

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

姫神ホール

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

■IBCラジオ公開録音 歌って!笑って!!民謡まわり舞台in姫神ホール

- 🕒 10月19日(土)13時半～15時半
- 📍 9月26日(火)から市内各ホールなどで整理券を配布
- 📞 1032434

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

- 🕒 9月19日(木)～29日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
- 👤 小学生～高校生
- 💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円
- 📍 窓口・電話：随時受け付け

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■ナイトピラティス教室

- 🕒 10月7日・28日・11月11日・25日・12月2日・9日、月曜、全6回、19時10分～20時10分
- 👤 10人※18歳以上
- 💰 4500円
- 📍 電話：9月19日(木)10時から
- 📞 1043374

■お子様連れOK!

チアダンスエクササイズ教室

- チアダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。
- 🕒 10月22日(火)10時半～11時半
- 👤 10人※18歳以上の女性
- 💰 600円
- 📍 電話：9月20日(金)10時から
- 📞 1049001

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

- 🕒 10月7日(月)・8日(火)、全2回、16時半～18時
- 👤 10人※小学生～60歳
- 💰 2600円
- 📍 窓口・電話：9月24日(火)10時から
- 📞 1037748

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■健康ウォーキング

- ～初秋の見前田園地帯へ～
- 昔ながらの風景や自然を感じながら、約5.5kmをウォーキングします。
- 🕒 10月19日(土)9時～12時
- 👤 15人※18歳以上
- 💰 300円
- 📍 電話・窓口：9月19日(土)9時から
- 📞 1049000

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室

- 🕒 11月6日(火)・14日(木)・21日(木)・28日(木)、全4回、10時～12時
- 👤 32人※18歳以上
- 💰 2800円
- 📍 電話：9月24日(火)10時から
- 📞 1044346

乙部体育館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2129

■ソフトバレーボールを体験してみよう!

- 🕒 10月12日(土)10時～12時
- 👤 20人※小学生以上。小学生は保護者同伴
- 💰 24円
- 📍 電話：9月18日(火)10時から

市観光文化交流センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
プラザおでつ ☎604-3300

■おでつて短編シアター

- 「立川只四楼 ふるさと独演会」
- 🕒 10月25日(金)18時半～20時
- 👤 150人
- 💰 前売り2000円、当日2500円
- 📍 窓口・応募フォーム：受け付け中

都南老人福祉センター

☎020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

■らくらくスマホ教室

- 🕒 10月24日(木)10時～12時
- 👤 10人※60歳以上
- 📍 電話：9月18日(火)9時から

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

☎ 電話：9月18日(火)9時から

- 木工教室「森のさかなつり」
- クマがサケを釣る様子をイメージしたヤジロベエを作ります。

- 🕒 9月28日(土)～30日(月)、9時半～15時
- 👤 各5人※中学生以上
- 💰 1000円

■森のトリセツ

- 同施設に発生しているキノコや変形菌を探します。

- 🕒 9月28日(土)10時～12時半
- 👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴
- 💰 500円

■森を愉しむワークショップ

- 菓子缶を使って、木の実や流木などから飾りにも使われる花炭を作ります。
- 🕒 9月28日(土)13時半～16時
- 👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴
- 💰 500円

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表1のとおり講座を開催します。

☎ 電話

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■地元の魅力再発見!盛岡・青山歴史講座

- ①第8代盛岡藩主南部利視公についての講話と②市内歴史的施設やその跡の見学。

- 🕒 ①10月16日(火)13時半～15時半②23日(火)13時～15時半
- 📍 ②青山・厨川方面の歴史的施設※集合・解散は同公民館
- 👤 30人
- 💰 530円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月4日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1022061

■伝わる話し方講座～魅力と自信をUPしてみませんか～

- 🕒 10月19日～11月2日、土曜、全3回、10時～12時
- 👤 20人
- 💰 500円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月7日(月)必着※定員を超えた場合は抽選

表1 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
ブリザーブドフラワーでつくるインテリアアレンジ	10/5(土)10時～11時45分	7人	ブリザーブドフラワーを使って、装飾用の鳥かごをアレンジします(3300円)	9/21(土)10時から
秋にうたう 詩吟講座	10/22(火)13時半～15時半	5人	伝統芸能の詩吟を体験します(500円)	9/18(火)10時から
ストレッチボール® de 姿勢改善	10/23(水)10時～11時半	8人	体の外側や筋肉をほぐします(800円)	9/24(火)10時から
秋のしらべ はじめての和音(かずね)	10/25(金)13時半～15時	5人	小型琴「和音」の弾き方などを学びます(500円)	9/20(金)10時から
美姿勢ピラティス～お尻集中ストレッチ～	10/30(水)10時～11時半	10人	筋肉や関節をストレッチするピラティスの体験(800円)	9/25(水)10時から

