



松森木工所

デジタルツールを駆使し、
木の特徴を生かしたインフィル家具



浅沼醤油店

木からさまざまな香りを
抽出したシロップ

Made In Morioka

木のある暮らし

広がる
もり
森林づくりの
アイデア

木のある暮らしと聞いて、どんな
イメージを持ちますか？ 建物だけで
なく、木はさまざまな形で私たちの
暮らしに関わっています。盛岡の森
林資源を生かした新たな事業や市の
取り組みなどを紹介します。
【問】林政課 ☎626-7541



斎藤商事

街なかに木のぬくもりを与える、
組み立て簡単な移動式販売器具

工房 夢蘭・花

木が花びらに。
経木を使ったクラフトキット



令和6年8月27日の大雨災害等に関する相談窓口と、防災対策の情報を折り込んでいます。

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送/10時30分～10時35分

[市公式SNS]
X (旧Twitter)
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課 ☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

目次 1-3 木のある暮らし

4-5 いわて盛岡シティマラソン
魅力いっぱい新コース

6 3Rマイスターへの道、えぷろん

7 年金生活者支援給付金、まちなかイベント、
水道90周年記念事業

8-9 イベント情報

10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医

12 参議院岩手県選出議員補欠選挙

森林に囲まれた盛岡で木のある暮らしを

MADE IN MORIOKA



盛岡市は多様な樹種がバランスよく生育しています

いわた木づかい運動ホームページより

盛岡の面積の約7割は、さまざまな樹種で構成された豊かな森林が占め、森林に恵まれた市といえます。

森林は、木材を生み出すだけでなく、水源かん養、土砂災害の防止、地球温暖化の抑制、動植物の生態系保全など、私たちの暮らしに欠かせない大切な機能を持っています。

この森林の機能を健全に保つためには、「伐る→使う→植える→育てる」という好循環を進めることが重要です。

暮らしの中に盛岡の木を使うことが、森林の好循環を進め、そのことが私たちの暮らしを守ることに繋がります。あなたも、触れたり使ったり、盛岡の木のある暮らしを始めませんか？

盛岡の木を使った新たな事業に
取り組む皆さんを紹介！

森と人とまちの
合間をデザインでつなぐ

ima Design Lab | 松森木工所 松森政仁さん

家業が木工所で小さい頃から木が身近にありました。お客様の要望に真摯に向きあった、オーダー・オリジナルの木製建具・家具づくりをしており、新たにインフィル家具※1の開発に取り組んでいます。

樹種が豊富で木の地産地消ができるのが盛岡の魅力。木の良さを感じて自分で作ったり地元の作り手の製品を選んだりすることがもっと身近になるよう、市産・県産材の製品やそれにまつわるストーリーを発信しながら、盛岡手づくり村での工房体験などを通じて、ものづくりの裾野を広げていきたいです。



※1 暮らしの変化に合わせ、パーツを組み合わせるように形を変えて使い続けられる家具

木が醸し出す食生活の彩り

株式会社やまもり 小嶋智巳さん

前職の木材流通商社で経木と出会い、独立後、本格的に普及活動を始めました。最盛期は全国に700以上あった経木工場ですが、現在は十数社、北東北では岩手の1社のみです。

経木は無塗装・無添加の「木そのもの」です。比較的簡易な機械で地元の木を使って生産でき、最大の魅力は日常の中で気軽に使えて簡単に捨てられること。木が食生活に溶け込むことで、プラスチックではなく木を使うことや地元の木を使う意味などを考えるきっかけにもしてほしいですね。

生活を潤す木の魅力を通して、循環資源としての木の役割も伝えていきたいです。



薄くスライスした木がお皿代わりに。料理を経木の上にさっと盛りつけるだけで食卓が華やかになります。

市の制度

「木のある暮らし」をすすめる補助制度

市では市産材※2や木質バイオマスの利用促進を目的に、下記の補助制度を整備することで、木のある暮らしや森林資源の循環を推進しています。

※2 盛岡市域内の森林から生産された木材のこと。

市産材利用住宅等支援事業 住宅の新築・増改築・リフォーム工事に市産材を使用する場合、最大30万円を補助します。

市産材利用店舗等支援事業 店舗などの新築・増改築・リフォーム工事に市産材を使用する場合、最大20万円を補助します。

薪ストーブ設置費補助事業 住宅や店舗に新しくまきストーブを設置する場合、住宅で最大15万円、店舗で最大50万円を補助します。



詳細は市ホームページへ

ここから始まる新たな森林づくいで木をもっと身近に！ 広がる森林・林産物活用アイデア

盛岡市森林づくりイノベーション事業

事業者名、プロジェクト名

- Holz 平山貴士** デザイナー小泉誠と家具屋 Holz の椅子プロジェクト
- 工房 夢蘭・花 主宰 江見夏恵** 南部赤松を活用した「もりおか森の恵みクラフト」の開発事業
- 株式会社浅沼醤油店** 木材を活用した新しい調味料の製造・販売事業
- 松森木工所 代表 松森政仁** 循環型デザインで森と人とまちの合間をつなぐ：ima Design Lab のインフィル家具プロジェクト
- 株式会社やまもり** 〜つかって美味しい〜 見て楽しい〜 経木文化復活プロジェクト
- 株式会社斎藤商事** 盛岡市産材利用の移動式販売器具「木輪」のレンタル、販売事業
- とうめいしっぽ 新田紗希** 子どもと盛岡の森の未来を育む、木のおもちゃの商品化

