。0～2歳の子におすすめです。

🕒 10月26日(土)13時半～14時

👤 160人

📞 プラネタリウム入場料が必要

子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

■社会人ボランティアを募集

同科学館展示室で、体験支援活動をするボランティアを募集します。任期は令和7年4月からです。

👤 10人程度※次の全てに該当する人①令和6年4月1日時点で18歳以上②10月から来年3月までに開催される、月1回の研修会に全て参加できる

📞 往復はがき・メール:必要事項のほか、志望理由を記入し、☎020-0866本宮字蛇屋敷13-1子ども科学館社会人ボランティア募集係へ郵送。募集期間は9月18日(火)～10月11日(金)必着

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一) ☎661-4343

■えほんのへや(♥)

🕒 9月19日(木)・10月3日(木)、15時半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。

🕒 9月21日(土)・10月12日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

🕒 10月11日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子どもと保護者、11時10分～11時半は1歳3カ月以下の子どもと保護者

都南図書館(永井24) ☎637-3636

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

🕒 9月21日(土)11時～11時半

浜民図書館(浜民字鶴塚) ☎683-2167

■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

🕒 10月9日(火)15時～15時半

🏠 診療時間外に子どもの具合が悪くなら…

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気の対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

🕒 ☎605-9000または #8000

🕒 19時～23時:こども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時:こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子ども救急についての情報を掲載しています



■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

🕒 17時～翌朝9時※土曜は13時～

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 日赤	2 国立	3 中央	4 日赤	5 国立
6 中央	7 中央	8 日赤	9 国立	10 中央	11 国立	12 中央
13 日赤	14 中央	15 中央	16 国立	17 日赤	18 中央	19 中央
20 国立	21 中央	22 日赤	23 国立	24 中央	25 中央	26 日赤
27 中央	28 中央	29 日赤	30 国立	31 中央		

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

姫神ホール

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

IBCラジオ公開録音 歌って!笑って!!民謡まわり舞台in姫神ホール

- 🕒 10月19日(土)13時半～15時半
- 📍 9月26日(木)から市内各ホールなどで整理券を配布
- 📞 1032434

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

- 🕒 9月19日(木)～29日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
- 👤 小学生～高校生
- 💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円
- 📍 窓口・電話：随時受け付け

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■ナイトピラティス教室

- 🕒 10月7日・28日・11月11日・25日・12月2日・9日、月曜、全6回、19時10分～20時10分
- 👤 10人※18歳以上
- 💰 4500円
- 📍 電話：9月19日(木)10時から
- 📞 1043374

■お子様連れOK!

チアダンスエクササイズ教室

- チアダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。
- 🕒 10月22日(火)10時半～11時半
- 👤 10人※18歳以上の女性
- 💰 600円
- 📍 電話：9月20日(金)10時から
- 📞 1049001

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

- 🕒 10月7日(月)・8日(火)、全2回、16時半～18時
- 👤 10人※小学生～60歳
- 💰 2600円
- 📍 窓口・電話：9月24日(火)10時から
- 📞 1037748

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■健康ウォーキング

～初秋の見前田園地帯へ～

- 昔ながらの風景や自然を感じながら、約5.5*をウォーキングします。
- 🕒 10月19日(土)9時～12時
- 👤 15人※18歳以上
- 💰 300円
- 📍 電話・窓口：9月19日(土)9時から
- 📞 1049000

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室

- 🕒 11月6日(火)・14日(木)・21日(木)・28日(木)、全4回、10時～12時
- 👤 32人※18歳以上
- 💰 2800円
- 📍 電話：9月24日(火)10時から
- 📞 1044346

乙部体育館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2129

■ソフトバレーボールを体験してみよう!

- 🕒 10月12日(土)10時～12時
- 👤 20人※小学生以上。小学生は保護者同伴
- 💰 24円
- 📍 電話：9月18日(火)10時から

市観光文化交流センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
プラザおでつ ☎604-3300

■おでつて短編シアター

- 「立川只四楼 ふるさと独演会」
- 🕒 10月25日(金)18時半～20時
- 👤 150人
- 💰 前売り2000円、当日2500円
- 📍 窓口・応募フォーム：受け付け中

