最もいまうか。

2024年 10月1日号

No. 1634

発行部数/14万3400部 市内全世帯に配布しています





広がる 森林づかいの アイデア 木のある暮らし

木のある暮らしと聞いて、どんなイメージを持ちますか? 建物だけでなく、木はさまざまな形で私たちの暮らしに関わっています。盛岡の森林資源を生かした新たな事業や市の取り組みなどを紹介します。 【間】林政課**2**626-7541





令和6年8月27日の大雨災害等に関する相談窓口と、防災対策の情報を折り込んでいます。

市ホームページ https://www.city. morioka.iwate.jp/



市政ラジオ 「ウィークリー もりおか」 ラヂオもりおか(FM76.9MHz) 毎週金曜、7時50分~7時55分 再放送/10時30分~10時35分

[市公式SNS]

X(旧Twitter) @moriokashi



Facebook @moriokashi



LINE@moriokacity



発行/盛岡市 〒 020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎ 019-651-4111(代) FAX 019-622-6211編集/市長公室広聴広報課 ☎ 019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

目次 1-3 木のある暮らし

- 4-5 いわて盛岡シティマラソン 魅力いっぱい新コース
 - 6 3 Rマイスターへの道、えぷろん
 - 7 年金生活者支援給付金、まちなかイベント、 水道90周年記念事業
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
 - 12 参議院岩手県選出議員補欠選挙

盛岡の面積の約7割は、さまざまな 樹種で構成された豊かな森林が占め、 森林に恵まれた市といえます。

森林は、木材を生み出すだけでなく、 水源かん養、土砂災害の防止、地球温 暖化の抑制、動植物の生態系保全など、 私たちの暮らしに欠かせない大切な機 能を持っています。

この森林の機能を健全に保つために は、「伐る→使う→植える→育てる」と いう好循環を進めることが重要です。

暮らしの中に盛岡の木を使うことが、 森林の好循環を進め、そのことが私た ちの暮らしを守ることに繋がります。 あなたも、触れたり使ったり、盛岡の 木のある暮らしを始めませんか?

盛岡の木を使った新たな事業に



合間をデザインでつなぐ

ma Design Lab 松森木工所 松森政仁さん

家業が木工所で小さい頃から木が身近にありました。お客様の 要望に真摯に向きあった、オーダー・オリジナルの木製建具・家 具づくりをしており、新たにインフィル家具※1の開発に取り組ん でいます。

樹種が豊富で木の地消地産がで きるのが盛岡の魅力。木の良さを 感じて自分で作ったり地元の作り 手の製品を選んだりすることが もっと身近になるよう、市産・県 産材の製品やそれにまつわるス トーリーを発信しながら、盛岡手 づくり村での工房体験などを通じ て、ものづくりの裾野を広げてい



ツを組み合わせるように形を変え て使い続けられる家具

木が醸し出す食生活の彩り

前職の木材流通商社で経木と出会い、独立後、本格的に普及活 動を始めました。最盛期は全国に700以上あった経木工場ですが、 現在は十数社、北東北では岩手の1社のみです。

盛岡市は多様な樹種が

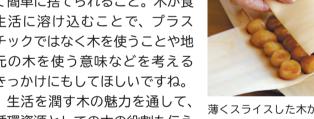
バランスよく生育しています。

いわて木づかい運動ホームページより

クリ

経木は無塗装・無添加の「木そのもの」です。比較的簡易な機械

で地元の木を使って生産でき、最 大の魅力は日常の中で気軽に使え て簡単に捨てられること。木が食 生活に溶け込むことで、プラス チックではなく木を使うことや地 元の木を使う意味などを考える きっかけにもしてほしいですね。



循環資源としての木の役割も伝え ていきたいです。 けで食卓が華やかになります。

薄くスライスした木がお皿代わりに 料理を経木の上にさっと盛りつけるだ

市の制度

きたいです。

「木のある暮らし」をすすめる補助制度

市では市産材※2や木質バイオマスの利用促進を目的に、 下記の補助制度を整備することで、木のある暮らしや森林 資源の循環を推進しています。

※2盛岡市域内の森林から生産された木材のこと。



市産材利用住宅等支援事業

住宅の新築・増改築・リフォーム工事に市産材を 使用する場合、最大30万円を補助します。

市産材利用店舗等支援事業

店舗などの新築・増改築・リフォーム工事に市産 材を使用する場合、最大20万円を補助します。

住宅や店舗に新しくまきストーブを設置する場 薪ストーブ設置費補助事業 合、住宅で最大15万円、店舗で最大50万円を補



ここから始まる新たな森林づかいで木をもっと身近に!

広がる森林・林産物活用のアイデア

盛岡市森林づかいイノベーション事業

事業者名、プロジェクト名

デザイナー小泉誠と家具屋 Holz の椅子プロジェクト

工房 夢繭・花 主宰 江見夏惠

南部赤松を活用した「もりおか森の恵みクラフト」の開発事業

木材を活用した新しい調味料の製造・販売事業

松森木工所(代表)松森政仁)

循環型デザインで森と人とまちの合間をつなぐ: ima Design Lab のインフィル家具プロジェクト

株式会社やまもり

~つかって美味しい 見て楽しい~ 経木文化復活プロジェクト

株式会社斎藤商事 盛岡市産材利用の移動式販売器具「木輪」のレンタル、販売事業

とうめいしっぽ 新田紗希 子どもと盛岡の森の未来を育む、木のおもちゃの商品化

とうめいしっぽ 新田紗希さん

木がたくさんある岩手で、地元の木でできたおもちゃがないの はなぜだろう、と思ったのが始まりでした。

使う木によって特徴が出る木のおもちゃは、シンプルゆえに壊

れにくく、遊び方も自分で考 えられます。使い込むほど色 も手触りもよくなり、過ごし た時間の尊さを感じられます し、大人も興味を持ちやすい のも魅力だと思います。子ど もだけでなく親御さんを癒や すようなおもちゃを作りたい ですし、市産材で作ることを るきっかけにもしたいですね。 ています。



通じて地元の木について考え たときの手触りや大きさ、色味にこだわっ



デザイナーとタッグを 組み、市産材を使った イス製作のモデルとな るイスで、座面・背も たれ・脚の三叉構造が

イベント情報

これから3年間かけて 取り組む事業に対して、 市も補助しています

動物が暮らす森の公園

~200っと一緒に森づくり~



11月9日(土)~10日(日) 日時 10時~15時半 事前申し込み不要

周りを森林に囲まれた"里山の中にある 動物公園 "ŹOOMO。里山再生と動物の 関わりについて知ることができる、林業 イベントを開催します。

イベント内容

●イヌワシ・里山講座 ●間伐デモンストレーション

●まき割り体験 ●オリジナル図鑑作成 薪炭、きのこなどの飲食・物販ブース

●木工ワークショップ

ほかにも「里山」に関連する企画が盛りだくさん! 詳しくは市ホームページをご覧ください。

●会場:盛岡市動物公園ZOOMO

(盛岡市新庄字下八木田60-18)

○主催:もりおか自然共生の森林づくり実行委員会 (構成団体:盛岡市、岩手県、㈱もりおか

盛岡広域森林組合、岩手県林業団体青年部連絡協議会)

パークマネジメント、岩手県森林組合連合会、

市の状況

森林環境譲与税の活用状況

市では、令和元年度から森林環境譲与税を活用 し、主に森林の航空レーザー計測・解析など森林 整備の促進に向けた準備を進めてきました。

令和6年度からは、森林の循環利用を進めるた め、木材や森林資源の利用促進、林業の担い手確 保の取り組みにも力を入れています。



活用額合計	1億6966万円
国からの配分額	1億2122万円

※活用額合計と配分額との差額4844万円 は、令和元~5年度までの活用残額(1億 6480万円)を充てるものです



2254万円 13.3% 森林整備 木材利用推進・ 普及啓発 5134万円 30.3%

担い手の確保



盛岡の木のある 暮らしは、日常を 豊かにし、私たち の地域を守ること に繋がります。さ

らには、脱炭素や 脱プラスチックと いった地球規模の

課題の解決にも貢献します。

皆さんもそれぞれのライフスタイルに合わせて、暮らしの中に 木を取り入れていきましょう!

盛田屯長



2 広報もりおか 6.10.1 広報もりおか 6.10.1 3



10月27日(日) 開催のいわて盛岡シティマラソン2024。きた ぎんボールパークを拠点に、秋の盛岡をたくさんのランナーが駆 け抜けます。新コースやイベントなど見どころを紹介しますので、 ランナーの皆さんと一緒にシティマラソンを楽しみませんか。

【問】スポーツツーリズム推進室☎626-3111

大会テーマ「SDGsの取組 未来への架け橋に」 キッズスポーツの活動支援、東日本大震災の次世代 への教育支援、アスリートのセカンドキャリア支援の3つ を大会コンセプトとしています。

大会ホームページはこちら▶

Iwate Morioka City marathon 2024

2024パリオリンピック日本代表

に作れること、楽しみにしております!

高校時代、国体で訪れたこともある思い出深い岩手に

ゲストとして招いていただくこととなり、非常に感慨深い

です。走ることを通して、皆さんと岩手での思い出を新た

日本代表

ヘッドコーチ)

藤原新さん

4時間半から5時間にかけて走る予定です。同じペース で走る皆さん、頑張りましょう! 走り終わった後の、本場

盛岡市出身 タレント

山川恵里佳さん

当日は、沿道の皆さんの応援が励みになります。大会を

一緒に盛り上げましょう! きたぎんボールパークではス

テージイベントもあり、ランナーの方以外にも楽しめる場

の盛岡冷麺を楽しみに頑張ります! 皆さん一緒に楽しみ

ふじわら あらた

2012年ロンドンオリンピック

(現:スズキアスリートクラブ

田中希実さん

ゲストランナー

わたしの(

エール

くさんのランナーの中にゲストランナーやアン バサダーの走る姿も見られます。ハイタッチのチャンスがあるかも!? 盛岡ならではのさんさ踊りや小中学校や高校の応援団体も大会を 盛り上げています。一緒にランナーの皆さんを応援しましょう!