ム・メール：10月11日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

📞 1032526

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■フラワーでミニしめ縄飾りワークショップ

- 🕒 10月18日(金)14時～15時半
- 👤 12人
- 💰 1700円
- 📍 電話・窓口：9月27日(金)10時から
- 📞 1049106

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■いってみ隊であい旅

- ～田野畑・久慈～
- 震災遺構や自然遺産を訪れ、復興の現状や地域特有の魅力を学びます。
- 🕒 10月18日(金)8時半～18時
- 👤 20人
- 💰 3000円
- 📍 電話・窓口：9月29日(日)10時から

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■地元の魅力再発見!盛岡・青山歴史講座

- ①第8代盛岡藩主南部利視公についての講話と②市内歴史的施設やその跡の見学。

- 🕒 ①10月16日(火)13時半～15時半②23日(火)13時～15時半
- 📍 ②青山・厨川方面の歴史的施設※集合・解散は同公民館
- 👤 30人
- 💰 530円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月4日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1022061

■伝わる話し方講座～魅力と自信をUPしてみませんか～

- 🕒 10月19日～11月2日、土曜、全3回、10時～12時
- 👤 20人
- 💰 500円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月7日(月)必着※定員を超えた場合は抽選

📞 1041444

■地域巡り講座(盛南地区)

- 🕒 ①10月31日(木)②11月8日(金)、9時～12時半
- 📍 ①県工業技術センター(北飯岡2)②きたぎんボールパーク(永井7)、市中央卸売市場(羽場10)※集合・解散は同公民館
- 👤 20人
- 💰 560円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月15日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1040859

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■エクセル基礎から応用編

- 🕒 10月16日(火)・17日(水)、全2回、10時～16時
- 👤 10人
- 💰 4298円
- 📍 電話：9月20日(金)10時から
- 自然環境講座
- 自然観察と片道3.6kmの軽登山。
- 🕒 10月17日(木)9時～15時半
- 📍 岩手県民の森、七滝(八幡平市)※集合・解散は同公民館
- 👤 16人
- 💰 30円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月1日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1042356

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■遠野街道を歩く～遠野街道沿いの歴史・史跡・文化財～

都南地域の遠野街道沿いの歴史などについて、①講話と②乙部地区探訪。

- 🕒 10月5日(土)①10時～11時半②13時～15時15分
- 📍 ②は乙部地区
- 👤 ①②10人、①のみ25人※②は自家用車で参加できる人
- 💰 24円※②の参加者のみ
- 📍 窓口・電話：9月18日(火)10時から

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■防災学習～被災地を巡って～

- 多様な視点から見た防災講座のほか、田老・中の浜(宮古市)で津波遺構を訪問し、防災について学びます。
- 🕒 10月25日(金)10時～12時と11月1日(金)9時～16時、全2回
- 📍 11月1日は宮古市※集合・解散は同公民館

👤 21人

💰 600円

📍 往復はがき：10月11日(金)必着

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「藩校助教藤井又蔵の足跡」

- 論語などの儒教の經典を刊行し、藩士の教育に尽力した藤井又蔵の紹介。
- 🕒 9月18日(火)～12月16日(月)
- 💰 入館料が必要
- 📞 1035935
- れきぶん講座「人を作る、真理を究める—盛岡藩の藩校—」
- 青山学院大の千葉一夫講師による藩士の教育のために設置した藩校についての解説。
- 🕒 11月10日(日)13時半～15時半
- 👤 50人
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月16日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1021582

先人記念館

☎020-0866 本宮宇蛇屋敷2-2
☎659-3338

■企画展「在米ジャーナリスト浅野七之助の軌跡」

- 渡米し、新聞記者の傍ら排日運動と闘い、太平洋戦争後は日本の救援に尽くした浅野七之助を紹介します。
- 🕒 9月14日(土)～12月1日(日)
- 💰 入館料が必要
- ▶展示資料の解説
- 🕒 9月29日・10月13日・11月10日、日曜、13時半～14時
- 💰 入館料が必要
- ▶関連講座「新渡戸稲造精神の発展」
- 盛岡仙北町キリスト教会の角谷晋次牧師による講話。
- 🕒 10月19日(土)13時半～15時
- 👤 40人
- 📍 電話：10月5日(土)9時から
- ▶学芸員講座「浅野七之助とアメリカ」
- 🕒 11月16日(土)13時半～14時半
- 👤 40人
- 📍 電話：10月5日(土)9時から

