子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303
出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。
🕒 10月13日(日)10時～12時と13時半～15時半
📍市保健所(神明町)
👥各18組※来年2月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
📄応募フォーム:10月4日(金)正午から
📞1002116

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580
出産後の生活についてのアドバイス。
🕒 10月16日(木)10時～11時半
📍盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一)
👥3人※初妊婦
📄電話:開催日の前日まで
📞1002663

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
離乳食の不安を解消するための講話。
🕒 11月12日(火)10時～11時45分
📍市保健所(神明町)
👥20組※令和6年7月生まれの子どもと初めて子育てしている保護者
📄応募フォーム:10月8日(火)14時から
📞1002133

MAMATREE 産前産後ヘルパー

NPO法人RINDO Blue Japan ☎613-8686
産前産後で安心して生活を送れるように家事支援と育児支援をサポートするヘルパーを派遣します。料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📞1049153

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580
▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊

びや体操などを楽しみます。
🕒 9月19日(木)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、26日(木)はタカヤアリーナ(本宮五)、10月4日(金)は上堂児童センター(上堂三)、17日(木)はタカヤアリーナ、10時～11時半
👥0～3歳の子と保護者
▶びよびよルーム
親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
🕒 9月20日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、10月11日(金)は高松地区保健センター、10時～11時半
👥0歳の子と保護者

市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580
園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。
🕒 9月24日(火)・10月8日(火)、10時～11時
👥就学前の子と保護者、妊婦
📞1002663

赤ちゃんとヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270
赤ちゃんとスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。
🕒 10月4日(金)・11日(金)、全2回、10時半～11時半
📍飯岡地区保健センター(下飯岡8)
👥8組※首の据わった3～10カ月の子どもと保護者 ¥144円
📄電話:9月19日(木)9時から

親子で楽しいおもちゃづくり

西部公民館 ☎643-2288
身近な材料でおもちゃを作ります。
🕒 10月9日(木)10時～11時半
📍同公民館(南青山町)
👥10組※1～3歳の子と保護者
📄電話:9月19日(木)10時から
📞1047685

ベビードダンス体験会

都南公民館 ☎637-6611
☐kouza-kyara@mfa.jp
赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしてベビードダンスをします。
🕒 10月18日(金)10時～11時半
📍同公民館(永井24)
👥15組※首の据わった0歳～おむね2歳の子と保護者

☎メール:10月1日(火)10時から
📞1043870

親子でチャレンジ ～秋の親子キャンプ～

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048
登山や星空観察、水晶探し、野外炊事、焼き芋など自然体験活動を楽しみながら親子でゆっくり過ごします。
🕒 10月19日(出)9時～20日(日)13時半
📍同少年自然の家(宮古市)
👥12組※小・中学生とその保護者
¥1人3500円
📄はがき・応募フォーム:必要事項のほか、学校名と学年、交通手段、アレルギーの有無などを記入し、☎028-2631宮古市区界2-111区界高原少年自然の家へ送付。10月1日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
📞1026533

パパと子のふれあい遊び

西部公民館 ☎643-2288
ふれあい遊びや歌、踊りなどで親子で楽しく遊びます。
🕒 10月19日(出)10時～11時半
📍同公民館(南青山町)
👥15組※ひとり歩きができる就学前の子と父親・保護者
📄電話:9月26日(木)10時から
📞1034476

ベビーマふいっとねす教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212
産後の体力回復のため、ピラティスを通して親子で交流しながら疲れた体をリフレッシュします。
🕒 11月11日～25日、月曜、全3回、10時～11時
📍同アリーナ(本宮五)
👥15組※3歳以下の子どもと保護者
¥2700円
📄電話:9月24日(火)10時から
📞1048718

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。
🕒 ①10月2日(火)・9日(火)②10月21日(月)・28日(月)、13時半～14時半
📍①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)
👥各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
¥各2000円
📄電話:①9月25日(火)②10月15日(火)、いずれも16時まで

📞1049010

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
カラフルな色粘土を使って作品を作ります。
🕒 10月30日(木)13時半～14時半
📍松園地区公民館(東松園二)
👥8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者
¥1500円
📄電話:10月23日(火)16時まで
📞1039990

子ども向け わくわく体験

自分でできるよ!こども料理教室

都南公民館 ☎637-6611
☐kouza-kyara@mfa.jp
子どもがごはんのみそ汁を中心とした一汁二菜を調理し、準備から片付けまでします。
🕒 10月5日(出)10時～12時半
📍同公民館(永井24)
👥12組※小学生と保護者。保護者は見守りと実食 ¥800円
📄往復はがき・メール:必要事項のほか、学校名と学年を記入し、☎020-0834永井24-10-1都南公民館へ送付。9月24日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
📞1034476

軟式野球教室

きたぎんボールパーク ☎613-3080
野球の基礎から応用を学びます。
🕒 10月16日・23日・30日、水曜、16時～20時
📍同ボールパーク(永井7)
👥各20人※小学5年生～中学生、小学1～4年生は要相談
¥各500円
📄窓ロ・電話:受け付け中
📞1049026

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。
🕒 ①10月21日(月)・28日(月)②10月9日・23日・30日、水曜、15時～16時
📍①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)
👥各8人※本年度4～6歳になる子ども
¥①2000円②2700円
📄電話:①9月24日(火)②9月25日(火)、いずれも16時まで

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。
🕒 ①10月21日(月)・28日(月)②10月9日・23日・30日、水曜、15時～16時
📍①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)
👥各8人※本年度4～6歳になる子ども
¥①2000円②2700円
📄電話:①9月24日(火)②9月25日(火)、いずれも16時まで

子ども科学館へ行こう!