各団体心を込めて

盛岡山車推進会

企画室室長 川島圭さん

ランナーの皆さんには、盛岡山車の

大きさと豪華絢爛な姿を見て、盛岡の

魅力を味わっていただきたいです。山車 やおはやしで、走る皆さんのパワーにな

ランナーを応援します

● 前回までよりも起伏が少なく走りやすい。タイムも狙いやす くなりました

- 大通りも新たに入って、よりシティらしいコースに
- 盛岡八幡宮の鳥居に向かって走るので、ランナーが目でも 楽しめます
- フルマラソンは、フィニッシュをきたぎんボールパークのスク リーンに映し出すことで、よりゴールの達成感を味わえます

START&FINISH

ゲストランナーの

走る姿が見られます

岩手飯岡駅

エイドステーションでは、ボラン

ティアの皆さんが話題の盛岡銘菓

やわんこそばなどを提供します

● 都南地域も楽しめるコースに

46 盛岡タカヤアリーナ



マラソンフェスティバルを楽しもう!

大会前日と当日(10/26出・27回)は、どなたでも参加できる「マラソンフェスティバル」 を開催。大会に参加するゲストランナーのトークショーも開催します! その他ステージ イベントも多数開催します。大会前日から一緒に盛り上がりましょう!

※詳細の日程は決まり次第、大会ホームページにてお知らせします



10:00 ▶会場オープン 飲食ブース、各社 スポンサーブース

- ▶表彰式(ジュニアチャレンジラン)
- ▶ステージイベント
- ▶ゲストランナートークショー
- 17:50 ▶エンディングトーク

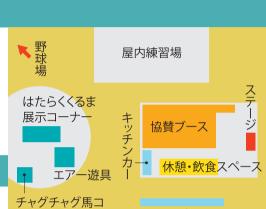
27日

10:00 ▶会場オープン 飲食ブース、各社 スポンサーブース

- 10:45 ▶ ステージイベント 盛岡吹奏楽団
- 11:45 ▶表彰式(ファンラン)
- 12:45 ▶表彰式(フルマラソン)
- 13:15 ▶ステージイベント Zealバトントワラーズ いわてさんさの会☆加藤家

15:00 ▶ ゲストランナートークショー 藤原新さん、山川恵里佳さん、 天津木村さん

15:50 ▶ エンディングトーク



会場マップ





子ども連れの 人も大歓迎!

ステージイベントのほか、各社スポンサーブースや飲食ブースも、フェ スティバルを盛り上げます。イベントを見ながらフェス飯を堪能しません か? 会場内には、「チャグチャグ馬コ」「バルーンすべりだい」「はたらくく るま」のコーナーを設置し、子ども連れの人も楽しめます。家族みんなで、 ぜひご来場ください!

※10/26~10/27は、一般来場者はきたぎんボールパーク駐車場を利用できま せん。公共交通機関の利用にご協力ください



になっています。お会いできることを楽しみにしています!

ましょう!

いわて応援芸人 もりおか魅力発信大使 てんしん き むら 天津木村さん

皆さんの応援が、ランナーのパワーになります。ぜひ大 きな声で応援してください。ハイタッチをなるべくやりた いので、右腕だけ筋肉をつけています! よろしくお願い します!

> ゲストランナーのコメント全文が 見ることができる応援動画はこちら



至岡一高応援委員会

ってもらえるよう、私たちも応援します! 令和6年秋まつり参加風景

に、独自の応援文化をたくさんの人 に知っていただき、盛岡を盛り上げ たいです。赤い旗を振って、ランナー の皆さんに本気で声を届けます。



過去大会での応援風景

大会当日(10/27)は、たくさんの人が応援に来ることが予 想されます。沿道の近隣にお住まいの人の迷惑とならないよ う、路上駐車や、駐車場の無断使用、騒音などはご遠慮くださ い。その他、マナーを守って観戦するよう、お願いいたします。

※写真は2022・2023大会のもの



頑張っている人を応援するととも

マナーを守って観戦しよう

健康づくりアプリ

「MORI-WALKER」にコースを設定!

MORI-WALKERでは、いわて盛岡シティマラソン 2024のフルマラソンコースをウオーキングコースとして 冬頃に公開予定です! 大会が終わった後は日常の健康 づくりで、いわて盛岡シティマラソンを楽しみましょう! グループランキング機能に登録する市内の企業などに ついても、引き続き募集中です!



詳細はこちら▼

広報もりおか 6.10.1 5 4 広報もりおか 6.10.1

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ

3Rマイスターへの道 YVOL.35

クイズで知ろう!食品ロス!

10月は「食品ロス削減月間」です。「食品ロス」とは、まだ食べられる のに捨てられてしまう食品のことを指します。食品ロスに関するクイズ に挑戦して、食品ロス削減に取り組みましょう。

【問】資源循環推進課☎626-3733 【広報ID】1037903

- 日本の1人1日当たりの食品ロス量はどのくらいでしょう。 (ア) おちょこ1杯 (イ) 茶碗1杯 (ウ) どんぶり1杯
- **62** 食品を「おいしく食べることができる期限」を何というでしょう。 (ア) 賞味期限 (イ) 消費期限
- **@3** 食品ロスを削減する行動として正しいものはどれでしょう。
 - (ア) 食事の過程で発生した食品ロス量を把握する。
 - (イ) 週1回、冷蔵庫を整理する。
 - (ウ) 宴会などでは料理を楽しむ時間を設ける。

答え・解説

(イ) 茶碗1杯

日本では令和4年度の推計で年間472万~※もの食品ロスが 発生しています。これは、国民1人1日当たりに換算すると、茶碗1 杯分(約103~)の食べ物が毎日捨てられていることになります。 ※参考 食品ロスについて知る・学ぶ (消費者庁ホームページ)

(ア) 賞味期限

▶賞味期限:おいしく食べることができる期限。日持ちする食 品に記載されます。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわ けではありません。

▶消費期限:過ぎたら食べないほうがよい期限。傷みやすい食 品に記載されます。

(ア) (イ) (ウ) すべて

食品ロス量の把握に「食品ロスダイアリー」を活用する、 「冷蔵庫お片付けデー」を設ける、宴会時の食品ロスを減らす 「3010 (サンマルイチマル) 運動」 に取り組むなど、すべて食品

ロス削減につながる行動 です。詳しくは、市ホーム ページをご覧ください。

食品は食べきれる 量を買おう!

ごみ減量・リサイクルシンボルキャラクターめぐるちゃん



キャラクター

「おトクにお試しだけ」のつもりが定期購入に!? ■ 定期購入トラブルにご注意!

【相談事例】お試しのつもりでダイエットサプリメントを購入し たが、定期購入になっていた

交流サイト (SNS) の広告からアクセスしたサイトでダイ エットサプリメントを購入した。購入時の注文画面にはいつ でも解約できると書かれており、定期購入だとは思わなか った。お試しのつもりで1個だけ注文したところ、2回目、 3回目の商品が次々と届いた。驚いて事業者に解約の連絡 をしたところ「6回購入することが条件のコース」と言われ、 その時点で初めて定期購入だとわかった。2回 目に届いた商品からは高額な料金を請求され ているが、解約するにはどうしたらよいか。

【消費者へのアドバイス】

低価格であることを強調する広告を見て、1回だけの つもりで商品を注文しても、定期購入が条件となってお り、総額として想定以上の高額な金額を請求されるケー スがあります。

定期購入トラブルの原因として、契約内容や条件など について、通販サイトでの表示が分かりにくいことが挙 げられます。定期購入トラブルになりやすいサイトには、図のような 特徴があります。定期購入が条件となっていないか、支払う総額は いくらか、解約・返品はできるかなど、注文する前に販売サイトや 最終確認画面の表示をよく確認しましょう。

の消費生活センターなどに引き続き多く寄せられています。申し込 み前に最終確認画面をよく確認し、定期購入トラブルを未然に防止 【問】消費生活センター☎624-4111 【広報ID】1048513

ご注文内容 ダイエット

通信販売の利用をきっかけとした定期購入に関する相談が、全国



図 定期購入トラブルの注意ポイント



通信販売で何か困ったこと、不安 に思ったことがあれば早めに消費 生活センターにご相談ください。



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に © 019-613-5013 結婚相談所ムスベル ご相談下さい

年金生活者支援給付金の 手続きを忘れずに

【問】年金給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092 医療助成年金課☎626-7529

【広報 I D】 1028315

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基 準額以下の人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。 新たに給付金を受け取るには請求書の提出が必要ですので、早めに手続きす るようお願いします。なお、すでに給付金を受け取っている人は手続き不要です。

対象となる人

①日本国内に居住する老齢基礎年金を受給している65歳以上の人で、以 下の要件をすべて満たしている人

- □ 本人を含む世帯員全員の個人市区町村民税が非課税
- □ 本人の前年の公的年金収入額とその他所得額の合計が約89万円以下 ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約 472万円以下(扶養親族がいない場合)

※扶養親族がいる場合は、扶養人数により基準が変わりますので、詳しく は同課までお問い合わせください

給付金の額

老齢基礎年金の 受給者

月額5310円

※保険料を納めた 期間などにより増 減します

障害基礎年金の 受給者

1級 月額6638円 2級

月額5310円

月額5310円

問い合わせ

受給者

遺族基礎年金の

請求の手続き

■すでに年金を受給している人

①現在、給付金を受給している人: 日本年金機構で自動審査するため、手続

②新たに給付金の受給対象になる人:9月以降に、日本年金機構からお知ら せを送付しています。同封の請求書(はがき)に必要事項を記入し、早めに 返送してください。令和7年1月6日 川までに請求手続きが完了すると、令和 6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。



【
発送したお知らせ



請求書(はがき)

③年度の途中で新たに給付金の支給要件に該当した人:これまで給付金を 受けることができなかった人が、世帯状況の変更などにより支給要件に該 当になる場合は、早めに同課へご相談ください。

■これから年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて給付金の請求書を提出してください。

不審な電話や案内にご注意を!