盛岡・紫波地区環境施設組合

清掃センター3R体験ツアー

- 清掃センター環境まつり実行委員会 ☎697-3835
- 詳しくは、盛岡・紫波地区環境施設組合ホームページをご覧ください。
- 🕒 9月29日(日)10時～14時
- 📍 盛岡・紫波地区環境施設組合

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■体験学習会「草木染教室」

- 植物から染料を作り、木綿のトートバッグを染色します。
- 🕒 10月6日(日)9時半～12時
- 👤 15人※小学生以上。小学生は保護者同伴
- 💰 500円
- 📍 電話：9月21日(土)10時から

清掃センター(矢巾町)



もりおか郷土芸能フェスティバル

歴史文化課内、盛岡市無形民俗文化財保存連絡協議会事務局 ☎639-9067

市内9団体が演舞を披露します。

- 🕒 9月29日(日)10時～16時
- 📍 キャラホール(永井24)
- 💰 前売り800円、当日1000円※中学生以下は無料
- 📍 市内プレイガイドで販売中
- 📞 1024055

もりおか啄木・賢治青春館市民企画「あーとびる麦生」移動美術館展

いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020

創作活動などの拠点として楽しめる空間、「あーとびる麦生」の移動展。

- 🕒 10月1日(火)～14日(月)、10時～17時半
- 📍 もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一)

素敵なまちの映画会

経済企画課 ☎613-8389

「芹沢銈介の美の世界」など、岩手にゆかりのある作品を上映します。

- 🕒 10月5日(土)13時半～15時
- 📍 盛岡という星で BASE STATION(菜園一)
- 👤 20人
- 📍 盛岡という星で BASE STATION ホームページの応募フォームで申し込み
- 📞 1008146

市民体カテスト

スポーツ推進課 ☎603-8013

握力や上体起こしなど6種目を測定します。

- 🕒 10月6日(日)14時～16時半
- 📍 盛岡体育館(上田三)
- 👤 6歳～79歳
- 📍 電話・応募フォーム：10月2日(火)15時まで
- 📞 1022731

スポーツにチャレンジ

10月14日(月)に、体育施設の無料開放や各教室・体験会を表2の施設で開催します。詳しくは、同課が各施設に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

📞 スポーツ推進課 ☎603-8013 📞 1016435

施設名(所在地)	電話
盛岡タカヤアリーナ(本宮五) ◆	658-1212
総合プール(本宮五) ◆	634-0450
みちのくコカ・コーラボトリングリンク(本宮五) ◆	601-5001
盛岡体育館(上田三) ◆	652-8855
市立武道館(住吉町)弓道場(加賀野四)	654-6801※市立武道館
綱取スポーツセンター(浅岸字綱取) ◆	651-9178
太田テニスコート(上太田穴口) ◆	658-0113
いわぎんスタジアム(永井八) ◆	632-3344
浜民運動公園(川崎字川崎) ◆	683-1636

広告

敬老の日特別企画

9/12(木)～16(祝)月

期間中 満65歳以上で「メガネ一式」をお買い上げのお客様へ

※当店通常価格の30%引き
◎一部商品、セットメガネは除外させていただきます。◎年齢が確認出来るものをお持ちください。

メガネ一式

30%OFF

にてご提供!

補聴器用空気電池

特別価格!

1パック 550円(税別)

岩手銀行 中ノ橋支店

中ノ橋

中ノ橋通

水晶堂

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

メガネの水晶堂

〒020-0871 盛岡市/中ノ橋一丁目4-20 TEL019(653)3434

広告

ミネラルコスメ

ジェーン・アイルデール

メイク体験会

予約優先

「スキんケアできるミネラルコスメ」で人気の、ジェーン・アイルデールをプロの技と共にお試しできる体験会!

2024 新作アイシャドウが体験できます

日時 10/6(日) 10:00▶16:00

参加費 無料

定員 1)●元ポイントメイク(15分) 4名 2)●フルメイク(45分) 4名

場所 エキナカくすり屋さん内

申込方法 お電話又は直接店頭へ

参加者特典

●参加者のみ購入可能な限定ベースメイクセット

●ジェーン・アイルデール購入時に使える商品券プレゼント

申込み・お問合せ

019-601-6256

エキナカくすり屋さん Pharma+Labo

岩手県盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡駅フェザンおでんせ館1F

▶参加当日は、メイクをしないか落としやすいメイクで来店ください。