都南老人福祉センター

☎020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

■らくらくスマホ教室

- 🕒 10月24日(木)10時～12時
- 👤 10人※60歳以上
- 📍 電話：9月18日(火)9時から

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

☎ 電話：9月18日(火)9時から

- 木工教室「森のさかなつり」
- クマがサケを釣る様子をイメージしたヤジロベエを作ります。

- 🕒 9月28日(土)～30日(月)、9時半～15時
- 👤 各5人※中学生以上
- 💰 1000円

■森のトリセツ

- 同施設に発生しているキノコや変形菌を探します。

- 🕒 9月28日(土)10時～12時半
- 👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴
- 💰 500円

■森を愉しむワークショップ

- 菓子缶を使って、木の実や流木などから飾りにも使われる花炭を作ります。
- 🕒 9月28日(土)13時半～16時
- 👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴
- 💰 500円

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表1のとおり講座を開催します。

☎ 電話

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

✉ chuoh.ph@city.morioka.iwate.jp

■すきまの時間

～大人のためのおはなし会～

- おはなしボランティア[おはなしポット]による朗読やさまざまな語りなど。

- 🕒 10月12日(土)14時～14時40分
- 👤 中学生以上
- 📞 1041433

■折口信夫が読む女歌

―女房文学と女歌の系譜

- 女房文学にスポットを当て、女房文学と女歌の系譜をたどる。
- 🕒 10月25日(金)・26日(土)・11月8日(金)・15日(金)・16日(土)、全5回、10時～12時
- 👤 45人
- 💰 1000円
- 📍 往復はがき・ファクス・応募フォー

表1 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
ブリザーブドフラワーでつくるインテリアアレンジ	10/5(土)10時～11時45分	7人	ブリザーブドフラワーを使って、装飾用の鳥かごをアレンジします（3300円）	9/21(土)10時から
秋にうたう 詩吟講座	10/22(火)13時半～15時半	5人	伝統芸能の詩吟を体験します（500円）	9/18(火)10時から
ストレッチポール® de 姿勢改善	10/23(水)10時～11時半	8人	体の外側や筋肉をほぐします（800円）	9/24(火)10時から
秋のしらべ はじめての和音（かずね）	10/25(金)13時半～15時	5人	小型琴「和音」の弾き方などを学びます（500円）	9/20(金)10時から
美姿勢ピラティス～お尻集中ストレッチ～	10/30(水)10時～11時半	10人	筋肉や関節をストレッチするピラティスの体験（800円）	9/25(火)10時から

ム・メール：10月11日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

📞 1032526

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■フラワーでミニしめ縄飾りワークショップ

- 🕒 10月18日(金)14時～15時半
- 👤 12人
- 💰 1700円
- 📍 電話・窓口：9月27日(金)10時から
- 📞 1049106

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■いってみ隊であい旅

～田野畑・久慈～

- 震災遺構や自然遺産を訪れ、復興の現状や地域特有の魅力を学びます。
- 🕒 10月18日(金)8時半～18時
- 👤 20人
- 💰 3000円
- 📍 電話・窓口：9月29日(日)10時から

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■地元の魅力再発見!盛岡・青山歴史講座

- ①第8代盛岡藩主南部利視公についての講話と②市内歴史的施設やその跡の見学。

- 🕒 ①10月16日(火)13時半～15時半②23日(火)13時～15時半
- 👤 ②青山・厨川方面の歴史的施設※集合・解散は同公民館
- 👤 30人
- 💰 530円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月4日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1022061

- 伝わる話し方講座～魅力と自信をUPしてみませんか～
- 🕒 10月19日～11月2日、土曜、全3回、10時～12時
- 👤 20人
- 💰 500円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月7日(月)必着※定員を超えた場合は抽選

📞 1041444

■地域巡り講座（盛南地区）

施設職員から説明を受け、見学します。

- 🕒 ①10月31日(木)②11月8日(金)、9時～12時半
- 📍 ①県工業技術センター（北飯岡2）②きたざんボールパーク（永井7）、市中央卸売市場（羽場10）※集合・解散は同公民館
- 👤 20人
- 💰 560円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月15日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1040859

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■エクセル基礎から応用編

- 🕒 10月16日(火)・17日(水)、全2回、10時～16時
- 👤 10人
- 💰 4298円
- 📍 電話：9月20日(金)10時から
- 自然環境講座
- 自然観察と片道3.6*の軽登山。
- 🕒 10月17日(木)9時～15時半
- 📍 岩手県民の森、七滝（八幡平市）※集合・解散は同公民館
- 👤 16人
- 💰 30円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月1日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1042356