市役所や日本年金機構、厚生労働省など公的機関の 職員が、ATMの操作をお願いすることや口座番号の聞き 取り、手数料などの金銭を求めることは絶対にありません。



10月は週末のまちなかイベントが盛りだくさん!

10/5~6 もりおか駅前開運ホコテンなど

日時イベント名場所

【問】経済企画課☎613-8389 【広報ID】1049383

さまざまなお店のグルメやお酒、ステージイベントが楽しめます。 内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

10/5(土) 11時~17時	ルフェス	1ひろば(中ノ			
10/6(日) 11時~16時	IN MORIOKA2024 いわて酒ノ宴2024 in もりおか	もりおか歴史文 化館前特設会場	本606-0766 盛岡広域元気まるごと発 信事業実行委員会		
10/5(±) 12時~16 時半	もりおか駅前開運 ホコテン	(内丸) 盛岡駅前車道	☎629-6512 盛岡駅前商店街振興組合 内、盛岡駅前ウォーカブ ルな街づくり実行委員会 ☎652-2596		
10/6(日) 11時~15 時半	第57回八幡ぽん ぽこ市	盛岡八幡町通 (盛岡八幡宮~ 中村時計店)	もりおか八幡界隈まちづくりの会 ☎ 090-5596-6967		
※10月5日は10時~17時半まで、盛岡駅周辺で交通規制を行います					

10/12~13 北のクラフトフェア MORIOKA 2024

【問】北のクラフトフェア実行委員会 ☑ info@kitanocraft.com

全国の陶芸、木工、金属、ガラス、布な どの作家132組が展示販売す るほか、料理やお酒を楽しめ **場が 【場所】**盛岡城跡公園 る北クラキッチンも開催します。 **国 とし** 生広場 (内丸) ほか



【日時】10月12日出~

10/19~20 美食王国もりおか 盛岡市農業まつり

美食王国もりおかの魅力がギュッと詰ま った収穫祭を開催します。実りを迎えた農 畜産物の出品のほか、旬を迎える「盛岡りん ご」の詰め放題や餅まき、お買い 物スタンプラリーを実施予定です。

行委員会事務局☎626-7540 【広報ID】1037288

> 【日時】10月19日出~20日日 10時~15時

【問】農政課内、盛岡市農業まつり実

【場所】もりおか歴史文化館 前広場(内丸)、芝生広場、中 津川河川敷

水道90周年記念事業

~水道フォーラム~

盛岡市水道90周年を記念し、戦場 カメラマン/フォトジャーナリストの渡 部陽一氏による「戦場からのメッセー ジをあなたに ~ファインダー越しに 見た命の現場~」と題した記念講演と、 渡部氏と㈱ベアレン醸造所の嶌田洋 一代表取締役社長によるパネルディ スカッションを開催するほか、「米内浄 水場さくらフォトコンテスト」入賞作品 のパネル展示をします。詳 しくは、市上下水道局ホー

【問】水道建設課 **2**623-1405



13時~16時 【場所】岩手教育会館(大通一) 【定員】200名(先着順)

【申し込み】 応募フォーム: 10月1 日以9時~31日休17時まで







広報もりおか 6.10.1 広報もりおか 6.10.1 7

マークの 日時 📾 会場 😭 定員、対象 ¥ 費用 📵 申し込み

盛岡劇場•河南公民館

靊020-0873 松尾町3-1 **☎**622-2258

● 10月8日~29日、火曜、10時~15 時半※出入り自由・マイカップ持参

■もりげきサロン

るロックの演奏。

■もりげきライヴ 田口友善とぶっとべŔIDERSによ

- 10月16日似19時~20時40分
- 图 80人 ¥ 前売り1000円、当日1200円※
- 小学生以下無料 ■ 窓口・電話・応募フォーム:受け
- 付け中 📵 1042982
- ■岩手の文化入門講座 盛岡藩主に関わる藩士・庶民の文 化について学びます。
- 11月3日~17日、日曜、全3回、 14時~15時半
- 8 20人 ¥ 500円
- 電話:10月12日仕)10時から
- **1**035988

■演劇基礎講座

舞台づくりや公演などを学びます。

- 11月17日(□)~来年3月9日(□)、 全27回 🔒 15人※高校生以上
- ¥ 高校生は3000円、大学生以上 は4000円
- 図 窓□・電話・メール: 10月27日

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 **☎**621-5100

■スタニスラフ・ブーニン ピアノリサイタル

表 盛岡体育館の教室内容など								
講座名	日時	定員	費用	申し込み				
トレーニン グカウンセ リング	10/16(水)・10/23(水)・10/31 (木)、14時~16時	各 2 人 ※ 18歳以上	各1100円 ※別途トレ ーニングル ーム使用料 が必要					
ハタヨガ教 室	10/22~12/10、火曜、全7回、19 時15分~20時15分※11/19を除く	20人※18	5250III	電話:10/4 (金)10時から				
フローヨガ 教室	10/24~12/12、木曜、全7回、19時15分~20時15分※11/21を除く	歳以上						
ZUMBA (ズンバ) 教室	10/25~12/20、金曜、全6回、19時15分~20時15分※11/1・11/29・12/6を除く	15人	4500円					
スマイル☆ キッズダン ス教室	10/30 ~12/11、水曜、全6回 ①14時半~15時半②15時半~ 16時半	各12人①2 歳6カ月~ 年中②年 中~年長	各4200円	メール: 10/15火ル 着★				
★必要事項のほか、きょうだい同伴の有無を記入送付								

グループホームいろは山岸

● 来年1月25日仕)15時~17時

¥ 全席指定。SS席9500円、S席 8500円、A席7500円、B席6500 円、U-25チケット・B席4000円

図 窓□・市内プレイガイド:10月 10日休から 🔟 1035012

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1 **☎**634-0450

■水球教室

試合形式の水球練習。開催時間な ど詳しくは、お問い合わせください。

- 10月5日出~10日休
- ₩ 小学生~高校生
- ¥ 月4回コース3300円※1回追 加は880円
- **D** 1043888

■フィットネス教室

内容や定員、対象などは各教室に より異なります。詳しくは、同プー ルホームページをご覧ください。

- ▶ 11月5日以~12月25日(水)
- ¥ 3388円~5929円
- 窓口:10月13日(日)10時から
- **D** 1049109

●利用制限のお知らせ

次の日は大会および水替えメンテ ナンスのため利用できません。

盛岡体育館

◎020-0066 上田三丁目17-60

☎652-8855

moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

表のとおり教室を開催します。

□ 10月11日 (金) ~ 13日□ (日) 10月16日 (分) ~ 11月1□ (日) □ 1043886

■能楽(謡曲)講座

盛岡宝生会の三上敬夫会長による 能の歴史などについての講座や、 実演体験。

- 回、13時~15時
- は抽選
- **D** 1049214

☞020-0066 上田四丁目1-1 **2**3654-2333

■あの日あの時 1984

少人数入居で、目が行き届きやすくアットホーム♪

▽ 障がい(知的・精神・身体〈聴覚・視覚〉) 1階車いす可

イき生きと元気・ここロから感謝・ハっぴーな気持ちで過ごして行こう!

《イ元気・口感謝・ハ幸福》いろはです。

都南つどいの森

壶020-0842 湯沢1-88 **2**3637-0877

- ₩ 各15人※小学生以上。小中学 生は保護者同伴 ¥ 500円
- 電話:10月3日休9時から
- ■森を愉しむワークショップ

キャンプや日常生活で使えるロー プワークを学びます。

- 10月6日(日)10時~12時 ■森のトリセツ
- キャンプ飯を葉っぱや竹を利用し ておしゃれに作ります。
- 10月6日(日)13時~15時半

外山森林公園

☞028-2711 薮川字大の平31-1 ☎·ファクス681-5132

■現地集合! 晩秋の野鳥観察会

- ₾ 10月26日出10時~12時
- 8 20人 ¥ 1000円
- ファクス・往復はがき・応募フォー ム:10月16日/水まで。往復はがきは消 印有効※定員を超えた場合は抽選

D 1042671

中央公民館

ᡂ020-0013 愛宕町14-1 ☎654-5366 ファクス653-3505

■図書室食育展示「食」を知る

食育に役立つ本の貸し出し・展示 とパネルの展示。

- ▶ 10月4日金~20日(日)
- **D** 1049215

- □ 11月7日~21日、木曜、全3
- ₩ 500円
- 往復はがき・ファクス・応募フォ ーム: 10月25日\\ まで。往復はが きは消印有効※定員を超えた場合

上田公民館

*24 時間対応 *Wi-Fi 完備 *新築物件 *知的·精神·身体(視覚·聴覚)対応

*男性5名(車いす可/1階)女性5名(2階)*女性地元オーナー *通院介助

◇ 介護サービス包括型 GH を探している方へ! 合同会社いろは 代表社員 工藤美穂

上田公民館が開館した昭和59年 の日本や盛岡を振り返ります。

□ 10月5日出~11月4日月、9時 ~17時 **□** 1000699

■盛岡を知る~盛岡藩に根付く伝 統工芸品に触れる~

南部鉄器の歴史についての講義や 浄法寺漆塗りの絵付け体験。

- □ 11月6日似·13日似、全2回、 10時~11時半
- ₩ 3030円
- 往復はがき・応募フォーム:10 月23日 州必着※定員を超えた場 合は抽選 🗅 1040504

■上田公民館まつり

作品展示や茶会など。詳しくは、同 公民館へお問い合わせください。

□ 10月12日仕)~14日月)