詳細は市ホームページへ

デザイナーとタッグを組み、市産材を使ったイス製作のモデルとなるイスで、座面・背もたれ・脚の三叉構造が特徴的

デザイナーとタッグを組み、市産材を使ったイス製作のモデルとなるイスで、座面・背もたれ・脚の三叉構造が特徴的

イベント情報

動物が暮らす森の公園

～ZOOっと一緒に森づくり～

日時 11月9日(土)～10日(日) 10時～15時半
事前申し込み不要

周りを森林に囲まれた“里山の中にある動物公園”ZOO MŌ. 里山再生と動物の関わりについて知ることができる、林業イベントを開催します。

イベント内容

- イヌワシ・里山講座 ● 間伐デモンストレーション
- まき割り体験 ● オリジナル図鑑作成
- 薪炭、きのこなどの飲食・物販ブース
- 木工ワークショップ

ほかに「里山」に関連する企画が盛りだくさん！詳しくは市ホームページをご覧ください。

達成者には焼きたての「焼き芋」をプレゼント！

● 会場：盛岡市動物公園ZOOMO (盛岡市新庄字下八木田60-18)
○ 主催：もりおか自然共生の森林づくり実行委員会 (構成団体：盛岡市、岩手県、もりもりおかパークマネジメント、岩手県森林組合連合会、盛岡広域森林組合、岩手県林業団体青年部連絡協議会)



市の状況

森林環境譲与税の活用状況

市では、令和元年度から森林環境譲与税を活用し、主に森林の航空レーザー計測・解析など森林整備の促進に向けた準備を進めてきました。

令和6年度からは、森林の循環利用を進めるため、木材や森林資源の利用促進、林業の担い手確保の取り組みにも力を入れています。

令和6年度の活用予定(当初予算)

活用額合計	1億6966万円
国からの配分額	1億2122万円

※活用額合計と配分額との差額4844万円は、令和元～5年度までの活用残額(1億6480万円)を充てるものです

詳細は市ホームページへ

市長コラム

盛岡の木のある暮らしは、日常を豊かにし、私たちの地域を守ることに繋がります。さらには、脱炭素や脱プラスチックといった地球規模の課題の解決にも貢献します。

皆さんもそれぞれのライフスタイルに合わせて、暮らしの中に木を取り入れていきましょう！

盛岡市長 内館 茂





ランナーと触れ合おう！ 市民も楽しい沿道応援

コース沿道では、たくさんのランナーの中にゲストランナーやアンバサダーの走る姿も見られます。ハイタッチのチャンスがあるかも!? 盛岡ならではのさんさ踊りや小中学校や高校の応援団体も大会を盛り上げています。一緒にランナーの皆さんを応援しましょう!

いわて盛岡
シティマラソン

10/27 SUN

魅力いっぱい 新コース

- 前回までよりも起伏が少なく走りやすい。タイムも狙いやすくなりました
- 大通りも新たに入って、よりシティらしいコースに
- 盛岡八幡宮の鳥居に向かって走るので、ランナーが目でも楽しめます
- フルマラソンは、フィニッシュをきたぎんボールパークのスクリーンに映し出すことで、よりゴールの達成感を味わえます
- 都南地域も楽しめるコースに

point



各団体心を込めて
ランナーを応援します

盛岡山車推進会

企画室室長 川島圭さん

ランナーの皆さんには、盛岡山車の大きさと豪華絢爛な姿を見て、盛岡の魅力を味わっていただきたいです。山車やおはやしで、走る皆さんのパワーになってもらえるよう、私たちも応援します!



令和6年秋まつり参加風景



過去大会での応援風景

盛岡一高応援委員会

団長 大森真優子さん

頑張っている人を応援するとともに、独自の応援文化をたくさんの人に知っていただき、盛岡を盛り上げたいです。赤い旗を振って、ランナーの皆さんに本気で声を届けます。

マナーを守って観戦しよう

大会当日(10/27)は、たくさんの人が応援に来ることが予想されます。沿道の近隣にお住まいの人の迷惑とならないよう、路上駐車や、駐車場の無断使用、騒音などはご遠慮ください。その他、マナーを守って観戦するよう、お願いいたします。

※写真は2022・2023大会のもの



エイドステーションでは、ボランティアの皆さんが話題の盛岡銘菓やわんこそばなどを提供します

ゲストランナーの
走る姿が見られます

応援団体
わたしのエール

10月27日(日)開催のいわて盛岡シティマラソン2024。きたぎんボールパークを拠点に、秋の盛岡をたくさんのランナーが駆け抜けます。新コースやイベントなど見どころを紹介しますので、ランナーの皆さんと一緒にシティマラソンを楽しみませんか。

【問】スポーツツーリズム推進室 ☎626-3111

大会テーマ「SDGsの取組 未来への架け橋に」
キッズスポーツの活動支援、東日本大震災の次世代への教育支援、アスリートのセカンドキャリア支援の3つを大会コンセプトとしています。

大会ホームページはこちら▶



Iwate Morioka City marathon 2024

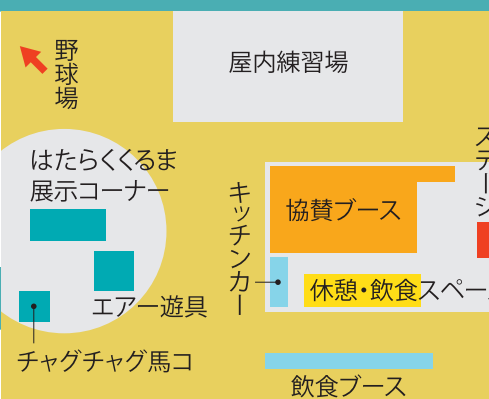
10/26
~27

マラソンフェスティバルを楽しもう!

大会前日と当日(10/26(土)・27(日))は、どなたでも参加できる「マラソンフェスティバル」を開催。大会に参加するゲストランナーのトークショーも開催します! その他ステージイベントも多数開催します。大会前日から一緒に盛り上がりましょう!

※詳細の日程は決まり次第、大会ホームページにてお知らせします

26日	27日
10:00 ▶会場オープン 飲食ブース、各社スポンサーブース ▶表彰式(ジュニアチャレンジラン) ▶ステージイベント ▶ゲストランナートークショー 17:50 ▶エンディングトーク	10:00 ▶会場オープン 飲食ブース、各社スポンサーブース 10:45 ▶ステージイベント 盛岡吹奏楽団 11:45 ▶表彰式(ファンラン) 12:45 ▶表彰式(フルマラソン) 13:15 ▶ステージイベント Zealバントワラズ いわてさんさの会☆加藤家 15:00 ▶ゲストランナートークショー 藤原新さん、山川恵里佳さん、天津木村さん 15:50 ▶エンディングトーク



会場マップ



子ども連れの人も大歓迎!