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■遠野街道を歩く～遠野街道沿いの歴史・史跡・文化財～

- 都南地域の遠野街道沿いの歴史などについて、①講話と②乙部地区探訪。
- 🕒 10月5日(土)①10時～11時半②13時～15時15分
- 📍 ②は乙部地区
- 👤 ①②10人、①のみ25人※②は自家用車で参加できる人
- 💰 24円※②の参加者のみ
- 📍 窓口・電話：9月18日(火)10時から

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■防災学習～被災地を巡って～

- 多様な視点から見た防災講座のほか、田老・中の浜（宮古市）で津波遺構を訪問し、防災について学びます。
- 🕒 10月25日(金)10時～12時と11月1日(金)9時～16時、全2回
- 📍 11月1日は宮古市※集合・解散は同公民館

👤 21人

💰 600円

📍 往復はがき：10月11日(金)必着

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「藩校助教藤井又蔵の足跡」

- 論語などの儒教の経典を刊行し、藩士の教育に尽力した藤井又蔵の紹介。
- 🕒 9月18日(火)～12月16日(月)
- 💰 入館料が必要
- 📞 1035935
- れきぶん講座「人を作る、真理を究める―盛岡藩の藩校―」
- 青山学院大の千葉一夫講師による藩士の教育のために設置した藩校についての解説。
- 🕒 11月10日(日)13時半～15時半
- 👤 50人
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月16日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1021582

先人記念館

☎020-0866 本宮宇蛇屋敷2-2
☎659-3338

■企画展「在米ジャーナリスト浅野七之助の軌跡」

- 渡米し、新聞記者の傍ら排日運動と闘い、太平洋戦争後は日本の救援に尽くした浅野七之助を紹介します。
- 🕒 9月14日(土)～12月1日(日)
- 💰 入館料が必要
- ▶展示資料の解説
- 🕒 9月29日・10月13日・11月10日、日曜、13時半～14時
- 💰 入館料が必要
- ▶関連講座「新渡戸稲造精神の発展」
- 盛岡仙北町キリスト教会の角谷晋次牧師による講話。
- 🕒 10月19日(土)13時半～15時
- 👤 40人
- 📍 電話：10月5日(土)9時から
- ▶学芸員講座「浅野七之助とアメリカ」
- 🕒 11月16日(土)13時半～14時半
- 👤 40人
- 📍 電話：10月5日(土)9時から

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮宇荒屋敷13-1
☎635-6600

■体験学習会「草木染教室」

- 植物から染料を作り、木綿のトートバッグを染色します。
- 🕒 10月6日(日)9時半～12時
- 👤 15人※小学生以上。小学生は保護者同伴
- 💰 500円
- 📍 電話：9月21日(土)10時から

盛岡地区動物愛護フェス

生活衛生課 ☎603-8312

- 動物保護活動のトークショーなど。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 9月23日(月)10時～15時
- 📍 こがねパーク高松（上田字堤頭）
- 📞 1036227

盛岡手づくり村秋まつり

盛岡地域地場産業振興センター
☎689-2201

- 特別体験教室やさんさ踊り。
- 🕒 9月28日(土)・29日(日)、9時～16時
- 📍 盛岡手づくり村（繁字尾入野）

盛岡手づくり村工房まつり

手作り村工房まつり実行委員会
☎691-7007

- 年に一度の訳あり市や、工房製品が景品の輪投げ大会。
- 🕒 9月28日(土)・29日(日)、10時～16時
- 📍 盛岡手づくり村（繁字尾入野）

親子で挑戦!

ノルディックウォーキング

スポーツ推進課 ☎603-8013

- ポールを使ったノルディックウォーキングで高松の池周辺を歩きます。
- 🕒 9月28日(土)、10時～11時半と13時～14時半
- 📍 高松公園ふれあいはいらっぱ（上田字堤頭）
- 👤 各10組※小学4年生以上の子と保護者。身長140*以上の人
- 📍 応募フォーム：9月14日(土)9時から

盛岡・紫波地区環境施設組合 清掃センター3R体験ツアー

清掃センター環境まつり実行委員会
☎697-3835

- 詳しくは、盛岡・紫波地区環境施設組合ホームページをご覧ください。
- 🕒 9月29日(日)10時～14時
- 📍 盛岡・紫波地区環境施設組合

スポーツにチャレンジ

- 10月14日(月)に、体育施設の無料開放や各教室・体験会を表2の施設で開催します。詳しくは、同課が各施設に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
- 📞 スポーツ推進課 ☎603-8013
- 📞 1016435