西部公民館

☞020-0134 南青山町6-1 **☎**643-2288

■西部地区あんしん地域づくり連 携講座

地区の犯罪状況や防災について学 びます。

- 10月22日以15時~16時半
- 8 50人
- 電話:10月4日 金10 時から
- **1**040604

都南公民館

5020-0834 永井24-10-1 **2**3637-6611

■都南公民館まつり

作品展示、舞台発表など。詳しくは、 市ホームページをご覧ください。

□ 10月18日 金~20日 (日)、10時~ 16時 D 1040766

渋民公民館 ѿ028-4132 渋民字鶴塚55 **☎**683-2354

⊠ kouza-himekami@mfca.jp

■玉山地域公民館まつり

作品展示やステージ発表など。詳しく は、市ホームページをご覧ください。

● 10月26日出·27日回10時~

15時半 D 1044341 ■家庭料理教室 ぬか床づくり

ポリ袋を使ってぬか床を作ります。 ● 11月9日出13時半~15時

【合同会社いろは】盛岡市山岸6丁目44番14号

Tel 080(3323)0474 FAX 019(601)8285 Mail iroha.yamagishi@outlook.jp [担当:工藤] **回**

申し込みが必要な イベントについて

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号 を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

₩4~18歳

■ 往復はがき・メール:10月18日 金必着※定員を超えた場合は抽選

D 1037017

見前南地区公民館

12人※18歳以上 ¥ 780円

☞020-0833 西見前13-50 **☎**601-6735

■資産管理と相続・贈与の話

- 10月26日出10時~11時20分 **船** 15人
- ❷ 窓□・電話:10月4日 金10 時から
- **D** 1049220

松園地区公民館

☞020-0106 東松園二丁目5-3 **2**661-8111

■松園いきいき教室・健康講座 ~今日からコツコツほね貯金~

保健師による健康とほねについて の講座。

- 11月13日例10時~11時
- ₩ 20人※60歳以上
- 電話:10月10日休10時から
- **D** 1048963

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1 **2**3696-2081

■公民館まつり・健康まつり

作品展示や舞台発表など。詳しく は、市ホームページをご覧ください。

₾ 11月3日(日)9時40分~14時 **D** 1049131

好摩地区公民館

〒028-4125 好摩字野中69-48 **☎**682-0055 ファクス682-0066 208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

- 図窓□・応募はがき・ファクス・メ ール: 10月15日 (火必着※定員を超 えた場合は抽選
- ■バウンドテニスに挑戦!
- 10月25日~11月15日、金曜、 全4回、10時~11時半 ₿ 10人※18歳以上 ¥ 224円
- **D** 1049095
- ■楽しく踊ろう! ~キッズダンスに挑戦~

会員募集中!

● 10月26日~11月16日、土曜、 全4回、10時半~12時

¥ 112円 **D** 1049097

〒028-2631 宮古市区界2-111 **2**0193-77-2048

区界高原少年自然の家

■区界ファミリーデー

~探してみよう、区界の水晶~

水晶の森に行き、水晶を探します。 申し込み方法など詳しくは、市ホ 一ムページをご覧ください。

- 10月26日出9時~11時45分
- ₩ 50人 ¥ 100円
- **1**036369

市立図書館

☞020-0114 高松一丁目9-45 **☎**661-4343

■パネル展「高松の池の自然と野鳥」

- 10月1日以~27日(日) **D** 1034579
- ▶フィールドワーク
- 「高松の池 はじめての探鳥会」
- 10月20日(日)9時~11時
- 8 20人 ¥ 50円程度
- 電話:10月3日休9時から
- **D** 1049158

■科学講話会

岩手大理工学部松山克胤教授に よる「デザインと情報技術の交差 点」と題した講演。

₾ 10月23日以18時~19時半 ■こども図書館まつり

ボードゲームやミニゲームで遊びます。

- □ 11月2日仕、10時~12時·13 時~15時
- ■児童文学を読む会 ヘレン・ピーターズ作『アンナの戦
- 争』(偕成社) ▶ 10月23日例10時~12時

先人記念館

ѿ020-0866 本宮字蛇屋敷2-2

● 10月13日(日)・27日(日)、10時~

アスピーク は、働く皆さんとご家族の福利厚生を支援しています

23659-3338 ■ボランティアによる展示案内

1階記念室(新渡戸稲造、米内光 政、金田一京助)の案内。

- ¥ 入館料が必要
- **D** 1047485

原敬記念館

●020-0866 本宮四丁目38-25 **☎**636-1192

■秋の生家公開

- □ 10月12日出~27日(日)、9時~
- 16時 🖁 入館料が必要 **1**043917

盛岡でがみ館

靈020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 **25**604-3302

- **D** 1023243
- ■企画展「金田一京助の手紙 ~手紙から伝わる人柄~」
- 金田一京助の生涯や業績などを紹介。 □ 10月16日(水)~来年2月10日(月)
- ▶ギャラリートーク ①10月31日休②12月14日出、
- 10時半~11時15分 🔒 各10人 ■ 電話: ①10月17日休10時から ②11月30日出10時から

遺跡の学び館

ѿ020-0866 本宮字荒屋13-1 **☎**635-6600

D 1009440

■縄文ふれあいDAY 古代風ストラップ、拓本とり、古代の お守りネックレスから選んで作ります。

- 10月12日出10時~11時半と 13時半~15時 ¥ 各150円※別途入館料が必要
- ●改修工事に伴う休館日のお知らせ ● 10月22日以~29日以

志波城古代公園

〒020-0855 上鹿妻五兵工新田47-11 **2**3658-1710

■国史跡「志波城跡」探索~志波 城を知ると古代が見えてくる~

志波城跡を歩き、郷土史を学びます。

□ 10月19日出13時~15時 ■ 電話:10月4日 金9時から

D 1017894

サービス内容の例

- 環境学習講座 環境企画課 ☎626-3754
- (内丸)の車両出入山脇 🛗 各20人 ■ 電話・応募フォーム:10月9日) 17時まで

■ 集合は盛岡城跡公園地下駐車場

■もりおか近郊自然歩道を散策し よう~四十四田コース~ 📻

近郊自然歩道(高松一~東黒石野 三)を散策します。

- 10月16日似8時半~12時半
- ¥ 28円 **D** 1049338

■姫神ウィンドパーク見学とキノコ

- の森の散策 📟 ● 10月29日以8時半~13時半
- ₩ 328円程度
- **1**049339

ファクス・メール: 左記①~⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)

を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に

受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

文化国際課 ☎613-8465 作品展示や舞台発表など。詳しく

市民文化祭

- は、市ホームページをご覧ください。 ₾ 10月19日(土)~20日(日)、11時~16時
- ホットライン肴町 (肴町)
- **D** 1041098

近代化遺産全国一斉公開 歴史文化課 ☎639-9067

D 1020880 ■建造物の公開 ๓ 岩手銀行旧本店本館(中ノ橋通 一)、旧第九十銀行本店本館(中ノ

米内浄水場水道記念館のみ要予約

▶パネル展 「盛岡の水道事業と近代化遺産」 □ 10月16日(水~31日(木)、9時~

橋通一)、県公会堂(内丸)、米内浄

水場水道記念館(上米内字中居)※

- 19時※31日は16時まで ● もりおか歴史文化館(内丸) ▶米内浄水場見学ツアー
- ▶ 10月20日(日)9時半~12時 → 米内浄水場 (上米内字中居)

8 20人 ¥ 50円

■ 電話:10月4日 金9時から

まちの文化と日常の魅力を 伝えるパネル展 盛岡まち並み塾事務局 ☎656-1603

鉈屋町かいわいに暮らす人々のイン タビュー記事と写真のパネル展示。 □ 10月4日 金~11月5日 火、10時~16

市民音楽祭 「おかあさんコーラスの集い」

時 計 大慈清水御休み処(鉈屋町)

市婦人合唱協議会事務局 ☎697-6264 婦人合唱団による合唱の披露。

● 10月6日(日)13時~16時半

➡ 市民文化ホール (盛岡駅西通二)

¥ 500円※中学生以下は無料

アスピークは、勤労者・事業主に、 福利厚生サービスを提供している、 盛岡市により設立された団体です。





資料を用意しています♪

下記までご請求ください!

-般財団法人 **盛岡市勤労者福祉サービスセンター(愛称 アスピーク)**

(非正規の勤労者を含む)及び事業主

◆現在 約500事業所 3,600人が加入

●対象:盛岡市内及び近郊市町の事業所の勤労者

●入会金:200円/人 ●会費:月額700円/人

●入会:原則事業所単位(個人経営含む)

●人間ドックなどの受診助成

- ●映画・コンサート・演劇などのチケットの割引助成 ●プール・スキー場・スケート場などの利用助成 **アスピーくん** ●祝い金・見舞金・弔慰金などの共済金給付

盛岡市山王町 10-6 山王ハイツ 2F TEL 019-653-1910 http://www.morioka-ksc.or.jp/

障がい者グループホーム

🗄 🕒 日時 🛅 場所 ี 対象、定員 📵 託児

※特に記載がない場合、費用は無料

¥ 費用 🕑 申し込み 🕞 広報ID

広報ID:市ホームページ のトップページにある検 索窓に入力すると、詳細 情報を閲覧できます。

お知らせ

住居表示実施案の公示と閲覧

管財課 ☎626-7507

来年9月実施予定の太田地区と道 明地区、浅岸地区の住居表示実施 案を公示し、その内容の閲覧と変 更の請求ができます。対象区域な ど詳しくは、市ホームページをご覧 ください。

- 10月2日/31日/3、8時半~ 17時半
- ਜ਼ 市役所本庁舎4階同課
- ② 変更の請求:対象の区域に住む 有権者50人以上の連署による書 類で、案の変更を請求できます
- **D** 1049117

