

事業名	お母さん（保育者）を元気にする子育て支援
事業者名	チームマザー&ファザー
事業の実績 （日時・場所、参加者、内容、参加者の様子など）	<p>1 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン 日時・場所：6月18日（水）13：00～15：00 ▲▲アイーナ6階 会議室 参加者：1名 計5名 内容：メンバーが話を聞き、進める。自己紹介のあと、子育てのなやみを聞く。 「早く、早く」と怒ってしまう。あとで、後悔する。 参加者の様子と声 最初は緊張していたようだが、徐々に慣れてきたようだ。話すことでスッキリした。 （守秘義務があるので写真や詳細は記載しません）</p> <p>2 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインズーム 日時・場所：6月18日（水）21：00～22：00 ▲▲各自自宅にて、 参加者：3名 計4名 内容：メンバーが最初は司会をし、ファシリテーターとして進める。 子どもの発達障害についての話。 参加者の様子と声 顔出しでも、顔出さなくてもいいことにしたので気軽に話せた。司会のひとの顔を見ながら話すので安心できた。 （守秘義務があるので写真や詳細は記載しません）</p>
事業の評価 （アンケートなどの結果、良かった点、課題など）	<p>周知の方法をもっと考えなければ。 参加者が喜んでくれてスッキリして帰ってくれてなによりだった。</p>
その他 （特記事項等）	<p>今後の予定などを記入してください。 次回は7月17日（水）ズームも</p>

事業名	お母さん（保育者）を元気にする子育て支援
事業者名	チームマザー&ファザー
事業の実績 （日時・場所、参加者、内容、参加者の様子など）	<p>1 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン 日時・場所 7月17日（水）13：00～15：00 ▲▲アイナー6階 会議室 参加者：1名 計4名 内容：前半はポスター掲示、相談「夜眠れない、いらいらする。」メンバーが話を聞き、進める。</p> <p>参加者の様子と声 メンバーの子育てや経験談の話をきいて自分だけでないと安心したと話してくれた。</p> <p>（守秘義務があるので写真や詳細は記載しません）</p> <p>2 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインズーム 日時・場所：7月17日（水）21：00～22：00 ▲▲各自自宅にて、 参加者：3名 計4名 内容：メンバーが最初は司会をし、ファシリテーターとして進める。 友達とのトラブルについての話。</p> <p>参加者の様子と声 話してるうちに自分の気持ちが整理された。気持ちだ先走っていて苦しんでいた。</p> <p>（守秘義務があるので写真や詳細は記載しません）</p>
事業の評価 （アンケートなどの結果、良かった点、課題など）	周知の方法をもっと考えなければ。 ポスターのほかにも周知の方法、新聞や広報での周知はどうか？
その他 （特記事項等）	次回は8月21日（水）ズームも

事業名	お母さん（保育者）を元気にする子育て支援
事業者名	チームマザー&ファザー
<p>事業の実績</p> <p>（日時・場所、参加者、内容、参加者の様子など）</p>	<p>1 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン</p> <p>日時・場所：8月21日（水）13：00～15：00 ▲▲アイーナ6階 会議室</p> <p>参加者：1名 計2名</p> <p>内容メンバーが話を聞き、進める。自己紹介のあと、子育てのなやみを聞く。夏休みの楽しかったことや、帰省中の話、参加者の様子と声</p> <p>楽しい話やイベントの話を共有できて楽しかった。今年は暑くてなかなか外に行くのが大変だった</p> <p>（守秘義務があるので写真や詳細は記載しません）</p> <p>2 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZoom</p> <p>日時・場所：8月21日（水）21：00～22：00 ▲▲各自自宅にて、</p> <p>参加者：2名 計3名</p> <p>内容：「軽くストレッチをしながら自分の体を労わろう」・次にメンバーが最初は司会を、ファシリテーターとして進める。</p> <p>参加者の様子と声</p> <p>肩こりや体がこわばっていたのがすっきりした。自分が元気だと子どもにも優しくできそう。とはなしてくれました。</p> <p>（守秘義務があるので写真や詳細は記載しません）</p>
<p>事業の評価</p> <p>（アンケートなどの結果、良かった点、課題など）</p>	<p>参加者がどうやったら増えるか？</p> <p>幼稚園のおかあさんのお迎えの時に幼稚園に出向いてみるのはいかがでしょうか？</p> <p>Mamo-ru「ま・モール」に行ってみるのは？</p>
<p>その他</p> <p>（特記事項等）</p>	<p>今後の予定などを記入してください。</p> <p>次回は9月18日（水）Zoomも</p>

事業名	お母さん（保育者）を元気にする子育て支援
事業者名	チームマザー&ファザー
事業の実績 （日時・場所、 参加者、内容、 参加者の様子な ど）	<p>1 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン 日時・場所 9月 9日（月）10：00～12：00 ▲▲mamo-ruにて 会議室 参加者：0名 計3名 内容：遊びに来ている親子が0組だったので、スタッフさんとの交流や情報交換。Mamo-ruでの今後の活動について計画</p> <p>参加者の様子と声 スタッフさんとの交流の中でつなげたいお母さんがいる。深刻に悩んでいた。 来た時にスタッフさんから毎月アイーナである活動のことや、次回mamo-ruで活動があることを伝えてもらう。</p>
事業の評価 （アンケートな どの結果、良か った点、課題な ど）	<p>Mamo-ruにもポスターやチラシをおいてもらっては。 岩手日報にも載せたが、遅かったためか反応がなかった。再度挑戦して</p>
その他 （特記事項等）	<p>次回、mamo-ruでの活動は11月13日（水） アイーナは 次回は9月18日ズームも</p>

事業名	お母さん（保育者）を元気にする子育て支援
事業者名	チームマザー&ファザー
事業の実績 （日時・場所、 参加者、内容、 参加者の様子な ど）	<p>1 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン 日時・場所：9月18日（水）13：00～15：00 ▲▲アイーナ6階 会議室 参加者：0名 計3名 内容：メンバーで今後の活動のこと、研修（ワークショップ）を行った。 参加者の様子と声 今日は、予約も参加者もいなかったのもメンバーでの勉強会になった。 コミュニケーションのためのいくつかのワークショップを行う。</p> <p>2 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインズーム 日時・場所：9月18日（水）21：00～22：00 ▲▲各自自宅にて、 参加者：1名 計3名 内容：メンバーが最初は司会をし、ファシリテーターとして進める。 子どもの不登校についてのお話 参加者の様子と声 1学期の途中から学校に行きたくないと言い、学級に入れなくなる。友達関係 のことで、あまり、話してくれないのではっきりした理由はわからない。親は あせるばかりでどうしたらいいかわからない。参加者のかたが話してるうちに じぶんでも心の整理がついたのか落ち着いてきた。メンバーから今までのカウ ンセリングの経験からの話をする。これからも継続して話したいとのこと。</p> <p>（守秘義務があるので写真や詳細は記載しません）</p>
事業の評価 （アンケートな どの結果、良か った点、課題な ど）	<p>周知の方法をもっと考えなければ。 継続になってすこしでもお母さんが元気になってくれれば。</p>
その他 （特記事項等）	<p>今後の予定などを記入してください。 次回は10月16日（水）ズームも</p>