ステージイベントのほか、各社スポンサーブースや飲食ブースも、フェスティバルを盛り上げます。イベントを見ながらフェス飯を堪能しませんか? 会場内には、「チャグチャグ馬コ」「パレーンすべりだい」「はたらくるま」のコーナーを設置し、子ども連れの人も楽しめます。家族みんなで、ぜひご来場ください!

※10/26~10/27は、一般来場者はきたぎんボールパーク駐車場を利用できません。公共交通機関の利用にご協力ください

健康づくりアプリ「MORI-WALKER」にコースを設定!

MORI-WALKERでは、いわて盛岡シティマラソン2024のフルマラソンコースをウォーキングコースとして冬頃に公開予定です! 大会が終わった後は日常の健康づくりで、いわて盛岡シティマラソンを楽しみましょう! グループランキング機能に登録する市内の企業などについても、引き続き募集中です!



MORI-WALKER
詳細はこちら▶



ゲストランナー わたしのエール

2024パリオリンピック日本代表

田中希実さん

高校時代、国体で訪れたこともある思い出深い岩手にゲストとして招いていただくこととなり、非常に感慨深いです。走ることを通して、皆さんと岩手での思い出を新たに作れること、楽しみにしております!



2012年ロンドンオリンピック
日本代表
(現: スズキアスリートクラブ
ヘッドコーチ)

藤原新さん

4時間半から5時間にかけて走る予定です。同じペースで走る皆さん、頑張ってください! 走り終わった後の、本場の盛岡冷麺を楽しみに頑張ります! 皆さん一緒に楽しみましょう!



盛岡市出身 タレント

山川恵里佳さん

当日は、沿道の皆さんの応援が励みになります。大会と一緒に盛り上げましょう! きたぎんボールパークではステージイベントもあり、ランナーの方以外にも楽しめる場になっています。お会いできることを楽しみにしています!



いわて応援芸人
もりおか魅力発信大使

天津木村さん

皆さんの応援が、ランナーのパワーになります。ぜひ大きな声で応援してください。ハイタッチをなるべくやりたいので、右腕だけ筋肉をつけています! よろしくお祈りします!

ゲストランナーのコメント全文が
見ることができる応援動画はこちら▶



イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza.morikana2258@mfca.jp

■もりげきサロン

🕒 10月8日～29日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参

■もりげきライブ

田口友善とぶっとペリDER5によるロックの演奏。

🕒 10月16日(木)19時～20時40分

👤 80人

💎 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料

📍 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中 ID 1042982

■岩手の文化入門講座

盛岡藩主に関わる藩士・庶民の文化について学びます。

🕒 11月3日～17日、日曜、全3回、14時～15時半

👤 20人 💎 500円

📍 電話：10月12日(土)10時から

ID 1035988

■演劇基礎講座

舞台づくりや公演などを学びます。

🕒 11月17日(日)～来年3月9日(日)、全27回 👤 15人※高校生以上

💎 高校生は3000円、大学生以上は4000円

📍 窓口・電話・メール：10月27日(日)21時半まで ID 1040681

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■スタニスラフ・プーニン

ピアノリサイタル

表 盛岡体育館の教室内容など

講座名	日時	定員	費用	申し込み
トレーニングカウンセリング	10/16(木)・10/23(木)・10/31(木)、14時～16時	各2人※18歳以上	各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要	電話：10/4(金)10時から
ハタヨガ教室	10/22～12/10、火曜、全7回、19時15分～20時15分※11/19を除く	20人※18歳以上	5250円	
フローヨガ教室	10/24～12/12、木曜、全7回、19時15分～20時15分※11/21を除く	15人	4500円	
ZUMBA(ズンバ)教室	10/25～12/20、金曜、全6回、19時15分～20時15分※11/1・11/29・12/6を除く	各12人①2歳6カ月～年中②年中～年長	各4200円	
スマイル☆キッズダンス教室	10/30～12/11、水曜、全6回①14時半～15時半②15時半～16時半			メール：10/15(木)必着★

★必要事項のほか、きょうだい同伴の有無を記入送付

🕒 来年1月25日(土)15時～17時
💎 全席指定。SS席9500円、S席8500円、A席7500円、B席6500円、U-25チケット・B席4000円
📍 窓口・市内プレイガイド：10月10日(木)から ID 1035012

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

試合形式の水球練習。開催時間など詳しくは、お問い合わせください。

🕒 10月5日(土)～10日(日)

👤 小学生～高校生

💎 月4回コース3300円※1回追加は880円

ID 1043888

■フィットネス教室

内容や定員、対象などは各教室により異なります。詳しくは、同プールホームページをご覧ください。

🕒 11月5日(火)～12月25日(木)

💎 3388円～5929円

📍 窓口：10月13日(日)10時から ID 1049109

●利用制限のお知らせ

次の日は大会および水替えメンテナンスのため利用できません。

🕒 10月11日(金)～13日(日)

(日)、10月16日(木)～11月1日(金) ID 1043886



都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

👤 各15人※小学生以上。小中学生は保護者同伴 💎 500円

📍 電話：10月3日(木)9時から

■森を愉しむワークショップ

キャンプや日常生活で使えるローワークを学びます。

🕒 10月6日(日)10時～12時

■森のトリセツ

キャンプ飯を葉っぱや竹を利用しておしゃれに作ります。

🕒 10月6日(日)13時～15時半

外山森林公園

☎028-2711 薮川字大の平31-1
☎・ファクス681-5132

■現地集合！晩秋の野鳥観察会

🕒 10月26日(土)10時～12時

👤 20人 💎 1000円

📍 ファクス・往復はがき・応募フォーム：10月16日(木)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