ふれあい広場の開催

障がい福祉課 ☎613-8346 障がい者施設の利用者などが、食 品や手芸品などを販売します。

- 10月3日~12月26日、木曜、 11時~13時
- ਜ਼ 市役所本庁舎本館1階エレベー ターホール
- **D** 1018352

違反建築防止週間 建築指導課 ☎601-3288

10月15日巛~21日側は違反建築 防止週間です。期間中は、平日9 時から17時まで、市役所都南分庁 舎2階の同課で違反建築などに関 する相談所を開設します。

1043890

水質検査の受け付け

生活衛生課 ☎603-8310

井戸水などの飲用水の水質検査 を希望する人は、事前に市保健所 (神明町) 6階の窓口で専用容器 を受け取り、**表1**の受付日に水を 採取して持参してください。

- **¥ ▶簡易検査 (11項目)** :8470円 ▶一般検査 (23項目):2万6610円
- **D** 1019002

表1 水質	質検査受付日※	9時~11時半
月	簡易検査	一般検査
10月	16日(水)	_
11月	6 日(水)	_
12月	16日(月)	16日(月)
来年1月	15日(水)	_
来年2月	12日(水)	_
来年3月	3日(月)	3 日(月)

暴力団のない住みよい街を

くらしの安全課 25603-8008

10月は暴力団追放推進強化月間 です。「暴力団を恐れない・金を出 さない・利用しない」の3ない運動 に 「交際しない」 を加えたプラスワ ン運動を推進しましょう。

- ▶暴力団追放盛岡市民総決起大会 暴力団情勢についての講演や県警 音楽隊による演奏など。
- ₾ 10月22日以14時~16時
- 盛岡劇場(松尾町)
- **D** 1001100

産官学連携研究センター指定 管理者の聞き取り審査

ものづくり推進課 ☎626-7551 来年4月1日からの同センターの新 たな指定管理者選定のための聞き 取り審査を公開で開催します。傍聴 を希望する人は、事前に同課へ連絡 してください。傍聴案内など詳しく は、市ホームページをご覧ください。

- ▶ 10月23日以15時~17時
- 産官学連携研究センター(上田四)
- **1**047937

差し押さえ物件の公売

納税課 ☎613-8466

市が差し押さえた不動産などをイ ンターネットオークションで公売し ます。公売物件など詳しくは、市ホ ームページをご覧ください。

- ⑤ ▶せり売り:10月29日火13時 ~31日休23時▶入札:10月29日 13時~11月5日以13時
- 申込期間:10月4日 金13時~ 22日以23時 🖸 1010803

就労支援講座 「自分らしい働き方を描く」

もりおか女性センター ☎604-3303 自分の強みを知ることやパソコン操 作を学ぶことで、自分らしい働き方 を考えます。講座の内容など詳しく は、市ホームページをご覧ください。

- □ 11月6日~20日、水曜、全3回、 10時~12時
- 起業応援ルーム 芽でるネット (中ノ橋通一)
- ⋒ 10人※再就職を目指している女 性。応募内容による選考をします
- 応募フォーム:10月4 日金10時から

本本 **目しま** 保険医療機関 労災保険指定診療所

9:00~12:30 (9:00~12:00) O O O O O

 $14:00 \sim 18:00 \ |O|O|O \times |O| \times$

日・祝日休診 020-0816 盛岡市中野1-9-12

Tel. 019-624-2611

1032829



家族介護者リフレッシュ交流会

青山和敬荘地域包括センター **☎**648-8622

椅子でできるヨガ体験の後、庭園 の散策や参加者の交流会を通して、 体と心をリフレッシュします。

- 11月6日例10時半~15時 🖶 南昌荘 (清水町) ※集合は同セ
- 器知症、要介護1以上、身体に 重度の障がいがある高齢者などを 自宅で介護している家族
- 電話: 10月28日(月)19時まで
- **D** 1003661

ンター(南青山町)

大規模な土地取引後は届け出を

企画調整課 ☎613-8394 大規模な土地を購入したときは、土 地の売買契約を締結した日を含め て2週間以内に届け出が必要です。 詳しくは、お問い合わせください。

- ☆ 大規模な土地を購入した人① 市街化区域:2000平方际以上② 都市計画区域 (①を除く):5000 平方に以上③都市計画区域外の 区域:1万平方际以上
- **D** 1001718

全国地域安全運動

くらしの安全課 ☎603-8008

10月11日金~20日回は全国地域 安全運動期間です。鍵かけの徹底 や特殊詐欺被害防止の対応を家族 と話し合うなど、防犯活動に取り 組みましょう。

1001100

障がい者雇用のための名簿登録

職員課 ☎626-7505

市は、障がいのある人を積極的に 雇用するため、市の会計年度任用 職員を希望する人の名簿登録制度 を実施しています。

- 障害者手帳など、障がいの種別 と等級の分かる書類の写しと履歴 書を5020-8530 (住所不要) 市 役所職員課へ郵送または持参
- **D** 1012076

赤い羽根共同募金にご協力を

市社会福祉協議会内、市共同募金委員会 **☎**651-1000

募金にご協力ください。募金は地 域福祉活動に役立てられます。

⑤ 実施期間:10月∼来年3月

宝くじ助成で活動備品を整備

消防対策室 ☎626-7404

自治総合センターの宝くじのコミュ ニティ助成で、東厨川地区福祉推 進会がトランシーバーや投光器な どの防災資器材を整備しました。

県里親大会

県福祉総合相談センター ☎629-9608 新島学園短期大の草間苦美准教授 や里親養育経験者、元里子による 里親制度に関するシンポジウム。

- 10月27日(日)13時40分~15時半
- ₼ ふれあいランド岩手(三本柳8)
- **8** 130人
- 電話:10月21日月)17時15分まで
- **D** 1049147

JICA海外協力隊

JICA東北 ☎0223-36-9851

国際協力機構 (JICA) は、青年海 外協力隊と海外協力隊、シニア海 外協力隊を募集します。詳しくは 問い合わせるか、同機構のホーム ページをご覧ください。



犯罪被害者支援県民のつどい

(公社) いわて被害者支援センター **☎**621-3750

池袋暴走事故のご遺族の松永拓 也さんによる『「交通事故と被害 者支援」~ひとりじゃない~』と題 した講演などを通して、被害者支 援についての理解を深めます。

- 10月26日出13時~16時
- トーサイクラッシックホール岩 手(内丸)
- **8** 500人



母子健康講演会

盛岡市医師会 ☎625-5311

若い男女が将来に向けて健康的 な生活を意識することの重要性 についての講演など。WEB視聴 (Zoom) も可能です。 申し込み 方法など詳しくは、同医師会ホー ムページをご覧ください。

- ₾ 11月14日休18時45分~20時半 ਜ਼ 岩手県医師会館(菜園二)
- ₩ 会場:200人

同医師会ホームページ▶



糖尿病専門医として地域の皆様の支えでいたい いしい内科・糖尿病クリニック 内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科 電話でのご予約 お問い合わせ 岩手銀行 中/橋支店 中の橋 中の橋 中の橋 診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝 水晶堂ビル4階 まち (601)2277 備 考 ただし、土曜日は午前9:00~12:00 〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-4-20 | MR 5 | 1.7.C.C. 1 me Dis-Thip-100~12:00 | 月~± 9:30~13:00 | 〒020-0871 岩手 ※整形外科の診療は火・水・金・土曜日の午前中です。 月・火・木・金 14:00~17:30 水晶堂ビル 4 階

■定額減税補足給付金

の申請期限は 10/31 ■価格高騰重点支援給付金

各給付金の申請期限は10月 31日休です(当日消印有効)。 期日を過ぎてからの申請は受け 付けることができません。お早 めに手続きをお願いします。

対象など詳しくは、各コールセ ンターに問い合わせるか、市ホー ムページなどをご覧ください。

▶定額減税補足給付金

☑ 定額減税補足給付金コール センター☎0120-736-088※平

日9時~18時 ▶ 1048091

▶価格高騰重点支援給付金

☑ 価格高騰重点支援給付金コー ルセンター☎0120-890-689※ 平日9時~18時 🗈 1048098

盛岡駅西通アバ

ート(盛岡駅西通

ー) は随時募集し

ています

市営住宅の入居者募集

- ・ 市営住宅指定管理センター☎622-7030
- **1**017768

市は、表2のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】12月1日日 【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額 が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した 際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居に は連帯保証人と敷金 (家賃の3カ月分) が必要

【申し込み】 10月8日以~15日以、9時~17時 (土·日曜と祝日は除く)、同セン ター (中ノ橋通一、106ビル9階) で受け付け。本人か同居する家族 (単身者は本 人) が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎8階の建築 住宅課、1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>

高:60歳以上の人がいる世帯(単身者含む)

障:身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯(単身者含む)

単身:高・障に該当せず、同居者がいない人

一般:高・障・単身に該当しない世帯 車いす常用:身体障害者手帳(下肢または体幹が2級以上)を持ち、車いすを常用 する障がいのある人がいる世帯(単身者含む)

