

3Rマイスターへの道 VOL.35

クイズで知ろう! 食品ロス!

10月は「食品ロス削減月間」です。「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを指します。食品ロスに関するクイズに挑戦して、食品ロス削減に取り組みましょう。

【問】資源循環推進課 ☎626-3733 【広報ID】1037903

問題

- Q1 日本の1人1日当たりの食品ロス量はどのくらいでしょう。
(ア) おちよこ1杯 (イ) 茶碗1杯 (ウ) どんぶり1杯
- Q2 食品を「おいしく食べることができる期限」を何というでしょう。
(ア) 賞味期限 (イ) 消費期限
- Q3 食品ロスを削減する行動として正しいものはどれでしょう。
(ア) 食事の過程で発生した食品ロス量を把握する。
(イ) 週1回、冷蔵庫を整理する。
(ウ) 宴会などでは料理を楽しむ時間を設ける。

答え・解説

- A1 (イ) 茶碗1杯
日本では令和4年度の推計で年間472万[※]もの食品ロスが発生しています。これは、国民1人1日当たり換算すると、茶碗1杯分(約103[㊦])の食べ物が毎日捨てられていることとなります。
※参考 食品ロスについて知る・学ぶ(消費者庁ホームページ)
- A2 (ア) 賞味期限
▶賞味期限: おいしく食べることができる期限。日持ちする食品に記載されます。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。
▶消費期限: 過ぎたら食べないほうがよい期限。傷みやすい食品に記載されます。
- A3 (ア) (イ) (ウ) すべて
食品ロス量の把握に「食品ロスダイアリー」を活用する、「冷蔵庫お片付けデー」を設ける、宴会時の食品ロスを減らす「3010(サンマルイチマル)運動」に取り組むなど、すべて食品ロス削減につながる行動です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ごみ減量・リサイクルシンボルキャラクターめぐるちゃん



「おトクにお試しだけ」のつもりが定期購入に!? 定期購入トラブルにご注意!

【相談事例】 お試しのつもりでダイエットサプリメントを購入したが、定期購入になっていた

交流サイト(SNS)の広告からアクセスしたサイトでダイエットサプリメントを購入した。購入時の注文画面にはいつでも解約できると書かれており、定期購入だとは思わなかった。お試しのつもりで1個だけ注文したところ、2回目、3回目の商品が次々と届いた。驚いて事業者に解約の連絡をしたところ「6回購入することが条件のコース」と言われ、その時点で初めて定期購入だとわかった。2回目に届いた商品からは高額な料金を請求されているが、解約するにはどうしたらよいか。

【消費者へのアドバイス】

低価格であることを強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を購入しても、定期購入が条件となっており、総額として想定以上の高額な金額を請求されるケースがあります。

定期購入トラブルの原因として、契約内容や条件などについて、通販サイトでの表示が分かりにくいことが挙げられます。定期購入トラブルになりやすいサイトには、図のような特徴があります。定期購入が条件となっていないか、支払う総額はいくらか、解約・返品はできるかなど、注文する前に販売サイトや最終確認画面の表示をよく確認しましょう。

通信販売の利用をきっかけとした定期購入に関する相談が、全国の消費生活センターなどに引き続き多く寄せられています。申し込み前に最終確認画面をよく確認し、定期購入トラブルを未然に防止しましょう。

【問】消費生活センター ☎624-4111 【広報ID】1048513



通信販売で何か困ったこと、不安に思ったことがあれば早めに消費生活センターにご相談ください。



年金生活者支援給付金の手続きを忘れずに

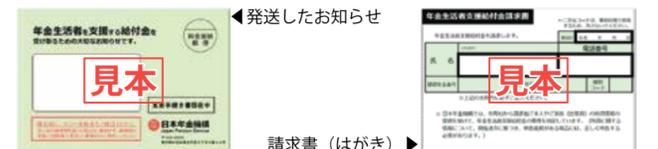
【問】年金給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
医療助成年金課 ☎626-7529
【広報ID】1028315

請求の手続き

■すでに年金を受給している人

①現在、給付金を受給している人: 日本年金機構で自動審査するため、手続きは不要です。

②新たに給付金の受給対象になる人: 9月以降に、日本年金機構からお知らせを送付しています。同封の請求書(はがき)に必要な事項を記入し、早めに返送してください。令和7年1月6日(月)までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。



③年度の途中で新たに給付金の支給要件に該当した人: これまで給付金を受取る事ができなかった人が、世帯状況の変更などにより支給要件に該当になる場合は、早めに同課へご相談ください。

■これから年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて給付金の請求書を提出してください。

不審な電話や案内にご注意を!

