

# 子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

## 親 向け 子育てを応援

### マタニティサロン

とりよう保育園地域子育て支援センター（以下、とりよう支援センター）☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

⌚ 11月13日㈭10時～11時半

▣ 盛岡バスセンターあそびの広場（中ノ橋通一）

▢ 3人※初妊婦

▢ 電話：開催日の前日まで

ID 1002663

### パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。

⌚ 11月24日㈮10時～12時と13時半～15時半

▣ 市保健所（神明町）

▢ 18組※来年3月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー

▢ 応募フォーム：11月1日㈮正午から

ID 1002116

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

離乳食の不安を解消するための講話。

⌚ 12月10日㈯10時～11時45分

▣ 市保健所（神明町）

▢ 20組※令和6年8月生まれの子と初めて子育てしている保護者

▢ 応募フォーム：11月12日㈯14時から

ID 1002133

## 親子 向け 一緒に楽しもう

### 市立保育園（8園）の一齊開放

とりよう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

⌚ 10月22日㈯・11月12日㈯、10時～11時

▢ 就学前の子と保護者、妊婦

ID 1047790

ID 1002663

### 親子でふれあい遊び

とりよう支援センター ☎651-8580

### こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりよう支援センター ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

⌚ 12月5日㈯・12日㈯、全2回、10時～11時半

▣ 都南公民館（永井24）

▢ 20組※令和6年4月～6月生まれの子と保護者 ¥ 100円

▢ 電話：10月28日㈪10時から

ID 1002663

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

離乳食の不安を解消するための講話。

⌚ 11月24日㈮10時～12時と13時半～15時半

▣ 市保健所（神明町）

▢ 18組※来年3月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー

▢ 応募フォーム：11月1日㈮正午から

ID 1002116

## 親子 向け 一緒に楽しもう

### 市立保育園（8園）の一齊開放

とりよう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

⌚ 10月22日㈯・11月12日㈯、10時～11時

▢ 就学前の子と保護者、妊婦

## 子ども科学館へ行こう！

### ■星の写真展

県内の天文サークル6団体による天体写真的展示。

⌚ 10月27日㈰～11月24日㈰

### ■ワークショップ「タネコブター」

くるくる回りながら落ちる種の模型を作ります。

⌚ 11月の土・日曜と祝日、14時半～16時 ☎ 各30人

¥ 各100円※別途展示室入場料が必要

▢ 随時受け付け

### ■「星を見る会」

星座探しと天体望遠鏡を使った天体観察。※悪天候時は中止

⌚ 11月2日㈯17時半～18時半

▢ 30人※中学生以下は保護者同伴

▢ 電話・窓口：10月18日㈮9時から

### ■中高生による科学実験ショー

盛岡第二高と盛岡第三高の生徒による実験。

⌚ 11月3日㈰、10時～10時20分・11時～11時20分・13時～13時20分・14時～14時20分

▢ 展示室入場料が必要

同館（本宮字蛇屋敷）では次のとおりイベントを開催します。

▢ 子ども科学館☎634-1171 ☎ kokabou@goto.co.jp

### ■サイエンスショー「まわるのヒミツ」

まわっているモノの不思議なヒミツを知って遊びます。

⌚ 11月4日㈪・9日㈯・16日㈯・23日㈯・30日㈯、11時～11時15分

▢ 展示室入場料が必要

### ■サイエンスな日曜日

岩手大と八戸工業高等専門学校の先生による①体験コーナーと②サイエンスショー。

⌚ 11月10日～12月1日、日曜、全4回、①9時半～11時と11時

ID 1002663

### 飯岡地区保健センター（下飯岡8）

▢ 8組※首の据わった3～10ヶ月の子と保護者 ¥ 144円

▢ 電話：10月21日㈪9時から

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

⌚ ①11月6日㈬・13日㈬②11月18日㈪・25日㈪、13時半～14時半

▢ ①松園地区公民館（東松園二）

②高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半

▢ 0歳の子と保護者

### にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しめます。

⌚ ①10月31日㈭は河南公民館（松尾町）、11月14日㈭は都南公民館（永井24）、10時～11時半

▢ 1049402

### 親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

お皿にカラフルな絵の具を塗ってオリジナル作品を作ります。

⌚ 11月27日㈯13時半～14時半

▢ 松園地区公民館（東松園二）

▢ 8組※首の据わった生後3ヶ月～2歳の子と保護者 ¥ 各2000円

▢ 電話：①10月30日㈭②11月12日㈭

▢ 1044291

### なぞなぞ探検

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

お皿にカラフルな絵の具を塗ってオリジナル作品を作ります。

⌚ 11月27日㈯13時半～14時半

▢ 同じくお子様が描いた絵を並べて競う

▢ 25人※小学1～4年生

▢ 6200円

▢ 電話：10月22日㈯9時から

▢ 1044287

### 親子サバイバルキャンプ

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

お皿にカラフルな絵の具を塗ってオリジナル作品を作ります。

⌚ 11月27日㈯13時半～14時半

▢ 同じくお子様が描いた絵を並べて競う

▢ 25人※小学1～4年生

▢ 6200円

▢ 電話：10月20日㈯16時まで

▢ 1044287

同館（本宮字蛇屋敷）では次のとおりイベントを開催します。

▢ 子ども科学館☎634-1171 ☎ kokabou@goto.co.jp

### ■サイエンスショー「まわるのヒミツ」

まわっているモノの不思議なヒミツを知って遊びます。

⌚ 11月4日㈪・9日㈯・16日㈯・23日㈯・30日㈯、11時～11時15分

▢ 展示室入場料が必要

### ■サイエンスな日曜日

岩手大と八戸工業高等専門学校の先生による①体験コーナーと②サイエンスショー。

⌚ 11月10日～12月1日、日曜、全4回、①9時半～11時と11時

▢ 1044287

株式会社リードコナン

〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40

TEL.019-656-3600

● 制作実績・お問合せ

Q リードコナン ウェブプロ 検索

<https://www.leadkonan.co.jp/web>

QRコード

頂のほか、学校名と学年、交通手段、アレルギーの有無などを記入し、☎028-2631宮古市界2-111区界高原少年自然の家へ送付。10月25日㈮必着※定員を超えた場合は抽選

## 本とのふれあい

### 市立図書館（高松一）

☎661-4343

ID 1040089

### えほんのへや（♥）

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

⌚ 毎週土曜日11時～11時半※11月2日㈯以降

### おみしばいのへや（♥）

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

⌚ 11月13日㈯11時～11時25分