表2 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き

住宅名 (所在地)	応募できる世帯		階数	戸数	家賃	間取り	
12-6-41 (7)11278)	高•障	単身	一般	四数 / 数		IEU4X 7	
	0			1階	1	1万3700円~2万6800円	6 • 4.5 • 3.5 • DK
	0	0	0		1	1万6900円~3万3200円	
北厨川アパート	0	0	0	4階	1	1万8600円~3万6600円	
(厨川二)	0	0	0	4階	1	1万8900円~3万7100円	6 • 6 • 4.5 • DK
	0	0	0		1	1万9200円~3万7700円	
	0	0	0	5階	1	1万8600円~3万6600円	
谷地頭アパート	0	0	0	5階	1	1万4300円~2万8100円	6 • 6 • 3.5 • DK
(厨川五)	0	0	0	り恒	1	1万1300円~2万2200円	6 • 4.5 • 3 • DK
青山一丁目 アパート(青山一)	0		0	3階	1	2万7200円~5万3500円	8 · 7 · 6 · DK
青山二丁目 アパート※ (青山二)	0		0	4階	1	2万1600円~4万2500円	6.5 • 6.5 • DK
青山三丁目	0		0	1階	1	2万1500円~4万2200円	6.5 • 6.5 • DK
アパート※(青山三)	0		0	1階	1	2万1400円~4万2000円	0.5 • 0.5 • DK
青山西アパート (青山三)	0			2階	1	2万5700円~5万500円	8 • 6 • 5.5 • DK
前九年アパート (前九年三)	車	いす常	用	1階	1	1万7500円~3万4400円	6 • DK
川目アパート (東山一)	車	いす常	用	1階	1	1万4900円~2万9200円	6 • DK
(1.4k===7.0°)	中学生		主以下の子と		1	2万1800円~4万2800円	
仙北西アパート (西仙北一)		同居		4階	1	2万2700円~4万4600円	8 · 6 · 4.5 · DK
(шшло /	0		0		1	2万3300円~4万5800円	
柿の木アパート	0			1階	1	2万4200円~4万7500円	8 • 6.5 • 6 • DK
(西見前12)	0		0	4階	1	1万8600円~3万6500円	6 • 6 • 4.5 • DK
大ケ生住宅 (乙部22)	0		0	平屋	1	1万6000円~3万1500円	6 • 6 • 6 • DK
法領田アパート (乙部31)	0		0	2階	1	1万9900円~3万9000円	6 · 6 · 6.5 · DK
夏間木第3団地	0		0	2階	1	1万6700円~3万1400円	6 · 6 · 6 · DK
(好摩字夏間木)	0		0	建て	1	1万6400円~3万2300円	0 · 0 · 0 · DK

久喜内科•脳神経内科医院

緑が丘 | 郵便局

当院

盛岡市緑が丘3丁目2-34

Z. To

岩手県営 野球場

サンドラッグ

日本神経学会認定 神経内科専門医 院長 久喜 寛之

9:00~12:30

14:30~18:00 ● 休 ● 休

休診日: 水曜・土曜午後・日曜祝日/駐車場完備

頭痛/めまい/物忘れ/しびれ/うつ状態/骨粗鬆症 MRI完備

TEL.019-662-7177 kuki3.com Q

名称が所在地・電話番号 診療時間 19時~23時半 市夜問急串 ※年中無休。受け付けは23時まで。マスク着用・ 市保健所2階) 診療所 手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱ま **25**654-1080 たは喉の症状がある人は、受付にお伝えください

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

本宮五丁目15-1 平日 | 17時15分~ 市立病院 内科・外科★ **☎**635-0101 |土・日曜、祝日| 8時半~ 9時~17時(歯科は15時まで、 内科・外科 休日救急 休日救急当番医・ 薬局は17時半まで) ※休憩時 小児科・歯科 薬局のとおり 間帯がある場合があります 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問 い合わせください

休日救急当番医・薬局 ※往診はできません

小 小児科 歯 歯科 薬 薬局

診療科目

内科・小児科

※往診	よ (ご	ません	四四四	دانه دندا
日	区分	名称	所在地	電話番
	Ŋ	たけ循環器内科クリニック	北飯岡一丁目 2-70	656-58
		盛岡さくらクリニック	みたけ四丁目36-32	645-39
	外	なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小板小瀬13-4	656-37
10/6	4	中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-77
10/6 (日)	歯	大館歯科クリニック	大館町26-50	646-68
(ப)		本宮センター薬局	北飯岡一丁目 2-71	656-58
	薬	オアシス薬局	みたけ四丁目36-33	681-10
	采	おおたばし調剤薬局	本宮字小板小瀬13-8	656-31
		ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-03
	Ø	開運橋消化器内科クリニック	大通三丁目9-3菱和開 運メディカルビル2階	613-33
		わたなべ内科・脳神経内科クリニック	ク高松三丁目9-8	605-11
	外	もりた整形外科	山岸一丁目3-8	652-58
10/13	4	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-11
(日)	歯	小川歯科医院	黒川 9 -20-8	696-22
	薬	銀河薬局開運橋店	大通三丁目9-3	601-55
		リリィ薬局高松店	高松三丁目9-10	681-3
		かるがも薬局山岸店	山岸一丁目 3-11	623-96
		リーフ薬局	向中野三丁目10-10	
		工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	
	内	盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック		626-4
		八角病院	好摩字夏間木70-190	
	外	見前ファミリークリニック	三本柳12-20-1	632-63
10/14	4	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目 2-60	643-7
(月)	歯	亀楽町通クリニック	菜園一丁目 5-19	651-16
		中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-28
	薬	ひまわり薬局	盛岡駅前通14-21	654-60
	SE	ミルマエ調剤薬局	三本柳12-21-4	614-00
		よつば薬局	月が丘二丁目 2-59	643-28

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診 療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合 があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。 事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームペー ジをご覧ください。

2 次救急医療 機関の受入診 療科はこちら

各種相談 日時 問い合わせ 内容 ①10/10(木) ①納稅課(市役所本庁舎2階) 納稅課 17時半~20時 夜間納付相談 ②毎週木曜 ②玉山総合事務所税務住民課 **☎**613-8462 17時15分~19時 盛岡地域福祉センター 10/17(木) 補聴器相談★ 10時~11時半 (手代森14) **3**696-5640 市ハレリ親家庭等計 等特別 (法律) 10時~15時 |県福祉総合相談センター |業・自立支援センター (本町通三)

★要事前申し込み



10 広報もりおか 6.10.1

白内障・日帰り手術応需

当院 コバコン ほっと もっと

ワークマン 盛岡

盛岡中野店 典礼会館

迎賓館 🕢

参議院岩手県選出議員補欠

告示日10月10日 投票日10月27日 日

国政の担い手を選ぶ大切な選挙です。候補者をよく選 んで、大切な1票を投じましょう。

★ 市選挙管理委員会事務局☎626-7582 1049348

投票時間

7時から20時まで

※簗川と根田茂、砂子沢、小貝沢、姫神、薮川、町村 の各投票所は19時まで

投票場所 -

住所によって決められた指定の投票所(投票所は入場 券でご確認ください)

※最近、市内で転居した人は入場券に記載されている 転居前の投票所で投票することになります

─── 投票できる人 -

平成18年10月28日以前に生まれた人

※投票日の翌日に満18歳の誕生日を迎える人は投票できます

- ・車いすの人や体が不自由な人、高齢の人など介 助が必要な人は係員にお話しください。また、投 票用紙に自分で記入できない人は代理投票、目の 不自由な人は点字投票ができます
- ・入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、 投票できます。投票所で入場券を再発行しますの で、係員にお話しください
- ! 他の市区町村から転入した人はご注意を
- ▶ 7月9日までに転入届を出した人: 盛岡市で投票で きます
- ▶7月10日以降に転入届を出した人:盛岡市では投 票できません。ただし、同日以降に県内の他市町村 から転入してきた人は、転入前の市町村で投票でき る場合があります。転入前の市町村の選挙管理委員 会にお問い合わせください

入場券が届いたら

①端の部分をめくって 開きます



②中に書いてある説明を よく読んでください







③入場券を切り離して、投票所へ持参してく

選挙公報を配布します

候補者の氏名や経歴、政見などを掲載 した選挙公報を投票日の2日前までに全 世帯に配布するほか、各支所や公民館な どの公共施設にも備え付けます。また、 市ホームページや県ホームページでもご 覧になれます。

視覚に障がいがある人には、選挙管理 委員会事務局や各投票所で読み上げしま すので係員にお話しください。

ださい(期日前投票をする人は、あらかじめ 裏面の宣誓書に記入して持参してください)

当日投票できない人は期日前投票や不在者投票を

■期日前投票

期日前投票ができる人は次のとおりで、 場所などは**右表**のとおりです。あらかじめ 入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入し てください。

当日、下記の事由のある人は、期日前投 票の積極的な活用をお願いします。

- ①仕事や冠婚葬祭などの予定がある人
- ②自分の投票区の区域外でレジャーや買い 物などの予定がある人
- ③病気やけが、妊娠などの理由で指定の投 票所での投票に行くことが困難な人

■不在者投票

不在者投票ができる人は次のとおりです。 ただし手続きに日数がかかります。手続き や投票場所について詳しくは、お早めにお 問い合わせください。

- ①出張や研修などで他市区町村に滞在して いるため、盛岡市で投票できない人
- ②指定の病院や老人ホームなどに入院・入 所中の人
- ③一定の障害等級の身体障害者手帳や戦傷 病者手帳を交付されている人
- ④介護保険の要介護状態区分が要介護5の人

表 期日前投票の場所など

場所	期間	時間	駐車場
市役所本庁舎本館 8階大ホール	10/11(金) ~10/26(土)	8時半 ~20時	市役所裏の平面駐車場・立体駐車場 市指定駐車場★1(盛岡城跡公園地下駐車場、マルフジ内丸駐車場、かほく有料駐車場、金田一駐車場、志家大駐車場、中央パーキング神明町、盛岡駐車場、盛岡バスセンターサイドパーキング)
市役所都南分庁舎1階玄関ホール			都南分庁舎駐車場
市役所玉山総合事務所1階市民ホール			玉山総合事務所駐車場
マリオス(盛岡駅西通二) 3階エントランスロビー内	10/19(±) ~10/26(±)	9 時半 ~20時	市指定駐車場★2(マリオス立体駐車場、盛岡駅西口地区駐車場)
イオンモール盛岡(前潟四) 2階イオンホール	10/22(火)	10時	イオンモール盛岡駐車場
イオンモール盛岡南(本宮七) 2階ビースリー横特設会場	~10/26(±)	~20時	イオンモール盛岡南駐車場
岩手大学(上田三)学生センターA棟 1階エントランスホール内	10/23(水) • 10/24(木)	10時 ~17時	駐車場は利用できません