表2 対象の施設と無料開放の有無など ◆は無料開放する施設	
施設名（所在地）	電話
盛岡タカヤアリーナ（本宮五）◆	658-1212
総合プール（本宮五）◆	634-0450
みちのくコカ・コーラボトリングリンク（本宮五）◆	601-5001
盛岡体育館（上田三）◆	652-8855
市立武道館（住吉町）弓道場（加賀野四）	654-6801※市立武道館
綱取スポーツセンター（浅岸字綱取）◆	651-9178
太田テニスコート（上太田穴口）◆	658-0113
いわぎんスタジアム（永井八）◆	632-3344
浜民運動公園（川崎字川崎）◆	683-1636

清掃センター（矢巾町）



もりおか郷土芸能フェスティバル

歴史文化課内、盛岡市無形民俗文化財保存連絡協議会事務局 ☎639-9067

市内9団体が演舞を披露します。

- 🕒 9月29日(日)10時～16時
- 📍 キャラホール（永井24）
- 💰 前売り800円、当日1000円※中学生以下は無料
- 📍 市内プレイガイドで販売中
- 📞 1024055

もりおか啄木・賢治青春館市民企画「あーとびる麦生」移動美術館展

いわてアートサポートセンター 風のスタジオ ☎604-9020

- 創作活動などの拠点として楽しめる空間、「あーとびる麦生」の移動展。
- 🕒 10月1日(火)～14日(月)、10時～17時半
- 📍 もりおか啄木・賢治青春館（中ノ橋通一）

素敵なまちの映画会

経済企画課 ☎613-8389

- 「芹沢銈介の美の世界」など、岩手にゆかりのある作品を上映します。
- 🕒 10月5日(土)13時半～15時
- 📍 盛岡という星で BASE STATION（菜園一）
- 👤 20人
- 📍 盛岡という星で BASE STATION ホームページの応募フォームで申し込み
- 📞 1008146

市民体カテスト

- スポーツ推進課 ☎603-8013
- 握力や上体起こしなど6種目を測定します。
- 🕒 10月6日(日)14時～16時半
- 📍 盛岡体育館（上田三）
- 👤 6歳～79歳
- 📍 電話・応募フォーム：10月2日(火)15時まで
- 📞 1022731

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

指導予防課 ☎603-8307

①インフルエンザや②新型コロナウイルス感染症の流行の備えとして12月までの接種が効果的です。当日は本人確認書類を提示してください。予診票は指定医療機関にあります。接種場所など詳しくは、同課へ問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

🕒 10月1日(火)～来年1月31日(金)
※一部医療機関は11月から

👤 65歳以上の人または60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため、身体障害者手帳1級を持つ人※接種時に手帳を持参

💰 ①1500円②3500円※生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は無料。事前に指定医療機関か同課、玉山総合事務所健康福祉課のいずれかへ申請してください
🆔 1006517

中学生までのインフルエンザ予防接種への補助

指導予防課 ☎603-8307

期間中に接種を受ける場合、中学生までを対象とした補助があります。生後6カ月から13歳未満は2回、13歳以上は1回まで。接種時に支払う料金から差し引かれます。詳しくは、同課へお問い合わせください。

🕒 10月1日(火)～来年2月28日(金)

💰 1回につき2000円を補助

🆔 1024312

もりおかココカラダフェス2024

健康増進課 ☎603-8305

①コンディショニングとウォーキング教室②健康情報の展示③岩手医科大学付属病院の川村花恵先生による講演会など。

🕒 ①10月3日(木)13時半～15時②10月30日(水)10時～15時③10月30日14時～15時半

📍 ①市保健所(神明町)②③プラザおでつて(中ノ橋通一)

👤 ①20人③150人

☎ ①③電話・応募フォーム：9月18日(水)10時から

🆔 1040613

表2 ウォーキングの日程など

期日	時間	内容	集合場所(所在地)	定員	申し込み
10/10(木)	10時～12時	ウォーキング	加賀野地区活動センター(加賀野四)	各20人	電話：9/19(木)10時から
10/16(水)			高松地区保健センター(上田毛無森)		
10/18(金)		ノルディックウォーキング	青山地区活動センター体育館(月が丘一)	15人	電話・応募フォーム：9/26(木)10時から
10/23(水)		ウォーキング	キャラホール(永井24)	20人	電話・応募フォーム：10/9(水)10時から

高齢者向け健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

おおむね60歳以上の人を対象に、表1の健康教室を開催します。

📍 都南老人福祉センター(下飯岡8)