ID 1042671

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■図書室食育展示「食」を知る

食育に役立つ本の貸し出し・展示とパネルの展示。

🕒 10月4日(金)～20日(日)

ID 1049215

■能楽(謡曲)講座

盛岡宝生会の三上敬夫会長による能の歴史などについての講座や、実演体験。

🕒 11月7日～21日、木曜、全3回、13時～15時

👤 10人 💎 500円

📍 往復はがき・ファクス・応募フォーム：10月25日(金)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

ID 1049214

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■あの日のあの時 1984

上田公民館が開館した昭和59年の日本や盛岡を振り返ります。

🕒 10月5日(土)～11月4日(月)、9時～17時 ID 1000699

■盛岡を知る～盛岡藩に根付く伝統工芸品に触れる～

南部鉄器の歴史についての講義や浄法寺漆塗りの絵付け体験。

🕒 11月6日(木)・13日(木)、全2回、10時～11時半

👤 20人 💎 3030円

📍 往復はがき・応募フォーム：10月23日(木)必着※定員を超えた場合は抽選 ID 1040504

■上田公民館まつり

作品展示や茶会など。詳しくは、同公民館へお問い合わせください。

🕒 10月12日(土)～14日(月)

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■西部地区あんしん地域づくり連携講座

地区の犯罪状況や防災について学びます。

🕒 10月22日(火)15時～16時半

👤 50人

📍 電話：10月4日(金)10時から ID 1040604

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■都南公民館まつり

作品展示、舞台発表など。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 10月18日(金)～20日(日)、10時～16時 ID 1040766

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

✉kouza-himekami@mfca.jp

■玉山地域公民館まつり

作品展示やステージ発表など。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 10月26日(土)・27日(日)10時～15時半 ID 1044341

■家庭料理教室 めか床づくり

ポリ袋を使ってめか床を作ります。

🕒 11月9日(土)13時半～15時

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

👤 12人※18歳以上 💎 780円

📍 往復はがき・メール：10月18日(金)必着※定員を超えた場合は抽選 ID 1037017

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■資産管理と相続・贈与の話

🕒 10月26日(土)10時～11時20分

👤 15人

📍 窓口・電話：10月4日(金)10時から ID 1049220

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園いきいき教室・健康講座

～今日からコツコツほね貯金～保健師による健康とほねについての講座。

🕒 11月13日(木)10時～11時

👤 20人※60歳以上

📍 電話：10月10日(木)10時から ID 1048963

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■公民館まつり・健康まつり

作品展示や舞台発表など。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 10月23日(木)18時～19時半

🕒 11月3日(日)9時40分～14時

ID 1049131

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055 ファクス682-0066

✉208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

📍 窓口・応募はがき・ファクス・メール：10月15日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

■バウンドテニスに挑戦！

🕒 10月25日～11月15日、金曜、全4回、10時～11時半

👤 10人※18歳以上 💎 224円 ID 1049095

■楽しく踊ろう！

～キッズダンスに挑戦～

🕒 10月26日～11月16日、土曜、全4回、10時半～12時

👤 20人※4～18歳
💎 112円 ID 1049097

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■区界ファミリーデー

～探してみよう、区界の水晶～

水晶の森に行き、水晶を探します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 10月26日(土)9時～11時45分

👤 50人 💎 100円

ID 1036369

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■パネル展「高松の池の自然と野鳥」

🕒 10月1日(火)～27日(日)

ID 1034579

▶フィールドワーク

「高松の池 はじめての探鳥会」

🕒 10月20日(日)9時～11時

👤 20人

💎 50円程度

📍 電話：10月3日(木)9時から

ID 1049158

■科学講話会

岩手大理工学部松山克胤教授による「デザインと情報技術の交差点」と題した講演。

🕒 10月23日(木)18時～19時半

■こども図書館まつり

ボードゲームやミニゲームで遊びます。

🕒 11月2日(土)、10時～12時・13時～15時

■児童文学を読む会

ヘレン・ピーターズ作『アンナの戦争』(偕成社)

🕒 10月23日(木)10時～12時

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる展示案内

1階記念室(新渡戸稲造、米内光政、金田一京助)の案内。

🕒 10月13日(日)・27日(日)、10時～12時と13時～15時

💎 入館料が必要

ID 1047485

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■秋の生家公開

🕒 10月12日(土)～27日(日)、9時～16時

💎 入館料が必要

ID 1043917

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

ID 1023243

■企画展「金田一京助の手紙～手紙から伝わる人柄～」

金田一京助の生涯や業績などを紹介。

🕒 10月16日(木)～来年2月10日(月)

▶ギャラリートーク

🕒 ①10月31日(木)②12月14日(土)、10時半～11時15分 👤 各10人

📍 電話：①10月17日(木)10時から②11月30日(土)10時から

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

ID 1009440

■縄文ふれあいDAY

古代風ストラップ 拓本とり、古代のお守りネックレスから選んで作ります。

🕒 10月12日(土)10時～11時半と13時半～15時

💎 各150円※別途入館料が必要

●改修工事に伴う休館日のお知らせ

🕒 10月22日(火)～29日(火)

志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11
☎658-1710

■国史跡「志波城跡」探索～志波城を知る和古代が見えてくる～

志波城跡を歩き、郷土史を学びます。

🕒 10月19日(土)13時～15時

📍 電話：10月4日(金)9時から ID 1017894

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

📍 集合は盛岡城跡公園地下駐車場(内丸)の車両出入口脇 👤 各20人

📍 電話・応募フォーム：10月9日(火)17時まで

■もりおか近郊自然歩道を散策しよう～四十四田コース～

近郊自然歩道(高松一～東黒石野三)を散策します。

🕒 10月16日(木)8時半～12時半

💎 28円 ID 1049338

■姫神ウィンドパーク見学とキノコの森の散策

🕒 10月29日(火)8時半～13時半

👤 20人 💎 328円程度

ID 1049339

市民文化祭

文化国際課 ☎613-8465

作品展示や舞台発表など。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 10月19日(土)～20日(日)、11時～16時