- ※場所により開設期間と開設時間が異なります。また、期間終盤は大変な混雑が予想されますので、余裕を持つ てお早めにお越しください
- ★1 市指定駐車場の駐車券を投票所係員に提示してください。1時間の無料券をお渡しします
- 市指定駐車場の駐車券を投票所係員に提示してください。30分間の無料券をお渡しします

■いわて盛岡シティマラソン開催に関してのお知らせ

投票日当日は、いわて盛岡シティマ ラソンが開催されます。コース付近の 投票所に車などで移動する場合は、交 通規制を行う時間帯を避けて投票する ようお願いします。また、期日前投票

ができる場合は積極的に活用するよう お願いします。コースの詳細や交通規 制を行う時間帯については、いわて盛 岡シティマラソンの公式ホームページ をご覧ください。



いわて盛岡 シティマラソン ホームページ

今月号の 「もりけんに挑戦」は お休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています アンケート専用フォームから、特集や各記 事への意見をお寄せください。あなたの意 見が広報もりおかを育てます。



編集後記

木はさまざまな形に姿を変えて私たちの暮らしに寄 り添っています。生活に溶け込む森林資源を街なか で探してみるのも楽しそうですね。(佐々木)

地球環境に配慮 したインキを使 用しています。

◆ 盛岡市からのお知らせ

大雨災害等に関する相談窓口

(令和6年9月18日現在)

8月27日の大雨災害等により被害を受けた皆さん へ、あらためてお見舞いを申し上げます。市はこれま でも、被害を受けた皆さんへの支援のため、さまざま な取り組みを進めてきました。このたび生活再建に 役立つ施策や事業をまとめましたので、ぜひ活用くだ さい。なお、詳しい内容などについては、担当課へ問 い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ (広報ID:1049191)

減免などの対象や必要書類 については、申請前に担当 課へ問い合わせください

発行:盛岡市災害対策本部

●020-8530 盛岡市内丸12-2 **☎**651-4111 ファクス:622-6211

メール: kikikanri@city.morioka.iwate.jp

罹災証明書の発行

大雨などにより建物に被害を受けた場合、 被害を受けた建物と被害程度を証明する

「罹災証明書」を発行します。この証明書は、 税、保険料の減免や猶予をはじめさまざま な被災者支援策が受けられるかどうかの判 断材料となります。

【申請方法】市役所別館6階の資産税課に

備え付けの申請書に必要事項を記入し、資 産税課へ提出。申請書は市ホームページか らもダウンロードできます。マイナンバーカ ードを利用してぴったりサービスからも申 請ができます。費用は無料です。申請期限 は災害が発生した日の翌日から1カ月以内 ですが、被害状況がわかる写真がある場合

はこの限りではありません

※現地調査を実施するため、証明書の発 行には数日かかります

【問い合わせ】資産税課 ▶建物の被害調査 に関すること: ☎613-8403、▶申請に関す

ること:☎626-7530 【広報 I D】 1049209

市・県民税、国保税などの減免と納付相談

大雨などにより自身などが所有する住宅・ 家財が一定以上の被害を受けた場合、納期 限が来ていない市・県民税の減免、国民健康 保険税の減免などを受けることができます。 また、所有する固定資産の被害の程度に応じ て固定資産税・都市計画税の減免を受ける ことができます。いずれも、納期限までに申 請した税額が減免の対象。減免の要件はそれ ぞれ異なるので、事前に問い合わせください。

■ 市・県民税の減免

住宅・家財の損害が3割以上(罹災証明 書では中規模半壊以上)の場合が対象。

【申請方法】被害状況により必要書類が異 なるため、あらかじめ市民税課へ問い合わ せの上、記入した申請書と罹災証明書(写し も可)、その他必要書類を市民税課へ提出 【問い合わせ】市民税課☎613-8497・8498 【広報ID】1049359

■固定資産税と都市計画税の減免

建物被害は半壊以上、土地は2割以上の 流失・崩壊などが対象。水害では、床上10 ホンクル以上の浸水が目安です。

【申請方法】市役所別館6階の資産税課に 備え付けの申請書に必要事項を記入し、資 産税課へ提出。申請書は市ホームページか らもダウンロードできます

【問い合わせ】資産税課 ▶建物の被害調査 に関すること: ☎613-8403、 ▶土地に関する こと:☎613-8409 【広報ID】1012663

■国民健康保険税と医療費の減免

【申請方法】市役所別館1階の健康保険課 に備え付けの申請書に必要事項を記入し、 印鑑と「罹災証明書 (写しも可)」を持参の

上、健康保険課へ提出。申請書は市ホーム ページからもダウンロードできます 【問い合わせ】健康保険課☎626-7527 【広報 I D】 1049218

■市税の納付相談

納期限までに市税を納付できないときは、相 談ください。電話による相談も受け付けます。 【相談日時】月~金曜(祝日を除く)、8時 半~17時半

※夜間納付相談を毎月第2木曜17時半~20時 に納税課で、毎週木曜17時15分~19時に税務住 民課で実施。休日納付相談を毎月第4日曜9時 ~16時に納税課で実施します(国保税を含む)

【相談窓口】市役所別館2階の納税課☎ 613-8462・8463、同別館1階の健康保険 課☎613-8438、玉山総合事務所1階の税務 住民課☎683-3865 【広報ID】1049377

介護保険料や保育料、水道料金などの減免

各保険料や保育料、水道料金などでも減 免の申請ができます。

■後期高齢者医療保険料と医療費の減免

【申請方法】 市役所別館1階の健康保険課 に備え付けの申請書に必要事項を記入し、 印鑑と「罹災証明書 (写しも可)」を持参の 上、健康保険課へ提出

【問い合わせ】健康保険課☎613-8439 【広報 I D】 1049218

■ 介護保険料とサービス利用料の減免

【申請方法】市役所別館5階の介護保険課 に備え付けの申請書などに必要事項を記入 し、「罹災証明書(写しも可) | を添付して介 護保険課へ提出。申請書は市のホームペー ジからもダウンロードできます 【問い合わせ】介護保険課☎626-7581

【広報ID】1025257

■ 保育所保育料の減免

【申請方法】市保健所1階の子育てあんし ん課に備え付けの申請書に必要事項を記入 し、「罹災証明書 (写しも可)」を添付して子 育てあんしん課へ提出。申請書は市のホー ムページからもダウンロードできます 【問い合わせ】子育てあんしん課☎626-7511

【広報 I D】1015076

■ 国民年金保険料の特例免除

【免除期間】7月分~来年6月分 【申請方法】住宅、家財、その他の財産のう ち、被害金額がおおむね2分の1以上の損 害を受けた人などは、本人からの申請によ り、国民年金保険料の納付が免除されます。 詳しくは、盛岡年金事務所(松尾町)または 市役所本館2階の医療助成年金課へ相談く

ださい

【問い合わせ】盛岡年金事務所☎623-6211、 医療助成年金課☎626-7529

日本年金機構

■水道料金などの減免

【減免内容】令和6年8月27日を含む期間 の水量で前年同月期と比べて増加した分 【申請方法】上下水道局1階のお客さまセン ターに備え付けの申請書に必要事項を記入 し、「罹災証明書 (写しも可)」を添付してお 客さまセンターへ提出。申請書は上下水道局 のホームページからもダウンロードできます 【問い合わせ】経営企画課☎623-1411





ごみの収集と衛生対策

■ごみの出し方

災害ごみは「資源とごみの分け方・出し方 カレンダー」により分別し、通常どおりの決 められたごみ集積場所へ出してください。ご みの量が多いときや出し方がわからないと きは、各担当へ相談ください。

【問い合わせ】▶大雨に伴う多量の廃棄 物の相談について:廃棄物対策課☎626-3755、▶ごみの出し方について:資源循環 推進課☎626-3733・(玉山地域) 税務住 民課☎683-3805

【広報 I D】 1049196

■ごみ処分手数料の減免

災害ごみの処分手数料は、各施設(盛岡地 域、都南地域、玉山地域)で無料としています。 ※都南地域は現地確認をしますので、事 前に問い合わせください

【問い合わせ】廃棄物対策課☎626-3755、 (玉川地域) 税務住民課☎683-3805

■ 家屋などの衛生対策

大雨で浸水した家屋は感染症の予防が必 要です。市保健所は、浸水した世帯を対象に 家具などの消毒のため、逆性石けん液(オス バン液)を配布していますので、相談ください。 【問い合わせ】指導予防課☎603-8244 【広報 I D】 1049198

砂利の支給

8月27日の大雨で公道から自宅に至る砂 利敷きの私道が寸断された場合に、所有者 と現地を確認し、復旧が必要と判断した部 分について砂利を支給します。砂利の敷き ならし作業は私道の所有者が実施するもの となります。また、支給には日数がかかるこ とをご了承ください。

【問い合わせ】河川課☎613-8431・道路管 理課☎613-8542・(玉山地域) 玉山総合事 務所建設課☎683-3839

農地などの復旧

市は、国の補助を導入できる箇所につい ては国庫補助事業により復旧工事を施工し、 国の補助を導入できない箇所については市 単独補助事業により進めていきます。今後は 9月中旬からの詳細調査や11月予定の査定 結果に基づき、工事着手を予定しています。

農地などの復旧で国の補助制度の対象に なるのは、1カ所(150粒以内で連続してい る被災地をまとめて1カ所と数える) につき 復旧事業費が40万円以上。国の補助事業 の対象にならない箇所については原則とし て、自己負担による工事または市が費用の 一部を補助する工事になります。国の補助 事業か市単独補助事業のどちらに該当する か、補助率など詳しい内容は、一部被害の 大きい地域において地域説明会で説明する ほか、個別の問い合わせにも対応しますの で、各担当へ問い合わせください。