■ワークショップ

「ホッピングダンサー」
🕒 ①10月6日(日)②13日(日)③14日(月)④20日(日)、9時50分～10時20分と11時10分～11時40分
👥①12人②④各24人③6組(1組につき操作体験者は2人まで) ※就学前の子は保護者同伴。14日は年齢に関わらず保護者同伴
📄当日9時から整理券を配布
■サイエンスショー
「まわるのヒミツ」
まわっているモノのヒミツを知って遊びます。
🕒 10月12日(出)・19日(出)・26日(出)・27日(日)、11時～11時15分
¥展示室入場料が必要

作を体験します。

🕒 ①10月6日(日)②13日(日)③14日(月)④20日(日)、9時50分～10時20分と11時10分～11時40分
👥①12人②④各24人③6組(1組につき操作体験者は2人まで) ※就学前の子は保護者同伴。14日は年齢に関わらず保護者同伴
📄当日9時から整理券を配布
■サイエンスショー
「まわるのヒミツ」
まわっているモノのヒミツを知って遊びます。
🕒 10月12日(出)・19日(出)・26日(出)・27日(日)、11時～11時15分
¥展示室入場料が必要

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。

📍子ども科学館☎634-1171 ☐kokabou@goto.co.jp

■太陽を見る会

岩手大天文部による太陽観察会。望遠鏡と太陽投影板を使って太陽の黒点を観察します。悪天候時は、太陽の画像を見ながら解説します。
🕒 10月12日(出)・19日(出)13時～15時
■ベビープラネタリウム
かわいイラストと楽しい雰囲気の中で星空を楽しみます。0～2歳の子におすすめです。
🕒 10月26日(出)13時半～14時
👥160人
¥プラネタリウム入場料が必要

子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

■社会人ボランティアを募集

同科学館展示室で、体験支援活動をするボランティアを募集します。任期は令和7年4月からです。
👥10人程度※次の全てに該当する人①令和6年4月1日時点で18歳以上②10月から来年3月までに開催される、月1回の研修会に全て参加できる
📄往復はがき・メール:必要事項のほか、志望理由を記入し、☎020-0866本宮字蛇屋敷13-1子ども科学館社会人ボランティア募集係へ郵送。募集期間は9月18日(火)～10月11日(金)必着

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■えほんのへや(♥)

🕒 9月19日(木)・10月3日(木)、15時半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。
🕒 9月21日(出)・10月12日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■かみしばいのへや(♥)

🕒 10月10日(木)15時半～16時

■おはなしころろ

わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
🕒 10月9日(火)15時～15時半

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■えほんのへや(♥)

🕒 9月19日(木)・10月3日(木)、15時半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。
🕒 9月21日(出)・10月12日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■かみしばいのへや(♥)

🕒 10月10日(木)15時半～16時

■おはなしころろ

わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
🕒 10月9日(火)15時～15時半

都南図書館(永井24)

☎637-3636

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。
🕒 9月21日(出)11時～11時半

汲民図書館(汲民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
🕒 10月9日(火)15時～15時半

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
🕒 10月6日(日)・20日(日)、11時～11時半

■わくわく♪おはなし会

おはなしボランティア「おはなしちゅーみん」による絵本の読み聞かせ。
🕒 10月12日(出)11時～11時半

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせと手遊び、簡単な工作など。
🕒 9月25日(火)・10月9日(火)、11時

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

🕒 17時～翌朝9時※土曜は13時～

10月	日	月	火	水	木	金	土
			1 日赤	2 国立	3 中央	4 日赤	5 国立
6 中央	7 中央	8 日赤	9 国立	10 中央	11 国立	12 中央	
13 日赤	14 中央	15 中央	16 国立	17 日赤	18 中央	19 中央	
20 国立	21 中央	22 日赤	23 国立	24 中央	25 中央	26 日赤	
27 中央	28 中央	29 日赤	30 国立	31 中央			

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ちびっこ広場映画会(♥)

「ハロウィンの大冒険」など4本を上映。
🕒 9月28日(出)10時半～11時40分
👥30人
📄電話:9月18日(火)10時から

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌や読み聞かせなど。
🕒 10月16日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子どもと保護者、26人

■おはなし会

絵本の読み聞かせと手遊び、簡単な工作など。
🕒 9月25日(火)・10月9日(火)、11時

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

10月	日	月	火	水	木	金	土
			1 日赤	2 国立	3 中央	4 日赤	5 国立
6 中央	7 中央	8 日赤	9 国立	10 中央	11 国立	12 中央	
13 日赤	14 中央	15 中央	16 国立	17 日赤	18 中央	19 中央	
20 国立	21 中央	22 日赤	23 国立	24 中央	25 中央	26 日赤	
27 中央	28 中央	29 日赤	30 国立	31 中央			

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

相続税・贈与税についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。

無料相談会実施中!

ご予約はこちら

相続・贈与相談センター

運営会社: 土曜の森グループ 佐藤税理士法人 ☎020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600

広告

「広報もりおか」広告募集中

毎月2回(1日・15日)発行 市内全ての世帯へ配布されます 144,300部 ※令和6年度発行基準部数

皆さまの事業・商品・イベントなどのPRにぜひご活用ください!

☆ 会社・事業のPR ☆ 病院・クリニックの診療案内 ☆ お店・商品のPR ☆ イベント・キャンペーンの案内

まずはお問合せください!

広告掲載のお問合せ お申し込みは

Natural Com. ナチュラルコム株式会社 TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F E-mail office@naturalcom.jp URL www.naturalcom.jp

令和6年度「広報もりおか」広告取扱代理店