📍 ホットライン肴町(肴町) ID 1041098

近代化遺産全国一斉公開

歴史文化課 ☎

参議院岩手県選出議員補欠選挙

告示日10月10日 投票日10月27日

国政の担い手を選ぶ大切な選挙です。候補者をよく選んで、大切な1票を投じましょう。

市選挙管理委員会事務局 ☎626-7582 ID 1049348

投票時間

7時から20時まで

※築川と根田茂、砂子沢、小貝沢、姫神、藪川、町村の各投票所は19時まで

投票場所

住所によって決められた指定の投票所（投票所は入場券でご確認ください）

※最近、市内で転居した人は入場券に記載されている転居前の投票所で投票することになります

投票できる人

平成18年10月28日以前に生まれた人

※投票日の翌日に満18歳の誕生日を迎える人は投票できます

- ・車いすの人や体が不自由な人、高齢の人など介助が必要な人は係員にお話してください。また、投票用紙に自分で記入できない人は代理投票、目の不自由な人は点字投票ができます
- ・入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、投票できます。投票所で入場券を再発行しますので、係員にお話してください

！他の市区町村から転入した人はご注意を

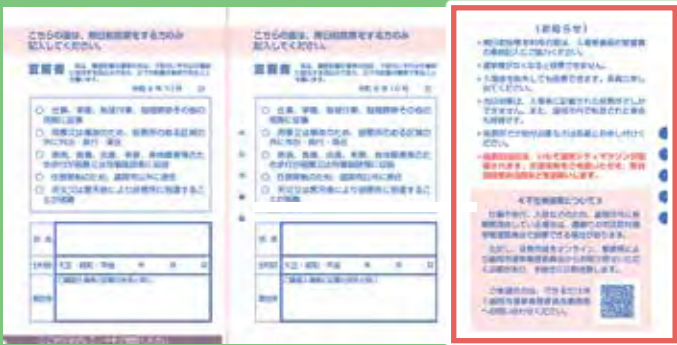
- ▶7月9日までに転入届を出した人：盛岡市で投票できます
- ▶7月10日以降に転入届を出した人：盛岡市では投票できません。ただし、同日以降に県内の他市町村から転入してきた人は、転入前の市町村で投票できる場合があります。転入前の市町村の選挙管理委員会にお問い合わせください

入場券が届いたら

①端の部分をめくって開きます



②中に書いてある説明をよく読んでください



③入場券を切り離して、投票所へ持参してください（期日前投票をする人は、あらかじめ裏面の宣誓書に記入して持参してください）



選挙公報を配布します

候補者の氏名や経歴、政見などを掲載した選挙公報を投票日の2日前までに全世帯に配布するほか、各支所や公民館などの公共施設にも備え付けます。また、市ホームページや県ホームページでもご覧になれます。

視覚に障がいがある人には、選挙管理委員会事務局や各投票所で読み上げしますので係員にお話してください。

当日投票できない人は期日前投票や不在者投票を

■期日前投票

期日前投票ができる人は次のとおりで、場所などは右表のとおりです。あらかじめ入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入してください。

当日、下記の事由のある人は、期日前投票の積極的な活用をお願いします。

- ①仕事や冠婚葬祭などの予定がある人
- ②自分の投票区の区域外でレジャーや買い物などの予定がある人
- ③病気やけが、妊娠などの理由で指定の投票所での投票に行くことが困難な人

■不在者投票

不在者投票ができる人は次のとおりです。ただし手続きに日数がかかります。手続きや投票場所について詳しくは、お早めにお問い合わせください。

- ①出張や研修などで他市区町村に滞在しているため、盛岡市で投票できない人
- ②指定の病院や老人ホームなどに入院・入所中の入
- ③一定の障害等級の身体障害者手帳や戦傷病者手帳を交付されている人
- ④介護保険の要介護状態区分が要介護5の人

表 期日前投票の場所など

場所	期間	時間	駐車場
市役所本庁舎本館 8階大ホール	10/11(金) ～10/26(土)	8時半 ～20時	市役所裏の平面駐車場・立体駐車場 市指定駐車場★1（盛岡城跡公園地下駐車場、マルフジ内丸駐車場、かほく有料駐車場、金田一駐車場、志家大駐車場、中央パーキング神明町、盛岡駐車場、盛岡バスセンターサイドパーキング）
市役所都南分庁舎 1階玄関ホール			都南分庁舎駐車場
市役所玉山総合事務所 1階市民ホール			玉山総合事務所駐車場
マリオス（盛岡駅西通二） 3階エントランスロビー内	10/19(土) ～10/26(土)	9時半 ～20時	市指定駐車場★2（マリオス立体駐車場、盛岡駅西口地区駐車場）
イオンモール盛岡（前潟四） 2階イオンホール	10/22(火) ～10/26(土)	10時 ～20時	イオンモール盛岡駐車場
イオンモール盛岡南（本宮七） 2階ビースリー横特設会場			イオンモール盛岡南駐車場
岩手大学（上田三）学生センターA棟 1階エントランスホール内	10/23(水)・ 10/24(木)	10時 ～17時	駐車場は利用できません

※場所により開設期間と開設時間が異なります。また、期間終盤は大変な混雑が予想されますので、余裕を持ってお早めにお越しください

★1 市指定駐車場の駐車券を投票所係員に提示してください。1時間の無料券をお渡します

★2 市指定駐車場の駐車券を投票所係員に提示してください。30分間の無料券をお渡します

■いわて盛岡シティマラソン開催に関してのお知らせ

投票日当日は、いわて盛岡シティマラソンが開催されます。コース付近の投票所に車などで移動する場合は、交通規制を行う時間帯を避けて投票するようお願いします。また、期日前投票