市役所や日本年金機構、厚生労働省など公的機関の職員が、ATMの操作をお願いすることや口座番号の聞き取り、手数料などの金銭を求めることは絶対にありません。



10月は週末のまちなかイベントが盛りだくさん!

10/5~6 もりおか駅前開運ホコテンなど
【問】経済企画課 ☎613-8389 【広報ID】1049383

さまざまなお店のグルメやお酒、ステージイベントが楽しめます。内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時	イベント名	場所	問い合わせ
10/5(土) 11時~17時	岩手クラフトビールフェス IN MORIOKA2024	なかのほし1-1 1ひろば(中ノ橋通一)	岩手クラフトビールアンジェーション ☎606-0766
10/6(日) 11時~16時	いわて酒ノ宴2024 in もりおか	もりおか歴史文化館前特設会場(内丸)	盛岡広域元気まるごと発信事業実行委員会 ☎629-6512
10/5(土) 12時~16時半	もりおか駅前開運ホコテン	盛岡駅前車道	盛岡駅前商店街振興組合内、盛岡駅前ウォークラリー実行委員会 ☎652-2596
10/6(日) 11時~15時半	第57回八幡ぼんぼり市	盛岡八幡町通(盛岡八幡宮~中村時計店)	もりおか八幡界隈まちづくりの会 ☎090-5596-6967

※10月5日(土)10時~17時半まで、盛岡駅周辺で交通規制を行います

10/12~13 北のクラフトフェア MORIOKA 2024

【問】北のクラフトフェア実行委員会 ☎ info@kitanocraft.com

全国の陶芸、木工、金属、ガラス、布などの作家132組が展示販売するほか、料理やお酒を楽しめる北クラキッチンも開催します。



【日時】10月12日(土)~13日(日)
【場所】盛岡城跡公園芝生広場(内丸)ほか

10/19~20 美食王国もりおか 盛岡市農業まつり

美食王国もりおかの魅力がギュッと詰まった収穫祭を開催します。実りを迎えた農産物の出品のほか、旬を迎える「盛岡りんご」の詰め放題や餅まき、お買い物スタンプラリーを実施予定です。

【問】農政課内、盛岡市農業まつり実行委員会事務局 ☎626-7540
【広報ID】1037288

【日時】10月19日(土)~20日(日) 10時~15時
【場所】もりおか歴史文化館前広場(内丸)、芝生広場、中津川河川敷

水道90周年記念事業 ~水道フォーラム~

盛岡市水道90周年を記念し、戦場カメラマン/フォトジャーナリストの渡部陽一氏による「戦場からのメッセージをあなたに ~ファインダー越しに見た命の現場~」と題した記念講演と、渡部氏と(株)ペアレックスの眞田洋一代表取締役社長によるパネルディスカッションを開催するほか、「米内浄水場さくらフォトコンテスト」入賞作品のパネル展示をします。詳しくは、市上下水道局ホームページをご覧ください。

【問】水道建設課 ☎623-1405

【日時】11月17日(日) 13時~16時
【場所】岩手教育会館(大通一)
【定員】200名(先着順)
【申し込み】応募フォーム: 10月1日(火)9時~31日(木)17時まで



渡部陽一氏 眞田洋一氏

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎019-613-5013 結婚相談所ムスベル

ムスベル株式会社 盛岡店 盛岡市茶畑1-17-10 きんさんビル7階

補聴器相談会開催10月1日(火)~15日(火)

小さい、そして使いやすい。充電式の超小型耳あな型補聴器 シグニアの「サルクチャージ&GO」が1週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みみなさま、ぜひご来場ください。TEL.019-653-3435

※認定補聴器専門店公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。 https://www.morioka-suishodo.com/盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心 大友の水晶堂

岩手銀行中ノ橋支店、盛岡バスセンター、中ノ橋、中ノ橋通、水晶堂ビル2階、monaka、大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。