☎ 電話：9月18日(水)10時から

表1 健康教室の内容など

期日	時間	教室名	定員	費用
10/3(木)	10時半～11時半	リフレッシュ体操	各15人	各500円※
10/10(木)		かんたんコロコロつどりん体操教室		
10/17(木)		やさしいエアロビクス		
10/25(金)		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料

結核レントゲン集団検診

指導予防課 ☎603-8244

結核レントゲン集団検診を実施します。自宅に届いた受診券に必要事項を記入し、会場へお越しください。

🕒 ①10月6日(日)②10月18日(金)・19日(土)、いずれも9時半～11時半と13時半～15時半

📍 ①玉山総合福祉センター(渋民字泉田)②好摩体育館(好摩字野中)

🆔 1006625

いつでも!どこでも!お手軽ウォーキング

健康増進課 ☎603-8306

運動制限のない人を対象に、表2のとおり講師と一緒にウォーキングをします。参加者にはMORIO-Jポイントが付きます。

🆔 1006489

ちゃんと眠れていますか

都南老人福祉センター ☎638-1122

眠りと健康についての解説。

🕒 10月11日(金)10時～11時半

📍 都南老人福祉センター

👤 おおむね60歳以上の人

☎ 電話：9月18日(水)9時から



健康いきいきスポーツ教室

西部公民館 ☎643-2288

杖で円盤をコートの特典区域に多く留めて得点を競うシャフルボードを楽しみます。

🕒 10月23日(水)10時～11時半

📍 西部公民館(南青山町)

💰 30円

📍 窓口・電話：10月8日(火)10時から

🆔 1047382

ねうぼらカフェ

母子健康課 ☎603-8304

「小児がん」をテーマに当事者による講演や交流会を開催。

🕒 10月26日(土)10時～12時

📍 市保健所(神明町)

👤 20歳以下の小児がんを治療中の人や経過観察中の人、その家族

☎ 電話：9月18日(水)10時から

🆔 1049163

成人検診や国保特定健診などの計画的な受診にご協力を

企画総務課 ☎603-8301

検診期間最終月の10月は受診希望者が殺到し、医療機関に大きな負担がかかります。余裕を持った早めの受診にご協力をお願いします。

📞 ①成人検診：企画総務課 ☎603-8301②国保特定健診：健康保険課業務係 ☎626-7527③後期

高齢者健診：健康保険課高齢者医療係 ☎613-8439

🆔 ①1006534②1003583③1003621

もりおか健康21プランシリーズ

📞 健康増進課 ☎603-8305

🆔 1043725



加熱式たばこの健康への影響

「においや煙が少ない」「健康への影響が小さい」などの理由から、加熱式たばこを使用する人が増えています。しかし、加熱式たばこの健康への影響については誤解が多く、注意が必要です。加熱式たばこについて、正しい知識を持ちましょう。

★★★★健康増進 ○×クイズ★★★★

🔍 加熱式たばこにはニコチンが含まれていない。

🟢×👤 加熱式たばこにも依存性のあるニコチンや発がん性のあるタールなどの有害物質が含まれます。

🔍 煙が少ない加熱式たばこでも受動喫煙(他人の喫煙により発生したたばこの煙を吸うこと)をなくすことはできない。

🟢○👤 煙が少ない加熱式たばこでも、受動喫煙が生じるため周囲に配慮が必要です。※1

🔍 加熱式たばこは禁煙に有効だ。

🟢×👤 紙巻きたばこから加熱式たばこに切り替えることは禁煙にはならず、禁煙に役立つという根拠はありません。※1

子どもへの健康影響も!

妊娠中に加熱式たばこを使用した母親から生まれた子どもは、喫煙しない母親から生まれた子どもと比べて、アレルギー発症率が上昇します。※2



※1 参考：令和元年「非燃焼・加熱式タバコや電子タバコに関する日本呼吸器学会の見解について」(一般社団法人日本呼吸器学会)

※2 参考：令和4年「妊娠中の加熱式タバコ喫煙と子どものアレルギー発症リスクの関連性が世界で初めて明らかに」(産業医科大学ホームページ)

★★★禁煙治療費補助金のご案内★★★

ご自身の健康や家族、身近な人をたばこの健康被害から守るため、禁煙に取り組んでみませんか。市は、禁煙治療に取り組み、禁煙できた人を対象に、治療に要した自己負担額の一部を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



接骨院の休日当番

受付時間：10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
10/6(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
10/13(日)	小笠原整骨院	好摩字上山13-20	682-0106
10/20(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階A	681-2577
10/27(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066