ができる場合は積極的に活用するようお願いします。コースの詳細や交通規制を行う時間帯については、いわて盛岡シティマラソンの公式ホームページをご覧ください。



いわて盛岡
シティマラソン
ホームページ

今月号の
「もりけんに挑戦」は
お休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

木はさまざまな形に姿を変えて私たちの暮らしに寄り添っています。生活に溶け込む森林資源を街なかで探してみるのも楽しそうですね。（佐々木）

地球環境に配慮したインキを使用しています。

大雨災害等に関する相談窓口

(令和6年9月18日現在)

8月27日の大雨災害等により被害を受けた皆さんへ、あらためてお見舞いを申し上げます。市はこれまでも、被害を受けた皆さんへの支援のため、さまざまな取り組みを進めてきました。このたび生活再建に役立つ施策や事業をまとめましたので、ぜひ活用ください。なお、詳しい内容などについては、担当課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(広報ID:1049191)

減免などの対象や必要書類
については、申請前に担当
課へ問い合わせください

発行：盛岡市災害対策本部

☎020-8530 盛岡市内丸12-2

☎651-4111 ファクス：622-6211

メール：kikanri@city.morioka.iwate.jp

罹災証明書の発行

大雨などにより建物に被害を受けた場合、被害を受けた建物と被害程度を証明する「罹災証明書」を発行します。この証明書は、税、保険料の減免や猶予をはじめさまざまな被災者支援策が受けられるかどうかの判断材料となります。

【申請方法】市役所別館6階の資産税課に

備え付けの申請書に必要事項を記入し、資産税課へ提出。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。マイナンバーカードを利用してぴったりサービスからも申請ができます。費用は無料です。申請期限は災害が発生した日の翌日から1カ月以内ですが、被害状況がわかる写真がある場合

はこの限りではありません

※現地調査を実施するため、証明書の発行には数日かかります

【問い合わせ】資産税課 ▶建物の被害調査に関すること：☎613-8403、▶申請に関すること：☎626-7530
【広報ID】1049209

市・県民税、国保税などの減免と納付相談

大雨などにより自身などが所有する住宅・家財が一定以上の被害を受けた場合、納期限が来していない市・県民税の減免、国民健康保険税の減免などを受けることができます。また、所有する固定資産の被害の程度に応じて固定資産税・都市計画税の減免を受けることができます。いずれも、納期限までに申請した税額が減免の対象。減免の要件はそれぞれ異なるので、事前に問い合わせください。

■ 市・県民税の減免

住宅・家財の損害が3割以上（罹災証明書では中規模半壊以上）の場合が対象。

【申請方法】被害状況により必要書類が異なるため、あらかじめ市民税課へ問い合わせの上、記入した申請書と罹災証明書（写しも可）、その他必要書類を市民税課へ提出
【問い合わせ】市民税課☎613-8497・8498

【広報ID】1049359

■ 固定資産税と都市計画税の減免

建物被害は半壊以上、土地は2割以上の流失・崩壊などが対象。水害では、床上10センチ以上の浸水が目安です。

【申請方法】市役所別館6階の資産税課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、資産税課へ提出。申請書は市ホームページからもダウンロードできます
【問い合わせ】資産税課 ▶建物の被害調査に関すること：☎613-8403、▶土地に関すること：☎613-8409
【広報ID】1012663

■ 国民健康保険税と医療費の減免

【申請方法】市役所別館1階の健康保険課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、印鑑と「罹災証明書（写しも可）」を持参の

上、健康保険課へ提出。申請書は市ホームページからもダウンロードできます
【問い合わせ】健康保険課☎626-7527
【広報ID】1049218

■ 市税の納付相談

納期限までに市税を納付できないときは、相談ください。電話による相談も受け付けます。
【相談日時】月～金曜（祝日を除く）、8時半～17時半
※夜間納付相談を毎月第2木曜17時半～20時に納税課で、毎週木曜17時15分～19時に税務住民課で実施。休日納付相談を毎月第4日曜9時～16時に納税課で実施します（国保税を含む）
【相談窓口】市役所別館2階の納税課☎613-8462・8463、同別館1階の健康保険課☎613-8438、玉山総合事務所1階の税務住民課☎683-3865
【広報ID】1049377

介護保険料や保育料、水道料金などの減免

各保険料や保育料、水道料金などでも減免の申請ができます。

■ 後期高齢者医療保険料と医療費の減免

【申請方法】市役所別館1階の健康保険課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、印鑑と「罹災証明書（写しも可）」を持参の上、健康保険課へ提出
【問い合わせ】健康保険課☎613-8439
【広報ID】1049218

■ 介護保険料とサービス利用料の減免

【申請方法】市役所別館5階の介護保険課に備え付けの申請書などに必要事項を記入し、「罹災証明書（写しも可）」を添付して介護保険課へ提出。申請書は市のホームページからもダウンロードできます
【問い合わせ】介護保険課☎626-7581
【広報ID】1025257

■ 保育所保育料の減免

【申請方法】市保健所1階の子育てあんしん課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、「罹災証明書（写しも可）」を添付して子育てあんしん課へ提出。申請書は市のホームページからもダウンロードできます
【問い合わせ】子育てあんしん課☎626-7511
【広報ID】1015076

■ 国民年金保険料の特例免除

【免除期間】7月分～来年6月分
【申請方法】住宅、家財、その他の財産のうち、被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けた人などは、本人からの申請により、国民年金保険料の納付が免除されます。詳しくは、盛岡年金事務所（松尾町）または市役所本館2階の医療助成年金課へ相談く

ださい

【問い合わせ】盛岡年金事務所☎623-6211、医療助成年金課☎626-7529

日本年金機構
ホームページ▶



■ 水道料金などの減免

【減免内容】令和6年8月27日を含む期間の水量で前年同月期と比べて増加した分
【申請方法】上下水道局1階のお客さまセンターに備え付けの申請書に必要事項を記入し、「罹災証明書（写しも可）」を添付してお客さまセンターへ提出。申請書は上下水道局のホームページからもダウンロードできます
【問い合わせ】経営企画課☎623-1411

