

盛岡市選挙管理委員会からのお知らせ

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官 国民審査

公示日：10月15日

投票日：10月27日

期日前投票の日程や場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※投票所入場券は参議院岩手県選出議員補欠選挙と共通です



市選挙管理委員会事務局 ☎626-7582

いわて盛岡シティマラソン 2024 交通規制のお知らせ

スポーツ推進課内、いわて盛岡シティマラソン
実行委員会事務局 ☎626-3111

10月27日

【規制時間】
8時～15時半

当日は、コースや周辺道路など市内の広範囲で交通規制をします。混雑が予想されるため、マイカーの自粛や迂回、公共交通機関の利用にご協力ください。規制場所など詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。



大会公式
ホームページ

- 交通規制の解除までは、コースの横断や車両の通行、コース内への駐車は原則できません※ランナー不在時には歩行者・自転車がコースを横断できるポイントを設けます
- 路線バスに一部運休、迂回運行、遅れが生じる場合があります
- 当日は衆議院議員総選挙・参議院岩手県選出議員補欠選挙の投票日です。期日前投票の活用や交通規制の時間帯を避けた投票をお願いします

イベント情報

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

- 原田治 展「かわいい」の発見
原田治の全貌に迫る東北初の巡回展。
🕒 12月21日(土)～来年2月9日(日)
💰 前売り1000円、当日1200円※高校生以下は前売り500円、当日800円。未就学児は無料
📍 10月23日(木)から同ホールの他、市内プレイガイドで発売
📞 1040762

姫神ホール

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

- 姫神寄席「三遊亭兼好 古今亭文菊 二人会」
🕒 11月16日(土)14時～16時
💰 全席指定。一般3800円、U-25チケット2000円※当日500円増
📍 同ホールの他、市内プレイガイドで発売中 📞 1035470

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

- 水泳教室
幼児水泳教室、一般水泳教室、水中運動教室、アクアビクス教室。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 11月5日(火)～12月25日(水)
📞 1046244

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

- ☎ 電話：10月18日(金)10時から
- 楽々エアロビクス教室
エアロビクスの基本動作による有酸素運動をします。
🕒 10月29日～12月17日、火曜、全8回、14時半～15時半
👤 30人※女性 💰 6000円
📞 1049417
- 香りラックスヨガ教室
音と香りを楽しみながら、ヨガの深い呼吸法と簡単なポーズで心と体のバランスを整えます。
🕒 ①10月29日～12月17日、火

- 曜、全8回、13時10分～14時10分
- ②10月30日～12月18日、水曜、全8回、19時10分～20時10分
👤 各25人※女性 💰 6000円
📞 1043899
- ボディコンディショニング教室
ピラティスやヨガの動きを取り入れた運動をします。
🕒 11月7日～12月19日、木曜、全6回、10時15分～11時15分※12月5日を除く
👤 10人※18歳以上
💰 4500円 📞 1049414
- お子様連れOK!
チアダンスエクササイズ教室
チアダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。
🕒 11月26日(火)10時半～11時半
👤 10人※18歳以上の女性
💰 600円 📞 1049416

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

- ルンルン小見学ツアー
スタッフと一緒に施設を見学します。
🕒 10月18日(金)14時～15時
👤 30人 💰 500円

- ☎ 窓口・電話：受け付け中
📞 1048014

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

- ☎ 電話：10月18日(金)9時から
 - 森のトリセツ「朴葉味噌づくり」
採取した朴葉で、飛騨高山名物朴葉味噌焼きを作ります。
🕒 10月26日(土)10時～12時
👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴 💰 500円
 - 大人のあかばやし探検隊「箱庭づくり」
さまざまな材料を使って、ミニチュアの箱庭を作ります。
🕒 10月26日(土)13時～15時
👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴 💰 500円
 - 木工教室「森のピクニックボックス」
手さげかごをイメージした取っ手付きの木箱を作ります。
🕒 10月26日(土)～28日(月)、9時半～15時
👤 各5人※中学生以上
💰 2500円
- イベント情報は4ページへ続く

<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📄 申し込み※下記を参照 📞 問い合わせ 📄 託児 📄 会場までバス移動 📞 広報ID
- ※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)
- 電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
- はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
- ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

目次

- 1 盛岡市選挙管理委員会からのお知らせ
- シティマラソン交通規制、イベント情報
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 8 健康ひろば

市ホームページのトップページにある検索窓に、ID 広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェーブの登録商標