【問い合わせ】 農政課☎613-8459・(玉山 地域) 産業振興課☎683-3853

土砂の搬出

8月27日の大雨で宅地内に流入した土砂 について、自力での処分(宅地外への搬出) が困難な人は、都市計画課に相談くださ い。所有者と現地を確認し、被害の拡大、二 次災害の発生の恐れがある場合や、公衆衛 生などの観点から公益上必要と判断される 場合は、市が土砂の搬出を行います。作業 の開始までに日数がかかることをご了承く ださい。

【問い合わせ】都市計画課☎639-9051

その他の問い合わせ先など

件名	内容	問い合わせ先
小規模災害被害者見舞金	家屋の全壊や半壊、床上浸水の程度に応じて1万5000円~5万円を支給	地域福祉課☎626-7509
災害ボランティア	居住している家屋の泥出し、家具の移動などの支援	市社会福祉協議会☎656-9270
生活保護制度	経済的理由で生活に困っている人。相談には資産や収入が分かるものを持参	生活福祉第一課・第二課 25 626-7510
災害関連資金	自然災害などにより経営維持が困難な農林漁業者へ、農林漁業セーフティネット資金 による融資	農政課 吞 613-8458
林道や森林の復旧	被災した林道や森林などの復旧に関すること	林政課☎626-7541
市水道への切り替え、水洗化の 相談窓口	井戸から市水道への切り替えやトイレの水洗化に関する相談	給排水課 ☎ 623-1411
下水道受益者負担金・分担金の 徴収猶予	災害により納付が困難となった場合の徴収猶予の相談・手続き	下水道整備課 吞 623-1421
飲用水検査手数料の免除	飲用水検査(簡易検査)の手数料を免除	生活衛生課☎603-8310
定期健康相談	健康相談や、血圧測定、心の相談など。日時や場所は問い合わせください	健康増進課 ☎ 603-8306
災害に便乗した悪質商法対策	建て替えやリフォームなどの契約を勧める悪質業者への対応方法を説明	消費生活センター☎624-4111
通学支援・就学援助	通学に関する費用、小・中学校でかかる給食費や学用品費などの一部を援助	学務教職員課 ☎ 639-9044
経営相談窓口	災害に伴う事業への影響に関する相談など	ものづくり推進課☎626-7538

今回お知らせした内容は、9月18日現在で実施している主なものです。これから制度が決まるものもあるので、その 都度、該当地域や市民の皆さんへお知らせしていきます。また、問い合わせ先が不明な場合や紙面に掲載されていない困 りごとは、**☎**651-4111へおかけください。

災害関連情報 2 1 災害関連情報

今日からできる防災対策

盛岡市では8月27日に甚大な大雨災害が発生しま した。災害はいつ起こるか分かりません。自分や大切な 人の命を守るため、改めて防災対策を確認しましょう。

防災気象情報と5段階の警戒レベル

気象情報や避難情報は5段階の警戒レベルに合わせて、テレビなどで提供されます。

警戒レベル1

今後の気象状況が悪化 する恐れがあるため、 最新情報に注意する



注意

---- [取るべき行動] -----

防災気象情報や気象庁の 「早期注意情報(警報級の 可能性)」などの最新情報 に注意しましょう

に避難しましょう。

警戒レベル2

気象状況が悪化してい る状況



避難行動を

---- [取るべき行動]----

気象情報などを確認しな がら、避難場所や避難経 路、情報の入手手段、避難 のタイミングなどを再確認 しましょう。避難時の荷物 をすぐに持ち出せるよう 準備しましょう

晋戒レベル3

川の急激な増水など、 災害の恐れがある状況



高齢者など ょ避難!

[取るべき行動] 高齢者など避難に時間か かかる人は避難をします その他の人も避難の準備 をし、自発的に避難しま

警戒レベル4

橋の下まで水が迫って いるなど、災害の恐れが 高い状況



全員避難!

取るべき行動」-丘所に逃げ遅れがないた 声を掛け合いながら危険 な場所にいる全員が避難 しましょう

警戒レベル5

水が堤防を越えてくる など、災害が発生または 切迫している状況



直ちに 安全確保!

- [取るべき行動] -すでに安全な避難ができ ない命が危険な状況です。 建物の上階や崖から離れ た部屋に移動しましょう

高齢者等避難

避難指示

緊急安全確保

●市からの避難情報●

①情報の入手手段を知ろう

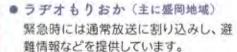
災害が起きた時に身を守るためには、災害の種類に応じ、住んでいる場所や家族構成などを 考慮した行動が必要です。安全に避難するために必要な情報入手の方法を紹介します。

テ ● NHKのデータ放送

dボタンを押すと、各種気象情報や河川 の水位などを確認することができます。

『自らの命は自らが守る』意識をもって、

身の危険を感じたら、直ちに安全なところ

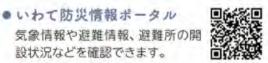




防 ● 防災行政無線 (玉山地域のみ) 屋外に設置しているスピーカーな どにより、避難情報を伝えます。

盛岡市ホームページ

各種マップや避難行動、災害への備 各種マップや対対します。 定数とを確認できます。 選難所開 できます。 できます。 できます。 できます。 できます。 できます。 できます。 できます。



●いわてモバイルメール メールアドレスを登録することで、 気象情報や避難情報が携帯電話や スマートフォンなどに配信されます。 ロメイン



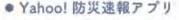
岩手県河川情報システム 河川の水位や土砂災害警戒情報などを

岩手県河川情報システム

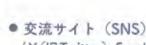
● 気象庁キキクル 京家がキャッル 雨による災害の危険度を5段階で色分 けして、地図上にリアルタイムで表示します。



・緊急速報メール 気象庁などが配信する「特別警報」「洪水警報」や 市が配信する「避難情報」などを対象エリアの携帯 電話やスマートフォンに一斉に送信します。



避難情報や豪雨予報 など、市の災害に関するさまざまな情報を 確認できます。



X (IBTwitter), Facebook, LINE などの市公式アカウント/ 災害情報、緊急情報など市政全 般に関する情報や市民生活に関 連する情報を発信します。

②避難行動を確認しよう

事前に災害時の連絡手段や避難ルートなどを家族で 確認し、いざという時にすぐ行動できるようにしましょう。 □ もりおか便利マップを確認しよう

□洪水ハザードマップを確認しよう

□指定避難所を確認しよう

避難ルートを確認しよう □ 連絡方法を確認しよう



■洪水ハザードマップとは

大雨によって河川が増水し、水があふれた場合の浸水想定 や過去の浸水実績に基づいて、予想される浸水区域と水深、避 難所や避難する際の注意事項などがまとめられた地図です。



ハザードマップ

■洪水ハザードマップの見方

洪水浸水想定区域、家屋倒壊等氾濫想定区域

大雨によって、北上川などの大きな河川が氾濫した場合に、浸水する区域や 深さを表示しています。その大雨は2日間の総雨量が明治橋地点上流域にお いて313 いた、下流域において264 いたの降雨を想定しています。



この場所は浸水深 0.5 标 未満 で、床下まで浸水する可能性 があります。

この場所は浸水深 0.5~3 なで、2階の床下まで浸水す る可能性があります。

この場所は浸水深3~5位で、 氾濫流によって家屋の倒壊の危 険があり、大変危険な状況にな る可能性があります。

洪水災害

早期の立退き避難が必要な区域

早期の立退き 避難が必要な区域

河岸侵食によって家屋倒壊等 の危険がある区域

氾濫流によって家屋倒壊等の 危険がある区域

浸水深の目安

5.0~10.0m 未満の区域

3.0~5.0 未満の区域

10.0 応以上の区域

0.5 ~3.0 流 未満の区域

■ 水位観測所

0.5 た 未満の区域

← 避難方向

アンダーパス・地下道

■もりおか便利マップとは

地図を利用して盛岡市の地域情報や防 災情報をインターネットを通じて提供す るサイトです。



便利マップ

軍手

■指定避難所・指定緊急避難所

指定避難所は市が避難情報を発令した際に開設します 災害規模や状況によって開設を決定するため、全て の施設が一斉に開設されるものではありません。



避難所など

■災害時の連絡手段と安否確認は

災害時に家族や知人との間で安否確認などの連絡ができます。

災害用伝言ダイヤル

¢171

乾パン・クラッカー・

ロープ・粘着テープ

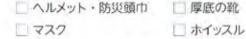
□ 災害用簡易トイレ

□ ランタン・照明用品

③非常持ち出し品を準備しよう

避難が必要になった場合に備えて、非常持ち出し品を準備しましょ う。どこに置くか、誰が持ち出すかを決めておくことも大切です。

身につけるもの



飲料水

□ ホイッスル



ポーチなどにまとめるもの

預金通帳の写し

□ 救急ばんそうこう □ 消毒薬 処方箋の写し リュックに入れておくもの

常備薬・お薬手帳・

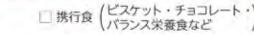
□ タオル・下着・靴下

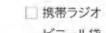
筆記用具・メモ帳

一 ウエットティッシュ

その他必要なもの

ティッシュ・





ビニール袋・ ポリ袋 防寒具・雨具・

携帯カイロ

現金 (小銭)

携帯電話・充電器・ 一 モバイルバッテリー

家族構成により必要なもの

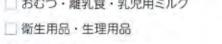
④備蓄品を準備しよう

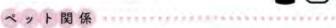
安に備蓄しておきましょう。

災害時に自宅で過ごす際に必要となる食料などを準 備しましょう。最低でも3日分、できれば1週間分を目

□ インスタント・レトルト食品 □ 無洗米・アルファ化米

□ おむつ・離乳食・乳児用ミルク





カセットコンロ

ブルーシート

□ ガスカートリッジ

□ ドッグフード・キャットフードなど

その他必要なもの