上下水道局
ホームページ▶



ごみの収集と衛生対策

■ ごみの出し方

災害ごみは「資源とごみの分け方・出し方カレンダー」により分別し、通常どおりの決められたごみ集積場所へ出してください。ごみの量が多いときや出し方がわからないときは、各担当へ相談ください。
【問い合わせ】▶大雨に伴う多量の廃棄物の相談について：廃棄物対策課☎626-3755、▶ごみの出し方について：資源循環推進課☎626-3733・（玉山地域）税務住民課☎683-3805
【広報ID】1049196

■ ごみ処分手数料の減免

災害ごみの処分手数料は、各施設（盛岡地域、都南地域、玉山地域）で無料としています。※都南地域は現地確認をしますので、事前に問い合わせください
【問い合わせ】廃棄物対策課☎626-3755、（玉山地域）税務住民課☎683-3805

■ 家屋などの衛生対策

大雨で浸水した家屋は感染症の予防が必要です。市保健所は、浸水した世帯を対象に家具などの消毒のため、逆性石けん液（オスバン液）を配布していますので、相談ください。
【問い合わせ】指導予防課☎603-8244
【広報ID】1049198

砂利の支給

8月27日の大雨で公道から自宅に至る砂利敷きの私道が寸断された場合に、所有者と現地を確認し、復旧が必要と判断した部分について砂利を支給します。砂利の敷きならし作業は私道の所有者が実施するものとなります。また、支給には日数がかかることをご了承ください。
【問い合わせ】河川課☎613-8431・道路管理課☎613-8542・（玉山地域）玉山総合事務所建設課☎683-3839

土砂の搬出

8月27日の大雨で宅地内に流入した土砂について、自力での処分（宅地外への搬出）が困難な人は、都市計画課に相談ください。所有者と現地を確認し、被害の拡大、二次災害の発生の恐れがある場合や、公衆衛生などの観点から公益上必要と判断される場合は、市が土砂の搬出を行います。作業の開始までに日数がかかることをご了承ください。
【問い合わせ】都市計画課☎639-9051

農地などの復旧

市は、国の補助を導入できる箇所については国庫補助事業により復旧工事を施工し、国の補助を導入できない箇所については市単独補助事業により進めています。今後は9月中旬からの詳細調査や11月予定の査定結果に基づき、工事着手を予定しています。農地などの復旧で国の補助制度の対象になるのは、1カ所（150㎡以内で連続している被災地をまとめて1カ所と数える）につき復旧事業費が40万円以上。国の補助事業

の対象にならない箇所については原則として、自己負担による工事または市が費用の一部を補助する工事になります。国の補助事業が市単独補助事業のどちらに該当するか、補助率など詳しい内容は、一部被害の大きい地域において地域説明会で説明するほか、個別の問い合わせにも対応しますので、各担当へ問い合わせください。
【問い合わせ】農政課☎613-8459・（玉山地域）産業振興課☎683-3853

その他の問い合わせ先など

件名	内容	問い合わせ先
小規模災害被害者見舞金	家屋の全壊や半壊、床上浸水の程度に応じて1万5000円～5万円を支給	地域福祉課☎626-7509
災害ボランティア	居住している家屋の泥出し、家具の移動などの支援	市社会福祉協議会☎656-9270
生活保護制度	経済的理由で生活に困っている人。相談には資産や収入が分かるものを持参	生活福祉第一課・第二課☎626-7510
災害関連資金	自然災害などにより経営維持が困難な農林漁業者へ、農林漁業セーフティネット資金による融資	農政課☎613-8458
林道や森林の復旧	被災した林道や森林などの復旧に関すること	林政課☎626-7541
市水道への切り替え、水洗化の相談窓口	井戸から市水道への切り替えやトイレの水洗化に関する相談	給排水課☎623-1411
下水道受益者負担金・分担金の徴収猶予	災害により納付が困難となった場合の徴収猶予の相談・手続き	下水道整備課☎623-1421
飲用水検査手数料の免除	飲用水検査（簡易検査）の手数料を免除	生活衛生課☎603-8310
定期健康相談	健康相談や、血圧測定、心の相談など。日時や場所は問い合わせください	健康増進課☎603-8306
災害に便乗した悪質商法対策	建て替えやリフォームなどの契約を勧める悪質業者への対応方法を説明	消費生活センター☎624-4111
通学支援・就学援助	通学に関する費用、小・中学校でかかる給食費や学用品費などの一部を援助	学務教職員課☎639-9044
経営相談窓口	災害に伴う事業への影響に関する相談など	ものづくり推進課☎626-7538

今回お知らせした内容は、9月18日現在で実施している主なものです。これから制度が決まるものもあるので、その都度、該当地域や市民の皆さんへお知らせしていきます。また、問い合わせ先が不明な場合や紙面に掲載されていない限りごとは、☎651-4111へおかけください。

今一度、確認しよう。

今日からできる防災対策

盛岡市では8月27日に甚大な大雨災害が発生しました。災害はいつ起こるか分かりません。自分や大切な人の命を守るため、改めて防災対策を確認しましょう。

防災気象情報と5段階の警戒レベル

気象情報や避難情報は5段階の警戒レベルに合わせて、テレビなどで提供されます。

警戒レベル1

今後の気象状況が悪化する恐れがあるため、最新情報に注意する



最新情報に注意

【取るべき行動】
防災気象情報や気象庁の「早期注意情報(警戒レベルの可能性)」などの最新情報に注意しましょう

警戒レベル2

気象状況が悪化している状況



避難行動を確認

【取るべき行動】
気象情報などを確認しながら、避難場所や避難経路、情報の入手手段、避難のタイミングなどを再確認しましょう。避難時の荷物をすぐに持ち出せるよう準備しましょう

警戒レベル3

川の急激な増水など、災害の恐れがある状況



高齢者などは避難!

【取るべき行動】
高齢者など避難に時間がかかる人は避難をします。その他の人も避難の準備をし、自発的に避難しましょう

警戒レベル4

橋の下まで水が迫っているなど、災害の恐れが高い状況



全員避難!

