

今一度、確認しよう。

今日からできる防災対策

防災気象情報と5段階の警戒レベル

気象情報や避難情報は5段階の警戒レベルに合わせて、テレビなどで提供されます。

警戒レベル1

今後の気象状況が悪化する恐れがあるため、最新情報に注意する



最新情報に注意

―― [取るべき行動] ――
防災気象情報や気象庁の「早期注意情報(警戒級の可能性)」などの最新情報に注意しましょう

警戒レベル2

気象状況が悪化している状況



避難行動を確認

―― [取るべき行動] ――
気象情報などを確認しながら、避難場所や避難経路、情報の入手手段、避難のタイミングなどを再確認しましょう。避難時の荷物をすぐに持ち出せるよう準備しましょう

警戒レベル3

川の急激な増水など、災害の恐れがある状況



高齢者などは避難!

―― [取るべき行動] ――
高齢者など避難に時間がかかる人は避難をします。その他の人も避難の準備をし、自発的に避難しましょう

警戒レベル4

橋の下まで水が迫っているなど、災害の恐れが高い状況



全員避難!

―― [取るべき行動] ――
近所に逃げ遅れかねない声を掛け合いながら危険な場所にいる全員が避難しましょう

警戒レベル5

水が堤防を越えてくるなど、災害が発生または切迫している状況



直ちに安全確保!

―― [取るべき行動] ――
すでに安全な避難ができない命が危険な状況です。建物の上階や崖から離れた部屋に移動しましょう

高齢者等避難

避難指示

緊急安全確保

市からの避難情報

盛岡市では8月27日に甚大な大雨災害が発生しました。災害はいつ起こるか分かりません。自分や大切な人の命を守るため、改めて防災対策を確認しましょう。

①情報の入手手段を知ろう

災害が起きた時に身を守るためには、災害の種類に応じ、住んでいる場所や家族構成などを考慮した行動が必要です。安全に避難するために必要な情報入手の方法を紹介します。

● NHKのデータ放送
dボタンを押すと、各種気象情報や河川の水位などを確認することができます。

● ラジオもりおか (主に盛岡地域)
緊急時には通常放送に割り込みし、避難情報などを提供しています。

● 防災行政無線 (玉山地域のみ)
屋外に設置しているスピーカーなどにより、避難情報を伝えます。

● 盛岡市ホームページ
各種マップや避難行動、災害への備えなどを確認できます。避難所開設状況などもお知らせします。



● 岩手県河川情報システム
河川の水位や土砂災害警戒情報などを確認できます。



● いわて防災情報ポータル
気象情報や避難情報、避難所の開設状況などを確認できます。



● 気象庁キキクル
雨による災害の危険度を5段階で色分けして、地図上にリアルタイムで表示します。



● いわてモバイルメール
メールアドレスを登録することで、気象情報や避難情報が携帯電話やスマートフォンなどに配信されます。



● Yahoo! 防災速報アプリ
避難情報や豪雨予報など、市の災害に関するさまざまな情報を確認できます。



● 交流サイト (SNS)
(X (旧Twitter)、Facebook、LINEなどの市公式アカウント)
災害情報、緊急情報など市政全般に関する情報や市民生活に関連する情報を発信します。

②避難行動を確認しよう

事前に災害時の連絡手段や避難ルートなどを家族で確認し、いざという時にすぐ行動できるようにしましょう。

- ☐ 洪水ハザードマップを確認しよう
- ☐ もりおか便利マップを確認しよう
- ☐ 指定避難所を確認しよう
- ☐ 避難ルートを確認しよう
- ☐ 連絡方法を確認しよう

詳しくは市ホームページから



■洪水ハザードマップとは

大雨によって河川が増水し、水があふれた場合の浸水想定や過去の浸水実績に基づいて、予想される浸水区域と水深、避難所や避難する際の注意事項などがまとめられた地図です。



洪水ハザードマップ

■洪水ハザードマップの見方

洪水浸水想定区域、家屋倒壊等氾濫想定区域

大雨によって、北上川などの大きな河川が氾濫した場合に、浸水する区域や深さを表示しています。その大雨は2日間の総雨量が明治橋地点上流域において313mm、下流域において264mmの降雨を想定しています。



この場所は浸水深0.5m未満で、床下まで浸水する可能性があります。

この場所は浸水深0.5~3mで、2階の床下まで浸水する可能性があります。

この場所は浸水深3~5mで、氾濫流によって家屋の倒壊の危険があり、大変危険な状況になる可能性があります。

■もりおか便利マップとは

地図を利用して盛岡市の地域情報や防災情報をインターネットを通じて提供するサイトです。



もりおか便利マップ

■指定避難所・指定緊急避難所

- 指定避難所は市が避難情報を発令した際に開設します。
- 災害規模や状況によって開設を決定するため、全ての施設が一斉に開設されるものではありません。



災害時の避難所など

■災害時の連絡手段と安否確認は

災害時に家族や知人との間で安否確認などの連絡ができます。

災害用伝言ダイヤル

171

③非常持ち出し品を準備しよう

避難が必要になった場合に備えて、非常持ち出し品を準備しましょう。どこに置くか、誰が持ち出すかを決めておくことも大切です。

身につけるもの

- ☐ ヘルメット・防災頭巾
- ☐ 厚底の靴
- ☐ 軍手
- ☐ マスク
- ☐ ホイッスル



ポーチなどにまとめるもの

- ☐ 現金
- ☐ 預金通帳の写し
- ☐ 身分証明書・健康保険証の写し
- ☐ 常備薬・お薬手帳・処方箋の写し
- ☐ 救急ばんそうこう
- ☐ 消毒薬



リュックに入れておくもの

- ☐ 飲料水
- ☐ 携行食 (ビスケット・チョコレート・バランス栄養食など)
- ☐ タオル・下着・靴下
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 筆記用具・メモ帳
- ☐ ビニール袋・ポリ袋
- ☐ 現金 (小銭)
- ☐ ティッシュ・ウエットティッシュ
- ☐ 防寒具・雨具・携帯カイロ
- ☐ 携帯電話・充電器・モバイルバッテリー
- ☐ その他必要なもの

④備蓄品を準備しよう

災害時に自宅で過ごす際に必要となる食料などを準備しましょう。最低でも3日分、できれば1週間分を目安に備蓄しておきましょう。

食料・飲料水

- ☐ 飲料水
- ☐ 乾パン・クラッカー・缶詰
- ☐ インスタント・レトルト食品
- ☐ 無洗米・アルファ化米

生活用品

- ☐ カセットコンロ
- ☐ ロープ・粘着テープ
- ☐ ガスカートリッジ
- ☐ 災害用簡易トイレ
- ☐ ブルーシート
- ☐ ランタン・照明用品

家族構成により必要なもの

- ☐ おむつ・離乳食・乳児用ミルク
- ☐ 衛生用品・生理用品



ペット関係

- ☐ ドッグフード・キャットフードなど

その他必要なもの