【取るべき行動】
近所に逃げ遅れがながい声を掛け合いながら危険な場所にいる全員が避難しましょう

警戒レベル5

水が堤防を越えてくるなど、災害が発生または切迫している状況



直ちに安全確保!

【取るべき行動】
すでに安全な避難ができない命が危険な状況です。建物の上階や崖から離れた部屋に移動しましょう

高齢者等避難

避難指示

緊急安全確保

市からの避難情報

『自らの命は自らが守る』意識をもって、身の危険を感じたら、直ちに安全なところに避難しましょう。

①情報の入手手段を知ろう

災害が起きた時に身を守るためには、災害の種類に応じ、住んでいる場所や家族構成などを考慮した行動が必要です。安全に避難するために必要な情報入手の方法を紹介します。

● NHKのデータ放送
dボタンを押すと、各種気象情報や河川の水位などを確認することができます。

● ラジオ もりおか (主に盛岡地域)
緊急時には通常放送に割り込みし、避難情報などを提供しています。

● 防災行政無線 (玉山地域のみ)
屋外に設置しているスピーカーなどにより、避難情報を伝えます。

● 盛岡市ホームページ
各種マップや避難行動、災害への備えなどを確認できます。避難所開設状況などもお知らせします。



● 岩手県河川情報システム
河川の水位や土砂災害警戒情報などを確認できます。



● Yahoo! 防災速報アプリ
避難情報や豪雨予報など、市の災害に関するさまざまな情報を確認できます。



● いわて防災情報ポータル
気象情報や避難情報、避難所の開設状況などを確認できます。



● 気象庁キキクル
雨による災害の危険度を5段階で色分けして、地図上にリアルタイムで表示します。



● いわてモバイルメール
メールアドレスを登録することで、気象情報や避難情報が携帯電話やスマートフォンなどに配信されます。



● 緊急速報メール
気象庁などが配信する「特別警報」「洪水警報」や市が配信する「避難情報」などを対象エリアの携帯電話やスマートフォンに一斉に送信します。

● 交流サイト (SNS)
(X (旧Twitter)、Facebook、LINEなどの市公式アカウント)
災害情報、緊急情報など市政全般に関する情報や市民生活に関連する情報を発信します。

②避難行動を確認しよう

事前に災害時の連絡手段や避難ルートなどを家族で確認し、いざという時にすぐ行動できるようにしましょう。

- ☐ 洪水ハザードマップを確認しよう
- ☐ もりおか便利マップを確認しよう
- ☐ 指定避難所を確認しよう
- ☐ 避難ルートを確認しよう
- ☐ 連絡方法を確認しよう

詳しくは市ホームページから



■洪水ハザードマップとは

大雨によって河川が増水し、水があふれた場合の浸水想定や過去の浸水実績に基づいて、予想される浸水区域と水深、避難所や避難する際の注意事項などがまとめられた地図です。



洪水ハザードマップ

■洪水ハザードマップの見方

洪水浸水想定区域、家屋倒壊等氾濫想定区域

大雨によって、北上川などの大きな河川が氾濫した場合に、浸水する区域や深さを表示しています。その大雨は2日間の総雨量が明治橋地点上流域において313mm、下流域において264mmの降雨を想定しています。



この場所は浸水深0.5m未満で、床下まで浸水する可能性があります。

この場所は浸水深0.5~3mで、2階の床下まで浸水する可能性があります。

この場所は浸水深3~5mで、氾濫によって家屋の倒壊の危険があり、大変危険な状況になる可能性があります。

■もりおか便利マップとは

地図を利用して盛岡市の地域情報や防災情報をインターネットを通じて提供するサイトです。



もりおか便利マップ

■指定避難所・指定緊急避難所

- 指定避難所は市が避難情報を発令した際に開設します。
- 災害規模や状況によって開設を決定するため、全ての施設が一斉に開設されるものではありません。



災害時の避難所など

■災害時の連絡手段と安否確認は

災害時に家族や知人との間で安否確認などの連絡ができます。

災害用伝言ダイヤル

171

③非常持ち出し品を準備しよう

避難が必要になった場合に備えて、非常持ち出し品を準備しましょう。どこに置くか、誰が持ち出すかを決めておくことも大切です。

身につけるもの

- ☐ ヘルメット・防災頭巾
- ☐ 厚底の靴
- ☐ 軍手
- ☐ マスク
- ☐ ホイッスル

ポーチなどにまとめるもの

- ☐ 現金
- ☐ 預金通帳の写し
- ☐ 身分証明書・健康保険証の写し
- ☐ 常備薬・お薬手帳・処方箋の写し
- ☐ 救急ばんそうこう
- ☐ 消毒薬

リュックに入れておくもの

- ☐ 飲料水
- ☐ 携行食 (ビスケット・チョコレート・バランス栄養食など)
- ☐ タオル・下着・靴下
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 筆記用具・メモ帳
- ☐ ビニール袋・ポリ袋
- ☐ 現金 (小銭)
- ☐ ティッシュ・ウエットティッシュ
- ☐ 防寒具・雨具・携帯カイロ
- ☐ 携帯電話・充電器・モバイルバッテリー
- ☐ その他必要なもの



④備蓄品を準備しよう

災害時に自宅で過ごす際に必要となる食料などを準備しましょう。最低でも3日分、できれば1週間分を目安に備蓄しておきましょう。

食料・飲料水

- ☐ 飲料水
- ☐ 乾パン・クラッカー・缶詰
- ☐ インスタント・レトルト食品
- ☐ 無洗米・アルファ化米

生活用品

- ☐ カセットコンロ
- ☐ ロープ・粘着テープ
- ☐ ガスカートリッジ
- ☐ 災害用簡易トイレ
- ☐ ブルーシート
- ☐ ランタン・照明用品

家族構成により必要なもの

- ☐ おむつ・離乳食・乳児用ミルク
- ☐ 衛生用品・生理用品

ペット関係

- ☐ ドッグフード・キャットフードなど
- ☐ その他必要なもの

